

Согласовано:
директор МАОУ « СОШ № 33 им. Н.И Суханова»
/Кустова И.В./



Меню вариативное

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./



№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	
Холодные закуски и салаты							
тгк108	Салат Диетический с зеленым луком	70	1,05	3,61	5,01	56,00	
№39 партнер 2013	Салат Студенческий	80	2,90	8,40	6,70	114,40	
тгк	Ассорти овощное(помидоры,огурцы)	30/30	0,50	5,10	1,50	54,30	
тгк 48 сборник шк .питания 2013	Маринад морковный с яйцом80/20	100	3,50	9,50	7,90	129,50	
тгк 16	Фрукты в нарезке	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
Первые блюда							
№53партнер 2013	Борщ из свежей капусты со сметаной245/5	250	1,90	5,80	12,80	111,90	
№59 партнер 2013	Суп картофельный с вермишелью	250	2,70	2,50	18,80	112,00	
ТТК 26	Плюшка новомосковская	100	5,90	2,10	39,20	203,00	
Вторые блюда							
тгк	Минтай запеченный с помидором,сыром	60	9,9	1,8	0,4	60,8	
№990партнер 2013	Шницель рубленый из говядины с соусом	60 /30	10,80	8,70	8,70	157,50	
№599 сб 1983	Поджарка из говядины	40 /25	12,50	20,10	3,60	246,10	
№123 партнер2013	Плов из курицы (филе грудки)	36/144	17,5	15,5	37,8	361,4	
№690 сборник 1983г	Голубцы с мясом ,рисом 108/50	158	9,6	13,1	10,6	199,9	
тгк101	Птица "Неженка"(помидоры,сыр)	50 /25	19,5	8,1	1,1	156,2	
ТТк52	Сосиска в слоеном тесте	85	7,55	26,85	26,28	377,25	
Гарниры							
№747сборник1983	Рис отварной	150	3,80	5,40	40,00	224,40	
табл8 сборник 1983	Каша гречневая вязкая	150	4,60	5,00	21,20	146,50	
№163 партнер 2013	Пюре гороховое	150	16,00	4,90	33,60	243,50	
№204 партнер 2013	Макароны отварные с маслом сливочным	150	5,80	4,60	34,90	204,10	
Напитки							
тгк 12	Компот из замороженных ягод	200	0,20	0,10	11,60	48,00	
№283 партнер 2013	Напиток апельсиновый	200	0,1	0,02	19	73	
№288 партнер 2013	Чай с молоком	200,00	1,60	1,80	12,40	69,00	
Хлеб							
тгк	Хлеб пшеничный для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50	
тгк	Хлеб ржаной -пшеничный "На-здоровье"для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10	

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ № 33 им. Н.И. Суханова»
/Кустова И.В./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

МЕНЮ СВО с 7 до 11 лет

		Отд./корп	День		21.01.2026		
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
№84 партнер2015	Тефтели (фишболы)рыбные с томатным соусом 60/30	90	7,90	2,00	11,00	92,30	
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	170	3,60	6,00	24,70	167,50	
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
тتك	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00	
Итого за Завтрак		500	14,8	8,4	65,7	399,8	
Обед (1,2 смена)							
тк №16 партнер2013	Салат из моркови с сахаром,м/р	90	0,90	4,10	13,1	90,00	
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками190/10	200	5,8	4,40	23,30	132,80	
164 партнер2021	Гречка по- купечески	150	8,80	7,90	13,30	176,60	
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50	
тتك	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10	
Итого за Обед		705	20,7	17	90,6	595	
Полдник (2 смена)							
№84 партнер2015	Тефтели (фишболы)рыбные с томатным соусом 60/30	90	7,90	2,00	11,00	92,30	
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	170	3,60	6,00	24,70	167,50	
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
тتك	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00	
Итого за Завтрак		500	14,8	8,4	65,7	399,8	
Стоимость завтрак+обед		163,03					
Стоимость обед+полдник		163,03					

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ « СОШ № 33 им. Н.И Суханова»
Кустова И.В./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Лихочова Е.Н./

МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции	День 21.01.2026			Энерге- тическая ценность (ккал)
				Пищевые вещества (г)			
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)							
№84 партнер2015	Тефтели (фишболы)рыбные с томатным соусом 60/30		90	7.90	2.00	11,00	92,30
133 Партнер 2013	Картофельное пюре		170	3.60	6.00	24,70	167.50
271 Партнер,2013	Чай с сахаром		200	0.00	0.00	10,00	40,00
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3.30	0.40	20,00	100,00
Итого за Завтрак			500	14,8	8,4	65,7	399,8
Обед (1,2 смена)							
тп №16 партнер2013	Салат из моркови с сахаром,м/р		90	0.90	4.10	13,1	90,00
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками190/10		200	5.8	4.40	23,30	132.80
164 партнер2021	Гречка по- купечески		150	8.80	7.90	13,30	176.60
271 Партнер,2013	Чай с сахаром		200	0.00	0.00	10,00	40,00
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		35	2.90	0.30	17.50	87.50
тпк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		30	2.30	0.30	13.40	68.10
Итого за Обед			705	20,7	17	90,6	595
Полдник (2 смена)							
№84 партнер2015	Тефтели (фишболы)рыбные с томатным соусом 60/30		90	7.90	2.00	11,00	92,30
133 Партнер 2013	Картофельное пюре		170	3.60	6.00	24,70	167.50
271 Партнер,2013	Чай с сахаром		200	0.00	0.00	10,00	40,00
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3.30	0.40	20,00	100,00
Итого за Завтрак			500	14,8	8,4	65,7	399,8
Стоимость завтрак+обед			160,48				
Стоимость обед+полдник			160,48				

МЕНЮ ОВЗ, СВО, Инвалиды с 12 и старше

МЕНЮ ОВЗ, СВО, Инвалиды с 12 и старше			День	21.01.2026		
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
№84 партнер2015	Тефтели (фишболы)рыбные с томатным соусом 60/40	100	8,00	2,20	11,30	99,30
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	200	4,20	7,10	29,10	197,10
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за Завтрак		550	16,3	9,8	75,4	461,4
Обед (1,2 смена)						
тпк №16 партнер2013	Салат из моркови с сахаром,м/р	100	1,00	4,60	14,6	100,00
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 240/10	250	6,9	2,60	25,20	151,20
164 партнер2021	Гречка по- купечески	180	10,60	9,50	16,00	212,00
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45	3,70	0,40	22,50	112,50
тпк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		815	25,3	17,5	106,2	706,5
Полдник (2 смена)						
№84 партнер2015	Тефтели (фишболы)рыбные с томатным соусом 60/40	100	8,00	2,20	11,30	99,30
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	200	4,20	7,10	29,10	197,10
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за полдник		550	16,3	9,8	75,4	461,4
Стоимость завтрак+обед		177,11				
Стоимость обед+полдник		177,11				

Бухгалтер:

Медсестра:

Медсестра

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ № 33 им. Н.И. Суханова»



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

Шорохова Е.Н.

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. MMC

		Отд./корп		День	21.01.2026		
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
№84 партнер2015	Тефтели (фишболы)рыбные с томатным соусом 60/30	90	7,90	2,00	11,00	92,30	
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	170	3,60	6,00	24,70	167,50	
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00	
Итого за Завтрак		500	14,8	8,4	65,7	399,8	
Стоимость завтрака		76,96					
Обед (2 смена)							
тп №16 партнер2013	Салат из моркови с сахаром,м/р	90	0,90	4,10	13,1	90,00	
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками190/10	200	5,8	4,40	23,30	132,80	
164 партнер2021	Гречка по- купечески	150	8,80	7,90	13,30	176,60	
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50	
тпк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10	
Итого за Обед		705	20,7	17	90,6	595	
Стоимость обеда		86,07					

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата). вт.ч. MMC

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции	День			Энергетическая ценность (ккал)
				21.01.2026			
				Пищевые вещества (г)			
			Б	Ж	У		
1	2		3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)							
№84 партнер2015	Тефтели (фишболы)рыбные с томатным соусом 60/40		100	8,00	2,20	11,30	99,30
133 Партнер 2013	Картофельное пюре		200	4,20	7,10	29,10	197,10
271 Партнер,2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за Завтрак			550	16,3	9,8	75,4	461,4
Стоимость завтрака			84,47				
Обед (2 смена)							
тп №16 партнер2013	Салат из моркови с сахаром,м/р		100	1,00	4,60	14,6	100,00
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 240/10		250	6,9	2,60	25,20	151,20
164 партнер2021	Гречка по- купечески		180	10,60	9,50	16,00	212,00
271 Партнер,2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		45	3,70	0,40	22,50	112,50
тпк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед			815	25,3	17,5	106,2	706,5
Стоимость обеда			92,64				

Бухгалтер:

Медведь

Медведь: