

Согласовано:
директор МАOU «СОШ №33»
/Кустрова И.В./

Утверждаю:
директор ООО «Общепит-3»
/Ваганова Н.Г./

Меню
для детей с 7 до 11 лет, ММС 7-11 лет,

Школа	Школа 33				Отд./корп	День 25/09 2024			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	116	Голубцы ленивые «Детские» с томатным соусом	90		93,00	5,30	5,00	6,50
	гарнир	464	Каша гречневая с маслом сливочным	170		166,10	5,30	5,60	23,50
	гор.напиток	271	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40		103,20	3,25	0,56	21,20
					69-57	402,30	13,85	11,16	61,20
Обед		6	Салат из белокачанной капусты с маслом растительным	60		54,60	1,30	2,70	6,30
	1 блюдо	56	Рассольник по Ленинградски со сметаной	200		83,20	1,60	3,40	10,60
	гор.блюдо	115	Рагу овощное с куриным филе	150/40		236,50	13,10	9,60	20,70
	гор.напиток	282	Компот из свежих яблок	200		50,60	0,09	0,09	12,30
	хлеб белый	тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35		90,30	2,80	0,49	18,55
	хлеб черный	тк	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30		68,10	2,40	0,30	15,30
						528,70	21,29	16,58	82,95
					78-02				
	пром		Сок фруктовый	200	23-00	92,00	1,00	0,20	20,20

Меню
для детей ММС 12 лет и старше, СВО

Школа	Школа № 33				Отд./корп	День 25/09 2024			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	116	Голубцы ленивые «Детские» с томатным соусом	60/40		100,00	5,40	5,45	10,10
	гарнир	464	Каша гречневая с маслом сливочным	200		195,40	6,20	6,60	23,50
	гор.напиток	271	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50
					76-36	464,40	15,70	12,75	71,30
Обед			Салат из белокачанной капусты с м/р	100		91,00	2,20	4,60	10,50
	1 блюдо	56	Рассольник по Ленинградски со сметаной	250		110,00	2,40	4,40	14,90
	гор.блюдо	115	Рагу овощное с куриным филе	150/40		236,50	13,10	9,60	20,70
	гор.напиток	282	Компот из свежих яблок	200		50,60	0,09	0,09	12,30
	хлеб белый	тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45		116,10	3,60	0,60	23,90
	хлеб черный	тк	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40		90,80	3,20	0,40	19,30
					88-10	695,00	24,59	19,69	101,60

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ №33»
/Кустова И.В./

Утверждаю:
директор ООО «Общепит-3»
/Ваганова Н.Г./



Меню
ОВЗ для детей с 7 до 11 лет

Школа	Школа № 33				Отд./корп	День 25/09 2024			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак I смена	гор.блюдо	116	Голубцы ленивые «Детские» с томатным соусом	90		93,00	5,30	5,00	6,50
	гарнир	464	Каша гречневая с маслом сливочным	170		166,10	5,30	5,60	23,50
	гор.напиток	271	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40		103,20	3,25	0,56	21,20
					69-57	402,30	13,85	11,16	61,20
Обед I и II смена		6	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	60		54,60	1,30	2,70	6,30
	1 блюдо	56	Рассольник по Ленинградски со сметаной	200		83,20	1,60	3,40	10,60
	гор.блюдо	115	Рагу овощное с куриным филе	150/40		245,90	14,70	9,70	24,90
	гор.напиток	282	Компот из свежих яблок	200		50,60	0,09	0,09	12,30
	хлеб белый	тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35		90,30	2,80	0,49	18,55
	хлеб черный	тк	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30		68,10	2,40	0,30	14,40
					78-02	592,70	22,89	16,68	61,20
Полдник II смена	гор.блюдо	116	Голубцы ленивые «Детские» с томатным соусом	90		93,00	5,30	5,00	6,50
	гарнир	464	Каша гречневая с маслом сливочным	170		166,10	5,30	5,60	23,50
	гор.напиток	271	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40		103,20	3,25	0,56	21,20
					69-57	402,30	13,85	11,16	61,20
доп питание		пром	Сок фруктовый	200	147-59 23-00	92,00	1,00	0,20	20,20

Меню
ОВЗ для детей с 12 лет и старше

Школа	Школа № 33				Отд./корп	День 25/09 2024			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак I смена	гор.блюдо	116	Голубцы ленивые «Детские» с томатным соусом	60/40		100,00	5,40	5,45	7,10
	гарнир	464	Каша гречневая с маслом сливочным	200		195,40	6,20	6,60	27,70
	гор.напиток	271	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50
					76-36	464,40	15,70	12,75	71,30
Обед I и II смена			Салат из белокочанной капусты с м/р	100		91,00	2,20	4,60	10,50
	1 блюдо	56	Рассольник по Ленинградски со сметаной	250		110,00	2,40	4,40	14,90
	гор.блюдо	115	Рагу овощное с куриным филе	150/40		236,50	13,10	9,60	20,70
	гор.напиток	282	Компот из свежих яблок	200		50,60	0,09	0,09	12,30
	хлеб белый	тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45		116,10	3,60	0,60	23,90
	хлеб черный	тк	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40		90,80	3,20	0,40	19,30
					88-10	695,00	24,59	19,69	101,60
полдник II смена	гор.блюдо	116	Голубцы ленивые «Детские» с томатным соусом	60/40		100,00	5,40	5,45	7,10
	гарнир	464	Каша гречневая с маслом сливочным	200		195,40	6,20	6,60	27,70
	гор.напиток	271	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50
					76-36	464,40	15,70	12,75	71,30
					164-46				

Бухгалтер:

Подпись

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ №33»
/Кустова И.В./

Утверждаю:
директор ООО «Общепит-3»
/Вагапова Н.Г./

Меню
для детей с 12 лет и старше
Родительская плата



Школа	Школа 33		Отд./корп	26х03	День	25/09 2024			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	116	Голубцы ленивые «Детские» с томатным соусом	60/40		100,00	5,40	5,45	7,10
	гарнир	464	Каша гречневая с маслом сливочным	200		195,40	6,20	6,60	27,70
	гор.напиток	271	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
Обед	хлеб белый	тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50
					76-36	464,40	15,70	12,75	71,30
			Салат из белокачанной капусты с м/р	100		91,00	2,20	4,60	10,50
	1 блюдо	56	Рассольник по Ленинградски со сметаной	250		110,00	2,40	4,40	14,90
	гор.блюдо	115	Рагу овощное с куриным филе	150/40		236,50	13,10	9,60	20,70
	гор.напиток	282	Компот из свежих яблок	200		50,60	0,09	0,09	12,30
	хлеб белый	тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45		116,10	3,60	0,60	23,90
	хлеб черный	тк	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40		90,80	3,20	0,40	19,30
					88-10	695,00	24,59	19,69	110,00

Бухгалтер: *[Signature]*

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ №33»
_____ / Кустова И.В./

Утверждаю
директор ООО «Общепит-3»
_____ Вагапова НГ./

Дополнительное питание
Меню на кулинарные изделия
25 сентября 2024 год Школа 33

Наименование	Цена	Выход	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Иицца домашняя	50-00	100	26,6	18,2	49,8	474
Иицца домашняя	75-00	75/75	39,9	27,3	74,7	711
Турма с картофелем	35-00	100	9,8	10,3	25,7	226
Курник	50-00	100	11,2	11,2	23,8	242
Булочка Устрица глаз. маком	40-00	100	7,8	9,0	54,7	323
Сосиска в тесте	50-00	60/50	9,2	11,3	24,6	239
Сосиска по - чешски	50-00	100	26,5	18,1	49,7	471
Вак-беляш	50-00	88	11,2	11,2	23,8	242
Ирожки с вишней	35-00	86	6,0	5,2	44,0	246
атрушка с творогом	40-00	100	11,6	7,2	38,8	272
Пирожное «Кейк-поп»	70-00	50	1,9	2,6	32,4	157,6
Кекс шахматный	60-00	100	4,3	15,1	43,0	323
Воздушное с маком	50-00	35	1,1	7,3	30,6	199,5
Воздушное с зефиром	50-00	50	1,75	6	37,5	195
Пирожное «Детское»	40-00	45	2,1	12,6	22,5	208,8
Ирожное «Зебра»	50-00	55	2,5	1,6	29,3	138
Ирожное пес.с зефиром	50-00	75	2,7	10,3	22,1	191
Ирожное пес. С зефиром	40-00	50	2,55	14,1	26,1	242,5
Пирожное «Школьное»	55-00	80	3,3	14,0	54,0	342,4
Рожки слоен.со зефиром.	55-00	65	3,0	23,5	27,1	331,5

Бухгалтер: _____