



Согласовано:
Директор МАОУ "СОШ №33"
И.В. /

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Вагапова Н.Г./



Меню для детей с 7 до 11 лет, ММС 7-11 лет

Школа № 33 Отд./корп

День 05.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	204,225 П 2013	Макароны отварные с соусом томатным 180/30	210		266,50	7,20	7,00	44,00
	гор.напиток	271 Партнер, 2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	пром		Печенье топленое молоко	35		148,40	2,60	4,70	23,80
		TK42C61983	Сыр порц	12		43,30	3,20	3,20	0,00
	хлеб белый	ттк	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00
			Итого за завтрак	497	71-09	598,20	16,30	15,30	97,80
Обед (2 смена)	1блюдо	63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 190/10	200		132,80	5,8	4,40	23,30
	2 блюдо	C61996№4 64	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150		146,00	4,70	5,00	20,70
		тк 24тк	Биточки куриные с томатным соусом 60/30	90		136,09	8,4	5,40	13,50
	гор. напиток	271П2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	ттк	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35		87,50	2,90	0,30	17,50
	хлеб черный	ттк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		68,10	2,30	0,30	13,40
			Итого за обед	705	79-73	610,49	24,10	15,40	98,40

Меню для детей за Родительскую плату и ММС с 12 лет и старше

Школа № 33 Отд./корп

День 05.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	204,225партнер2013	Макароны отварные с соусом томатным 220/30	250		317,30	8,60	8,30	52,40
	гор.напиток	Партнер, 2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	пром		Печенье топленое молоко	35		148,40	2,60	4,70	23,80
		TK42C61983	Сыр порц	12		43,30	3,20	3,20	0,00
	хлеб белый	ттк	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,45	25,00
			Итого за завтрак	512	78-02	525,60	15,90	11,95	87,40
Обед (2 смена)	1блюдо	63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 240/10	250		163,20	7,00	5,50	27,20
	2 блюдо	C61996№4 64	Каша гречневая с маслом сливочным	180		175,90	5,60	5,90	24,90
		тк24/1сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/40	100		143,90	8,50	5,90	14,10
	гор. напиток	271П2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	ттк	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		112,50	3,70	0,40	22,50
	хлеб черный	ттк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		93,20	3,00	0,44	17,90
			Итого за обед	815	90-02	728,70	27,80	18,14	116,60

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №33"
Бусетова И.В./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Вагапова Н.Г./

Меню
ОВЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

Школа № 33

Отд./корп

День 05.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	204,225партнер2013	Макароны отварные с соусом томатным 180/30	210		266,50	7,20	7,00	44,00
	гор.напиток	271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
		пром	Печенье топленое молоко	35		148,40	2,60	4,70	23,80
		ТК42С61983	Сыр порц	12		43,30	3,20	3,20	0,00
	хлеб белый	тк	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00
			Итого за завтрак	497		598,20	16,30	15,30	97,80
Обед (1,2 смена)	1блюдо	63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками190/10	200		132,80	5,80	4,40	23,30
	2 блюдо	С61996№464	Каша гречневая с маслом сливочным	150		146,00	4,70	5,00	20,70
		тк24сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/30	90		136,90	8,4	5,40	13,50
	гор напиток	271П2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	тк	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35		87,50	2,90	0,30	17,50
	хлеб черный	тк	витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		68,10	2,30	0,30	13,40
			Итого за обед	705		611,30	24,13	15,40	98,40
Полдник 2 смена)	гор. Блюдо	204,225партнер2013	Макароны отварные с соусом томатным 180/30	210		266,50	7,20	7,00	44,00
	гор.напиток	271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
		пром	Печенье топленое молоко	35		148,40	2,60	4,70	23,80
		ТК42С61983	Сыр порц	12		43,30	3,20	3,20	0,00
	хлеб белый	тк	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00
			Итого за полдник	497	150-82	598,20	16,30	15,30	97,80

Меню

ОВЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ с 12 лет и старше

Школа № 33

Отд./корп

День 05.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	204,225партнер2013	Макароны отварные с соусом томатным 220/30	250		317,30	8,60	8,30	52,40
	гор.напиток	271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
		пром	Печенье топленое молоко	35		148,40	2,60	4,70	23,80
		ТК42С61983	Сыр порц	12		43,30	3,20	3,20	0,00
	хлеб белый	тк	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,45	25,00
			Итого за завтрак	547		674,00	18,50	16,65	111,20
Обед (1,2 смена)	1блюдо	63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками240/10	250		163,20	7,00	5,50	27,20
	2 блюдо	С61996№464	Каша гречневая с маслом сливочным	180		175,90	5,60	5,90	24,90
		тк24/1сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/40	100		143,90	8,50	5,90	14,10
	гор напиток	271П2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	тк	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		112,50	3,70	0,40	22,50
	хлеб черный	тк	витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		93,20	3,00	0,44	17,90
			Итого за обед	815		728,70	27,80	18,14	116,60
Полдник 2 смена)	гор. Блюдо	204,225партнер2013	Макароны отварные с соусом томатным 220/30	250		317,30	8,60	8,30	52,40
	гор.напиток	271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
		пром	Печенье топленое молоко	35		148,40	2,60	4,70	23,80
		ТК42С61983	Сыр порц	12		43,30	3,20	3,20	0,00
	хлеб белый	тк	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,45	25,00
			Итого за полдник	547	168-04	674,00	18,50	16,65	111,20

Бухгалтер:

Медсестра: