

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ № 33 им. Н.И.Суханова»
/Кустова И.В./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню вариативное

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп			День 3	25.03.2026
			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
1	2	3	Б	Ж	У		7
Холодные закуски и салаты							
37 партнер 2013	Салат картофельный с солеными огурцами	80	1,20	4,10	8,00	75,00	
№14 партнер 2013	Салат из свежих огурцов с помидорами	80	0,60	5,90	2,30	65,00	
45 партнер 2013	Икра морковная	100	2,10	7,30	10,30	115,00	
№41 партнер 2013	Винегрет с яйцом	80 /20	3,65	9,20	5,45	120,60	
ттк 16	Фрукты в нарезке	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
Первые блюда							
№63 партнер 2013	Суп гороховый с гречками	240/10	6,90	2,60	25,20	151,20	
№56 партнер 2013	Рассольник по-ленинградски со сметаной	245/5	1,97	4,07	13,30	102,50	
ТТК№30	Устрица с маком	100	8,00	10,00	54,20	336,20	
Вторые блюда							
№690 сборник 1983г	Голубцы с мясом ,рисом 108/50	158	9,6	13,1	10,6	199,9	
№91 партнер 2013	Азу из говядины	30 /60	12,10	13,20	3,70	195,30	
ттк106	Птица по-милански	50	15,40	11,60	0,20	167,20	
№24ср	Биточки куриные с соусом с соусом 60/30	90	12,80	2,60	13,60	131,80	
Пр .№2 от 08.01.1992	Котлеты по- деревенски	75	11,80	8,40	10,00	159,60	
№22ср	Биточки рыбные с соусом 60/30	90	9,60	2,30	17,70	134,00	
ттк107	Сосиска в тесте	110	9,20	11,30	24,60	236,90	
Гарниры							
№204 партнер 2013	Макароньы отварные с маслом сливочным	150	5,80	4,60	34,90	204,10	
№204 партнер 2013	Вермишель отварная с маслом сливочным	150	5,80	4,60	34,90	204,10	
№142 партнер 2013	Картофель запеченный	150	2,90	8,10	20,00	166,90	
табл8 сборник 1983	Каша гречневая вязкая	150	4,60	5,00	21,20	146,50	
Напитки							
ттк 12	Компот из замороженных ягод	200	0,20	0,10	11,60	48,00	
№300 партнер 2013	Кисель плодово-ягодный	200			20,00	76,00	
№288 партнер 2013	Чай с молоком	200	1,60	1,80	12,40	69,00	
Хлеб							
ттк	Хлеб пшеничный для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50	
ттк	Хлеб ржаной -пшеничный "На-здоровье"для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10	

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ №33 им. Н.И.Суханова»
/Кустова И.В./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./



МЕНЮ СВО с 7 до 11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	День 3			Энергетическая ценность (ккал)
			25.03.2026			
		Масса порции	Пищевые вещества (г)			
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
184 Партнер 2013	Каша молочная "манная" с маслом сливочным 165/5	170	5,20	6,60	26,30	186,90
215 Партнер 2013	Запеканка из творога со сгущ.молоком 70/20	90	13	9,9	20,70	228,2
294 Партнер 2013	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак		500	21,5	16,9	87,0	591,1
Обед (1,2 смена)						
№59 партнер 2013	Суп картофельный с вермишелью	200	2,10	2,00	15,1	89,30
тк24 сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/30	90	12,80	2,60	13,60	131,80
№167 Партнер2013	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150	4,60	4,90	20,70	146,60
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		720	25,9	10,3	97,3	598,5
Полдник (2 смена)						
184 Партнер 2013	Каша молочная "манная" с маслом сливочным165/5	170	5,20	6,60	26,30	186,90
215 Партнер 2013	Запеканка из творога со сгущ.молоком 70/20	90	13	9,9	20,70	228,2
294 Партнер 2013	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Полдник		500	21,5	16,9	87,0	591,1
Стоимость завтрак + обед (1 смена)		163,03				
Стоимость полдник + обед (2 смена)		163,03				

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ №33 им. Н.И.Суханова»
/Кустова И.В./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп Масса порции	День 3 25.03.2026			Энергетическая ценность (ккал)
			Пищевые вещества (г)			
1	2	3	Б	Ж	У	7
Завтрак (1 смена)						
184 Партнер 2013	Каша молочная "манная" с маслом сливочным 165/5	170	5,20	6,60	26,30	186,90
215 Партнер 2013	Запеканка из творога со сгущ.молоком 70/20	90	13	9,9	20,70	228,2
294 Партнер 2013	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
TKN№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак		500	21,5	16,9	87,0	591,1
Обед (1,2 смена)						
№59 партнер 2013	Суп картофельный с вермишелью	200	2,10	2,00	15,1	89,30
тк24 сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/30	90	12,80	2,60	13,60	131,80
№167 Партнер 2013	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150	4,60	4,90	20,70	146,60
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
TKN№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
TKN№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		720	25,9	10,3	97,3	598,5
Полдник (2 смена)						
184 Партнер 2013	Каша молочная "манная" с маслом сливочным 165/5	170	5,20	6,60	26,30	186,90
215 Партнер 2013	Запеканка из творога со сгущ.молоком 70/20	90	13	9,9	20,70	228,2
294 Партнер 2013	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
TKN№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Полдник		500	21,5	16,9	87,0	591,1
Стоимость завтрак + обед (1 смена)		160,48				
Стоимость полдник + обед (2 смена)		160,48				

МЕНЮ ОВЗ,СВО,Инвалиды с 12 и старше

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	День 3 25.03.2026			Энергетическая ценность (ккал)
			Пищевые вещества (г)			
1	2	3	Б	Ж	У	7
Завтрак (1 смена)						
184 Партнер 2013	Каша молочная "манная" с маслом сливочным 205/5	210	6,50	7,70	35,40	241,90
215 Партнер 2013	Запеканка из творога со сгущ.молоком 70/20	90	13	9,9	20,70	228,2
294 Партнер 2013	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
TKN№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за Завтрак		550	23,6	18,1	101,1	671,1
Обед (1,2 смена)						
№59 партнер2013	Суп картофельный с вермишелью	250	2,70	2,50	18,8	112,00
тк24/1 сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/40	100	12,90	2,80	14,20	138,80
№167 Партнер2013	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	180	5,60	5,80	24,90	175,90
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
TKN№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
TKN№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	3,90	0,50	22,40	113,50
Итого за Обед		830	29,2	12,1	115,3	705,2
Полдник (2 смена)						
184 Партнер 2013	Каша молочная "манная" с маслом сливочным205/5	210	6,50	7,70	35,40	241,90
215 Партнер 2013	Запеканка из творога со сгущ.молоком 70/20	90	13	9,9	20,70	228,2
294 Партнер 2013	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
TKN№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за Полдник		550	23,6	18,1	101,1	671,1
Стоимость завтрак+обеда (1 смена)		177,11				
Стоимость обед+полдник (2 смена)		177,11				

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано
директор МАОУ «СОШ №33 им. Н.И.Суханова»
/Кустова И.В./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./



Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	День 3			Энергетическая ценность (ккал)
			25.03.2026			
			Пищевые вещества (г)			
Б	Ж	У				
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
184 Партнер 2013	Каша молочная "манная" с маслом сливочным 165/5	170	5,20	6,60	26,30	186,90
215 Партнер 2013	Запеканка из творога со сгущ.молоком 70/20	90	13	9,9	20,70	228,2
294 Партнер,2013	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
TK№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак		500	21,5	16,9	87,0	591,1
Стоимость завтрака		76,96				
Обед (2 смена)						
№59 партнер 2013	Суп картофельный с вермишелью	200	2,10	2,00	15,1	89,30
тк24 сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/30	90	12,80	2,60	13,60	131,80
№167 Партнер 2013	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150	4,60	4,90	20,70	146,60
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
TK№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
TK№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		720	25,9	10,3	97,3	598,5
Стоимость обеда		86,07				

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), в т.ч. ММС

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	День 3			Энергетическая ценность (ккал)
			25.03.2026			
			Пищевые вещества (г)			
Б	Ж	У				
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
184 Партнер 2013	Каша молочная "манная" с маслом сливочным 205/5	210	6,50	7,70	35,40	241,90
215 Партнер 2013	Запеканка из творога со сгущ.молоком 70/20	90	13	9,9	20,70	228,2
294 Партнер,2013	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
TK№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за Завтрак		550	23,6	18,1	101,1	671,1
Стоимость завтрака		84,47				
Обед (2 смена)						
№59 партнер 2013	Суп картофельный с вермишелью	250	2,70	2,50	18,8	112,00
тк24/1 сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/40	100	12,90	2,80	14,20	138,80
№167 Партнер 2013	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	180	5,60	5,80	24,90	175,90
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
TK№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
TK№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	3,90	0,50	22,40	113,50
Итого за Обед		830	29,2	12,1	115,3	705,2
Стоимость обеда		92,64				

Бухгалтер:

Медсестра: