

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ №33»
Куцова И.В.

Утверждаю:
директор ООО «Общепит-3»
Вагапова Н.Г.

Меню
ОВЗ с 7 до 11 лет

Школа	Школа № 33				Отд./корп	День 14/10 2024			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак I смена	гор. Блюдо	Ттк 20/3	Куриные наггетсы запеченные с томатным соусом	90		137,20	11,30	5,70	9,70
	гарнир	204	Макаронные изделия с маслом сливочным	170		234,10	6,30	4,90	40,80
	гор.напиток	277	Какао с молоком	200		100,00	3,60	3,30	13,70
		ТТК 16	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	40		103,20	3,25	0,56	21,20
						574,50	24,45	14,46	85,40
Обед I и II смена	1блюдо	52	Щи из свежей капусты со сметаной	200		68,10	1,30	4,05	6,70
	2 блюдо	96	Плов из говядины	150		361,90	9,50	20,40	34,80
	гор.напиток	271	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
		ттк16	Фрукты свежие	шт		47,00	0,40	0,40	9,80
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	35		90,30	2,80	0,49	18,55
	хлеб черный	СГР	Хлеб пшенично-ржаной (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	30		68,10	2,40	0,30	14,40
						675,40	16,4	25,64	94,25
Полдник II смена	гор. Блюдо	Ттк 20/3	Куриные наггетсы запеченные с томатным соусом	90		137,20	11,30	5,70	9,70
	гарнир	204	Макаронные изделия с маслом сливочным	170		234,10	6,30	4,90	40,80
	гор.напиток	277	Какао с молоком	200		100,00	3,60	3,30	13,70
		ТТК 16	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	40		103,20	3,25	0,56	21,20
						574,50	24,45	14,46	85,40
Доп питание		пром	Фруктовое пюре	125	147-59 23-00	36,00	0,00	0,00	9,00

Меню
ОВЗ с 12 лет и старше

Школа	Школа № 33				Отд./корп	День 14/10 2024			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак I смена	гор. Блюдо	Ттк20/5	Куриные «Наггетсы» запеченные с томатным соусом	100		144,20	11,40	6,10	10,30
	гарнир	204	Макаронные изделия с маслом сливочным	200		275,40	7,40	5,80	48,00
	гор.напиток	277	Какао с молоком	200		100,00	3,60	3,30	13,70
		ТТК 16	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	50		129,00	4,10	0,70	26,50
Обед I и II смена					76-36	648,60	26,50	15,90	98,50
	1 блюдо	52	Щи из свежей капусты со сметаной	250		83,50	1,60	5,00	8,00
	2 блюдо	96	Плов из говядины	180		434,30	11,40	24,50	41,80
	гор.напиток	271	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
		пром	Фрукты свежие	шт		47,00	0,40	0,40	9,80
		СГР	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	45		116,10	3,70	0,60	23,90
	хлеб черный	СГР	Хлеб пшенично-ржаной (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	40		90,80	3,20	0,40	19,30
					88-10	811,70	20,30	30,90	112,80
Полдник II смена	гор. Блюдо	Ттк20/5	Куриные «Наггетсы» запеченные с томатным соусом	100		144,20	11,40	6,10	10,30
	гарнир	204	Макаронные изделия с маслом сливочным	200		275,40	7,40	5,80	48,00
	гор.напиток	277	Какао с молоком	200		100,00	3,60	3,30	13,70
		ТТК 16	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	50		129,00	4,10	0,70	26,50
					76-36	648,60	26,50	15,90	98,50
					164-46				

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ №33

/Кустова И.В./

Утверждаю:

директор ООО «Общепит-3»

/Ваганова Н.Г./

Меню
для детей с 7 до 11 лет, ММС 7-11 лет,

Школа

Школа № 33

Отд./корп

День

14/10 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. Блюдо	Ттк 20/3	Куриные наггетсы запеченные с томатным соусом	90		137,20	11,30	5,70	9,70
	гарнир	204	Макаронные изделия с маслом сливочным	170		234,10	6,30	4,90	40,80
	гор.напиток	277	Какао с молоком	200		100,00	3,60	3,30	13,70
		ТТК 16	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	40		103,20	3,25	0,56	21,20
					69-57	574,50	24,45	14,46	85,40
Обед	1блюдо	52	Щи из свежей капусты со сметаной	200		68,10	1,30	4,05	6,70
	2 блюдо	96	Плов из говядины	150		361,90	9,50	20,40	34,80
	гор.напиток	271	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
		ттк16	Фрукты свежие	шт		47,00	0,40	0,40	9,80
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	35		90,30	2,80	0,49	18,55
	хлеб черный	СГР	Хлеб пшенично-ржаной (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	30		68,10	2,40	0,30	14,40
						675,40	16,4	25,64	94,25
					78-02				
Доп питание		пром	Фруктовое пюре	125	23-00	36,00	0,00	0,00	9,00

Меню
для детей ММС 12 лет и старше, СВО

Школа

Школа № 33

Отд./корп

День

14/10 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
втрак	гор. Блюдо	Ттк20/5	Куриные «Наггетсы»запеченные с томатным соусом	100		144,20	11,40	6,10	10,30
	гарнир	204	Макаронные изделия с маслом сливочным	200		275,40	7,40	5,80	48,00
	гор.напиток	277	Какао с молоком	200		100,00	3,60	3,30	13,70
Обед		ТТК 16	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	50		129,00	4,10	0,70	26,50
					76-36	648,60	26,50	15,90	98,50
	1 блюдо	52	Щи из свежей капусты со сметаной	250		83,50	1,60	5,00	8,00
	2 блюдо	96	Плов из говядины	180		434,30	11,40	24,50	41,80
	гор.напиток	271	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
		пром	Фрукты свежие	шт		47,00	0,40	0,40	9,80
		СГР	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	45		116,10	3,70	0,60	23,90
	хлеб черный	СГР	Хлеб пшенично-ржаной (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	40		90,80	3,20	0,40	19,30
					88-10	811,70	20,30	30,90	112,80

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:

директор МАОУ «СОШ №33»

(Кустова И.В./

МАОУ «СОШ №33»

г. Н.И. Суванова

г. Стерлитамак

РБ

Утверждаю:

директор ООО «Общепит-3»

Ваганова Н.Г./

Меню
для детей с 12 лет и старше

родительская плата

Школа

Школа № 33

Отд./корп

День

14/10 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. Блюдо	Ттк20/5	Куриные «Наггетсы» запеченные с томатным соусом	100		144,20	11,40	6,10	10,30
	гарнир	204	Макаронные изделия с маслом сливочным	200		275,40	7,40	5,80	48,00
	гор.напиток	277	Какао с молоком	200		100,00	3,60	3,30	13,70
Обед		ТТК 16	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	50		129,00	4,10	0,70	26,50
					76-36	648,60	26,50	15,90	98,50
	1 блюдо	52	Щи из свежей капусты со сметаной	250		83,50	1,60	5,00	8,00
	2 блюдо	96	Плов из говядины	180		434,30	11,40	24,50	41,80
	гор.напиток	271	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
		пром	Фрукты свежие	шт		47,00	0,40	0,40	9,80
		СГР	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	45		116,10	3,70	0,60	23,90
	хлеб черный	СГР	Хлеб пшенично-ржаной (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	40		90,80	3,20	0,40	19,30
					88-10	811,70	20,30	30,90	112,80

Бухгалтер:

Медсестра: