

Согласовано:  
директор МАОУ СОШ №33 им. Н.И.Суханова»  
/Кустова И.В./



Утверждаю:  
Директор ООО «ОбщепитЗ»  
/Шорохова Е.Н./

### МЕНЮ СВО с 7 до 11 лет

| №<br>реп.                                 | Прием пищи, наименование блюда                                                                    | Отд./корп     | Пищевые вещества (г) |             |             | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|----------------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
|                                           |                                                                                                   |               | Б                    | Ж           | У           |                                      |
| 1                                         | 2                                                                                                 | 3             | 4                    | 5           | 6           | 7                                    |
| <b>Завтрак (1 смена)</b>                  |                                                                                                   |               |                      |             |             |                                      |
| 63 Партнер 2013                           | Суп картофельный с горохом и гречками 210/10                                                      | 220           | 6,2                  | 2,20        | 23,20       | 132,20                               |
| 271 Партнер 2013                          | Чай с сахаром                                                                                     | 200           | 0,00                 | 0,00        | 10,00       | 40,00                                |
| пром                                      | Печенье в ассортименте                                                                            | 40            | 3,00                 | 4,5         | 28,3        | 164,5                                |
| ТК№1                                      | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 40            | 3,30                 | 0,40        | 20,00       | 100,00                               |
| <b>Итого за Завтрак</b>                   |                                                                                                   | <b>500</b>    | <b>12,5</b>          | <b>7,1</b>  | <b>81,5</b> | <b>436,7</b>                         |
| <b>Обед (1,2 смена)</b>                   |                                                                                                   |               |                      |             |             |                                      |
| №59 Партнер 2013                          | Суп картофельный с вермишелью                                                                     | 200           | 2,10                 | 2,00        | 15,1        | 89,30                                |
| №107 Партнер 2013                         | Тефтели с рисом из говядины 60/30                                                                 | 90            | 8,86                 | 10,90       | 8,37        | 162,20                               |
| 133 Партнер 2013                          | Картофельное пюре                                                                                 | 150           | 3,20                 | 5,30        | 21,80       | 147,80                               |
| 271 Партнер 2013                          | Чай с сахаром                                                                                     | 200           | 0,00                 | 0,00        | 10,00       | 40,00                                |
| ТК№1                                      | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 40            | 3,30                 | 0,40        | 20,00       | 100,00                               |
| ТК№2                                      | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40            | 3,10                 | 0,40        | 17,90       | 90,80                                |
| <b>Итого за Обед</b>                      |                                                                                                   | <b>720</b>    | <b>20,6</b>          | <b>19,0</b> | <b>93,2</b> | <b>630,1</b>                         |
| <b>Полдник (2 смена)</b>                  |                                                                                                   |               |                      |             |             |                                      |
| 63 Партнер 2013                           | Суп картофельный с горохом и гречками 210/10                                                      | 220           | 6,2                  | 2,20        | 23,20       | 132,20                               |
| 271 Партнер 2013                          | Чай с сахаром                                                                                     | 200           | 0,00                 | 0,00        | 10,00       | 40,00                                |
| пром                                      | Печенье в ассортименте                                                                            | 40            | 3,00                 | 4,5         | 28,3        | 164,5                                |
| ТК№1                                      | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 40            | 3,30                 | 0,40        | 20,00       | 100,00                               |
| <b>Итого за Полдник</b>                   |                                                                                                   | <b>500</b>    | <b>12,5</b>          | <b>7,1</b>  | <b>81,5</b> | <b>436,7</b>                         |
| <b>Стоимость завтрак + обед (1 смена)</b> |                                                                                                   | <b>163,03</b> |                      |             |             |                                      |
| <b>Стоимость полдник + обед (2 смена)</b> |                                                                                                   | <b>163,03</b> |                      |             |             |                                      |

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:  
директор МАОУ «СОШ №33 им. Н.И.Суханова»  
/Кустова И.В./



Утверждаю:  
Директор ООО «ОбщепитЗ»  
/Шорохова Е.Н./

### МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

| №<br>реп.                                 | Прием пищи, наименование блюда                                                                    | Отд./корп     | Пищевые вещества (г) |             |             | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|----------------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
|                                           |                                                                                                   |               | Б                    | Ж           | У           |                                      |
| 1                                         | 2                                                                                                 | 3             | 4                    | 5           | 6           | 7                                    |
| <b>Завтрак (1 смена)</b>                  |                                                                                                   |               |                      |             |             |                                      |
| 63 Партнер 2013                           | Суп картофельный с горохом и гречками 210/10                                                      | 220           | 6,2                  | 2,20        | 23,20       | 132,20                               |
| 271 Партнер 2013                          | Чай с сахаром                                                                                     | 200           | 0,00                 | 0,00        | 10,00       | 40,00                                |
| пром                                      | Печенье в ассортименте                                                                            | 40            | 3,00                 | 4,5         | 28,3        | 164,5                                |
| ТК№1                                      | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 40            | 3,30                 | 0,40        | 20,00       | 100,00                               |
| <b>Итого за Завтрак</b>                   |                                                                                                   | <b>500</b>    | <b>12,5</b>          | <b>7,1</b>  | <b>81,5</b> | <b>436,7</b>                         |
| <b>Обед (1,2 смена)</b>                   |                                                                                                   |               |                      |             |             |                                      |
| №59 Партнер 2013                          | Суп картофельный с вермишелью                                                                     | 200           | 2,10                 | 2,00        | 15,1        | 89,30                                |
| №107 Партнер 2013                         | Тефтели с рисом из говядины 60/30                                                                 | 90            | 8,86                 | 10,90       | 8,37        | 162,20                               |
| 133 Партнер 2013                          | Картофельное пюре                                                                                 | 150           | 3,20                 | 5,30        | 21,80       | 147,80                               |
| 271 Партнер 2013                          | Чай с сахаром                                                                                     | 200           | 0,00                 | 0,00        | 10,00       | 40,00                                |
| ТК№1                                      | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 40            | 3,30                 | 0,40        | 20,00       | 100,00                               |
| ТК№2                                      | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40            | 3,10                 | 0,40        | 17,90       | 90,80                                |
| <b>Итого за Обед</b>                      |                                                                                                   | <b>720</b>    | <b>20,6</b>          | <b>19,0</b> | <b>93,2</b> | <b>630,1</b>                         |
| <b>Полдник (2 смена)</b>                  |                                                                                                   |               |                      |             |             |                                      |
| 63 Партнер 2013                           | Суп картофельный с горохом и гречками 210/10                                                      | 220           | 6,2                  | 2,20        | 23,20       | 132,20                               |
| 271 Партнер 2013                          | Чай с сахаром                                                                                     | 200           | 0,00                 | 0,00        | 10,00       | 40,00                                |
| пром                                      | Печенье в ассортименте                                                                            | 40            | 3,00                 | 4,5         | 28,3        | 164,5                                |
| ТК№1                                      | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 40            | 3,30                 | 0,40        | 20,00       | 100,00                               |
| <b>Итого за Полдник</b>                   |                                                                                                   | <b>500</b>    | <b>12,5</b>          | <b>7,1</b>  | <b>81,5</b> | <b>436,7</b>                         |
| <b>Стоимость завтрак + обед (1 смена)</b> |                                                                                                   | <b>160,48</b> |                      |             |             |                                      |
| <b>Стоимость полдник + обед (2 смена)</b> |                                                                                                   | <b>160,48</b> |                      |             |             |                                      |

### МЕНЮ ОВЗ, СВО, Инвалиды с 12 и старше

| №<br>реп.                                | Прием пищи, наименование блюда                                                                    | Отд./корп     | Пищевые вещества (г) |             |              | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|----------------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
|                                          |                                                                                                   |               | Б                    | Ж           | У            |                                      |
| 1                                        | 2                                                                                                 | 3             | 4                    | 5           | 6            | 7                                    |
| <b>Завтрак (1 смена)</b>                 |                                                                                                   |               |                      |             |              |                                      |
| 63 Партнер 2013                          | Суп картофельный с горохом и гречками 250/10                                                      | 260           | 7,2                  | 2,70        | 25,90        | 155,50                               |
| 271 Партнер 2013                         | Чай с сахаром                                                                                     | 200           | 0,00                 | 0,00        | 10,00        | 40,00                                |
| ТК№7                                     | Печенье в ассортименте                                                                            | 40            | 3,00                 | 4,5         | 28,3         | 164,5                                |
| ТК№1                                     | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 50            | 4,10                 | 0,50        | 25,00        | 125,00                               |
| <b>Итого за Завтрак</b>                  |                                                                                                   | <b>550</b>    | <b>14,3</b>          | <b>7,7</b>  | <b>89,2</b>  | <b>485</b>                           |
| <b>Обед (1,2 смена)</b>                  |                                                                                                   |               |                      |             |              |                                      |
| №59 Партнер 2013                         | Суп картофельный с вермишелью                                                                     | 250           | 2,70                 | 2,50        | 18,8         | 112,00                               |
| №107 Партнер 2013                        | Тефтели с рисом из говядины 60/40                                                                 | 100           | 8,80                 | 12,20       | 8,60         | 180,60                               |
| 133 Партнер 2013                         | Картофельное пюре                                                                                 | 180           | 3,80                 | 6,30        | 26,20        | 177,40                               |
| 271 Партнер 2013                         | Чай с сахаром                                                                                     | 200           | 0,00                 | 0,00        | 10,00        | 40,00                                |
| ТК№1                                     | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 60            | 4,90                 | 0,60        | 30,00        | 150,00                               |
| ТК№2                                     | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 60            | 4,68                 | 0,60        | 26,90        | 136,20                               |
| <b>Итого за Обед</b>                     |                                                                                                   | <b>850</b>    | <b>24,88</b>         | <b>22,2</b> | <b>120,5</b> | <b>796,2</b>                         |
| <b>Полдник (2 смена)</b>                 |                                                                                                   |               |                      |             |              |                                      |
| 63 Партнер 2013                          | Суп картофельный с горохом и гречками 250/10                                                      | 260           | 7,2                  | 2,70        | 25,90        | 155,50                               |
| 271 Партнер 2013                         | Чай с сахаром                                                                                     | 200           | 0,00                 | 0,00        | 10,00        | 40,00                                |
| ТК№7                                     | Печенье в ассортименте                                                                            | 40            | 3,00                 | 4,5         | 28,3         | 164,5                                |
| ТК№1                                     | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 50            | 4,10                 | 0,50        | 25,00        | 125,00                               |
| <b>Итого за Полдник</b>                  |                                                                                                   | <b>550</b>    | <b>14,3</b>          | <b>7,7</b>  | <b>89,2</b>  | <b>485</b>                           |
| <b>Стоимость завтрак+обеда (1 смена)</b> |                                                                                                   | <b>177,11</b> |                      |             |              |                                      |
| <b>Стоимость обед+полдник (2 смена)</b>  |                                                                                                   | <b>177,11</b> |                      |             |              |                                      |

Бухгалтер:

Медсестра:

*[Подпись]*



Согласовано:  
директор МАОУ «СОШ №33 им. Н.И.Суханова»  
/Кустова И.В./



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
/Шорохова Е.Н./

**Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. MMC**

| №<br>реп.                 | Прием пищи, наименование блюда                                                                    | Отд./корп    | Пищевые вещества (г) |             |             | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
|                           |                                                                                                   |              | Б                    | Ж           | У           |                                      |
| 1                         | 2                                                                                                 | 3            | 4                    | 5           | 6           | 7                                    |
| <b>Завтрак (1 смена)</b>  |                                                                                                   |              |                      |             |             |                                      |
| 63 Партнер 2013           | Суп картофельный с горохом и гречками 210/10                                                      | 220          | 6,2                  | 2,20        | 23,20       | 132,20                               |
| 271 Партнер 2013          | Чай с сахаром                                                                                     | 200          | 0,00                 | 0,00        | 10,00       | 40,00                                |
| пром                      | Печенье в ассортименте                                                                            | 40           | 3,00                 | 4,5         | 28,3        | 164,5                                |
| TK№1                      | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 40           | 3,30                 | 0,40        | 20,00       | 100,00                               |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |                                                                                                   | <b>500</b>   | <b>12,5</b>          | <b>7,1</b>  | <b>81,5</b> | <b>436,7</b>                         |
| <b>Стоимость завтрака</b> |                                                                                                   | <b>76,96</b> |                      |             |             |                                      |
| <b>Обед (2 смена)</b>     |                                                                                                   |              |                      |             |             |                                      |
| №59 Партнер 2013          | Суп картофельный с вермишелью                                                                     | 200          | 2,10                 | 2,00        | 15,1        | 89,30                                |
| №107 Партнер 2013         | Тефтели с рисом из говядины 60/30                                                                 | 90           | 8,86                 | 10,90       | 8,37        | 162,20                               |
| 133 Партнер 2013          | Картофельное пюре                                                                                 | 150          | 3,20                 | 5,30        | 21,80       | 147,80                               |
| 271 Партнер 2013          | Чай с сахаром                                                                                     | 200          | 0,00                 | 0,00        | 10,00       | 40,00                                |
| TK№1                      | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 40           | 3,30                 | 0,40        | 20,00       | 100,00                               |
| TK№2                      | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40           | 3,10                 | 0,40        | 17,90       | 90,80                                |
| <b>Итого за Обед</b>      |                                                                                                   | <b>720</b>   | <b>20,6</b>          | <b>19,0</b> | <b>93,2</b> | <b>630,1</b>                         |
| <b>Стоимость обеда</b>    |                                                                                                   | <b>86,07</b> |                      |             |             |                                      |

**Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), в т.ч. MMC**

| №<br>реп.                 | Прием пищи, наименование блюда                                                                    | Отд./корп    | Пищевые вещества (г) |             |              | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
|                           |                                                                                                   |              | Б                    | Ж           | У            |                                      |
| 1                         | 2                                                                                                 | 3            | 4                    | 5           | 6            | 7                                    |
| <b>Завтрак (1 смена)</b>  |                                                                                                   |              |                      |             |              |                                      |
| 63 Партнер 2013           | Суп картофельный с горохом и гречками 250/10                                                      | 260          | 7,2                  | 2,70        | 25,90        | 155,50                               |
| 271 Партнер 2013          | Чай с сахаром                                                                                     | 200          | 0,00                 | 0,00        | 10,00        | 40,00                                |
| TK№7                      | Печенье в ассортименте                                                                            | 40           | 3,00                 | 4,5         | 28,3         | 164,5                                |
| TK№1                      | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 50           | 4,10                 | 0,50        | 25,00        | 125,00                               |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |                                                                                                   | <b>550</b>   | <b>14,3</b>          | <b>7,7</b>  | <b>89,2</b>  | <b>485</b>                           |
| <b>Стоимость завтрака</b> |                                                                                                   | <b>84,47</b> |                      |             |              |                                      |
| <b>Обед (2 смена)</b>     |                                                                                                   |              |                      |             |              |                                      |
| №59 Партнер 2013          | Суп картофельный с вермишелью                                                                     | 250          | 2,70                 | 2,50        | 18,8         | 112,00                               |
| №107 Партнер 2013         | Тефтели с рисом из говядины 60/40                                                                 | 100          | 8,80                 | 12,20       | 8,60         | 180,60                               |
| 133 Партнер 2013          | Картофельное пюре                                                                                 | 180          | 3,80                 | 6,30        | 26,20        | 177,40                               |
| 271 Партнер 2013          | Чай с сахаром                                                                                     | 200          | 0,00                 | 0,00        | 10,00        | 40,00                                |
| TK№1                      | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 60           | 4,90                 | 0,60        | 30,00        | 150,00                               |
| TK№2                      | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 60           | 4,68                 | 0,60        | 26,90        | 136,20                               |
| <b>Итого за Обед</b>      |                                                                                                   | <b>850</b>   | <b>24,88</b>         | <b>22,2</b> | <b>120,5</b> | <b>796,2</b>                         |
| <b>Стоимость обеда</b>    |                                                                                                   | <b>92,64</b> |                      |             |              |                                      |

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:  
директор МАОУ «СОШ № 33 им. Н.И.Суханова»  
Кустова И.В./



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
Шорохова Е.Н./

### Меню вариативное

| №<br>реп.                        | Прием пищи, наименование блюда                           | Масса порции | Отд./корп            | День 4 |       |                                      | 19.03.2026 |
|----------------------------------|----------------------------------------------------------|--------------|----------------------|--------|-------|--------------------------------------|------------|
|                                  |                                                          |              | Пищевые вещества (г) |        |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |            |
|                                  |                                                          |              | Б                    | Ж      | У     |                                      |            |
| 1                                | 2                                                        | 3            | 4                    | 5      | 6     | 7                                    |            |
| <b>Холодные закуски и салаты</b> |                                                          |              |                      |        |       |                                      |            |
| №35 сб дет питания               | Салат "Мазайка"                                          | 60           | 0,80                 | 5,00   | 4,90  | 68,00                                |            |
| №13 партнер 2013                 | Салат из свежих огурцов с маслом растительным            | 80           | 0,60                 | 3,60   | 2,40  | 44,00                                |            |
| №45 партнер 2013                 | Икра морковная                                           | 100          | 2,10                 | 7,30   | 10,30 | 115,00                               |            |
| №25 партнер 2013                 | Салат из свеклы с маслом растительным                    | 100          | 1,30                 | 8,00   | 6,60  | 103,00                               |            |
| тتك 16                           | Фрукты в нарезке                                         | 100          | 0,40                 | 0,40   | 9,80  | 47,00                                |            |
| <b>Первые блюда</b>              |                                                          |              |                      |        |       |                                      |            |
| №63 партнер 2013                 | Суп гороховый с гречками                                 | 240/10       | 6,90                 | 2,60   | 25,20 | 151,20                               |            |
| №67 партнер 2013                 | Суп овощной с сметаной                                   | 245/5        | 2,00                 | 5,00   | 10,80 | 96,60                                |            |
| ТТК №49                          | Булочка с сыром                                          | 80           | 6,40                 | 8,40   | 42,40 | 268,40                               |            |
| <b>Вторые блюда</b>              |                                                          |              |                      |        |       |                                      |            |
| тتك103                           | Биточки мясные запеченные с помидором,сыром              | 70           | 12,90                | 14,10  | 8,10  | 210,90                               |            |
| тتك106                           | Птица по-милански                                        | 50           | 15,40                | 11,60  | 0,20  | 167,20                               |            |
| №91 партнер 2013                 | Азу из говядины 30/60                                    | 90           | 12,10                | 13,20  | 3,70  | 195,30                               |            |
| №25/1                            | Фрикадельки куриные с соусом 40/45                       | 85           | 7,09                 | 2,90   | 7,60  | 85,10                                |            |
| тتك107                           | Сосиска в тесте                                          | 110          | 9,20                 | 11,30  | 24,60 | 236,90                               |            |
| тتك112                           | Рыба запеченная в яйце                                   | 50 /20       | 12,00                | 7,50   | 2,90  | 128,10                               |            |
| тتك28                            | Шашлычки из курицы с помидорами на шпажках               | 70           | 8,60                 | 10,90  | 10,30 | 173,70                               |            |
| <b>Гарниры</b>                   |                                                          |              |                      |        |       |                                      |            |
| ТК21                             | Картофель запеченный с сыром                             | 150          | 5,00                 | 12,50  | 26,20 | 218,30                               |            |
| №131 партнер 2013                | Картофель отварной с маслом сливочным                    | 150          | 3,00                 | 3,90   | 24,50 | 145,20                               |            |
| №146 партнер 2013                | Рагу овощное                                             | 150          | 2,00                 | 7,20   | 16,00 | 141,60                               |            |
| №204 партнер 2013                | Спагетти отварные                                        | 150          | 5,80                 | 4,60   | 34,90 | 204,10                               |            |
| <b>Напитки</b>                   |                                                          |              |                      |        |       |                                      |            |
| 292 партнер2013                  | Компот из сухофруктов                                    | 200          | 0,9                  | 0,05   | 20,6  | 89                                   |            |
| тتك 10                           | Компот из яблок и вишни                                  | 200          | 0,10                 | 0,06   | 15,20 | 62,00                                |            |
| 273 партнер 2013                 | Чай с лимоном и сахаром                                  | 200          | 0,20                 | 0,04   | 10,20 | 41,00                                |            |
| <b>Хлеб</b>                      |                                                          |              |                      |        |       |                                      |            |
| тتك                              | Хлеб пшеничный для детского питания                      | 35           | 2,90                 | 0,30   | 17,50 | 87,50                                |            |
| тتك                              | Хлеб ржаной -пшеничный "На-здоровье"для детского питания | 30           | 2,30                 | 0,30   | 13,40 | 68,10                                |            |

Бухгалтер:

Медсестра: