

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ № 33 им. Н.И.Суханова»
/Кустова И.В./



Меню вариативное



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
— /Шорохова Е.Н./

		Отд./корп				День	30.12.2025
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Холодные закуски и салаты							
№36 партнер 2013	Салат картофельный с зеленым горошком	100	3,30	10,00	10,10	144,00	
№13 партнер 2013	Салат из свежих огурцов с яйцом	50 /20	2,95	4,55	1,60	82,80	
№46 партнер 2013	Икра свекольная	100	2,20	6,70	10,30	110,00	
тгк	Салат из свеклы и моркови с м/р	100	1,40	10,00	3,90	64,50	
тгк 16	Фрукты в нарезке	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
Первые блюда							
тгк 60 сб .шк.пит 2013	Суп картофельный с лапшой домашней	250	1,90	2,60	20,50	118,50	
№65 партнер 2013	Суп крестьянский со сметаной	245/5	1,90	4,70	11,90	103,60	
ТТК №33	Булочка с маком	100	8,00	10,00	54,20	336,20	
Вторые блюда							
№599 сб 1983	Поджарка из говядины	40 /25	12,50	20,10	3,60	246,10	
тгк103	Биточки запеченные с помидором,сыром	90	12,90	14,10	8,10	210,90	
нии №54 -25м-2020	Птица тушеная с морковью	50 /40	16,30	5,30	3,20	127,40	
тгк104	"Куриная ножка " в слоёном тесте	215	24,30	36,00	85,40	462,20	
тгк112	Рыба запеченная в яйце	50 /20	12,00	7,50	2,90	128,10	
ТТк52	Сосиска в слоеном тесте	85	7,55	26,85	26,28	377,25	
№104 партнер 2013	Фрикадельки мясные с соусом	60 /40	8,00	7,50	6,00	118,50	
Гарниры							
№142 партнер 2013	Картофель запеченный	150	2,90	8,10	20,00	166,90	
№168 партнер 2013	Каша перловая	150	4,40	3,50	30,80	175,00	
№204 партнер2013	Спагетти отварные	150	5,80	4,60	34,90	204,10	
№136 партнер 2013	Капуста тушеная	150	3,30	4,90	14,10	113,30	
Напитки							
292 партнер2013	Компот из сухофруктов	200	0,9	0,05	20,6	89	
тгк 12	Компот из замороженных ягод	200	0,20	0,10	11,60	48,00	
273 партнер 2013	Чай с лимоном и сахаром	200	0,20	0,04	10,20	41,00	
Хлеб							
тгк	Хлеб пшеничный для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50	
тгк	Хлеб ржаной -пшеничный "На-здоровье"для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10	
Бухгалтер:		Медсестра:					

Медсестра

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ № 33»
Куцова И.В./



МЕНЮ ОБЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

		Отд./корп	День		30.12.2025	
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак (1 смена)						
184 Партнер 2013	Каша молочная "манная" с маслом сливочным165/5	170	5,20	6,60	26,30	186,90
215 Партнер 2013	Запеканка из творога со сгущ.молоком 70/20	90	13	9,9	20,70	228,2
294 Партнер,2013	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак		500	22	17	87	591
Обед (1,2 смена)						
№6 партнер2013	Салат из свежей капусты с морковью	80	1,8	4,10	9,00	79,20
Партнер 2013 №61	Суп картофельный с рисовой крупой	200	2,10	2,00	15,5	90,70
204 партнер,54 сб Онищенко	Макароны отварные с соусом Болоньезе130/70	200	15,10	15,90	45,60	291,20
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
ттк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10
Итого за Обед		745	24,2	22,6	111	656,7
Полдник (2 смена)						
184 Партнер 2013	Каша молочная "манная" с маслом сливочным165/5	170	5,20	6,60	26,30	186,90
215 Партнер 2013	Запеканка из творога со сгущ.молоком 70/20	90	13	9,9	20,70	228,2
294 Партнер,2013	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Полдник		500	22	17	87	591
Стоимость завтрак+обед		150,82				
Стоимость обед+полдник		150,82				
МЕНЮ ОБЗ,СВО,Инвалиды с 12 и старше						
		Отд./корп	День		30.12.2025	
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак (1 смена)						
184 Партнер 2013	Каша молочная "манная" с маслом сливочным165/5	210	6,32	10,60	39,30	253,30
215 Партнер 2013	Запеканка из творога со сгущ.молоком 70/20	90	13	9,9	20,70	228,2
294 Партнер,2013	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за Завтрак		550	23	21	105	683
Обед (1,2 смена)						
№6 партнер2013	Салат из свежей капусты с морковью	80	1,8	4,10	9,00	79,20
Партнер 2013 №61	Суп картофельный с рисовой крупой	250	2,60	2,50	19,4	113,40
204 партнер,54 сб Онищенко	Макароны отварные с соусом Болоньезе130/70	200	15,10	15,90	45,60	291,20
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45	3,70	0,40	22,50	112,50
ттк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		815	26,3	23,3	124,4	727,1
Полдник (2 смена)						
184 Партнер 2013	Каша молочная "манная" с маслом сливочным165/5	210	6,32	10,60	39,30	253,30
215 Партнер 2013	Запеканка из творога со сгущ.молоком 70/20	90	13	9,9	20,70	228,2
294 Партнер,2013	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за полдник		550	23	21	105	683
Стоимость завтрак+обед		168,04				
Стоимость обед+полдник		168,04				

Бухгалтер:

(подпись)

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ № 33 им. Н.И. Суханова»
Кузнецов И.В.



Утверждаю:
Директор ООО «Общелит3»
Шорохова Е.Н.

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции	День			30.12.2025	Энерге- тическая ценность (ккал)
				Пищевые вещества (г)				
				Б	Ж	У		
Завтрак (1 смена)								
184 Партнер 2013	Каша молочная "манная" с маслом сливочным165/5		170	5,20	6,60	26,30		186,90
215 Партнер 2013	Запеканка из творога со сгущ.молоком 70/20		90	13	9,9	20,70		228,2
294 Партнер,2013	Кисель плодово-ягодный		200	0,00	0,00	20,00		76,00
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00		100,00
Итого за Завтрак			500	22	17	87		591
Стоимость завтрака			71,09					
Обед (2 смена)								
№6 партнер2013	Салат из свежей капусты с морковью		80	1,8	4,10	9,00		79,20
Партнер 2013 №61	Суп картофельный с рисовой крупой		200	2,10	2,00	15,5		90,70
204 партнер,54 сб Онищенко	Макароны отварные с соусом Болоньезе130/70		200	15,10	15,90	45,60		291,20
271 Партнер,2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00		40,00
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		35	2,90	0,30	17,50		87,50
ттк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		30	2,30	0,30	13,40		68,10
Итого за Обед			745	24,2	22,6	111		656,7
Стоимость обеда			79,73					

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), вт.ч. ММС

		Отд./корп		День		30.12.2025	
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
Завтрак (1 смена)							
184 Партнер 2013	Каша молочная "манная" с маслом сливочным165/5	210	6,32	10,60	39,30	253,30	
215 Партнер 2013	Запеканка из творога со сгущ.молоком 70/20	90	13	9,9	20,70	228,2	
294 Партнер,2013	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00	
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00	
Итого за Завтрак		550	23	21	105	683	
Стоимость завтрака		78,02					
Обед (2 смена)							
№6 партнер2013	Салат из свежей капусты с морковью	80	1,8	4,10	9,00	79,20	
Партнер 2013 №61	Суп картофельный с рисовой крупой	250	2,60	2,50	19,4	113,40	
204 партнер,54 сб Онищенко	Макароны отварные с соусом Болоньезе130/70	200	15,10	15,90	45,60	291,20	
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45	3,70	0,40	22,50	112,50	
ттк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80	
Итого за Обед		815	26,3	23,3	124,4	727,1	
Стоимость обеда		90,02					

Бухгалтер:

Медсестра: