Согласовано:
директор МАОУ «СОШ № 33 им. Н.И.Сухонова»
_____ /Кустова И.В./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

		Отд./корп			День 4	05.11.2026
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г) Б	Ж	У	Энерге-тическая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТК№187 Партнер2013	Каша молочная "Артек" с маслом сливочным 175/5	180	6,4	6,80	33,00	220,00
ТК№1 Партнер2013	Бутерброд с маслом сливочным 40/10	50	4,1	7,65	20,10	166,10
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак		**510**	**17**	**19**	**111**	**691**
Обед (1,2 смена)						
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты	250	2,10	6,40	11,7	115,00
ТТК№ 60/2	"А-ля Плов" (из перловой крупы с куриным фаршем)	170	9,90	7,10	28,10	213,40
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		**700**	**18**	**14**	**90**	**570**
Полдник (2 смена)						
ТК№187 Партнер2013	Каша молочная "Артек" с маслом сливочным 175/5	180	6,4	6,80	33,00	220,00
ТК№1 Партнер2013	Бутерброд с маслом сливочным 40/10	50	4,1	7,65	20,10	166,10
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за полдник		**510**	**17**	**19**	**111**	**691**
Стоимость завтрак + обед (1 смена)		**163,03**				
Стоимость полдник + обед (2 смена)		**163,03**				

МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 12 и старше

		Отд./корп			День 4	05.11.2026
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г) Б	Ж	У	Энерге-тическая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТК№187 Партнер2013	Каша молочная "Артек" с маслом сливочным 200/5	205	7,4	7,30	38,00	246,70
ТК№1 Партнер2013	Бутерброд с маслом сливочным 40/10	50	4,1	7,65	20,10	166,10
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	55	4,50	0,55	27,50	137,50
Итого за Завтрак		**550**	**19**	**20**	**124**	**755**
Обед (1,2 смена)						
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты	250	2,10	6,40	11,7	115,00
ТТК№ 60/2	"А-ля Плов" (из перловой крупы с куриным фаршем)	230	13,40	9,60	38,00	288,70
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	60	4,90	0,60	30,00	150,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	60	4,70	0,60	26,70	136,20
Итого за Обед		**800**	**25**	**17**	**119**	**741**
Полдник (2 смена)						
ТК№187 Партнер2013	Каша молочная "Артек" с маслом сливочным 200/5	205	7,4	7,30	38,00	246,70
ТК№1 Партнер2013	Бутерброд с маслом сливочным 40/10	50	4,1	7,65	20,10	166,10
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	55	4,50	0,55	27,50	137,50
Итого за полдник		**550**	**19**	**20**	**124**	**755**
Итого стоимость 1 смена (завтрак + обед):		**177,11**				
Итого стоимость 2 смена (обед + полдник):		**177,11**				

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ № 33 им. Н.И.Суханова»
_____ /Кустова И.В./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
_____ /Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС,СВО

		Отд./корп			День 4	05.11.2026
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТКN№187 Партнер2013	Каша молочная "Артек" с маслом сливочным 175/5	180	6,4	6,80	33,00	220,00
ТКN№1 Партнер2013	Бутерброд с маслом сливочным 40/10	50	4,1	7,65	20,10	166,10
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТКN№7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
ТКN№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Стоимость завтрака		**76,96**				
Обед (2 смена)						
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты	250	2,10	6,40	11,7	115,00
ТТКN№ 60/2	"А-ля Плов" (из перловой крупы с куриным фаршем)	170	9,90	7,10	28,10	213,40
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТКN№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТКN№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		**700**	**18**	**14**	**90**	**570**
Стоимость обеда		**86,07**				

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), в т.ч. ММС,СВО

		Отд./корп			День 4	05.11.2026
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТКN№187 Партнер2013	Каша молочная "Артек" с маслом сливочным 200/5	205	7,4	7,30	38,00	246,70
ТКN№1 Партнер2013	Бутерброд с маслом сливочным 40/10	50	4,1	7,65	20,10	166,10
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТКN№7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
ТКN№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	55	4,50	0,55	27,50	137,50
Итого за Завтрак		**550**	**19**	**20**	**124**	**755**
Стоимость завтрака		**84,47**				
Обед (2 смена)						
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты	250	2,10	6,40	11,7	115,00
ТТКN№ 60/5	"А-ля Плов" (из перловой крупы с куриным фаршем)	230	13,40	9,60	38,00	288,70
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТКN№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	60	4,90	0,60	30,00	150,00
ТКN№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	60	4,70	0,60	26,70	136,20
Итого за Обед		**800**	**25**	**17**	**119**	**741**
Стоимость обеда		**92,64**				

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ № 33 им. Н.И.Суханова»
/Кустова И.В./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню вариативное

			Отд./корп 1		День 5	06.11.2026
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	Холодные закуски и салаты					
№39 партнер 2013	Салат "Студенческий"	80	2,90	8,40	6,70	114,40
№13 партнер 2013	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	80	0,60	3,60	2,40	44,00
№27 партнер2013	Салат из свеклы с яблоками	100	0,80	5,10	7,40	78,00
№874 сб1983	Маринад морковный	100	1,16	8,80	9,80	123,00
ттк 16	Фрукты в нарезке	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Первые блюда					
№60партнер 2013	Суп салма с картофелем	250	2,80	2,80	17,80	110,00
№52партнер 2013	Щи из свежей капусты	250	1,60	4,90	8,40	83,50
№254 партнер 2013г	Ватрушка с повидлом	75	4,70	2,30	49,20	231,80
	Вторые блюда					
№124 партнер 2013	"Чикенболы" (фрикадельки куриные с томатным соусом)40/50	90	5,7	8	6	118,8
№119 парнер 2013	Сосиска отварная	50	6,60	23,90	0,24	156,60
ттк112	Рыба запеченная в яйце	70	12,00	7,50	2,90	128,10
№104 партнер 2013	Зразы школьные	80	11,10	13,40	10,30	207,00
№113 партнер 2013	Плов из говядины 22/138	160	10,22	21,81	37,08	386,05
ттк 20/5	Котлеты куриные Наггетсы с соусом томатным 40/60	100	11,40	6,10	10,30	144,20
ттк113	Слойка с курицей и луком (фарш куриный)	160	18,30	10,00	50,60	372,90
	Гарниры					
ТК21	Картофель запеченый с сыром	150	5,00	12,50	26,20	218,30
табл8 сборник 1983	Каша гречневая вязкая	150	4,60	5,00	21,20	146,50
№168 партнер 2013	Каша перловая	150	4,40	3,50	30,80	175,00
№204 партнер 2013	Спагетти отварные	150	5,80	4,60	34,90	204,10
	Напитки					
292 партнер2013	Компот из сухофруктов	200	0,9	0,05	20,6	89
283 партнер 2013	Напиток апельсиновый	200	0,10	0,01	18,90	73,00
273 партнер 2013	Чай с лимоном и сахаром	200	0,20	0,04	10,20	41,00
	Хлеб					
ТК№1	Хлеб пшеничный для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье"для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10

Бухгалтер:

Медсестра: