

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ №33»
Кустова И.В./

Утверждаю:
директор ООО «Общепит-3»
Ваганова Н.Г./

Меню
для детей с 7 до 11 лет, ММС 7-11 лет,

Школа

Школа № 33

Отд./корп

День 13/12 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. Блюдо	99	Биточки мясные с томатным соусом	90		153,00	11,00	8,00	9,00
	гарнир	133	Картофельное пюре	170		167,50	3,60	6,00	24,70
	гор.напиток	273	Чай с лимоном, сахаром	200		41,00	0,20	0,04	10,20
	хлеб	тк	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек 8» для детского питания	40		100,00	3,28	0,36	19,96
					69-57	461,50	18,08	14,40	63,86
Обед		16	Салат из моркови с сахаром и маслом растительным	90		90,00	0,90	4,10	13,10
	1 блюдо	63	Суп картофельный с горохом и гречками	200		132,80	5,80	4,40	23,30
	гор. Блюдо	96	Плов из говядины	20/130		361,90	9,50	20,40	34,80
		281	Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
	хлеб белый	тк	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек 8» для детского питания	35		87,50	2,87	0,31	17,46
доп питание	хлеб черный	тк	Хлеб пшенично-ржаной с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		69,90	2,25	0,33	13,44
					78-02	800,60	21,52	29,54	116,60
		пром	Мандарин свежий	120	31-44	57,00	1,20	0,30	11,30

Меню
для детей ММС 12 лет и старше, СВО

Школа

Школа № 33

Отд./корп

День 13/12 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	99	Биточки мясные с томатным соусом	100		160,00	11,10	8,40	9,60
	гарнир	133	Картофельное пюре	200		197,10	4,20	7,10	29,10
	гор.напиток	273	Чай с лимоном, сахаром	200		41,00	0,20	0,04	10,20
	хлеб	тк	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек 8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,45	24,95
						523,10	19,60	15,99	73,85
Обед		16	Салат из моркови с сахаром и маслом растительным	100		100,00	1,00	4,60	14,60
	1 блюдо	63	Суп картофельный с горохом и гречками	250		163,20	7,00	5,50	27,20
	2блюдо	96	Плов из говядины	24/156		434,30	11,40	24,50	41,80
	гор.напиток	281	Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
	хлеб белый	тк	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек 8» для детского питания	45		112,50	3,69	0,40	22,45
	хлеб черный	тк	Хлеб пшенично-ржаной с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		93,20	3,00	0,44	17,92
					88-10	961,70	26,29	35,44	138,47

Бухгалтер

Медсестра

Согласовано:

директор МАДОУ «СОШ №33»

/Кустова И.В./

МАДОУ «СОШ №33

им. Н.И. Суханова

г. Стерлитамак

РБ

Меню

ОВЗ с 7 до 11 лет

Утверждаю:

директор ООО «Общепит-3»

/Ваганова Н.Г./

Для сертификатов

и справок

ИНН 0266050333

Школа

Школа № 33

Отд./корп

День

13/12 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак I смена	гор. Блюдо	99	Биточки мясные с томатным соусом	90		153,00	11,00	8,00	9,00
	гарнир	133	Картофельное пюре	170		167,50	3,60	6,00	24,70
	гор.напиток	273	Чай с лимоном, сахаром	200		41,00	0,20	0,04	10,20
	хлеб	тк	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек 8» для детского питания	40		100,00	3,28	0,36	19,96
					69-57	461,50	18,08	14,40	63,86
Обед I и II смена		16	Салат из моркови с сахаром и маслом растительным	90		90,00	0,90	4,10	13,10
	1 блюдо	63	Суп картофельный с горохом и гречками	200		132,80	5,80	4,40	23,30
	гор. Блюдо	96	Плов из говядины	20/130		361,90	9,50	20,40	34,80
		281	Компот из Сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
	хлеб белый	тк	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек 8» для детского питания	35		87,50	2,87	0,31	17,46
	хлеб черный	тк	Хлеб пшенично-ржаной с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		69,90	2,25	0,33	13,44
Полдник II смена					78-02	800,60	21,52	29,54	116,60
	гор. Блюдо	99	Биточки мясные с томатным соусом	90		153,00	11,00	8,00	9,00
	гарнир	133	Картофельное пюре	170		167,50	3,60	6,00	24,70
	гор.напиток	273	Чай с лимоном, сахаром	200		41,00	0,20	0,04	10,20
	хлеб	тк	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек 8» для детского питания	40		100,00	3,28	0,36	19,96
					69-57	461,50	18,08	14,40	63,86
					147-59				
доп питание		пром	Мандарин свежий	120	31-44	57,00	1,20	0,30	11,30

Меню

ОВЗ с 12 лет и старше

Школа

Школа № 33

Отд./корп

13/12 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак I смена	гор.блюдо	99	Биточки мясные с томатным соусом	100		160,00	11,10	8,40	9,60
	гарнир	133	Картофельное пюре	200		197,10	4,20	7,10	29,10
	гор.напиток	273	Чай с лимоном, сахаром	200		41,00	0,20	0,04	10,20
	хлеб	тк	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек 8» для детского питания	50	76-36	125,00	4,10	0,45	24,95
						523,10	19,60	15,99	73,85
Обед		16	Салат из моркови с сахаром и маслом растительным	100		100,00	1,00	4,60	14,60
	1 блюдо	63	Суп картофельный с горохом и гречками	250		163,20	7,00	5,50	27,20
	2блюдо	96	Плов из говядины	24/156		434,30	11,40	24,50	41,80
	гор.напиток	281	Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
	хлеб белый	тк	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек 8» для детского питания	45		112,50	3,69	0,40	22,45
	хлеб черный	тк	Хлеб пшенично-ржаной с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	88-10	93,20	3,00	0,44	17,92
						861,70	25,29	30,84	123,87
Полдник II смена	гор.блюдо	99	Биточки мясные с томатным соусом	100		160,00	11,10	8,40	9,60
	гарнир	133	Картофельное пюре	200		197,10	4,20	7,10	29,10
	гор.напиток	273	Чай с лимоном, сахаром	200		41,00	0,20	0,04	10,20
	хлеб	тк	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек 8» для детского питания	50	76-36	125,00	4,10	0,45	24,95
					164-46	523,10	19,60	15,99	73,85

Бухгалтер

Медсестра

Согласовано:

директор МАОУ «СОШ №33

Кустова И.В.

Утверждено:

директор ООО «Общепит-3»

Васильева Н.Г.

Меню

для детей с 12 лет и старше

родительская плата

Школа

Школа № 33

Отд./корп

День

13/12 2024

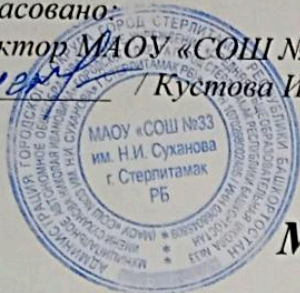
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	99	Биточки мясные с томатным соусом	100		160,00	11,10	8,40	9,60
	гарнир	133	Картофельное пюре	200		197,10	4,20	7,10	29,10
	гор.напиток	273	Чай с лимоном, сахаром	200		41,00	0,20	0,04	10,20
	хлеб	тк	Хлеб пшеничный с витаминной-минеральной смесью «Валетек 8» для детского питания	50	76-36	125,00	4,10	0,45	24,95
Обед						523,10	19,60	15,99	73,85
		16	Салат из моркови с сахаром и маслом растительным	100		100,00	1,00	4,60	14,60
	1 блюдо	63	Суп картофельный с горохом и гречками	250		163,20	7,00	5,50	27,20
	2 блюдо	96	Плов из говядины	24/156		434,30	11,40	24,50	41,80
	гор.напиток	281	Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
	хлеб белый	тк	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек 8» для детского питания	45		112,50	3,69	0,40	22,45
	хлеб черный	тк	Хлеб пшенично-ржаной с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		93,20	3,00	0,44	17,92
					88-10	961,70	26,29	35,44	138,47

Бухгалтер

Медсестра

И.В.

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ №33»
/ Кустова И.В./



Утверждено:
директор ООО «Объединит-3»
/ Вазюлова НГ./



Дополнительное питание Меню на кулинарные изделия

13 декабря 2024 год Школа 33

Наименование	Цена	Выход	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Пицца домашняя	50-00	100	26,6	18,2	49,8	474
Пицца домашняя	75-00	75/75	39,9	27,3	74,7	711
Турма с картофелем	35-00	100	9,8	10,3	25,7	226
Курник	50-00	100	11,2	11,2	23,8	242
Булочка Устрица глаз. маком	40-00	100	7,8	9,0	54,7	323
Сосиска в тесте	50-00	60/50	9,2	11,3	24,6	239
Сосиска по - чешски	50-00	100	26,5	18,1	49,7	471
Вак-беляш	50-00	88	11,2	11,2	23,8	242
Пирожки с вишней	35-00	86	6,0	5,2	44,0	246
Ватрушка с творогом	40-00	100	11,6	7,2	38,8	272
Пирожное «Кейк-поп»	55-00	50	1,9	2,6	32,4	157,6
Кекс шахматный	45-00	100	4,3	15,1	43,0	323
Воздушное с маком	45-00	35	1,1	7,3	30,6	199,5
Воздушное с зефиром	45-00	50	1,75	6	37,5	195
Пирожное «Детское»	35-00	45	2,1	12,6	22,5	208,8
Пирожное «Зебра»	45-00	55	2,5	1,6	29,3	138
Пирожное пес.с зефиром	50-00	75	2,7	10,3	22,1	191
Пирожное пес. С зефиром	40-00	50	2,55	14,1	26,1	242,5
Пирожное «Школьное»	45-00	80	3,3	14,0	54,0	342,4
Рожки слоеные	45-00	65	3,0	23,5	27,1	331,5

Бухгалтер: *Мусина*