

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ №33»
/Кустова И.В./

Утверждаю:
директор ООО «Общедит-3»
/Ваганова Н.Г./

Меню
ОВЗ с 7 до 11 лет

Школа Школа № 33 Отд./корп. День 18/11 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак I смена	гор.блюдо	204	Макароны отварные с соусом томатным	180		227,60	5,80	4,70	37,80
	напиток	277	Какао с молоком	200		100,00	3,60	3,30	13,70
		тк16	Фрукты	шт		47,00	0,40	0,40	9,80
		тк42	Сыр порционно	12		43,30	3,20	3,20	0,00
	хлеб	тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40		103,20	3,25	0,56	21,20
Обед I и I смена					69-57	521,10	16,25	12,16	82,50
	1 блюдо	52	Щи из свежей капусты со сметаной	200		68,10	1,30	4,05	6,70
	гарнир	№464	Каша гречневая с маслом сливочным	150		146,00	4,70	5,00	20,70
	гор.блюдо	№126	Котлеты куриные с томатным соусом	60/30		196,00	9,00	11,00	11,00
	гор. Напиток	271	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35		90,30	2,80	0,49	18,55
	хлеб черн.	тк	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30		68,10	2,40	0,30	14,40
II смена					78-02	608,50	20,20	20,84	81,35
	гор.блюдо	204	Макароны отварные с соусом томатным	180		227,60	5,80	4,70	37,80
	напиток	277	Какао с молоком	200		100,00	3,60	3,30	13,70
		тк16	Фрукты	шт		47,00	0,40	0,40	9,80
		тк42	Сыр порционно	12		43,30	3,20	3,20	0,00
доп питание	хлеб	тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40		103,20	3,25	0,56	21,20
					69-57	521,10	16,25	12,16	82,50
					147-59				
		пром	Шоколад «Аленка»	20	23-00	110,00	1,40	6,60	3,80

Меню
ОВЗ с 12 лет и старше

Школа Школа № 33 Отд./корп. День 18/11 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак I смена	гор.блюдо	204,225	Макароны отварные с соусом томатным	200		259,00	6,20	6,20	43,70
	гор. Напиток	277	Какао с молоком	200		100,00	3,60	3,30	13,70
		тк16	Фрукты	шт		47,00	0,40	0,40	9,80
		тк42	Сыр порционно	12		43,30	3,20	3,20	0,00
Обед I и II смена	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50
					76-36	578,30	17,50	13,80	93,70
	1 блюдо	52	Щи из свежей капусты со сметаной	250		85,10	1,60	5,10	8,30
	гарнир	№464	Каша гречневая с маслом сливочным	180		175,90	5,60	5,90	24,90
	гор.блюдо	№126	Котлеты куриные с томатным соусом	60/40		203,00	9,10	11,45	11,60
	гор. Напиток	271	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45		116,10	3,60	0,60	23,90
Полдник II смена	хлеб черн.	тк	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40		90,80	3,20	0,40	19,20
					88-10	710,90	23,10	23,45	97,90
	гор.блюдо	204,225	Макароны отварные с соусом томатным	200		259,00	6,20	6,20	43,70
	гор. Напиток	277	Какао с молоком	200		100,00	3,60	3,30	13,70
		тк16	Фрукты	шт		47,00	0,40	0,40	9,80
		тк42	Сыр порционно	12		43,30	3,20	3,20	0,00
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50
					76-36	578,30	17,50	13,80	93,70

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ №33»
/Кустова И.В./

Меню
для детей с 12 и старше
(родительская плата)

Утверждаю
директор ООО «Общепит-3»
/Вагапова И.В./

Для сертификатов
и справок

ИНН 0268050333

Школа

Школа № 33

Отд./корп

День

18/11 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	204,225	Макароны отварные с соусом томатным	200		259,00	6,20	6,20	43,70
	гор. Напиток	277	Какао с молоком	200		100,00	3,60	3,30	13,70
		тк16	Фрукты	шт		47,00	0,40	0,40	9,80
		тк42	Сыр порционно	12		43,30	3,20	3,20	0,00
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50
обед					76-36	578,30	17,50	13,80	93,70
	1 блюдо	52	Щи из свежей капусты со сметаной	250		85,10	1,60	5,10	8,30
	гарнир	№464	Каша гречневая с маслом сливочным	180		175,90	5,60	5,90	24,90
	гор.блюдо	№126	Котлеты куриные с томатным соусом	60/40		203,00	9,10	11,45	11,60
	гор. Напиток	271	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45		116,10	3,60	0,60	23,90
	хлеб черн.	тк	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40		90,80	3,20	0,40	19,20
					88-10	710,90	23,10	23,45	97,90

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ №33»
/Кустова И.В./

Утверждаю:
директор ООО «Общепит-3»
/Ваганова Н.Г./
Для сертификатов
и справок
ИНН 0288050333

Меню
для детей с 7 до 11 лет, ММС 7-11 лет,

Школа

Школа № 33

Отд./корп

День 18/11 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	204	Макароны отварные с соусом томатным	180		227,60	5,80	4,70	37,80
	напиток	277	Какао с молоком	200		100,00	3,60	3,30	13,70
		тк16	Фрукты	шт		47,00	0,40	0,40	9,80
		тк42	Сыр порционно	12		43,30	3,20	3,20	0,00
	хлеб	тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40		103,20	3,25	0,56	21,20
Обед					69-57	521,10	16,25	12,16	82,50
	1 блюдо	52	Щи из свежей капусты со сметаной	200		68,10	1,30	4,05	6,70
	гарнир	№464	Каша гречневая с маслом сливочным	150		146,00	4,70	5,00	20,70
	гор.блюдо	№126	Котлеты куриные с томатным соусом	60/30		196,00	9,00	11,00	11,00
	гор. Напиток	271	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35		90,30	2,80	0,49	18,55
	хлеб черн.	тк	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30		68,10	2,40	0,30	14,40
					78-02	608,50	20,20	20,84	81,35
доп питание		пром	Шоколад «Аленка»	20	23-00	110,00	1,40	6,60	3,80

Меню
для детей ММС 12 лет и старше, СВО

Школа

Школа № 33

Отд./корп

День 18/11 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	204,225	Макароны отварные с соусом томатным	200		259,00	6,20	6,20	43,70
	гор. Напиток	277	Какао с молоком	200		100,00	3,60	3,30	13,70
		тк16	Фрукты	шт		47,00	0,40	0,40	9,80
		тк42	Сыр порционно	12		43,30	3,20	3,20	0,00
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50
Обед					76-36	578,30	17,50	13,80	93,70
	1 блюдо	52	Щи из свежей капусты со сметаной	250		85,10	1,60	5,10	8,30
	гарнир	№464	Каша гречневая с маслом сливочным	180		175,90	5,60	5,90	24,90
	гор.блюдо	№126	Котлеты куриные с томатным соусом	60/40		203,00	9,10	11,45	11,60
	гор. Напиток	271	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45		116,10	3,60	0,60	23,90
	хлеб черн.	тк	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40		90,80	3,20	0,40	19,20
					88-10	710,90	23,10	23,45	97,90

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:

директор МАОУ «СОШ №33»

/ Кустова И.В./



Утверждаю:

директор ООО «Объединит-3»

/ Ваганова НГ./



Дополнительное питание
Меню на кулинарные изделия
18 ноября 2024 год Школа 33

Наименование	Цена	Выход	Белки	Жиры	Углев	Ккал
ицца домашняя	50-00	100	26,6	18,2	49,8	474
ицца домашняя	75-00	75/75	39,9	27,3	74,7	711
урма с картофелем	35-00	100	9,8	10,3	25,7	226
урник	50-00	100	11,2	11,2	23,8	242
улочка Устрица глаз. маком	40-00	100	7,8	9,0	54,7	323
осиска в тесте	50-00	60/50	9,2	11,3	24,6	239
осиска по - чешски	50-00	100	26,5	18,1	49,7	471
зак-беляш	50-00	88	11,2	11,2	23,8	242
рожки с вишней	35-00	86	6,0	5,2	44,0	246
грушка с творогом	40-00	100	11,6	7,2	38,8	272
ирожное «Кейк-поп»	55-00	50	1,9	2,6	32,4	157,6
екс шахматный	45-00	100	4,3	15,1	43,0	323
оздушное с маком	45-00	35	1,1	7,3	30,6	199,5
оздушное с зефиром	45-00	50	1,75	6	37,5	195
ирожное «Детское»	35-00	45	2,1	12,6	22,5	208,8
ирожное «Зебра»	45-00	55	2,5	1,6	29,3	138
ирожное пес.с зефиром	50-00	75	2,7	10,3	22,1	191
ирожное пес. С зефиром	40-00	50	2,55	14,1	26,1	242,5
Ирожное «Школьное»	45-00	80	3,3	14,0	54,0	342,4
рожки слоен.со зефиром.	45-00	65	3,0	23,5	27,1	331,5

Бухгалтер:

Мухомов