

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ № 33 им. Н.И.Суханова»

Кустова И.В.



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»

Шорохова Е.Н.

Меню вариативное

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп		День 1		13.04.2026	
			Пищевые вещества (г)					
			Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)		
1	2	3	4	5	6		7	
Холодные закуски и салаты								
№13 партнер 2013	Салат из свежих огурцов с яйцом	50 /20	2,95	4,55	1,60	82,80		
№45 партнер 2013	Икра морковная	100	2,10	7,30	10,30	115,00		
№26 партнер 2013	Салат из свеклы с изюмом	100	1,30	5,90	17,20	124,00		
тк №33 сб для детск.питания 2015	Салат "Мозайка"(огурцы свежие,кукуруза консервированная,картофель,морковь.)	80	1,20	6,80	6,60	92,00		
ттк115	Фрукты в нарезке	100	0,40	0,40	9,80	47,00		
Первые блюда								
№63 партнер 2013	Суп гороховый с гречками 240/10	250	6,90	2,60	25,20	151,20		
№216 сб 1983	Суп картофельный с гречневой крупой	250	3,20	3,60	25,00	145,20		
ТТК № 28	Сдоба майская	100	5,90	1,90	58,70	274,50		
Вторые блюда								
№92 партнер 2013	Гуляш из говядины30/30	60	9,2	9,6	2	131		
310 сб1996	Рыба запеченная минтай	60	11,50	5,00	3,10	104,00		
ттк109	Курица отварная	80	15,60	7,50	0,10	137,00		
ттк18	Котлеты мясные Люля-кебаб с соусом томатным	60 /30	9,60	11,60	7,20	171,80		
ттк107	Сосиска в тесте	110	9,20	11,30	24,60	236,90		
ттк27	Мясо Аллегро	180	13,70	11,60	21,60	245,60		
ттк101	Птица "Неженка"(помидоры,сыр)	60	19,5	8,1	1,1	156,2		
Гарниры								
№141 партнер 2013	Картофельное пюре	120	2,40	3,70	16,50	108,90		
№163 партнер 2013	Пюре гороховое	150	16,00	4,90	33,60	243,50		
№136 партнер 2013	Капуста тушеная	150	3,30	4,90	14,10	113,30		
№204 партнер 2013	Макароны отварные с маслом сливочным	150	5,80	4,60	34,90	204,10		
Напитки								
ттк 10	Компот из яблок и вишни	200	0,10	0,06	15,20	62,00		
292 партнер2013	Компот из сухофруктов	200	0,9	0,05	20,6	89		
273 партнер 2013	Чай с лимоном и сахаром	200	0,20	0,04	10,20	41,00		
Хлеб								
ттк	Хлеб пшеничный для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50		
ттк	Хлеб ржаной -пшеничный "На-здоровье"для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10		

Бухгалтер:

Кустова И.В.

Медсестра:

Согласовано
директор МАОУ «СОШ №33 им. Н.И.Суханова»



Жукова И.В./

И.И. Суханова
Г. Стерлитамак
РБ



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»

Шорохова Е.Н.
/Шорохова Е.Н./

МЕНЮ СВО с 7 до 11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
№175 Партнер 2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 165/5		170	5,00	6,60	35,80	223,40
227 Партнер 2013	Залеканка из творога с повидлом 70/20		90	15	6	25,10	215,2
274 партнер 2013	Чай витаминизированный Витошка		200	0,08	0,00	11,80	45,20
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак			500	23,4	13,0	92,7	583,8
Обед (1,2 смена)							
56 Партнер 2013	Рассольник Ленинградский со сметаной 245/5		250	2,40	4,40	14,9	110,00
204 партнер 54/2	Макароны отварные с соусом Болоньезе 130/35		165	9,20	9,20	31,30	242,00
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов		200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		45	3,70	0,40	22,50	112,50
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед			700	18,6	14,4	101,1	613,8
Полдник (2 смена)							
№175 Партнер 2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 165/5		170	5,00	6,60	35,80	223,40
227 Партнер 2013	Залеканка из творога с повидлом 70/20		90	15	6	25,10	215,2
274 партнер 2013	Чай витаминизированный Витошка		200	0,08	0,00	11,80	45,20
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Полдник			500	23,4	13,0	92,7	583,8
Стоимость завтрак + обед (1 смена)			163,03				
Стоимость полдник + обед (2 смена)			163,03				

Бухгалтер:

Жукова И.В.

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «СОВ №33 им. Н.И. Суханова»
Кустова И.В./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

Шорохова Е.Н.

МЕНЮ ОБЗ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
№175 Партнер 2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 165/5		170	5,00	6,60	35,80	223,40
227 Партнер 2013	Запеканка из творога с повидлом 70/20		90	15	6	25,10	215,2
274 партнер 2013	Чай витаминизированный Витошка		200	0,08	0,00	11,80	45,20
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак			500	23,4	13,0	92,7	583,8
Обед (1,2 смена)							
56 Партнер 2013	Рассольник Ленинградский со сметаной 245/5		250	2,40	4,40	14,9	110,00
204 партнер 54/2	Макароны отварные с соусом Болоньезе 130/35		165	9,20	9,20	31,30	242,00
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов		200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		45	3,70	0,40	22,50	112,50
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед			700	18,6	14,4	101,1	613,8
Полдник (2 смена)							
№175 Партнер 2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 165/5		170	5,00	6,60	35,80	223,40
227 Партнер 2013	Запеканка из творога с повидлом 70/20		90	15	6	25,10	215,2
274 партнер 2013	Чай витаминизированный Витошка		200	0,08	0,00	11,80	45,20
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Полдник			500	23,4	13,0	92,7	583,8
Стоимость завтрак + обед (1 смена)			160,48				
Стоимость полдник + обед (2 смена)			160,48				

МЕНЮ ОБЗ, СВО, Инвалиды с 12 и старше

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
№175 Партнер 2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 205/5		210	6,20	6,90	44,50	269,50
227 Партнер 2013	Запеканка из творога с повидлом 70/20		90	15	6	25,10	215,2
274 партнер 2013	Чай витаминизированный Витошка		200	0,08	0,00	11,80	45,20
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за Завтрак			550	25,38	13,40	106,40	654,90
Обед (1,2 смена)							
56 Партнер 2013	Рассольник Ленинградский со сметаной 245/5		250	2,40	4,40	14,9	110,00
204 партнер 54/4	Макароны отварные с соусом Болоньезе 180/50		230	12,90	13,00	43,40	337,90
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов		200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		60	4,90	0,60	30,00	150,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		60	4,68	0,60	26,90	136,20
Итого за Обед			800	25,08	18,6	129,7	792,6
Полдник (2 смена)							
№175 Партнер 2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 205/5		210	6,20	6,90	44,50	269,50
227 Партнер 2013	Запеканка из творога с повидлом 70/20		90	15	6	25,10	215,2
274 партнер 2013	Чай витаминизированный Витошка		200	0,08	0,00	11,80	45,20
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за Полдник			550	25,38	13,40	106,40	654,90
Стоимость завтрак+обеда (1 смена)			177,11				
Стоимость обед+полдник (2 смена)			177,11				

Бухгалтер:

Кустова И.В.

Медсестра:

Согласовано:
директор МАДОУ «СОЦ №33 им. Н.И.Суханова»
Куцова И.В.



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н.



Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
№175 Партнер 2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 165/5	170	5,00	6,60	35,80	223,40
227 Партнер 2013	Запеканка из творога с повидлом 70/20	90	15	6	25,10	215,2
274 партнер 2013	Чай витаминизированный Витошка	200	0,08	0,00	11,80	45,20
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак		500	23,4	13,0	92,7	583,8
Стоимость завтрака		76,96				
Обед (2 смена)						
56 Партнер 2013	Рассольник Ленинградский со сметаной 245/5	250	2,40	4,40	14,9	110,00
204 партнер 54/2	Макароны отварные с соусом Болоньезе 130/35	165	9,20	9,20	31,30	242,00
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45	3,70	0,40	22,50	112,50
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		700	18,6	14,4	101,1	613,8
Стоимость обеда		86,07				

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), в т.ч. ММС

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
№175 Партнер 2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 205/5	210	6,20	6,90	44,50	269,50
227 Партнер 2013	Запеканка из творога с повидлом 70/20	90	15	6	25,10	215,2
274 партнер 2013	Чай витаминизированный Витошка	200	0,08	0,00	11,80	45,20
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за Завтрак		550	25,38	13,40	106,40	654,90
Стоимость завтрака		84,47				
Обед (2 смена)						
56 Партнер 2013	Рассольник Ленинградский со сметаной 245/5	250	2,40	4,40	14,9	110,00
204 партнер 54/4	Макароны отварные с соусом Болоньезе 180/50	230	12,90	13,00	43,40	337,90
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	60	4,90	0,60	30,00	150,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	60	4,68	0,60	26,90	136,20
Итого за Обед		800	25,08	18,6	129,7	792,6
Стоимость обеда		92,64				

Бухгалтер:

Медестра

Медестра: