

Согласовано:  
директор МАОУ «СОШ № 33 им. Н.И.Суханова»

Кустова И.В./



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»

Шорохова Е.Н./

### Меню вариативное

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп			День 3	29.04.2026
			Пищевые вещества (г)			у	Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж			
1	2	3	4	5	6	7	
<b>Холодные закуски и салаты</b>							
ттк108	Салат Диетический с зеленым луком	70	1,05	3,61	5,01	56,00	
№39 партнер 2013	Салат Студенческий	80	2,90	8,40	6,70	114,40	
ттк	Ассорти овощное( помидоры,огурцы)	30/30	0,50	5,10	1,50	54,30	
тк 48 сборник шк .питания 2013	Маринад морковный с яйцом80/20	100	3,50	9,50	7,90	129,50	
ттк 16	Фрукты в нарезке	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
<b>Первые блюда</b>							
№53партнер 2013	Борщ из свежей капусты со сметаной245/5	250	1,90	5,80	12,80	111,90	
№59 партнер 2013	Суп картофельный с вермишелью	250	2,70	2,50	18,80	112,00	
ТТК 26	Плюшка новомосковская	100	5,90	2,10	39,20	203,00	
<b>Вторые блюда</b>							
ттк	Минтай запеченный с помидором,сыром	70	11,6	2,1	0,5	70,9	
№990партнер 2013	Щницель рубленый из говядины с соусом	60 /30	10,80	8,70	8,70	157,50	
№92 сб 1983	Поджарка из говядины	30 /25	10,90	6,47	3,60	114,00	
№123 партнер2013	Плов из курицы (филе грудки)	36/144	17,5	15,5	37,8	361,4	
№690 сборник 1983г	Голубцы с мясом ,рисом 108/50	158	9,6	13,1	10,6	199,9	
ттк101	Птица "Неженка"(помидоры,сыр)	60	19,5	8,1	1,1	156,2	
ТТк52	Сосиска в слоеном тесте	85	7,55	26,85	26,28	377,25	
<b>Гарниры</b>							
№747сборник1983	Рис отварной	150	3,80	5,40	40,00	224,40	
табл8 сборник 1983	Каша гречневая вязкая	150	4,60	5,00	21,20	146,50	
№163 партнер 2013	Пюре гороховое	150	16,00	4,90	33,60	243,50	
№204 партнер 2013	Макароны отварные с маслом сливочным	150	5,80	4,60	34,90	204,10	
<b>Напитки</b>							
ттк 12	Компот из замороженных ягод	200	0,20	0,10	11,60	48,00	
№283 партнер 2013	Напиток апельсиновый	200	0,1	0,02	19	73	
№288 партнер 2013	Чай с молоком	200,00	1,60	1,80	12,40	69,00	
<b>Хлеб</b>							
ттк	Хлеб пшеничный для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50	
ттк	Хлеб ржаной -пшеничный "На-здоровье"для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10	

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:  
директор МАОУ «СОШ №33 им. Н.И.Суханова»  
*И.В. Мустова*



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
*Шорохова Е.Н.*

**МЕНЮ СВО с 7 до 11 лет**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	День 3			29.04.2026
			Пищевые вещества (г)			
		Масса порции	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
№189 партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным 165/5	170	5,30	6,90	29,00	198,50
№2 Партнер 2013	Бутерброд с сыром и маслом сливочным 40/10/5	55	7,50	9,70	18,20	192,00
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№3	Фрукты( яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>525</b>	<b>13,2</b>	<b>17,0</b>	<b>67,0</b>	<b>477,5</b>
<b>Обед (1,2 смена)</b>						
№67 партнер 2013	Свекольник со сметаной	200	1,50	3,60	10,5	80,10
№124 Партнер 2013	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/50	90	7,14	3,13	7,9	88,60
№168 Партнер 2013	Каша перловая вязкая	150	3,10	4,20	21,70	136,60
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
<b>Итого за Обед</b>		<b>720</b>	<b>18,23</b>	<b>11,82</b>	<b>90,3</b>	<b>546,7</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>						
№189 партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным 165/5	170	5,30	6,90	29,00	198,50
№2 Партнер 2013	Бутерброд с сыром и маслом сливочным 40/10/5	55	7,50	9,70	18,20	192,00
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№3	Фрукты( яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
<b>Итого за Полдник</b>		<b>525</b>	<b>13,2</b>	<b>17,0</b>	<b>67,0</b>	<b>477,5</b>
<b>Стоимость завтрак + обед (1 смена)</b>		<b>163,03</b>				
<b>Стоимость полдник + обед (2 смена)</b>		<b>163,03</b>				

Бухгалтер:

*И.В. Мустова*

Медсестра:

Согласовано:  
директор МАОУ «СОШ №33 им. Н.И. Суханова»  
/Кустова И.В./



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
/Шорохова Е.Н./

**МЕНЮ ОБЗ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
№189 партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным 165/5	170	5,30	6,90	29,00	198,50
№2 Партнер 2013	Бутерброд с сыром и маслом сливочным 40/10/5	55	7,50	9,70	18,20	192,00
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№3	Фрукты (яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>525</b>	<b>13,2</b>	<b>17,0</b>	<b>67,0</b>	<b>477,5</b>
<b>Обед (1,2 смена)</b>						
№67 партнер 2013	Свекольник со сметаной	200	1,50	3,60	10,5	80,10
№124 Партнер 2013	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/50	90	7,14	3,13	7,9	88,60
№168 Партнер 2013	Каша перловая вязкая	150	3,10	4,20	21,70	136,60
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
<b>Итого за Обед</b>		<b>720</b>	<b>18,23</b>	<b>11,82</b>	<b>90,3</b>	<b>546,7</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>						
№189 партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным 165/5	170	5,30	6,90	29,00	198,50
№2 Партнер 2013	Бутерброд с сыром и маслом сливочным 40/10/5	55	7,50	9,70	18,20	192,00
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№3	Фрукты (яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
<b>Итого за Полдник</b>		<b>525</b>	<b>13,2</b>	<b>17,0</b>	<b>67,0</b>	<b>477,5</b>
<b>Стоимость завтрак + обед(1 смена)</b>		<b>160,48</b>				
<b>Стоимость полдник + обед(2 смена)</b>		<b>160,48</b>				

**МЕНЮ ОБЗ, СВО, Инвалиды с 12 и старше**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
№189 партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным 195/5	200	6,30	7,60	34,30	228,60
№2 Партнер 2013	Бутерброд с сыром и маслом сливочным 40/10/5	55	7,50	9,70	18,20	192,00
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№3	Фрукты (яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>555</b>	<b>14,2</b>	<b>17,7</b>	<b>72,3</b>	<b>507,6</b>
<b>Обед (1,2 смена)</b>						
№55 партнер 2013	Свекольник со сметаной 245/5	250	2,00	4,30	13,2	99,20
№124 Партнер 2013	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/60	100	5,80	8,50	7,0	111,70
№168 Партнер 2013	Каша перловая вязкая	180	3,70	5,00	26,00	163,90
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	3,90	0,50	22,40	113,50
<b>Итого за Обед</b>		<b>830</b>	<b>19,59</b>	<b>18,89</b>	<b>105,9</b>	<b>663,9</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>						
№189 партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным 195/5	200	6,30	7,60	34,30	228,60
№2 Партнер 2013	Бутерброд с сыром и маслом сливочным 40/10/5	55	7,50	9,70	18,20	192,00
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№3	Фрукты (яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
<b>Итого за Полдник</b>		<b>555</b>	<b>14,2</b>	<b>17,7</b>	<b>72,3</b>	<b>507,6</b>
<b>Стоимость завтрак+обеда (1 смена)</b>		<b>177,11</b>				
<b>Стоимость обед+полдник (2 смена)</b>		<b>177,11</b>				

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:  
директор МАОУ «СОШ №33 им. Н.И.Суханова»  
Кустова И.В./



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
Шорохова Е.Н./

*Шорохова Е.Н.*

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
№189 партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным 165/5	170	5,30	6,90	29,00	198,50
№2 Партнер 2013	Бутерброд с сыром и маслом сливочным 40/10/5	55	7,50	9,70	18,20	192,00
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№3	Фрукты( яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>525</b>	<b>13,2</b>	<b>17,0</b>	<b>67,0</b>	<b>477,5</b>
<b>Стоимость завтрака</b>		<b>76,96</b>				
<b>Обед (2 смена)</b>						
№67 партнер2013	Свекольник со сметаной	200	1,50	3,60	10,5	80,10
№124 Партнер 2013	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/50	90	7,14	3,13	7,9	86,60
№168 Партнер 2013	Каша перловая вязкая	150	3,10	4,20	21,70	136,60
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
<b>Итого за Обед</b>		<b>720</b>	<b>18,23</b>	<b>11,82</b>	<b>90,3</b>	<b>546,7</b>
<b>Стоимость обеда</b>		<b>86,07</b>				

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), в т.ч. ММС

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
№189 партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным 195/5	200	6,30	7,60	34,30	228,60
№2 Партнер 2013	Бутерброд с сыром и маслом сливочным 40/10/5	55	7,50	9,70	18,20	192,00
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№3	Фрукты( яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>555</b>	<b>14,2</b>	<b>17,7</b>	<b>72,3</b>	<b>507,6</b>
<b>Стоимость завтрака</b>		<b>84,47</b>				
<b>Обед (2 смена)</b>						
№55 партнер2013	Свекольник со сметаной 245/5	250	2,00	4,30	13,2	99,20
№124 Партнер 2013	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/60	100	5,80	8,50	7,0	111,70
№168 Партнер 2013	Каша перловая вязкая	180	3,70	5,00	26,00	163,90
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	3,90	0,50	22,40	113,50
<b>Итого за Обед</b>		<b>830</b>	<b>19,59</b>	<b>18,89</b>	<b>105,9</b>	<b>663,9</b>
<b>Стоимость обеда</b>		<b>92,64</b>				

Бухгалтер:

Медсестра:

*Медсестра*