

Согласовано:  
директор МАОУ «СОШ №33 им. Н.И.Суханова»  
Кустова И.В./



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
Шорохова Е.Н./

*Шорохова Е.Н.*

**МЕНЮ СВО с 7 до 11 лет**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	День 5			17.04.2026
			Пищевые вещества (г)			
1	2	3	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
ТТК № 54/1	Болоньезе с томатной пастой и куриным фаршем	90	10,75	13,30	2,90	167,74
204 Партнер 2013	Макаронь отварные с маслом сливочным	170	5,50	4,90	40,80	234,10
№273 Партнер 2013	Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0,04	10,20	41,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>19,8</b>	<b>18,6</b>	<b>73,9</b>	<b>542,8</b>
<b>Обед (1,2 смена)</b>						
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной 245/5	250	1,60	5,00	8,00	83,50
№167/92 партнер 2013	Гречка по-купечески	170	10,00	9,00	15,00	200,00
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
<b>Итого за Обед</b>		<b>700</b>	<b>18,2</b>	<b>14,8</b>	<b>75,4</b>	<b>532,8</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>						
ТТК № 54/1	Болоньезе с томатной пастой и куриным фаршем	90	10,75	13,30	2,90	167,74
204 Партнер 2013	Макаронь отварные с маслом сливочным	170	5,50	4,90	40,80	234,10
№273 Партнер 2013	Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0,04	10,20	41,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
<b>Итого за Полдник</b>		<b>500</b>	<b>19,8</b>	<b>18,6</b>	<b>73,9</b>	<b>542,8</b>
<b>Стоимость завтрак + обед (1 смена)</b>		<b>163,03</b>				
<b>Стоимость полдник + обед (2 смена)</b>		<b>163,03</b>				

Бухгалтер:

*Медсестра*

Медсестра:

Согласовано:  
директор МАОУ «СОШ №33 им. Н.И.Суханова»  
Лустова И.В./



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
Шорохова Е.Н./

**МЕНЮ ОБЗ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	
<b>Завтрак (1 смена)</b>							
ТТК № 54/1	Болоньезе с томатной пастой и куриным фаршем		90	10,75	13,30	2,90	167,74
204 Партнер 2013	Макароны отварные с маслом сливочным		170	5,50	4,90	40,80	234,10
№273 Партнер 2013	Чай с сахаром и лимоном		200	0,20	0,04	10,20	41,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>500</b>	<b>19,8</b>	<b>18,6</b>	<b>73,9</b>	<b>542,8</b>
<b>Обед (1,2 смена)</b>							
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной 245/5		250	1,60	5,00	8,00	83,50
№167/92 партнер 2013	Гречка по-купечески		170	10,00	9,00	15,00	200,00
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов		200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,10	0,40	17,90	90,80
<b>Итого за Обед</b>			<b>700</b>	<b>18,2</b>	<b>14,8</b>	<b>75,4</b>	<b>532,8</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>							
ТТК № 54/1	Болоньезе с томатной пастой и куриным фаршем		90	10,75	13,30	2,90	167,74
204 Партнер 2013	Макароны отварные с маслом сливочным		170	5,50	4,90	40,80	234,10
№273 Партнер 2013	Чай с сахаром и лимоном		200	0,20	0,04	10,20	41,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00
<b>Итого за Полдник</b>			<b>500</b>	<b>19,8</b>	<b>18,6</b>	<b>73,9</b>	<b>542,8</b>
<b>Стоимость завтрак + обед(1 смена)</b>			<b>160,48</b>				
<b>Стоимость полдник + обед(2 смена)</b>			<b>160,48</b>				

**МЕНЮ ОБЗ, СВО, Инвалиды с 12 и старше**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	
<b>Завтрак (1 смена)</b>							
ТТК № 54/3	Болоньезе с томатной пастой и куриным фаршем		100	11,90	14,80	3,20	186,40
204 Партнер 2013	Макароны отварные с маслом сливочным		200	7,20	6,20	46,40	268,80
№273 Партнер 2013	Чай с сахаром и лимоном		200	0,20	0,04	10,20	41,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		50	4,10	0,50	25,00	125,00
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>550</b>	<b>18,6</b>	<b>19,1</b>	<b>76,7</b>	<b>536,6</b>
<b>Обед (1,2 смена)</b>							
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной 245/5		250	1,60	5,00	8,00	83,50
№167/92 партнер 2013	Гречка по-купечески		230	13,40	12,00	20,30	270,60
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов		200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		60	4,90	0,60	30,00	150,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		60	4,68	0,60	26,90	136,20
<b>Итого за Обед</b>			<b>800</b>	<b>24,78</b>	<b>18,2</b>	<b>99,7</b>	<b>698,8</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>							
ТТК № 54/3	Болоньезе с томатной пастой и куриным фаршем		100	11,90	14,80	3,20	186,40
204 Партнер 2013	Макароны отварные с маслом сливочным		200	7,20	6,20	46,40	268,80
№273 Партнер 2013	Чай с сахаром и лимоном		200	0,20	0,04	10,20	41,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		50	4,10	0,50	25,00	125,00
<b>Итого за Полдник</b>			<b>550</b>	<b>18,6</b>	<b>19,1</b>	<b>76,7</b>	<b>536,6</b>
<b>Стоимость завтрак+обеда (1 смена)</b>			<b>177,11</b>				
<b>Стоимость обед+полдник (2 смена)</b>			<b>177,11</b>				

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:  
директор МАОУ «СОШ №33 им. Н.И.Суханова»  
Жукова И.В./



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
Шорохова Е.Н./



*Шорохова Е.Н.*

**Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
ТТК №54/1	Болоньезе с томатной пастой и куриным фаршем	90	10,75	13,30	2,90	167,74
204 Партнер 2013	Макароны отварные с маслом сливочным	170	5,50	4,90	40,80	234,10
№273 Партнер 2013	Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0,04	10,20	41,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>19,8</b>	<b>18,6</b>	<b>73,9</b>	<b>542,8</b>
<b>Стоимость завтрака</b>		<b>76,96</b>				
<b>Обед (2 смена)</b>						
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной 245/5	250	1,60	5,00	8,00	83,50
№167/92 партнер 2013	Гречка по-купечески	170	10,00	9,00	15,00	200,00
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
<b>Итого за Обед</b>		<b>700</b>	<b>18,2</b>	<b>14,8</b>	<b>75,4</b>	<b>532,8</b>
<b>Стоимость обеда</b>		<b>86,07</b>				

**Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), в т.ч. ММС**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
ТТК № 54/3	Болоньезе с томатной пастой и куриным фаршем	100	11,90	14,80	3,20	186,40
204 Партнер 2013	Макароны отварные с маслом сливочным	200	7,20	6,20	46,40	268,80
№273 Партнер 2013	Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0,04	10,20	41,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>18,6</b>	<b>19,1</b>	<b>76,7</b>	<b>536,6</b>
<b>Стоимость завтрака</b>		<b>84,47</b>				
<b>Обед (2 смена)</b>						
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной 245/5	250	1,60	5,00	8,00	83,50
№167/92 партнер 2013	Гречка по-купечески	230	13,40	12,00	20,30	270,60
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	60	4,90	0,60	30,00	150,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	60	4,68	0,60	26,90	136,20
<b>Итого за Обед</b>		<b>800</b>	<b>24,78</b>	<b>18,2</b>	<b>99,7</b>	<b>698,8</b>
<b>Стоимость обеда</b>		<b>92,64</b>				

Бухгалтер:

*Медстра*

Медстра:

Согласовано:  
директор МАОУ «СОШ № 33 им. Н.И.Суханова»  
Кустова И.В./



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
Шорохова Е.Н./

*Шорохова Е.Н.*

### Меню вариативное

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп			День 5	17.04.2026
			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
<b>Холодные закуски и салаты</b>							
№46 партнер 2013	Маринад свекольный	100	2,20	6,60	10,30	110,00	
№ 38Партнер 2013	Салат "Степной"	100	1,20	4,00	8,20	74,20	
тк40 сборник шк питания 2013	Винегрет овощной	100	1,30	2,30	7,30	55,00	
№14 партнер 2013	Салат из свежих помидор и огурцов	50	0,35	3,70	1,45	40,50	
ттк 16	Фрукты в нарезке	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
<b>Первые блюда</b>							
№56 партнер 2013	Свекольник со сметаной 245/5	250	1,85	4,30	13,10	98,56	
№56 партнер 2013	Рассольник по-ленинградски со сметаной245/5	250	1,97	4,07	13,30	102,50	
ТТК№30	Устрица с маком	100	8,00	10,00	54,20	336,20	
<b>Вторые блюда</b>							
№54 -12р -2020	Рыба под сыром с луком (минтай)	75	13,20	9,00	2,40	145,80	
ттк109	Курица запеченная	70	16,30	13,90	0,00	190,40	
№568 сб 1983	Мясо отварное(говядина)	50	12,90	8,40	0,00	127,00	
№233 Партнер 2013	Котлета куриная с соусом 60/40	100	9,10	11,45	11,60	203,00	
ТТК 13	Курник	100	10,40	12,00	26,90	260,10	
№107 партнер 2013	Тефтели с рисом	60 /30	7,90	13,00	10,00	189,00	
№119 парнер 2013	Сосиска отварная	60	6,60	23,90	0,24	156,60	
<b>Гарниры</b>							
№141 партнер 2013	Картофельное пюре	120	2,40	3,70	16,50	108,90	
№206 партнер 2013	Макароны с сыром	150	8,40	8,90	31,50	240,70	
№204 партнер 2013	Вермишель отварная с маслом сливочным	150	5,80	4,60	34,90	204,10	
табл8 сборник 1983	Каша гречневая вязкая	150	4,60	5,00	21,20	146,50	
<b>Напитки</b>							
№283 партнер 2013	Напиток лимонный	200	0,1	0,01	18,9	73	
№282партнер 2013	Компот из яблок	200	0,08	0,09	12,3	50,6	
272партнер 2013	Чай с сахаром (разовый)	200			10,00	40,00	
<b>Хлеб</b>							
ттк	Хлеб пшеничный для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50	
ттк	Хлеб ржаной -пшеничный "На-здоровье"для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10	

Бухгалтер:

*Кустова И.В.*

Медсестра: