

Согласовано:

директор МАОУ СОШ №33

/Кустова И.В./



Меню

для детей с 7 до 11 лет, ММС 7-11 лет,

Утверждаю:

директор ООО «Общепит-3»

/Ваганова Н.Г./

Ваганова



Школа

Школа № 33

Отд./корп

День

12.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	116п2013	Тефтели с рисом, томатным соусом	90		93,00	5,30	5,00	6,50
		464С61996	Каша гречневая с маслом сливочным	170		166,10	5,30	5,60	23,50
	гор.напиток	271П2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
Обед (2 смена)	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00
			Итого за завтрак	500	71-09	399,10	13,90	11,00	60,00
		6п2013	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	60		54,60	1,30	2,70	6,30
	1 блюдо	56п2013	Рассольник по Ленинградски со сметаной 195/5	200		83,20	1,60	3,40	10,60
	2 блюдо	115п2013	Рагу овощное с куриным филе 150/40	190		236,50	13,10	9,60	20,70
	гор напиток	282П2013	Компот из свежих яблок	200		50,60	0,09	0,09	12,30
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35		87,50	2,90	0,30	17,50
	хлеб черный	ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		68,10	2,30	0,30	13,40
			Итого за обед	715	79-73	580,50	21,29	16,39	80,80

Бухгалтер:

Мухомов

Медсестра:



Богласовано:
директор ООО «Общепит-3»
/Кустова И.В./

Утверждаю:
директор ООО «Общепит-3»
/Вагапова Н.Г./



Меню
для детей ММС 12 лет и старше

Школа Школа № 33 Отд./корп День 12.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	116п2013	Гёфтели с рисом, томатным соусом	100		97,00	5,40	5,40	6,60
		464С61996	Каша гречневая с маслом сливочным	200		195,40	6,20	6,60	27,70
	гор.напиток	271П2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,45	25,00
Обед (2 смена)			Итого за завтрак	550	78-02	457,40	15,70	12,45	69,30
		6п2013	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	100		91,00	2,20	4,60	10,50
	1 блюдо	56п2013	Рассольник по Ленинградски со сметаной 245/5	250		110,00	2,40	4,40	14,90
	2 блюдо	115п2013	Рагу овощное с куриным филе 150/40	190		236,50	13,10	9,60	20,70
	гор напиток	282П2013	Компот из свежих яблок	200		50,60	0,09	0,09	12,30
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		112,50	3,70	0,40	22,50
	хлеб черный	ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		93,20	3,00	0,44	17,90
			Итого за обед	825	90-02	693,80	24,49	19,53	98,80

Бухгалтер: *С.Г. Гуськова*

Медсестра:

Согласовано:

директор МАОУ «СОШ №33»

/Кустова И.В./



Меню

ОВЗ, СВО с 7 до 11 лет

Утверждаю:

директор ООО «Общепит-3»

/Варапова Н.Г./



Школа	Школа № 33				Отд./корп		День	12.02.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	116п2013	Тефтели с рисом, томатным соусом	90		93,00	5,30	5,00	6,50
		464С61996	Каша гречневая с маслом сливочным	170		166,10	5,30	5,60	23,50
	гор. напиток	271П2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00
			Итого за завтрак	500		399,10	13,90	11,00	60,00
		6п2013	Салат из белокачанной капусты с маслом растительным	60		54,60	1,30	2,70	6,30
Обед (2 смена)	1 блюдо	56п2013	Рассольник по Ленинградски со сметаной 195/5	200		83,20	1,60	3,40	10,60
	2 блюдо	115п2013	Рагу овощное с куриным филе 150/40	190		245,90	14,70	9,70	24,90
	гор напиток	282П2013	Компот из свежих яблок	200		50,60	0,09	0,09	12,30
							2,90	0,30	17,50
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35		87,50			
	хлеб черный	ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		68,10	2,30	0,30	13,40
			Итого за обед	715		589,90	22,89	16,49	85,00
Полдник 2 смена)	гор. Блюдо	116п2013	Тефтели с рисом, томатным соусом	90		93,00	5,30	5,00	6,50
		464С61996	Каша гречневая с маслом сливочным	170		166,10	5,30	5,60	23,50
	гор. напиток	271П2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00
			Итого за полдник	500	150-82	399,10	13,90	11,00	60,00

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ №33»
/Кустова И.В./

Утверждаю:
директор ООО «Общепит-3»
/Вагапова Н.Г./



Меню

для детей с 12 лет и старше
(родительская плата)

Школа	Школа № 33			Отд./корп			День	12.02.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	116п2013	Тефтели с рисом, томатным соусом	100		97,00	5,40	5,40	6,60
		464С61996	Каша гречневая с маслом сливочным	200		195,40	6,20	6,60	27,70
	гор. напиток	271П2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,45	25,00
Обед (2 смена)			Итого за завтрак	550	78-02	457,40	15,70	12,45	69,30
		6п2013	Салат из белокачанной капусты с маслом растительным	100		91,00	2,20	4,60	10,50
	1 блюдо	56п2013	Рассольник по Ленинградски со сметаной 245/5	250		110,00	2,40	4,40	14,90
	2 блюдо	115п2013	Рагу овощное с куриным филе 150/40	190		236,50	13,10	9,60	20,70
	гор напиток	282П2013	Компот из свежих яблок	200		50,60	0,09	0,09	12,30
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		112,50	3,70	0,40	22,50
	хлеб черный	ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		93,20	3,00	0,44	17,90
			Итого за обед	825	90-02	693,80	24,49	19,53	98,80
			Бухгалтер:		Медсестра:				



Утверждаю:
директор ООО «Общепит-3»
/Ваганова Н.Г./



Школа	Школа № 33			Отд./корп				День		12.02.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	116п201 3	Тефтели с рисом, томатным соусом	100		97,00	5,40	5,40	6,60	
		464С619 96	Каша гречневая с маслом сливочным	200		195,40	6,20	6,60	27,70	
	гор. напиток	271П2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00	
	Обед (2 смена)	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,45	25,00
			Итого за завтрак	550		457,40	15,70	12,45	69,30	
		6п2013	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	100		91,00	2,20	4,60	10,50	
1 блюдо		56п2013	Рассольник по Ленинградски со сметаной 245/5	250		110,00	2,40	4,40	14,90	
2 блюдо		115п201 3	Рагу овощное с куриным филе 150/40	190		236,50	13,10	9,60	20,70	
гор. напиток		282П201 3	Компот из свежих яблок	200		50,60	0,09	0,09	12,30	
хлеб белый		ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		112,50	3,70	0,40	22,50	
			Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		93,20	3,00	0,44	17,90	
			Итого за обед	825		693,80	24,49	19,53	98,80	
		Полдник (2 смена)	гор. Блюдо	116п201 3	Тефтели с рисом, томатным соусом	100		97,00	5,40	5,40
464С619 96	Каша гречневая с маслом сливочным			200		195,40	6,20	6,60	27,70	
гор. напиток	271П2013		Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00	
хлеб белый	ТТК		Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,45	25,00	
		Итого за полдник	550	168-04	457,40	15,70	12,45	69,30		
Бухгалтер				Медсестра						

Согласовано:

Директор МАОУ «СОШ № 33»

/Кустова И.В./



Утверждаю:

Директор ООО «Общепит 3»

/Вагапова Н.Г./

Вагапова



Дополнительное питание Меню на кулинарные изделия

на 12 февраля

Наименование	Цена	Выход	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Дучмак с картофелем	40-00	100	4,6	6,6	34,7	216,1
Учпочмак	40-00	100	9,1	8,4	21,4	198,8
Вак-беяш	55-55	100	11,2	11,2	23,8	242
Дучмак с творогом	45-00	75	11,8	9,1	21,6	217
Ватрکشка французская	65-00	100	10	14	44,2	342
Слойка с курицей и луком	65-00	100	10,9	16,1	22,4	277,9
Плюшка Новомосковская	40-00	100	7,2	11,4	54,2	350
Рулет с маком, помадкой	40-00	100	7,3	12,3	54,4	360,9
Сдоба Майская	40-00	100	5,9	1,9	58,7	274,5
Турма с картофелем	40-00	100	3,44	7,36	19,6	155,12
Булочка Устрица глаз. маком	45-00	100	8	10	54,2	336,2
Шанежка наливная	40-00	100	6,6	10,6	41,3	296,2
Булочка с корицей	40-00	100	5,7	6,3	63,4	317
Багет с начинкой	55-00	100	13,4	17,1	25,4	293
Сметанник с ягодами	55-00	100	5,1	8,1	45,1	298,7
Сосиска в тесте	55-00	100	10,1	17,6	30,1	318,4
Губадия с рисом	55-00	100	6,3	16,7	52,4	383,3
Пирожки печеные с творогом	45-00	100	12,3	8,1	41,8	286,8
Курник	55-00	100	11,1	12,7	31,6	285,7
Пирожки печ с яблоками	40-00	100	12,8	7,2	43,4	284,7
Слойка с сыром	50-00	40	3,02	14,94	17,62	217,35
Пицца домашняя	55-00	100	5,9	1,9	58,7	274,9
Ватрушка с творогом	45-00	100	11,5	7,1	38,6	269,7
Сумсы с капустой	40-00	100	6,1	9,7	39,8	269,4
Булочка с сыром	40-00	80	6,4	8,4	42,4	268,4
Пирожки печ с повидлом	40-00	100	6,1	3,1	53,2	271,3
Пирожки печ с зел луком и яйцом	45-00	100	5,5	7,4	38,9	242,9

Бухгалтер:

Мед.
Сестра:

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 33»
/Кустова И.В./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит 3»
/Ваганова Н.Г./

Ваганова



Дополнительное питание Меню на кондитерские изделия

на февраль

Наименование	Цена	Выход	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Сочни с творогом	35-00	55	5,91	6,95	22,65	171,07
Сочни с творогом	70-00	110	11,81	13,89	45,29	342,14
Поп-кейк «Чупа-Чупс»	55-00	60	5	14,7	21,5	238,5
Корж медовый	35-00	75	4,7	8,55	47,73	288
Пирожное «Детское»	35-00	45	2,025	12,64	22,5	208,8
Пирожное заварное обсыпное	45-00	65	1,75	6	37,5	195
Пирожное «Школьное»	45-00	80	3,28	14	54	342,4
Рожки слоеные	45-00	65	3,25	8,45	23,4	185,25
Пирожное воздушное	45-00	35	1,5	0	53	204
Пирожное воздушное с зефиром	45-00	50	1,75	6	37,5	195
Пирожное «турбинка»	45-00	75	6,13	16,98	60,75	406,5
Пирожное песоч с Зефиром	50-00	75	0,52	14,02	36,3	273,75
Пирожное «Зебра»	45-00	55	3,3	13,75	29,15	247,5
Пирожное «Ночка»	45-00	50	3,55	10,4	24,6	206
Кекс шахматный	45-00	100	2,5	13	75	431
Кекс с изюмом	45-00	50	2,5	9	29	201,5

Бухгалтер:

*Мед.
Сестра:*