

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ №33 им. Н.И.Суханова»
/Куцова И.В./



Утверждаю:
Директор ООО «Общелит3»
/Шорохова Е.Н./

МЕНЮ СВО с 7 до 11 лет

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Отд./корп | День 5 | | | 22.05.2026 | | |
|---|---|---------------|--------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---|
| | | | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | |
| | | | | Б | Ж | | | У |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | | |
| Завтрак (1 смена) | | | | | | | | |
| тк21сгр | Котлеты мясные с томатным соусом 60/30 | 90 | 9,70 | 11,00 | 13,00 | 193,10 | | |
| 204 партнер 2013 | Макароны отварные с маслом сливочным | 170 | 6,30 | 4,90 | 40,80 | 234,20 | | |
| 271 Партнер 2013 | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 10,00 | 40,00 | | |
| ТК№1 | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40 | 3,30 | 0,40 | 20,00 | 100,00 | | |
| Итого за Завтрак | | 500 | 19,3 | 16,3 | 83,8 | 567,3 | | |
| Обед (1,2 смена) | | | | | | | | |
| Партнер 2013 №54 | Борщ из свежей капусты со сметаной | 250 | 2,10 | 6,40 | 11,7 | 115,00 | | |
| ТТК№60 | Плов из перловой крупы с куриным фаршем | 200 | 11,65 | 8,38 | 33,08 | 251,00 | | |
| 294 Партнер 2013 | Кисель плодово-ягодный | 200 | 0,00 | 0,00 | 20,00 | 76,00 | | |
| ТК№1 | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40 | 3,30 | 0,40 | 20,00 | 100,00 | | |
| ТК№2 | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40 | 3,10 | 0,40 | 17,90 | 90,80 | | |
| Итого за Обед | | 730 | 20,2 | 15,6 | 102,7 | 632,8 | | |
| Полдник (2 смена) | | | | | | | | |
| Тк 21сгр | Котлеты мясные с томатным соусом 60/30 | 90 | 9,70 | 11,00 | 13,00 | 193,10 | | |
| 204 партнер 2013 | Макароны отварные с маслом сливочным | 170 | 6,30 | 4,90 | 40,80 | 234,20 | | |
| 271 Партнер2013 | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 10,00 | 40,00 | | |
| ТК№1 | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40 | 3,30 | 0,40 | 20,00 | 100,00 | | |
| Итого за Полдник | | 500 | 19,3 | 16,3 | 83,8 | 567,3 | | |
| Стоимость завтрак + обед (1 смена) | | 163,03 | | | | | | |
| Стоимость полдник + обед (2 смена) | | 163,03 | | | | | | |

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ №33 им. Н.И.Суханова»
/Кустова И.В./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./



МЕНЮ ОБЗ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Отд./корп | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|---------------|----------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак (1 смена) | | | | | | |
| тк21сгр | Котлеты мясные с томатным соусом 60/30 | 90 | 9,70 | 11,00 | 13,00 | 193,10 |
| 204 партнер 2013 | Макароны отварные с маслом сливочным | 170 | 6,30 | 4,90 | 40,80 | 234,20 |
| 271 Партнер 2013 | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 10,00 | 40,00 |
| ТК№1 | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40 | 3,30 | 0,40 | 20,00 | 100,00 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 19,3 | 16,3 | 83,8 | 567,3 |
| Обед (1,2 смена) | | | | | | |
| Партнер 2013 №54 | Борщ из свежей капусты со сметаной | 250 | 2,10 | 6,40 | 11,7 | 115,00 |
| ТТК №60 | Плов из перловой крупы с куриным фаршем | 200 | 11,65 | 8,38 | 33,08 | 251,00 |
| 294 Партнер 2013 | Кисель плодово-ягодный | 200 | 0,00 | 0,00 | 20,00 | 76,00 |
| ТК№1 | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40 | 3,30 | 0,40 | 20,00 | 100,00 |
| ТК№2 | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40 | 3,10 | 0,40 | 17,90 | 90,80 |
| Итого за Обед | | 730 | 20,2 | 15,6 | 102,7 | 632,8 |
| Полдник (2 смена) | | | | | | |
| Тк 21сгр | Котлеты мясные с томатным соусом 60/30 | 90 | 9,70 | 11,00 | 13,00 | 193,10 |
| 204 партнер 2013 | Макароны отварные с маслом сливочным | 170 | 6,30 | 4,90 | 40,80 | 234,20 |
| 271 Партнер 2013 | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 10,00 | 40,00 |
| ТК№1 | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40 | 3,30 | 0,40 | 20,00 | 100,00 |
| Итого за Полдник | | 500 | 19,3 | 16,3 | 83,8 | 567,3 |
| Стоимость завтрак + обед (1 смена) | | 160,48 | | | | |
| Стоимость полдник + обед (2 смена) | | 160,48 | | | | |

МЕНЮ ОБЗ, СВО, Инвалиды с 12 и старше

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Отд./корп | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|---|---------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак (1 смена) | | | | | | |
| ттк21/2сгр | Котлеты мясные с томатным соусом 60/40 | 100 | 10,90 | 6,80 | 9,90 | 145,30 |
| 204 партнер 2013 | Макароны отварные с маслом сливочным | 200 | 7,20 | 6,20 | 46,40 | 268,80 |
| 271 Партнер 2013 | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 10,00 | 40,00 |
| ТК№1 | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 50 | 4,10 | 0,50 | 25,00 | 125,00 |
| Итого за Завтрак | | 550 | 22,2 | 13,5 | 91,3 | 579,1 |
| Обед (1,2 смена) | | | | | | |
| Партнер 2013 №54 | Борщ из свежей капусты со сметаной | 250 | 2,10 | 6,40 | 11,7 | 115,00 |
| ТТК №60/1 | Плов из перловой крупы с куриным фаршем | 230 | 13,40 | 9,60 | 38,00 | 288,70 |
| 294 Партнер 2013 | Кисель плодово-ягодный | 200 | 0,00 | 0,00 | 20,00 | 76,00 |
| ТК№1 | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 60 | 4,90 | 0,60 | 30,00 | 150,00 |
| ТК№2 | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 60 | 4,68 | 0,60 | 26,90 | 136,20 |
| Итого за Обед | | 800 | 25,08 | 17,20 | 126,60 | 765,90 |
| Полдник (2 смена) | | | | | | |
| Ттк 21/2сгр | Котлеты мясные с томатным соусом 60/40 | 100 | 10,90 | 6,80 | 9,90 | 145,30 |
| 204 партнер 2013 | Макароны отварные с маслом сливочным | 200 | 7,20 | 6,20 | 46,40 | 268,80 |
| 271 Партнер,2013 | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 10,00 | 40,00 |
| ТК№1 | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 50 | 4,10 | 0,50 | 25,00 | 125,00 |
| Итого за Полдник | | 550 | 22,2 | 13,5 | 91,3 | 579,1 |
| Стоимость завтрак+обеда (1 смена) | | 177,11 | | | | |
| Стоимость обед+полдник (2 смена) | | 177,11 | | | | |

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:

директор МАОУ «ОШ №33 им. Н.И.Суханова»

Кустова И.В./



Утверждаю:

Директор ООО «Общепит3»

/Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Отд./корп | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------------------|---|-----------|--------------|----------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | | | | День 5 | | | |
| | | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | |
| Завтрак (1 смена) | | | | | | | |
| тк21сгр | Котлеты мясные с томатным соусом 60/30 | | 90 | 9,70 | 11,00 | 13,00 | 193,10 |
| 204 партнер 2013 | Макароны отварные с маслом сливочным | | 170 | 6,30 | 4,90 | 40,80 | 234,20 |
| 271 Партнер 2013 | Чай с сахаром | | 200 | 0,00 | 0,00 | 10,00 | 40,00 |
| ТК№1 | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | | 40 | 3,30 | 0,40 | 20,00 | 100,00 |
| Итого за Завтрак | | | 500 | 19,3 | 16,3 | 83,8 | 567,3 |
| Стоимость завтрака | | | 76,96 | | | | |
| Обед (2 смена) | | | | | | | |
| Партнер 2013 №54 | Борщ из свежей капусты со сметаной | | 250 | 2,10 | 6,40 | 11,7 | 115,00 |
| ТТК№60 | Плов из перловой крупы с куриным фаршем | | 200 | 11,65 | 8,38 | 33,08 | 251,00 |
| 294 Партнер,2013 | Кисель плодово-ягодный | | 200 | 0,00 | 0,00 | 20,00 | 76,00 |
| ТК№1 | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | | 40 | 3,30 | 0,40 | 20,00 | 100,00 |
| ТК№2 | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | | 40 | 3,10 | 0,40 | 17,90 | 90,80 |
| Итого за Обед | | | 730 | 20,2 | 15,6 | 102,7 | 632,8 |
| Стоимость обеда | | | 86,07 | | | | |

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), в т.ч. ММС

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Отд./корп | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------------------|---|-----------|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | День 5 | | | |
| | | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | |
| Завтрак (1 смена) | | | | | | | |
| тк21/2сгр | Котлеты мясные с томатным соусом 60/40 | | 100 | 10,90 | 6,80 | 9,90 | 145,30 |
| 204 партнер 2013 | Макароны отварные с маслом сливочным | | 200 | 7,20 | 6,20 | 46,40 | 268,80 |
| 271 Партнер 2013 | Чай с сахаром | | 200 | 0,00 | 0,00 | 10,00 | 40,00 |
| ТК№1 | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | | 50 | 4,10 | 0,50 | 25,00 | 125,00 |
| Итого за Завтрак | | | 550 | 22,2 | 13,5 | 91,3 | 579,1 |
| Стоимость завтрака | | | 84,47 | | | | |
| Обед (2 смена) | | | | | | | |
| Партнер 2013 №54 | Борщ из свежей капусты со сметаной | | 250 | 2,10 | 6,40 | 11,7 | 115,00 |
| ТТК №60/1 | Плов из перловой крупы с куриным фаршем | | 230 | 13,40 | 9,60 | 38,00 | 288,70 |
| 294 Партнер 2013 | Кисель плодово-ягодный | | 200 | 0,00 | 0,00 | 20,00 | 76,00 |
| ТК№1 | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | | 60 | 4,90 | 0,60 | 30,00 | 150,00 |
| ТК№2 | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | | 60 | 4,68 | 0,60 | 26,90 | 136,20 |
| Итого за Обед | | | 800 | 25,08 | 17,20 | 126,60 | 765,90 |
| Стоимость обеда | | | 92,64 | | | | |

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ № 33 им. Н.И.Суханова»
/Кустова И.В./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./



Меню вариативное

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Отд./корп | День 5 | | | 22.05.2026 |
|----------------------------------|--|--------------|----------------------|--------|-------|--------------------------------|------------|
| | | | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | |
| 1 | 2 | 3 | Б | Ж | У | | 7 |
| Холодные закуски и салаты | | | | | | | |
| №39 партнер 2013 | Салат Студенческий | 80 | 2,90 | 8,40 | 6,70 | 114,40 | |
| №13 партнер 2013 | Салат из свежих огурцов с маслом растительным | 80 | 0,60 | 3,60 | 2,40 | 44,00 | |
| №27 партнер2013 | Салат из свеклы с яблоками | 100 | 0,80 | 5,10 | 7,40 | 78,00 | |
| №874 сб1983 | Маринад морковный | 100 | 1,16 | 8,80 | 9,80 | 123,00 | |
| ттк 16 | Фрукты в нарезке | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | |
| Первые блюда | | | | | | | |
| №60партнер 2013 | Суп салма с картофелем | 250 | 2,80 | 2,80 | 17,80 | 110,00 | |
| №52партнер 2013 | Щи из свежей капусты со сметаной | 245/5 | 1,60 | 4,90 | 8,40 | 83,50 | |
| №254 партнер 2013г | Ватрушка с повидлом | 75 | 4,70 | 2,30 | 49,20 | 231,80 | |
| Вторые блюда | | | | | | | |
| №25/1сгр | Фрикадельки куриные Румяные щечки с соусом 40/45 | 85 | 7,09 | 2,9 | 7,6 | 85,1 | |
| №119 парнер 2013 | Сосиска отварная | 60 | 6,60 | 23,90 | 0,24 | 156,60 | |
| ттк112 | Рыба запеченная в яйце | 70 | 12,00 | 7,50 | 2,90 | 128,10 | |
| №104 партнер 2013 | Зразы школьные | 80 | 11,10 | 13,40 | 10,30 | 207,00 | |
| №113 партнер 2013 | Плов из говядины22/138 | 160 | 10,22 | 21,81 | 37,08 | 386,05 | |
| ттк 20/5 | Котлеты куриные Наггетсы с соусом томатным 40/60 | 100 | 11,40 | 6,10 | 10,30 | 144,20 | |
| ттк113 | Слойка с курицей и луком | 160 | 18,30 | 10,00 | 50,60 | 372,90 | |
| Гарниры | | | | | | | |
| ТК21 | Картофель запеченный с сыром | 150 | 5,00 | 12,50 | 26,20 | 218,30 | |
| табл8 сборник 1983 | Каша гречневая вязкая | 150 | 4,60 | 5,00 | 21,20 | 146,50 | |
| №168 партнер 2013 | Каша перловая | 150 | 4,40 | 3,50 | 30,80 | 175,00 | |
| №204 партнер 2013 | Спагетти отварные | 150 | 5,80 | 4,60 | 34,90 | 204,10 | |
| Напитки | | | | | | | |
| 292 партнер2013 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,9 | 0,05 | 20,6 | 89 | |
| | Напиток апельсиновый | 200 | | | | | |
| 273 партнер 2013 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,20 | 0,04 | 10,20 | 41,00 | |
| Хлеб | | | | | | | |
| ттк | Хлеб пшеничный для детского питания | 35 | 2,90 | 0,30 | 17,50 | 87,50 | |
| ттк | Хлеб ржаной -пшеничный "На-здоровье"для детского питания | 30 | 2,30 | 0,30 | 13,40 | 68,10 | |

Бухгалтер:

Медсестра: