

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 33"

Жукова И.В.

Утверждаю:

Директор ООО «Общепит3»

/Ваганова Н.Г./

Меню ОВЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

Школа

"СОШ № 33"

Отд./корп

День

16.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	204.92 партнер 2013	Вермишель отварная с гуляшом из говядины 150/20/30	200		302,90	11,70	11,20	38,30
		273 Партнер, 2013	Чай с сахаром	200		40,0	0	0	10,0
	гор. напиток	ТТк16	Фрукты свежие	100		47,00	0,40	0,40	9,80
		тк	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00
	хлеб белый		Итого за завтрак	540		489,90	15,40	12,00	78,10
Обед (1,2 смена)	пром		Печенье топленое молоко	18		74,20	1,30	2,35	11,90
	1 блюдо	70партнер	Уха с крупой и консервами рыбными	220/20		83,00	6,20	1,50	11,00
	2 блюдо	ТТк19/3	Каша гречневая с куриным фаршем	200		275,60	20,9	10,20	25,00
		281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
	гор напиток	ТТк	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35		87,50	2,90	0,30	17,50
		тк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		68,10	2,30	0,30	13,40
	хлеб черный		Итого за обед	483		647	34	15	93
Полдник 2 смена)	гор. Блюдо	204.92 партнер 2013	Вермишель отварная с гуляшом из говядины 150/20/30	200		302,90	11,70	11,20	38,30
		273 Партнер, 2013	Чай с сахаром	200		40,0	0	0	10,0
	гор. напиток	ТТк16	Фрукты свежие	100		47,00	0,40	0,40	9,80
		тк	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00
	хлеб белый		Итого за полдник	540	150-82	489,90	15,40	12,00	78,10

Меню ОВЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ с 12 лет и старше

Школа

"СОШ № 33"

Отд./корп

День

16.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	204.92 партнер 2013	Вермишель отварная с гуляшом из говядины 170/20/30	220		330,40	12,50	11,80	43,10
		273 Партнер, 2013	Чай с сахаром	200		40,0	0	0	10,0
	гор. напиток	ТТк16	Фрукты свежие	100		47,00	0,40	0,40	9,80
		тк	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,50	25,00
	хлеб белый		Итого за завтрак	570		542,40	17,00	12,70	87,90
Обед (2 смена)	пром		Печенье топленое молоко	18		74,20	1,30	2,35	11,90
	1 блюдо	70партнер	Уха с крупой и консервами рыбными	220/20		83,00	6,20	1,50	11,00
	2 блюдо	ТТк19/3	Каша гречневая с куриным фаршем	230		316,90	24,0	11,70	28,90
		281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
	гор напиток	ТТк	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		112,50	3,70	0,40	22,50
		тк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		90,80	3,10	0,40	17,90
	хлеб черный		Итого за обед	533		735,90	38,50	16,35	106,70
Полдник 2 смена)	гор. Блюдо	204.92 партнер 2013	Вермишель отварная с гуляшом из говядины 170/20/30	220		330,40	12,50	11,80	43,10
		273 Партнер, 2013	Чай с сахаром	200		40,0	0	0	10,0
	гор. напиток	ТТк16	Фрукты свежие	100		47,00	0,40	0,40	9,80
		тк	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,50	25,00
	хлеб белый		Итого за полдник	570	168-04	542,40	17,00	12,70	87,90

Бухгалтер:

Медсестра:

Школа		"СОШ № 33"								
Завтрак (1 смена)		204 .92 партнер 2013	Вермишель отварная с гуляшом из говядины	220		330,40	12,50	11,80	43,10	
	гор. Блюдо									
		273 Партнер.2013	Чай с сахаром	200		40,0	0	0	10,0	
	гор.напиток									
		ТТк16	Фрукты свежие	100		47,00	0,40	0,40	9,80	
		ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,50	25,00	
			Хлеб белый							
			Итого за завтрак	570	78-02	542,40	17,00	12,70	87,90	
Обед(2 смена)		пром	Печенье топленое молоко	18		74,20	1,30	2,35	11,90	
		70партнер	Уха с крупой и консервами рыбными	220/20		83,00	6,20	1,50	11,00	
	1 блюдо									
	2 блюдо	ТТк19/3	Каша гречневая с куриным фаршем	230		316,90	24,0	11,70	28,90	
		281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50	
	гор.напиток									
		ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		112,50	3,70	0,40	22,50	
	хлеб белый									
		ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		90,80	3,10	0,40	17,90	
	хлеб черный									
			Итого за обед	533	90-02	735,90	38,50	16,35	106,70	
Медсестра:										