



Согласовано:
директор МАОУ «СОШ №33»
/Кустова И.В./

Утверждаю:
директор ООО «Общепит-3»
/Вагапова Н.Г./

Меню
для детей с 7 до 11 лет, ММС 7-11 лет,

Школа	Школа № 33				Отд./корп					День	21/10 2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	204	Макароны отварные с соусом томатным	180		227,60	5,80	4,70	37,80		
	напиток	277	Какао с молоком	200		100,00	3,60	3,30	13,70		
		тк16	Фрукты	шт		47,00	0,40	0,40	9,80		
		тк42	Сыр порционно	12		43,30	3,20	3,20	0,00		
	хлеб	тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40		103,20	3,25	0,56	21,20		
				69-57		521,10	16,25	12,16	82,50		
Обед	1 блюдо	52	Щи из свежей капусты со сметаной	200		68,10	1,30	4,05	6,70		
	гарнир	№464	Каша гречневая с маслом сливочным	150		146,00	4,70	5,00	20,70		
	гор.блюдо	№126	Котлеты куриные с томатным соусом	60/30		196,00	9,00	11,00	11,00		
	гор. Напиток	271	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00		
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35		90,30	2,80	0,49	18,55		
	хлеб черн.	тк	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30		68,10	2,40	0,30	14,40		
				78-02		608,50	20,20	20,84	81,35		
доп питание		пром	Шоколад «Аленка»	20	23-00	110,00	1,40	6,60	3,80		

Меню
для детей ММС 12 лет и старше, СВО

Школа	Школа № 33				Отд./корп					День	21/10 2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	204,225	Макароны отварные с соусом томатным	200		259,00	6,20	6,20	43,70		
	гор. Напиток	277	Какао с молоком	200		100,00	3,60	3,30	13,70		
		тк16	Фрукты	шт		47,00	0,40	0,40	9,80		
		тк42	Сыр порционно	12		43,30	3,20	3,20	0,00		
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50		
Обед				76-36		578,30	17,50	13,80	93,70		
	1 блюдо	52	Щи из свежей капусты со сметаной	250		85,10	1,60	5,10	8,30		
	гарнир	№464	Каша гречневая с маслом сливочным	180		175,90	5,60	5,90	24,90		
	гор.блюдо	№126	Котлеты куриные с томатным соусом	60/40		203,00	9,10	11,45	11,60		
	гор. Напиток	271	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00		
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45		116,10	3,60	0,60	23,90		
	хлеб черн.	тк	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40		90,80	3,20	0,40	19,20		
				88-10		710,90	23,10	23,45	97,90		

Бухгалтер:

Медсестра:

директор МАДУ «СОШ №33»
/Кустова И.В./

Утверждаю:
директор ООО «Общепит-3»
[Подпись] /Варанова Н.Г./

Меню
для детей с 12 и старше
(родительская плата)

Школа № 33

Отд./корп

День 21/10 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	204,225	Макароны отварные с соусом томатным	200		259,00	6,20	6,20	43,70
	гор. Напиток	277	Какао с молоком	200		100,00	3,60	3,30	13,70
		тк16	Фрукты	шт		47,00	0,40	0,40	9,80
		тк42	Сыр порционнo	12		43,30	3,20	3,20	0,00
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50
Обед					76-36	578,30	17,50	13,80	93,70
	1 блюдо	52	Щи из свежей капусты со сметаной	250		85,10	1,60	5,10	8,30
	гарнир	№464	Каша гречневая с маслом сливочным	180		175,90	5,60	5,90	24,90
	гор.блюдо	№126	Котлеты куриные с томатным соусом	60/40		203,00	9,10	11,45	11,60
	гор. Напиток	271	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45		116,10	3,60	0,60	23,90
	хлеб черн.	тк	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40		90,80	3,20	0,40	19,20
					88-10	710,90	23,10	23,45	97,90

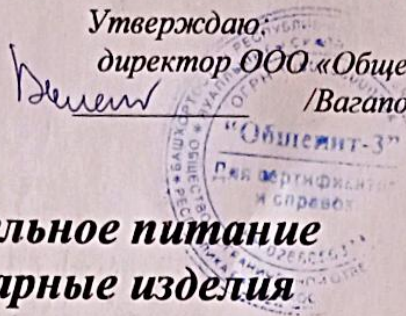
Бүхгалтер:

Медсестра:



Согласовано:
директор МАОУ «СОШ №33»
/ Кустова И.В./

Утверждаю:
директор ООО «Общепит-3»
/Вагапова НГ./



Дополнительное питание Меню на кулинарные изделия

21 октября 2024 год Школа 33

Наименование	Цена	Выход	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Иицца домашняя	50-00	100	26,6	18,2	49,8	474
Иицца домашняя	75-00	75/75	39,9	27,3	74,7	711
Турма с картофелем	35-00	100	9,8	10,3	25,7	226
Курник	50-00	100	11,2	11,2	23,8	242
Бочка Устрица глаз. маком	40-00	100	7,8	9,0	54,7	323
Сосиска в тесте	50-00	60/50	9,2	11,3	24,6	239
Сосиска по - чешски	50-00	100	26,5	18,1	49,7	471
Вак-беляш	50-00	88	11,2	11,2	23,8	242
Пирожки с вишней	35-00	86	6,0	5,2	44,0	246
Ватрушка с творогом	40-00	100	11,6	7,2	38,8	272

Бухгалтер: