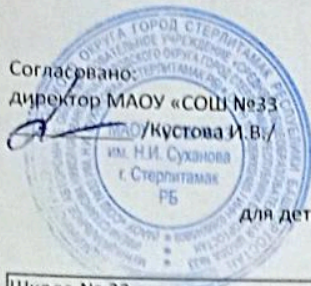
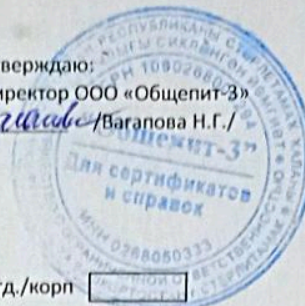


Согласовано:  
директор МАОУ «СОШ №33»  
И.В. Кустрова



Утверждаю:  
директор ООО «Общепит-3»  
Н.Г. Ваганова



Меню  
для детей с 7 до 11 лет, ММС 7-11 лет,

|             |              |        |                                                                                     |           |       |              |       |            |          |
|-------------|--------------|--------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------|--------------|-------|------------|----------|
| Школа       | Школа № 33   |        |                                                                                     | Отд./корп |       |              | День  | 17/12 2024 |          |
| Прием пищи  | Раздел       | № рец. | Блюдо                                                                               | Выход, г  | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры       | Углеводы |
| Завтрак     | гор.блюдо    | 189    | Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным                                           | 170       |       | 198,30       | 5,30  | 7,30       | 28,10    |
|             |              | 215    | Запеканка из творога со сгущ. Молоком                                               | 70/20     |       | 228,20       | 13,00 | 9,90       | 20,70    |
|             | гор.напиток  | 271    | Чай с сахаром                                                                       | 200       |       | 40,00        | 0,00  | 0,00       | 10,00    |
|             | хлеб бел.    | тк     | Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек 8»для детского питания       | 40        |       | 100,00       | 3,28  | 0,36       | 19,96    |
|             |              |        | Итого за день:                                                                      |           |       | 566,50       | 21,58 | 17,56      | 78,76    |
|             |              |        |                                                                                     |           | 69-57 |              |       |            |          |
|             |              |        |                                                                                     |           |       |              |       |            |          |
| Обед        | 1 блюдо      | 59     | Суп картофельный с вермишелью                                                       | 200       |       | 89,30        | 2,10  | 2,00       | 15,10    |
|             | 2 блюдо      | 99     | Биточки мясные с томатным соусом                                                    | 60/30     |       | 153,00       | 11,00 | 8,00       | 9,00     |
|             | гарнир       | 133    | Картофельное пюре                                                                   | 150       |       | 147,80       | 3,20  | 5,30       | 21,80    |
|             | гор. Напиток | 281    | Компот из сухофруктов                                                               | 200       |       | 58,50        | 0,20  | 0,00       | 14,50    |
|             | хлеб бел.    | тк     | Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек 8»для детского питания       | 35        |       | 87,50        | 2,87  | 0,31       | 17,46    |
|             |              |        | Хлеб пшенично-ржаной с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8»для детского питания |           |       |              |       |            |          |
|             | хлеб черн.   | тк     |                                                                                     | 30        |       | 69,90        | 2,25  | 0,33       | 13,44    |
| доп питание |              |        |                                                                                     |           | 78-02 | 606,00       | 21,62 | 15,94      | 91,30    |
|             |              | пром   | Сок фруктовый                                                                       | 200       | 31-44 | 92,00        | 1,00  | 0,20       | 20,20    |

Меню  
для детей ММС 12 лет и старше, СВО

|            |              |        |                                                                                      |           |       |              |        |            |          |
|------------|--------------|--------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------|--------------|--------|------------|----------|
| Школа      | Школа № 33   |        |                                                                                      | Отд./корп |       | День         |        | 17/12 2024 |          |
| Прием пищи | Раздел       | № рец. | Блюдо                                                                                | Выход, г  | Цена  | Калорийность | Белки  | Жиры       | Углеводы |
| Завтрак    | гор.блюдо    | 189    | Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным                                            | 210       |       | 238,70       | 6,50   | 7,80       | 36,00    |
|            |              | 215    | Запеканка из творога со сгущ. Молоком                                                | 70/20     |       | 228,20       | 13,00  | 9,90       | 20,70    |
|            | гор.напиток  | 271    | Чай с сахаром                                                                        | 200       |       | 40,00        | 0,00   | 0,00       | 10,00    |
|            | хлеб бел.    | тк     | Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек 8» для детского питания       | 50        |       | 125,00       | 4,10   | 0,45       | 24,95    |
|            |              |        | Итого за день:                                                                       |           | 76-36 | 631,90       | 23,60  | 18,15      | 91,65    |
| Обед       | 1 блюдо      | 59     | Суп картофельный с вермишелью                                                        | 250       |       | 111,60       | 2,60   | 2,50       | 18,90    |
|            | 2 блюдо      | 99     | Биточки мясные с томатным соусом                                                     | 60/40     |       | 160,00       | 11,10  | 8,50       | 9,60     |
|            | гарнир       | 133    | Картофельное пюре                                                                    | 180       |       | 177,40       | 3,80   | 6,40       | 26,20    |
|            | гор. Напиток | 281    | Компот из сухофруктов                                                                | 200       |       | 58,50        | 0,20   | 0,00       | 14,50    |
|            | хлеб бел.    | тк     | Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек 8» для детского питания       | 45        |       | 112,50       | 3,69   | 0,40       | 22,45    |
|            |              |        | Хлеб пшенично-ржаной с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40        |       | 93,20        | 3,00   | 0,44       | 17,92    |
|            | хлеб черн.   | тк     |                                                                                      |           |       | 88-10        | 713,20 | 24,39      | 18,24    |

Бухгалтер:

*С.С. Сидорова*

Медсестра:



Согласовано:

директор МАОУ «СОШ №33

Кустова И.В.

РБ

Утверждаю:

директор ООО «Общепит-3»

Ваганова Н.Г.

Меню  
ОВЗ для детей с 7 до 11 лет

Школа Школа № 33 Отд./корп День 17/12 2024

| Прием пищи           | Раздел       | № рец. | Блюдо                                                                                | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|----------------------|--------------|--------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак<br>I смена   | гор.блюдо    | 189    | Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным                                            | 170      |        | 198,30       | 5,30  | 7,30  | 28,10    |
|                      |              | 215    | Запеканка из творога со сгущ. Молоком                                                | 70/20    |        | 228,20       | 13,00 | 9,90  | 20,70    |
|                      | гор.напиток  | 271    | Чай с сахаром                                                                        | 200      |        | 40,00        | 0,00  | 0,00  | 10,00    |
|                      | хлеб бел.    | тк     | Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек 8» для детского питания       | 40       |        | 100,00       | 3,28  | 0,36  | 19,96    |
|                      |              |        | Итого за день:                                                                       |          |        | 566,50       | 21,58 | 17,56 | 78,76    |
| Обед<br>I и II смена |              |        |                                                                                      |          | 69-57  |              |       |       |          |
|                      | 1 блюдо      | 59     | Суп картофельный с вермишелью                                                        | 200      |        | 89,30        | 2,10  | 2,00  | 15,10    |
|                      | 2 блюдо      | 99     | Биточки мясные с томатным соусом                                                     | 60/30    |        | 153,00       | 11,00 | 8,00  | 9,00     |
|                      | гарнир       | 133    | Картофельное пюре                                                                    | 150      |        | 147,80       | 3,20  | 5,30  | 21,80    |
|                      | гор. Напиток | 281    | Компот из сухофруктов                                                                | 200      |        | 58,50        | 0,20  | 0,00  | 14,50    |
|                      | хлеб бел.    | тк     | Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек 8» для детского питания       | 35       |        | 87,50        | 2,87  | 0,31  | 17,46    |
|                      | хлеб черн.   | тк     | Хлеб пшенично-ржаной с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 30       |        | 69,90        | 2,25  | 0,33  | 13,44    |
| Полдник<br>II смена  |              |        |                                                                                      |          | 78-02  | 606,00       | 21,62 | 15,94 | 91,30    |
|                      | гор.блюдо    | 189    | Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным                                            | 170      |        | 198,30       | 5,30  | 7,30  | 28,10    |
|                      |              | 215    | Запеканка из творога со сгущ. Молоком                                                | 70/20    |        | 228,20       | 13,00 | 9,90  | 20,70    |
|                      | гор.напиток  | 271    | Чай с сахаром                                                                        | 200      |        | 40,00        | 0,00  | 0,00  | 10,00    |
|                      | хлеб бел.    | тк     | Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек 8» для детского питания       | 40       |        | 100,00       | 3,28  | 0,36  | 19,96    |
| доп питание          |              |        | Итого за день:                                                                       |          |        | 566,50       | 21,58 | 17,56 | 78,76    |
|                      |              |        |                                                                                      |          | 69-57  |              |       |       |          |
|                      |              |        |                                                                                      |          | 147-59 |              |       |       |          |
|                      | пром         |        | Сок фруктовый                                                                        | 200      | 31-44  | 92,00        | 1,00  | 0,20  | 20,20    |

Меню  
ОВЗ для детей с 12 лет и старше

Школа Школа № 33 Отд./корп 17/12 2024

| Прием пищи           | Раздел       | № рец. | Блюдо                                                                                | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|----------------------|--------------|--------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак<br>I смена   | гор.блюдо    | 189    | Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным                                            | 210      |        | 238,70       | 6,50  | 7,80  | 36,00    |
|                      |              | 215    | Запеканка из творога со сгущ. Молоком                                                | 70/20    |        | 228,20       | 13,00 | 9,90  | 20,70    |
|                      | гор.напиток  | 271    | Чай с сахаром                                                                        | 200      |        | 40,00        | 0,00  | 0,00  | 10,00    |
|                      | хлеб бел.    | тк     | Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек 8» для детского питания       | 50       |        | 125,00       | 4,10  | 0,45  | 24,95    |
|                      |              |        | Итого за день:                                                                       |          | 76-36  | 631,90       | 23,60 | 18,15 | 91,65    |
| Обед<br>I и II смена | 1 блюдо      | 59     | Суп картофельный с вермишелью                                                        | 250      |        | 111,60       | 2,60  | 2,50  | 18,90    |
|                      | 2 блюдо      | 99     | Биточки мясные с томатным соусом                                                     | 60/40    |        | 160,00       | 11,10 | 8,50  | 9,60     |
|                      | гарнир       | 133    | Картофельное пюре                                                                    | 180      |        | 177,40       | 3,80  | 6,40  | 26,20    |
|                      | гор. Напиток | 281    | Компот из сухофруктов                                                                | 200      |        | 58,50        | 0,20  | 0,00  | 14,50    |
|                      | хлеб бел.    | тк     | Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек 8» для детского питания       | 45       |        | 112,50       | 3,69  | 0,40  | 22,45    |
|                      | хлеб черн.   | тк     | Хлеб пшенично-ржаной с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40       |        | 93,20        | 3,00  | 0,44  | 17,92    |
|                      |              |        |                                                                                      |          | 88-10  | 713,20       | 24,39 | 18,24 | 109,57   |
| Полдник<br>II смена  | гор.блюдо    | 189    | Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным                                            | 210      |        | 238,70       | 6,50  | 7,80  | 36,00    |
|                      |              | 215    | Запеканка из творога со сгущ. Молоком                                                | 70/20    |        | 228,20       | 13,00 | 9,90  | 20,70    |
|                      | гор.напиток  | 271    | Чай с сахаром                                                                        | 200      |        | 40,00        | 0,00  | 0,00  | 10,00    |
|                      | хлеб бел.    | тк     | Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек 8» для детского питания       | 50       |        | 125,00       | 4,10  | 0,45  | 24,95    |
|                      |              |        | Итого за день:                                                                       |          | 76-36  | 631,90       | 23,60 | 18,15 | 91,65    |
|                      |              |        |                                                                                      |          | 164-46 |              |       |       |          |

Бухгалтер:

Медсестра:



Согласовано:  
директор МАОУ «СОШ №33»

/Кустова И.В./

Меню  
для детей с 12 лет и старше

родительская плата

Утверждаю:

директор ООО «Общепит-3»

/Вагапова Н.Г./

ДЛЯ СЕРТИФИКАТОВ  
И СПРАВОК

ИНН 0268050333

| Школа   | Школа № 33   |     |                                                                                      |       | Отд./корп | День 17/12 2024 |       |       |        |
|---------|--------------|-----|--------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------|-----------------|-------|-------|--------|
| Завтрак | гор.блюдо    | 189 | Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным                                            | 210   |           | 238,70          | 6,50  | 7,80  | 36,00  |
|         |              | 215 | Запеканка из творога со сгущ. Молоком                                                | 70/20 |           | 228,20          | 13,00 | 9,90  | 20,70  |
|         | гор.напиток  | 271 | Чай с сахаром                                                                        | 200   |           | 40,00           | 0,00  | 0,00  | 10,00  |
|         | хлеб бел.    | тк  | Хлеб пшеничный с витаминной-минеральной смесью «Валетек 8» для детского питания      | 50    |           | 125,00          | 4,10  | 0,45  | 24,95  |
|         |              |     | Итого за день:                                                                       | 76-36 |           | 631,90          | 23,60 | 18,15 | 91,65  |
|         |              |     |                                                                                      |       |           |                 |       |       |        |
| Обед    | 1 блюдо      | 59  | Суп картофельный с вермишелью                                                        | 250   |           | 111,60          | 2,60  | 2,50  | 18,90  |
|         | 2 блюдо      | 99  | Биточки мясные с томатным соусом                                                     | 60/40 |           | 160,00          | 11,10 | 8,50  | 9,60   |
|         | гарнир       | 133 | Картофельное пюре                                                                    | 180   |           | 177,40          | 3,80  | 6,40  | 26,20  |
|         | гор. Напиток | 281 | Компот из сухофруктов                                                                | 200   |           | 58,50           | 0,20  | 0,00  | 14,50  |
|         | хлеб бел.    | тк  | Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек 8» для детского питания       | 45    |           | 112,50          | 3,69  | 0,40  | 22,45  |
|         | хлеб черн.   | тк  | Хлеб пшенично-ржаной с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40    |           | 93,20           | 3,00  | 0,44  | 17,92  |
|         |              |     |                                                                                      | 88-10 |           | 713,20          | 24,39 | 18,24 | 109,57 |

Бухгалтер:

*Мурзин*

Медсестра:



Согласовано:  
директор МАОУ «СОШ №33»

Кустова И.В.

Утверждаю:  
директор ООО «Общепит-3»

Ваганова НГ./

**Дополнительное питание**  
**Меню на кулинарные изделия**  
**17 декабря 2024 год Школа 33**

| Наименование                      | Цена  | Выход | Белки | Жиры | Углев | Ккал  |
|-----------------------------------|-------|-------|-------|------|-------|-------|
| Пицца домашняя                    | 55-00 | 100   | 26,6  | 18,2 | 49,8  | 474   |
| Пицца домашняя                    | 85-00 | 75/75 | 39,9  | 27,3 | 74,7  | 711   |
| Турма с<br>картофелем             | 40-00 | 100   | 9,8   | 10,3 | 25,7  | 226   |
| Курник                            | 55-00 | 100   | 11,2  | 11,2 | 23,8  | 242   |
| Булочка<br>Устрица<br>глаз. маком | 45-00 | 100   | 7,8   | 9,0  | 54,7  | 323   |
| Сосиска в тесте                   | 55-00 | 60/50 | 9,2   | 11,3 | 24,6  | 239   |
| Сосиска по -<br>чешски            | 55-00 | 100   | 26,5  | 18,1 | 49,7  | 471   |
| Вак-беляш                         | 55-00 | 88    | 11,2  | 11,2 | 23,8  | 242   |
| Пирожки с<br>вишней               | 40-00 | 86    | 6,0   | 5,2  | 44,0  | 246   |
| Ватрушка с<br>творогом            | 45-00 | 100   | 11,6  | 7,2  | 38,8  | 272   |
| Пирожное<br>«Кейк-поп»            | 60-00 | 50    | 1,9   | 2,6  | 32,4  | 157,6 |
| Кекс шахматный                    | 50-00 | 100   | 4,3   | 15,1 | 43,0  | 323   |
| Воздушное с<br>маком              | 50-00 | 35    | 1,1   | 7,3  | 30,6  | 199,5 |
| Воздушное с<br>зефиром            | 50-00 | 50    | 1,75  | 6    | 37,5  | 195   |
| Пирожное<br>«Детское»             | 40-00 | 45    | 2,1   | 12,6 | 22,5  | 208,8 |
| Пирожное<br>«Зебра»               | 50-00 | 55    | 2,5   | 1,6  | 29,3  | 138   |
| Пирожное пес.с<br>зефиром         | 55-00 | 75    | 2,7   | 10,3 | 22,1  | 191   |
| Пирожное пес. С<br>зефиром        | 45-00 | 50    | 2,55  | 14,1 | 26,1  | 242,5 |
| Пирожное<br>«Школьное»            | 50-00 | 80    | 3,3   | 14,0 | 54,0  | 342,4 |
| Рожки слоеные                     | 50-00 | 65    | 3,0   | 23,5 | 27,1  | 331,5 |

Бухгалтер:

Муссаев