

Согласовано:
директор МАОУ СОШ № 33 им. Н.И. Суханова
Кустрова И.В./



Меню вариативное



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

		Отд./корп				День	24.12.2025
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Холодные закуски и салаты							
ттх108	Салат Диетический с зеленым луком	70	1,05	3,61	5,01	56,00	
№39 партнер 2013	Салат Студенческий	80	2,90	8,40	6,70	114,40	
ттх	Ассорти овощное(помидоры,огурцы)	30/30	0,50	5,10	1,50	54,30	
тх 48 сборник шк .питания 2013	Маринад морковный с яйцом80/20	100	3,50	9,50	7,90	129,50	
ттх 16	Фрукты в нарезке	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
Первые блюда							
№53партнер 2013	Борщ из свежей капусты со сметаной245/5	250	1,90	5,80	12,80	111,90	
№59 партнер 2013	Суп картофельный с вермишелью	250	2,70	2,50	18,80	112,00	
ТТХ 26	Плюшка новомосковская	100	5,90	2,10	39,20	203,00	
Вторые блюда							
ттх	Минтай запеченный с помидором,сыром	60	9,9	1,8	0,4	60,8	
№990партнер 2013	Щицеель рубленый из говядины с соусом	60 /30	10,80	8,70	8,70	157,50	
№599 сб 1983	Поджарка из говядины	40 /25	12,50	20,10	3,60	246,10	
№123 партнер2013	Плов из курицы (филе грудки)	36/144	17,5	15,5	37,8	361,4	
№690 сборник 1983г	Голубцы с мясом .рисом 108/50	158	9,6	13,1	10,6	199,9	
ттх101	Птица "Неженка"(помидоры,сыр)	50 /25	19,5	8,1	1,1	156,2	
ТТх52	Сосиска в слоеном тесте	85	7,55	26,85	26,28	377,25	
Гарниры							
№747сборник1983	Рис отварной	150	3,80	5,40	40,00	224,40	
табл8 сборник 1983	Каша гречневая вязкая	150	4,60	5,00	21,20	146,50	
№163 партнер 2013	Пюре гороховое	150	16,00	4,90	33,60	243,50	
№204 партнер 2013	Макароны отварные с маслом сливочным	150	5,80	4,60	34,90	204,10	
Напитки							
ттх 12	Компот из замороженных ягод	200	0,20	0,10	11,60	48,00	
№283 партнер 2013	Напиток апельсиновый	200	0,1	0,02	19	73	
№288 партнер 2013	Чай с молоком	200,00	1,60	1,80	12,40	69,00	
Хлеб							
ттх	Хлеб пшеничный для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50	
ттх	Хлеб ржаной -пшеничный "На-здоровье"для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10	

Бухгалтер:

М.Ку

Медсестра:

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 33 им. Н.И. Суханова
Мустова И.В./



МЕНЮ ОБЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд.корм	Масса порции	День 24.12.2025			Энерге- тическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
№84 партнер2015	Тефтели (филболы)рыбные с томатным соусом 60/30		90	7,90	2,00	11,00	92,30
133 Партнер 2013	Картофельное пюре		170	3,60	6,00	24,70	167,50
271 Партнер.2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
тк	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак			500	14,8	8,4	65,7	399,8
Обед (1,2 смена)							
тк №16 партнер2013	Салат из моркови с сахаром,м/р		90	0,90	4,10	13,1	90,00
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками190/10		200	5,8	4,40	23,30	132,80
164 партнер2021	Гречка по- купечески		150	8,80	7,90	13,30	176,60
271 Партнер.2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		35	2,90	0,30	17,50	87,50
тк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		30	2,30	0,30	13,40	68,10
Итого за Обед			705	20,7	17	90,6	595
Полдник (2 смена)							
№84 партнер2015	Тефтели (филболы)рыбные с томатным соусом 60/30		90	7,90	2,00	11,00	92,30
133 Партнер 2013	Картофельное пюре		170	3,60	6,00	24,70	167,50
271 Партнер.2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
тк	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак			500	14,8	8,4	65,7	399,8
Стоимость завтрак+обед			150,82				
Стоимость обед+полдник			150,82				

МЕНЮ ОБЗ, СВО, Инвалиды с 12 и старше

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	День 24.12.2025			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
№84 партнер2015	Тефтели (филболы)рыбные с томатным соусом 60/40	100	8,00	2,20	11,30	99,30
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	200	4,20	7,10	29,10	197,10
271 Партнер.2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
тк	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за Завтрак			550	16,3	9,8	461,4
Обед (1,2 смена)						
тк №16 партнер2013	Салат из моркови с сахаром,м/р	100	1,00	4,60	14,6	100,00
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 240/10	250	6,9	2,60	25,20	151,20
164 партнер2021	Гречка по- купечески	180	10,60	9,50	16,00	212,00
271 Партнер.2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
тк	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45	3,70	0,40	22,50	112,50
тк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед			815	25,3	17,5	706,5
Полдник (2 смена)						
№84 партнер2015	Тефтели (филболы)рыбные с томатным соусом 60/40	100	8,00	2,20	11,30	99,30
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	200	4,20	7,10	29,10	197,10
271 Партнер.2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
тк	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за полдник			550	16,3	9,8	461,4
Стоимость завтрак+обед			168,04			
Стоимость обед+полдник			168,04			

Бухгалтер:

Медсестра:

М.А.Шорохова

Согласовано:
Директор МАOU « СОШ № 33 им. Н.И. Суханова»
Акустова И.В./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./



Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. MMC

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции	День 24.12.2025			Энерге- тическая ценность (ккал)
				Пищевые вещества (г)			
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
№84 партнер2015	Тефтели (фришболы)рыбные с томатным соусом 60/30		90	7,90	2,00	11,00	92,30
133 Партнер 2013	Картофельное пюре		170	3,60	6,00	24,70	167,50
271 Партнер,2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
тгк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак			500	14,8	8,4	65,7	399,8
Стоимость завтрака			71,09				
Обед (2 смена)							
тк №16 партнер2013	Салат из моркови с сахаром,м/р		90	0,90	4,10	13,1	90,00
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками190/10		200	5,8	4,40	23,30	132,80
164 партнер2021	Гречка по- купечески		150	8,80	7,90	13,30	176,60
271 Партнер,2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		35	2,90	0,30	17,50	87,50
тгк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		30	2,30	0,30	13,40	68,10
Итого за Обед			705	20,7	17	90,6	595
Стоимость обеда			79,73				

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата). вт.ч. MMC

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции	День			24.12.2025	Энерге- тическая ценность (ккал)
				Пищевые вещества (г)				
				Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7		
Завтрак (1 смена)								
№84 партнер2015	Тефтели (фришболы)рыбные с томатным соусом 60/40		100	8,00	2,20	11,30		99,30
133 Партнер 2013	Картофельное пюре		200	4,20	7,10	29,10		197,10
271 Партнер,2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00		40,00
тгк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		50	4,10	0,50	25,00		125,00
Итого за Завтрак			550	16,3	9,8	75,4		461,4
Стоимость завтрака			78,02					
Обед (2 смена)								
тгк №16 партнер2013	Салат из моркови с сахаром,м/р		100	1,00	4,60	14,6		100,00
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 240/10		250	6,9	2,60	25,20		151,20
164 партнер2021	Гречка по- купечески		180	10,60	9,50	16,00		212,00
271 Партнер,2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00		40,00
тгк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		45	3,70	0,40	22,50		112,50
тгк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,10	0,40	17,90		90,80
Итого за Обед			815	25,3	17,5	106,2		706,5
Стоимость обеда			90,02					

Бухгалтер:

М.А. Кузнецова

Медсестра: