

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ №33»

Кукунова И.В.
им. Н.И. Суханова
г. Стерлитамак
РБ

Утверждаю:
директор ООО «Общепит-3»
/Варапова Н.Г./

Меню
для детей с 7 до 11 лет, ММС 7-11 лет,

Школа Школа № 33 Отд./корп. День 28/12 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	204	Макароны отварные с соусом томатным	180		227,60	5,80	4,70	37,80
	напиток	277	Какао с молоком	200		100,00	3,60	3,30	13,70
		тк16	Фрукты	шт		47,00	0,40	0,40	9,80
		тк42	Сыр порционно	12		43,30	3,20	3,20	0,00
	хлеб	тк	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек 8» для детского питания	40		100,00	3,28	0,36	19,96
					69-57	517,90	16,28	11,96	81,26
Обед	1 блюдо	52	Щи из свежей капусты со сметаной	200		68,10	1,30	4,05	6,70
	гарнир	№464	Каша гречневая с маслом сливочным	150		146,00	4,70	5,00	20,70
	гор.блюдо	№126	Котлеты куриные с томатным соусом	60/30		196,00	9,00	11,00	11,00
	гор. Напиток	271	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек 8» для детского питания	35		87,50	2,87	0,31	17,46
	хлеб черн.	тк	Хлеб пшенично-ржаной с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		69,90	2,25	0,33	13,44
					78-02	607,50	20,12	20,69	79,30
доп питание		пром	Шоколад в ассортименте	20	31-44	110,00	1,40	6,60	3,80

Меню
для детей ММС 12 лет и старше, СВО

Школа Школа № 33 Отд./корп. День 28/12 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	204,225	Макароны отварные с соусом томатным	200		259,00	6,20	6,20	43,70
	гор. Напиток	277	Какао с молоком	200		100,00	3,60	3,30	13,70
		тк16	Фрукты	шт		47,00	0,40	0,40	9,80
		тк42	Сыр порционно	12		43,30	3,20	3,20	0,00
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек 8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,45	24,95
					76-36	574,30	17,50	13,55	92,15
Обед	1 блюдо	52	Щи из свежей капусты со сметаной	250		85,10	1,60	5,10	8,30
	гарнир	№464	Каша гречневая с маслом сливочным	180		175,90	5,60	5,90	24,90
	гор.блюдо	№126	Котлеты куриные с томатным соусом	60/40		203,00	9,10	11,45	11,60
	гор. Напиток	271	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек 8» для детского питания	45		112,50	3,69	0,40	22,45
	хлеб черн.	тк	Хлеб пшенично-ржаной с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		93,20	3,00	0,44	17,92
					88-10	709,70	22,99	23,29	95,17

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:

Директор МАОУ «СОШ №33

/Кустов И.В./

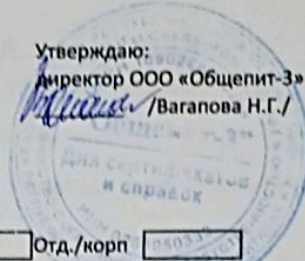


Меню
ОВЗ с 7 до 11 лет

Утверждаю:

Директор ООО «Общепит-3»

/Варапова Н.Г./



Школа

Школа № 33

Отд./корп

День

28/12 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак I смена	гор.блюдо	204	Макароны отварные с соусом томатным	180		227,60	5,80	4,70	37,80
	напиток	277	Какао с молоком	200		100,00	3,60	3,30	13,70
		тк16	Фрукты	шт		47,00	0,40	0,40	9,80
		тк42	Сыр порционно	12		43,30	3,20	3,20	0,00
	хлеб	тк	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек 8» для детского питания	40		100,00	3,28	0,36	19,96
					69-57	517,90	16,28	11,96	81,26
Обед I и I смена	1 блюдо	52	Щи из свежей капусты со сметаной	200		68,10	1,30	4,05	6,70
	гарнир	№464	Каша гречневая с маслом сливочным	150		146,00	4,70	5,00	20,70
	гор.блюдо	№126	Котлеты куриные с томатным соусом	60/30		196,00	9,00	11,00	11,00
	гор. Напиток	271	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек 8» для детского питания	35		87,50	2,87	0,31	17,46
	хлеб черн.	тк	Хлеб пшенично-ржаной с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		69,90	2,25	0,33	13,44
					78-02	607,50	20,12	20,69	79,30
II смена	гор.блюдо	204	Макароны отварные с соусом томатным	180		227,60	5,80	4,70	37,80
	напиток	277	Какао с молоком	200		100,00	3,60	3,30	13,70
		тк16	Фрукты	шт		47,00	0,40	0,40	9,80
		тк42	Сыр порционно	12		43,30	3,20	3,20	0,00
	хлеб	тк	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек 8» для детского питания	40		100,00	3,28	0,36	19,96
					69-57	517,90	16,28	11,96	81,26
					147-59				
доп питание		пром	Шоколад в ассортименте	20	31-44	110,00	1,40	6,60	3,80

Меню
ОВЗ с 12 лет и старше

Школа

Школа № 33

Отд./корп

День

28/12 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак I смена	гор.блюдо	204,225	Макароны отварные с соусом томатным	200		259,00	6,20	6,20	43,70
	гор. Напиток	277	Какао с молоком	200		100,00	3,60	3,30	13,70
		тк16	Фрукты	шт		47,00	0,40	0,40	9,80
		тк42	Сыр порционно	12		43,30	3,20	3,20	0,00
Обед I и II смена	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек 8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,45	24,95
					76-36	574,30	17,50	13,55	92,15
	1 блюдо	52	Щи из свежей капусты со сметаной	250		85,10	1,60	5,10	8,30
	гарнир	№464	Каша гречневая с маслом сливочным	180		175,90	5,60	5,90	24,90
	гор.блюдо	№126	Котлеты куриные с томатным соусом	60/40		203,00	9,10	11,45	11,60
	гор. Напиток	271	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек 8» для детского питания	45		112,50	3,69	0,40	22,45
Полдник II смена	хлеб черн.	тк	Хлеб пшенично-ржаной с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		93,20	3,00	0,44	17,92
					88-10	709,70	22,99	23,29	95,17
	гор.блюдо	204,225	Макароны отварные с соусом томатным	200		259,00	6,20	6,20	43,70
	гор. Напиток	277	Какао с молоком	200		100,00	3,60	3,30	13,70
		тк16	Фрукты	шт		47,00	0,40	0,40	9,80
		тк42	Сыр порционно	12		43,30	3,20	3,20	0,00
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек 8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,45	24,95
					76-36	574,30	17,50	13,55	92,15

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:

директор МАОУ «СОШ №33

/Кустова И.В./



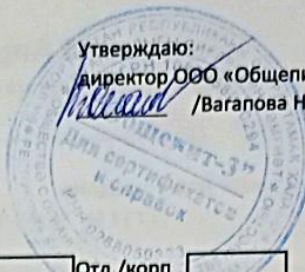
Меню

для детей с 12 и старше
(родительская плата)

Утверждаю:

директор ООО «Общепит-3»

/Варапова Н.Г./



Школа

Школа № 33

Отд./корп

День

28/12 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	204,225	Макароны отварные с соусом томатным	200		259,00	6,20	6,20	43,70
	гор. Напиток	277	Какао с молоком	200		100,00	3,60	3,30	13,70
		тк16	Фрукты	шт		47,00	0,40	0,40	9,80
		тк42	Сыр порционнo	12		43,30	3,20	3,20	0,00
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный с витаминной-минеральной смесью «Валетек 8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,45	24,95
Обед					76-36	574,30	17,50	13,55	92,15
	1 блюдо	52	Щи из свежей капусты со сметаной	250		85,10	1,60	5,10	8,30
	гарнир	№464	Каша гречневая с маслом сливочным	180		175,90	5,60	5,90	24,90
	гор.блюдо	№126	Котлеты куриные с томатным соусом	60/40		203,00	9,10	11,45	11,60
	гор. Напиток	271	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек 8» для детского питания	45		112,50	3,69	0,40	22,45
	хлеб черн.	тк	Хлеб пшенично-ржаной с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		93,20	3,00	0,44	17,92
					88-10	709,70	22,99	23,29	95,17

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:

директор МАОУ «СОШ №33»

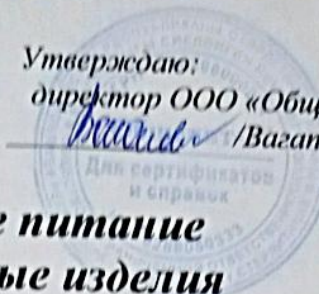
/ Кустов И.В.



Утверждаю:

директор ООО «Общепит-3»

/ Вагапова НГ./



Дополнительное питание Меню на кулинарные изделия

28 декабря 2024 год Школа 33

Наименование	Цена	Выход	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Пицца домашняя	55-00	100	26,6	18,2	49,8	474
Пицца домашняя	85-00	75/75	39,9	27,3	74,7	711
Турма с картофелем	40-00	100	9,8	10,3	25,7	226
Курник	55-00	100	11,2	11,2	23,8	242
Булочка						
Устрица	45-00	100	7,8	9,0	54,7	323
глаз. маком						
Сосиска в тесте	55-00	60/50	9,2	11,3	24,6	239
Сосиска по - чешски	55-00	100	26,5	18,1	49,7	471
Вак-беляш	55-00	88	11,2	11,2	23,8	242
Пирожки с вишней	40-00	86	6,0	5,2	44,0	246
Ватрушка с творогом	45-00	100	11,6	7,2	38,8	272
Пирожное «Кейк-поп»	60-00	50	1,9	2,6	32,4	157,6
Кекс шахматный	50-00	100	4,3	15,1	43,0	323
Воздушное с маком	50-00	35	1,1	7,3	30,6	199,5
Воздушное с зефиром	50-00	50	1,75	6	37,5	195
Пирожное «Детское»	40-00	45	2,1	12,6	22,5	208,8
Пирожное «Зебра»	50-00	55	2,5	1,6	29,3	138
Пирожное пес.с зефиром	55-00	75	2,7	10,3	22,1	191
Пирожное пес. С зефиром	45-00	50	2,55	14,1	26,1	242,5
Пирожное «Школьное»	50-00	80	3,3	14,0	54,0	342,4
Рожки слоеные	50-00	65	3,0	23,5	27,1	331,5

Бухгалтер:

/ Власов