

Согласовано:
 директор МАОУ «СОШ № 33 им. Н.И. Суханова»
 /Кустова И.В./



Утверждаю:
 Директор ООО «Общепит3»
 - *Шорохова Е.Н.* /Шорохова Е.Н./

Меню вариативное

		Отд./корп		День			11.12.2025
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Холодные закуски и салаты							
№35 сб дет питания	Салат "Мазайка"	60	0,80	5,00	4,90	68,00	
№13 партнер 2013	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	80	0,60	3,60	2,40	44,00	
№45 партнер 2013	Икра морковная	100	2,10	7,30	10,30	115,00	
№25 партнер 2013	Салат из свеклы с маслом растительным	100	1,30	8,00	6,60	103,00	
тгк 16	Фрукты в нарезке	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
Первые блюда							
№63 партнер 2013	Суп гороховый с гренками	240/10	6,90	2,60	25,20	151,20	
№67 партнер 2013	Суп овощной с сметаной	245/5	2,00	5,00	10,80	96,60	
ТТК №49	Булочка с сыром	80	6,40	8,40	42,40	268,40	
Вторые блюда							
тгк103	Биточки мясные запеченные с помидором,сыром	90	12,90	14,10	8,10	210,90	
тгк106	Птица по милански	50	15,40	11,60	0,20	167,20	
№91 партнер 2013	Азу из говядины	40 /25	10,20	10,70	1,90	144,50	
№25/1	Фрикадельки куриные с соусом 40/45	85	7,09	2,90	7,60	85,10	
тгк107	Сосиска в тесте	110	9,20	11,30	24,60	236,90	
тгк112	Рыба запеченная в яйце	50 /20	12,00	7,50	2,90	128,10	
тгк28	Шашлычки из курицы с помидорами на шпажках 60/20/10	90	8,60	10,90	10,30	173,70	
Гарниры							
ТК21	Картофель запеченный с сыром	150	5,00	12,50	26,20	218,30	
№131 партнер 2013	Картофель отварной с маслом сливочным	150	3,00	3,90	24,50	145,20	
№146 партнер 2013	Рагу овощное	150	2,00	7,20	16,00	141,60	
№204 партнер 2013	Спагетти отварные	150	5,80	4,60	34,90	204,10	
Напитки							
292 партнер2013	Компот из сухофруктов	200	0,9	0,05	20,6	89	
тгк 10	Компот из яблок и вишни	200	0,10	0,06	15,20	62,00	
273 партнер 2013	Чай с лимоном и сахаром	200	0,20	0,04	10,20	41,00	
Хлеб							
тгк	Хлеб пшеничный для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50	
тгк	Хлеб ржаной -пшеничный "На-здоровье"для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10	
Бухгалтер:		Медсестра:					

Бухгалтер:

Медсестра:

Медсестра

Согласовано:
директор МАOU « СОШ № 33 им. Н.И Суханова»
/Кустова И.В./



Меню вариативное



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
- /Шорохова Е.Н./

		Отд./корп			День	11.12.2025
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Холодные закуски и салаты						
№35 сб дет питания	Салат "Мазайка"	60	0,80	5,00	4,90	68,00
№13 партнер 2013	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	80	0,60	3,60	2,40	44,00
№45 партнер 2013	Икра морковная	100	2,10	7,30	10,30	115,00
№25 партнер 2013	Салат из свеклы с маслом растительным	100	1,30	8,00	6,60	103,00
тнк 16	Фрукты в нарезке	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Первые блюда						
№63 партнер 2013	Суп гороховый с гренками	240/10	6,90	2,60	25,20	151,20
№67 партнер 2013	Суп овощной с сметаной	245/5	2,00	5,00	10,80	96,60
ТТК №49	Булочка с сыром	80	6,40	8,40	42,40	268,40
Вторые блюда						
тнк103	Биточки мясные запеченные с помидором,сыром	90	12,90	14,10	8,10	210,90
тнк106	Птица по милански	50	15,40	11,60	0,20	167,20
№91 партнер 2013	Азу из говядины	40 /25	10,20	10,70	1,90	144,50
№25/1	Фрикадельки куриные с соусом 40/45	85	7,09	2,90	7,60	85,10
тнк107	Сосиска в тесте	110	9,20	11,30	24,60	236,90
тнк112	Рыба запеченная в яйце	50 /20	12,00	7,50	2,90	128,10
тнк28	Шашлычки из курицы с помидорами на шпажках 60/20/10	90	8,60	10,90	10,30	173,70
Гарниры						
ТК21	Картофель запеченный с сыром	150	5,00	12,50	26,20	218,30
№131 партнер 2013	Картофель отварной с маслом сливочным	150	3,00	3,90	24,50	145,20
№146 партнер 2013	Рагу овощное	150	2,00	7,20	16,00	141,60
№204 партнер 2013	Спагетти отварные	150	5,80	4,60	34,90	204,10
Напитки						
292 партнер2013	Компот из сухофруктов	200	0,9	0,05	20,6	89
тнк 10	Компот из яблок и вишни	200	0,10	0,06	15,20	62,00
273 партнер 2013	Чай с лимоном и сахаром	200	0,20	0,04	10,20	41,00
Хлеб						
тнк	Хлеб пшеничный для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
тнк	Хлеб ржаной -пшеничный "На-здоровье" для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10

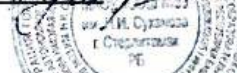
Бухгалтер:

Медсестра:

Медсестра

Согласовано:
директор МАОУ «ОШ № 33 им. Н.И. Суханова»

И.В. Шорохова



Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. MMC



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

Отд./корп День 11.12.2025

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты со сметаной 215/5	220	1,50	2,50	11,0	97,20
271 Партнер,201 3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
пром	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
тк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
тк	Сыр порционно	10	2,60	2,70	0,0	38,20
Итого за Завтрак		510	10,4	10,1	69,3	439,9
Стоимость завтрака		71,09				
Обед (2 смена)						
№59 партнер2013	Суп картофельный с вермишелью	200	2,10	2,00	15,1	89,30
№159 партнер2021	Картофель и овощи тушеные с куриным фаршем	150	9,00	9,50	15,00	182,00
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
тк	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
тк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
тк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10
Итого за Обед		715	16,9	12,5	85,3	532,4
Стоимость обеда		79,73				

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата). вт.ч. MMC

		Отд./корп		День			11.12.2025
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)							
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты со сметаной 250/10		260	2,30	8,30	13,6	138,00
271 Партнер,201 3	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
пром	Печенье в ассортименте		40	3,00	4,5	28,3	164,5
ткк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		50	4,10	0,50	25,00	125,00
ткк	Сыр порционно		10	2,60	2,70	0,0	38,20
Итого за Завтрак			560	12	16	76,9	505,7
Стоимость завтрака			78,02				
Обед (2 смена)							
№59 партнер2013	Суп картофельный с вермишелью		250	2,70	2,50	18,8	112,00
№159 партнер2021	Картофель и овощи тушеные с куриным фаршем		180	10,80	11,40	18,00	218,00
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов		200	0,20	0,00	14,50	58,50
ткк	Фрукты(яблоко)		100	0,40	0,40	9,8	47,00
ткк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		45	3,70	0,40	22,50	112,50
ткк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед			815	20,9	15,1	101,5	638,8
Стоимость обеда			90,02				

Бухгалтер:

Шорохова

Медсестра: