

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ «СОШ № 33»  
им. Н.И.Суханова г.Стерлитамак РБ  
И.В.Кустова



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Общепит-3»  
Вагапова Н.Г.



**Меню основного (организованного) питания на осенне-зимний период для  
обучающихся с 7-11 лет (ОВЗ )  
2023-2024 учебный год**

Рацион: ОВЗ 7-11 лет

Период: Осень-зима

День: понедельник  
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
464 Сб 1996, 124 Партнер 2013, ТТК	Каша гречневая с фрикадельками куриными с соусом/огурец соленый 170,30/30,30	260	9,60	10,30	28,70	249,40
273 Партнер,2013 СГР	Чай с лимоном, сахаром Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	200 40	0,20 3,25	0,04 0,56	10,2 21,20	41,0 103,20
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>13,25</b>	<b>10,90</b>	<b>60,10</b>	<b>393,60</b>
<b>Обед (1,2 смена)</b>						
59 Партнер 2013	Суп картофельный с вермишелью	200	2,20	2,10	15,10	89,00
123 Партнер 2013	Плов из куриной грудки 30/120	150	14,70	11,50	31,00	301,70
282 Партнер 2013 СГР	Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	200 35	0,09 2,80	0,09 0,49	12,3 18,55	50,6 90,30
СГР	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30	2,40	0,30	14,40	68,10
ТТК 16	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого за Обед</b>		<b>715</b>	<b>22,59</b>	<b>14,88</b>	<b>101,15</b>	<b>646,70</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>						
464 Сб 1996, 124 Партнер 2013, ТТК	Каша гречневая с фрикадельками куриными с соусом/огурец соленый 170,30/30,30	260	9,60	10,30	28,70	249,40
273 Партнер,2013 СГР	Чай с лимоном, сахаром Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	200 40	0,20 3,25	0,04 0,56	10,2 21,20	41,0 103,20
<b>Итого за Полдник</b>		<b>500</b>	<b>13,25</b>	<b>10,9</b>	<b>60,1</b>	<b>393,6</b>
<b>Итого за день (Завтрак+обед 1 смена)</b>		<b>1215</b>	<b>35,84</b>	<b>25,78</b>	<b>161,25</b>	<b>1040,3</b>
<b>Итого за день (Обед+полдник 2 смена)</b>		<b>1215</b>	<b>35,84</b>	<b>25,78</b>	<b>161,25</b>	<b>1040,3</b>
<b>Стоимость (Завтрак+обед 1 смена)</b>		<b>136,98</b>				
<b>Стоимость (Обед+полдник 2 смена)</b>		<b>136,98</b>				

Рацион: ОБЗ 7-11 лет

День: вторник  
Неделя: 1

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
189 Партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным145/5	150	4,70	6,40	24,80	175,00
TK 42 сб 1983	Сыр порционный	10	2,70	2,70	0,00	36,10
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3,25	0,56	21,20	103,20
ТТК 16	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>11,05</b>	<b>10,06</b>	<b>65,80</b>	<b>401,30</b>
<b>Обед (1,2 смена)</b>						
16 Партнер 2013	Салат из моркови с маслом растительным	60	0,60	2,70	8,70	60,00
56 Партнер 2013	Рассольник по Ленинградски со сметаной195/5	200	1,60	3,40	10,6	83,20
91 Партнер 2013, Сб 1996 № 469	Азу из говядины с макаронными изделиями отварными 25/20, 150	195	13,80	14,30	37,50	333,80
ТТК 12	Компот из ягодной смеси	200	0,20	0,10	11,70	48,0
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35	2,80	0,49	18,55	90,30
СГР	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30	2,40	0,30	14,40	68,10
<b>Итого за Обед</b>		<b>720</b>	<b>21,40</b>	<b>21,29</b>	<b>101,45</b>	<b>683,40</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>						
189 Партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным145/5	150	4,70	6,40	24,80	175,00
TK 42 сб 1983	Сыр порционный	10	2,70	2,70	0,00	36,10
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3,25	0,56	21,20	103,20
ТТК 16	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого за Полдник</b>		<b>500</b>	<b>11,05</b>	<b>10,06</b>	<b>65,8</b>	<b>401,3</b>
<b>Итого за день (Завтрак+обед 1 смена)</b>		<b>1220</b>	<b>32,45</b>	<b>31,35</b>	<b>167,25</b>	<b>1084,7</b>
<b>Итого за день (Обед+полдник 2 смена)</b>		<b>1220</b>	<b>32,45</b>	<b>31,35</b>	<b>167,25</b>	<b>1084,7</b>
<b>Стоимость (Завтра+обед 1 смена)</b>		<b>136,98</b>				
<b>Стоимость (Обед+полдник 2 смена)</b>		<b>136,98</b>				

Рацион: ОВЗ 7-11 лет

День: среда  
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
126 Партнер 2013	Котлеты куриные с томатным соусом 60/30	90	9,0	11,00	11,00	196,00
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	170	5,10	5,95	24,80	167,60
274 Партнер,2013	Чай витаминизированный	200	0,08	0,00	11,80	45,20
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3,25	0,56	21,20	103,20
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>17,43</b>	<b>17,51</b>	<b>68,80</b>	<b>512,00</b>
<b>Обед (1,2 смена)</b>						
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной 195/5	200	1,30	4,05	6,70	68,10
ТК, 465 С6 1996	Рис отварной с гуляшом из птицы 120,20/20	160	7,85	9,60	33,80	253,10
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,90	0,05	20,6	89,00
ТТК 16	Фрукты	100	0,40	0,40	9,8	47,00
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35	2,80	0,49	18,55	90,30
СГР	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30	2,40	0,30	14,40	68,10
<b>Итого за Обед</b>		<b>725</b>	<b>15,65</b>	<b>14,89</b>	<b>103,85</b>	<b>615,60</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>						
126 Партнер 2013	Котлеты куриные с томатным соусом 60/30	90	9,0	11,00	11,00	196,00
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	170	5,10	5,95	24,80	167,60
274 Партнер,2013	Чай витаминизированный	200	0,08	0,00	11,80	45,20
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3,25	0,56	21,20	103,20
<b>Итого за Полдник</b>		<b>500</b>	<b>17,43</b>	<b>17,51</b>	<b>68,8</b>	<b>512</b>
<b>Итого за день (Завтрак+обед 1 смена)</b>		<b>1225</b>	<b>33,08</b>	<b>32,4</b>	<b>172,65</b>	<b>1127,6</b>
<b>Итого за день (Обед+полдник 2 смена)</b>		<b>1225</b>	<b>33,08</b>	<b>32,4</b>	<b>172,65</b>	<b>1127,6</b>
<b>Стоимость (Завтрак+обед 1 смена)</b>		<b>136,98</b>				
<b>Стоимость (Обед+полдник 2 смена)</b>		<b>136,98</b>				

Рацион: ОБЗ 7-11 лет

День: четверг  
Неделя: 1

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
184 Партнер 2013	Каша молочная манная с маслом сливочным 165/5	170	4,10	7,10	19,30	157,6
215 Партнер 2013	Запеканка из творога со сгущ.молоком 70/20	90	13	9,9	20,70	228,2
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3,25	0,56	21,20	103,20
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>20,35</b>	<b>17,56</b>	<b>71,2</b>	<b>529</b>
<b>Обед (1,2 смена)</b>						
25 Партнер 2013	Салат из свеклы с маслом растительным	60	0,80	4,80	4,00	61,80
С6 1983 № 234	Суп картофельный с лапшой домашней	200	4,70	2,10	16,40	95,00
С6 1996 № 464, 92 Партнер 2013	Каша гречневая с мясом(говядина) 130,25/20	175	11,80	12,30	19,70	236,40
ТТК 10	Компот из яблок,вишни	200	0,1	0,06	15,20	62,0
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35	2,80	0,49	18,55	90,30
СГР	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30	2,40	0,30	14,40	68,10
<b>Итого за Обед</b>		<b>700</b>	<b>22,60</b>	<b>20,05</b>	<b>88,25</b>	<b>613,60</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>						
184 Партнер 2013	Каша молочная манная с маслом сливочным 165/5	170	4,10	7,10	19,30	157,6
215 Партнер 2013	Запеканка из творога со сгущ.молоком 70/20	90	13	9,9	20,70	228,2
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3,25	0,56	21,20	103,20
<b>Итого за Полдник</b>		<b>500</b>	<b>20,35</b>	<b>17,56</b>	<b>71,2</b>	<b>529</b>
<b>Итого за день (Завтрак+обед 1 смена)</b>		<b>1200</b>	<b>42,95</b>	<b>37,61</b>	<b>159,45</b>	<b>1142,6</b>
<b>Итого за день (Обед+полдник 2 смена)</b>		<b>1200</b>	<b>42,95</b>	<b>37,61</b>	<b>159,45</b>	<b>1142,6</b>
<b>Стоимость (Завтрак+обед 1 смена)</b>		<b>136,98</b>				
<b>Стоимость (Обед+полдник 2 смена)</b>		<b>136,98</b>				

Рацион: ОВЗ 7-11 лет

День: пятница  
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
96 Партнер 2013	Плов из говядины 22/138	160	10,3	21,80	37,10	386,00
275 Партнер 2013	Кофейный напиток с молоком	200	2,80	2,80	14,90	91,00
Пром	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3,25	0,56	21,20	103,20
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>19,55</b>	<b>28,36</b>	<b>77,70</b>	<b>642,20</b>
<b>Обед (1,2 смена)</b>						
Сб 1983 № 216	Суп Крестьянский со сметаной 195/5	200	1,50	4,20	7,0	80,90
2015,00	Биточки (котлеты) рыбные с томатным соусом 60/30	90	12,02	2,40	15,5	132,00
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	150	3,20	5,30	21,80	147,80
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35	2,80	0,49	18,55	90,30
СГР	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30	2,40	0,30	14,40	68,10
<b>Итого за Обед</b>		<b>705</b>	<b>21,92</b>	<b>12,69</b>	<b>87,22</b>	<b>559,1</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>						
96 Партнер 2013	Плов из говядины 22/138	160	10,3	21,80	37,10	386,00
275 Партнер 2013	Кофейный напиток с молоком	200	2,80	2,80	14,90	91,00
Пром	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3,25	0,56	21,20	103,20
<b>Итого за Полдник</b>		<b>500</b>	<b>19,55</b>	<b>28,36</b>	<b>77,7</b>	<b>642,2</b>
<b>Итого за день (Завтрак+обед 1 смена)</b>		<b>1205</b>	<b>41,47</b>	<b>41,05</b>	<b>164,92</b>	<b>1201,3</b>
<b>Итого за день (Обед+полдник 2 смена)</b>		<b>1205</b>	<b>41,47</b>	<b>41,05</b>	<b>164,92</b>	<b>1201,3</b>
<b>Стоимость (Завтра+обед 1 смена)</b>		<b>136,98</b>				
<b>Стоимость (Обед+полдник 2 смена)</b>		<b>136,98</b>				

Рацион: ОБЗ 7-11 лет

День: понедельник  
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
206 Партнер 2013	Макаронные изделия с тертым сыром	160	7,9	6,9	34,50	232,4
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3,25	0,56	21,20	103,20
ТТК 16	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>11,55</b>	<b>7,86</b>	<b>75,50</b>	<b>422,60</b>
<b>Обед (1,2 смена)</b>						
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной 195/5	200	1,30	4,05	6,70	68,10
123 Партнер 2013	Плов из мяса птицы (филе) 30/120	150	21,00	14,50	29,3	336,30
274 Партнер,2013	Чай витаминизированный	200	0,08	0,00	11,80	45,20
Пром	Фруктовое пюре	125	0,00	0,00	9,00	36,00
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35	2,80	0,49	18,55	90,30
СГР	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30	2,40	0,30	14,40	68,10
<b>Итого за Обед</b>		<b>740</b>	<b>27,58</b>	<b>19,34</b>	<b>89,75</b>	<b>644</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>						
206 Партнер 2013	Макаронные изделия с тертым сыром	160	7,9	6,9	34,50	232,4
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3,25	0,56	21,20	103,20
ТТК 16	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого за Полдник</b>		<b>500</b>	<b>11,55</b>	<b>7,86</b>	<b>75,5</b>	<b>422,6</b>
<b>Итого за день (Завтрак+обед 1 смена)</b>		<b>1240</b>	<b>39,13</b>	<b>27,2</b>	<b>165,25</b>	<b>1066,6</b>
<b>Итого за день (Обед+полдник 2 смена)</b>		<b>1240</b>	<b>39,13</b>	<b>27,2</b>	<b>165,25</b>	<b>1066,6</b>
<b>Стоимость (Завтра+обед 1 смена)</b>		<b>136,98</b>				
<b>Стоимость (Обед+полдник 2 смена)</b>		<b>136,98</b>				

Рацион: ОБЗ 7-11 лет

День: вторник  
Неделя: 2

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
175 Партнер 2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 195/5	200	7,30	9,69	35,40	265,60
211 Партнер 2013	Омлет натуральный	60	5,30	6,00	0,80	78,50
273 Партнер,2013	Чай с лимоном, сахаром	200	0,20	0,04	10,20	41,00
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3,25	0,56	21,20	103,20
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>16,05</b>	<b>16,29</b>	<b>67,60</b>	<b>488,30</b>
<b>Обед (1,2 смена)</b>						
6 Партнер 2013	Салат из свежей капусты	90	2,00	4,00	9,50	81,90
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 190/10	200	5,60	3,20	39,00	189,00
Сб 1996 № 394	Жаркое по домашнему из говядины 30/120	150	11,00	12,80	16,20	227,70
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35	2,80	0,49	18,55	90,30
СГР	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30	2,40	0,30	14,40	68,10
<b>Итого за Обед</b>		<b>705</b>	<b>23,89</b>	<b>20,88</b>	<b>109,95</b>	<b>707,60</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>						
175 Партнер 2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 195/5	200	7,30	9,69	35,40	265,60
211 Партнер 2013	Омлет натуральный	60	5,30	6,00	0,80	78,50
273 Партнер,2013	Чай с лимоном, сахаром	200	0,20	0,04	10,20	41,00
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3,25	0,56	21,20	103,20
<b>Итого за Полдник</b>		<b>500</b>	<b>16,05</b>	<b>16,29</b>	<b>67,6</b>	<b>488,3</b>
<b>Итого за день (Завтрак+обед 1 смена)</b>		<b>1205</b>	<b>39,94</b>	<b>37,17</b>	<b>177,55</b>	<b>1195,9</b>
<b>Итого за день (Обед+полдник 2 смена)</b>		<b>1205</b>	<b>39,94</b>	<b>37,17</b>	<b>177,55</b>	<b>1195,9</b>
<b>Стоимость (Завтрак+обед 1 смена)</b>		<b>136,98</b>				
<b>Стоимость (Обед+полдник 2 смена)</b>		<b>136,98</b>				



Рацион: ОВЗ 7-11 лет

День: среда  
Неделя: 2

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
99 Партнер 2013	Биточки мясные с томатным соусом 60/30	90	11,00	8,00	9,00	153,00
464 С6 1996	Каша гречневая с маслом сливочным	170	5,20	5,60	24,10	166,10
277 Партнер 2013	Какао с молоком	200	3,60	3,30	13,70	100,00
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3,25	0,56	21,20	103,20
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>23,05</b>	<b>17,46</b>	<b>68,00</b>	<b>522,30</b>
<b>Обед (1,2 смена)</b>						
61 Партнер 2013	Суп картофельный с рисом	200	1,60	1,50	11,60	68,00
124 Партнер 2013	Макаронные изделия отварными с фрикадельками	215	10,60	9,20	41,40	292,90
469 С6 рец 1996	куриными,соусом 155,30/30					
ТТК10	Компот из свежих яблок и вишни	200	0,10	0,06	15,20	62,0
Пром	Шоколад Аленка	20	1,40	6,60	3,80	110,00
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35	2,80	0,49	18,55	90,30
СГР	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30	2,40	0,30	14,40	68,10
<b>Итого за Обед</b>		<b>700</b>	<b>18,90</b>	<b>18,15</b>	<b>104,95</b>	<b>691,30</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>						
99 Партнер 2013	Биточки мясные с томатным соусом 60/30	90	11,00	8,00	9,00	153,00
464 С6 1996	Каша гречневая с маслом сливочным	170	5,20	5,60	24,10	166,10
277 Партнер 2013	Какао с молоком	200	3,60	3,30	13,70	100,00
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3,25	0,56	21,20	103,20
<b>Итого за Полдник</b>		<b>500</b>	<b>23,05</b>	<b>17,46</b>	<b>68</b>	<b>522,3</b>
<b>Итого за день (Завтрак+обед 1 смена)</b>		<b>1200</b>	<b>41,95</b>	<b>35,61</b>	<b>172,95</b>	<b>1213,6</b>
<b>Итого за день (Обед+полдник 2 смена)</b>		<b>1200</b>	<b>41,95</b>	<b>35,61</b>	<b>172,95</b>	<b>1213,6</b>
<b>Стоимость (Завтра+обед 1 смена)</b>		<b>136,98</b>				
<b>Стоимость (Обед+полдник 2 смена)</b>		<b>136,98</b>				

Рацион: ОВЗ 7-11 лет

День: четверг  
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
189 Партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным155/5	160	4,90	6,80	27,30	188,50
273 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТТК 16	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	47,00
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3,25	0,56	21,20	103,20
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>8,55</b>	<b>7,76</b>	<b>68,30</b>	<b>378,70</b>
<b>Обед (1,2 смена)</b>						
Сб 1983 № 234	Суп картофельный с лапшой домашней	200	4,70	2,10	16,40	94,80
107 Партнер 2013, 146 Партнер 2013	Рагу овощное тефтели с рисом, соусом 175,30/30	235	7,60	16,6	22,60	268,20
ТТК 12	Компот из ягодной смеси	200	0,20	0,10	11,60	48,00
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35	2,60	0,49	18,55	90,30
СГР	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30	2,40	0,30	14,40	68,10
<b>Итого за Обед</b>		<b>700</b>	<b>17,7</b>	<b>19,59</b>	<b>83,55</b>	<b>569,4</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>						
189 Партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным155/5	160	4,90	6,80	27,30	188,50
273 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТТК 16	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	47,00
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3,25	0,56	21,20	103,20
<b>Итого за Полдник</b>		<b>500</b>	<b>8,55</b>	<b>7,76</b>	<b>68,3</b>	<b>378,7</b>
<b>Итого за день (Завтрак+обед 1 смена)</b>		<b>1200</b>	<b>26,25</b>	<b>27,35</b>	<b>151,85</b>	<b>948,1</b>
<b>Итого за день (Обед+полдник 2 смена)</b>		<b>1200</b>	<b>26,25</b>	<b>27,35</b>	<b>151,85</b>	<b>948,1</b>
<b>Стоимость (Завтра+обед 1 смена)</b>		<b>136,98</b>				
<b>Стоимость (Обед+полдник 2 смена)</b>		<b>136,98</b>				

Рацион: ОВЗ 7-11 лет

День: пятница  
Неделя: 2

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
НИИ № 54-14р	Котлета Рыбная Любительская с томатным соусом 60/30	90	7,70	4,70	4,50	81,90
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	170	3,60	6,00	24,70	167,50
273 Партнер 2013	Чай с лимоном, сахаром	200	0,2	0,04	10,2	41,0
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3,25	0,56	21,20	103,20
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>14,75</b>	<b>11,30</b>	<b>60,60</b>	<b>393,60</b>
<b>Обед (1,2 смена)</b>						
54 Партнер 2013	Борщ из свежей капусты со сметаной 195/5	200	1,30	4,80	11,0	91,70
126 Партнер 2013	Котлета куриная с соусом 60/30	90	9,0	11,00	11,00	196,00
С6 1996 № 464	Каша гречневая с маслом сливочным	150	4,70	5,00	20,70	146,00
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35	2,80	0,49	18,55	90,30
СГР	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30	2,40	0,30	14,40	68,10
<b>Итого за Обед</b>		<b>705</b>	<b>20,4</b>	<b>21,59</b>	<b>90,15</b>	<b>650,6</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>						
2015,00	Биточки(котлеты) рыбные с томатным соусом 60/30	90	12,02	2,40	15,47	132,00
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	170	3,60	6,00	24,70	167,50
273 Партнер 2013	Чай с лимоном, сахаром	200	0,2	0,04	10,2	41,0
СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40	3,25	0,56	21,20	103,20
<b>Итого за Полдник</b>		<b>500</b>	<b>19,07</b>	<b>9</b>	<b>71,57</b>	<b>443,7</b>
<b>Итого за день (Завтрак+обед 1 смена)</b>		<b>1205</b>	<b>35,15</b>	<b>32,89</b>	<b>150,75</b>	<b>1044,2</b>
<b>Итого за день (Обед+полдник 2 смена)</b>		<b>1205</b>	<b>39,47</b>	<b>30,59</b>	<b>161,72</b>	<b>1094,3</b>
<b>Стоимость (Завтрак+обед 1 смена)</b>		<b>136,98</b>				
<b>Стоимость (Обед+полдник 2 смена)</b>		<b>136,98</b>				
<b>Итого за период (завтрак+обед 1 смена)</b>		<b>1211,50</b>	<b>36,82</b>	<b>32,84</b>	<b>164,39</b>	<b>1106,49</b>
<b>Итого за период (обед+полдник 2 смена)</b>		<b>1211,50</b>	<b>37,25</b>	<b>32,61</b>	<b>165,48</b>	<b>1111,50</b>