

Согласовано:
директор МАОУ « СОШ № 33 »
/Кустова И.В./



Утверждаю:
Директор ООО «ОбщепитЗ»
/Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС

		Отд./корп	День		20.10.2025	
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
ТТк19/4	Каша гречневая с маслом сливочным	160	Б	Ж	У	
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
пром	Йогурт питьевой	100	3,20	3,2	4,5	62,0
Итого за Завтрак		500	11,5	8,8	56,6	358,4
Стоимость завтрака		71,09				
Обед (2 смена)						
Сб 1983 № 234	Суп картофельный с лапшой домашней	200	4,70	2,10	16,40	94,80
тк24 сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/30	90	12,80	2,60	13,60	131,80
1996сб табл4	Каша Артек пшеничная вязкая	150	4,1	3,30	25,00	146,60
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
ттк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10
Итого за Обед		705	27	8,6	100,4	587,3
Стоимость обеда		79,73				

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), в.т.ч. ММС

		Отд./корп	День		20.10.2025	
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
ТТк19/4	Каша гречневая с маслом сливочным	200	Б	Ж	У	
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
пром	Йогурт питьевой	100	3,20	3,2	4,5	62,0
Итого за Завтрак		550	13,55	10,2	67,1	422,5
Стоимость завтрака		78,02				
Обед (2 смена)						
Сб 1983 № 234	Суп картофельный с лапшой домашней	250	5,90	2,60	20,50	118,50
тк24 сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/40	100	12,90	3,00	14,20	138,80
1996сб табл4	Каша Артек пшеничная вязкая	180	5,3	4,20	33,00	186,30
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45	3,70	0,40	22,50	112,50
ттк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		815	31,1	10,6	122,6	705,4
Стоимость обеда		90,02				

Бухгалтер:

М.М.М.

Медсестра:

Утверждено:

Директор МАОУ «СОШ № 33»

Куртова И.В.

МАОУ «СОШ № 33

им. Н.И. Суханова

г. Стерлитамак

РБ

МЕНЮ ОВЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет



Утверждаю:

Директор ООО «Общепит3»

/Шорохова Е.Н./

		Отд./ корп	День	20.10.25	
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)		
			Б	Ж	У
ТТк19/4	Каша гречневая с маслом сливочным	160	5,0	5,20	22,10
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00
тгк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00
пром	Йогурт питьевой	100	3,20	3,2	4,5
Итого за Завтрак		500	11,5	8,8	56,6
Обед (1,2 смена)					
Сб 1983 № 234	Суп картофельный с лапшой домашней	200	4,70	2,10	16,40
тг24 сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/30	90	12,80	2,60	13,60
1996сб табл4	Каша Артек пшеничная вязкая	150	4,1	3,30	25,00
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50
тгк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30	2,30	0,30	13,40
Итого за Обед		705	27	8,6	100,4
Полдник (2смена)					
ТТк19/4	Каша гречневая с овощами и куриным фаршем	230	21,9	11,20	29,10
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00
тгк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00
пром	Печенье в ассортименте	40	3,00	3,8	28,0
Итого за Полдник		510	28,15	15,4	87,1
Стоимость завтрак+обед		150,82			
Стоимость обед+полдник		150,82			
МЕНЮ ОВЗ, СВО, Инвалиды с 12 и старше			день	20.10.25	
Завтрак (1 смена)					
ТТк19/4	Каша гречневая с маслом сливочным	200	6,3	6,50	27,60
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00
тгк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00
пром	Йогурт питьевой	100	3,20	3,2	4,5
Итого за Завтрак		550	13,55	10,2	67,1
Обед (1,2 смена)					
Сб 1983 № 234	Суп картофельный с лапшой домашней	250	5,90	2,60	20,50
тг24 сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/40	100	12,90	3,00	14,20
1996сб табл4	Каша Артек пшеничная вязкая	180	5,3	4,20	33,00
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50
тгк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45	3,70	0,40	22,50
тгк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90
Итого за Обед		815	31,1	10,6	122,6
Полдник (2 смена)					
ТТк19/4	Каша гречневая с маслом сливочным	200	6,3	6,50	27,60
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00
тгк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00
пром	Йогурт питьевой	100	3,20	3,2	4,5
Итого за полдник		550	13,55	10,2	67,1
Стоимость завтрак+обед		168,04			
Стоимость обед+полдник		168,04			

Бухгалтер:

Медсестра: