

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ №33»
Жукова И.В./



Меню
для детей с 7 до 11 лет, ММС 7-11 лет,

Школа Школа № 33 Отд./корп День 15/11 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. Блюдо	99	Биточки мясные с томатным соусом	90		153,00	11,00	8,00	9,00
	гарнир	133	Картофельное пюре	170		167,50	3,60	6,00	24,70
	гор.напиток	273	Чай с лимоном, сахаром	200		41,00	0,20	0,04	10,20
	хлеб	тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40		103,20	3,25	0,56	21,20
					69-57	464,70	18,05	14,60	65,10
Обед		16	Салат из моркови с сахаром и маслом растительным	90		90,00	0,90	4,10	13,10
	1 блюдо	63	Суп картофельный с горохом и гречками	200		132,80	5,80	4,40	23,30
	гор. Блюдо	96	Плов из говядины	20/130		361,90	9,50	20,40	34,80
		281	Компот из Сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
	хлеб белый	тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35		90,30	2,80	0,49	18,55
	хлеб черный	тк	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30		68,10	2,40	0,30	14,40
					78-02	801,60	21,60	29,69	118,65
доп питание		пром	Печенье «Школьная шпаргалка»	50	23-00	220,00	3,80	8,00	33,50

Меню
для детей ММС 12 лет и старше, СВО

Школа Школа № 33 Отд./корп День 15/11 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	99	Биточки мясные с томатным соусом	100		160,00	11,10	8,40	9,60
	гарнир	133	Картофельное пюре	200		197,10	4,20	7,10	29,10
	гор.напиток	273	Чай с лимоном, сахаром	200		41,00	0,20	0,04	10,20
	хлеб	тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	76-36	129,00	4,10	0,70	26,50
						527,10	19,60	16,24	75,40
Обед		16	Салат из моркови с сахаром и маслом растительным	100		100,00	1,00	4,60	14,60
	1 блюдо	63	Суп картофельный с горохом и гречками	250		163,20	7,00	5,50	27,20
	2блюдо	96	Плов из говядины	24/156		434,30	11,40	24,50	41,80
	гор.напиток	281	Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
	хлеб белый	тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45		116,10	3,70	0,60	23,90
	хлеб черный	тк	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40	88-10	90,80	3,20	0,40	19,30
						962,90	26,50	35,60	141,30

Бухгалтер

Мурзаев

Медсестра

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ №33»
/Кустова И.В./

Меню
ОВЗ с 7 до 11 лет



Школа Школа № 33 Отд./корп День 15/11 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак I смена	гор. Блюдо	99	Биточки мясные с томатным соусом	90		153,00	11,00	8,00	9,00
	гарнир	133	Картофельное пюре	170		167,50	3,60	6,00	24,70
	гор.напиток	273	Чай с лимоном, сахаром	200		41,00	0,20	0,04	10,20
	хлеб	тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40		103,20	3,25	0,56	21,20
					69-57	464,70	18,05	14,60	65,10
Обед I и II смена		16	Салат из моркови с сахаром и маслом растительным	90		90,00	0,90	4,10	13,10
	1 блюдо	63	Суп картофельный с горохом и гречками	200		132,80	5,80	4,40	23,30
	гор. Блюдо	96	Плов из говядины	20/130		361,90	9,50	20,40	34,80
		281	Компот из Сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
	хлеб белый	тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	15		90,30	2,80	0,49	18,55
	хлеб черный	тк	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30		68,10	2,40	0,30	14,40
Полдник II смена					78-02	801,60	21,60	29,69	118,65
	гор. Блюдо	99	Биточки мясные с томатным соусом	90		153,00	11,00	8,00	9,00
	гарнир	133	Картофельное пюре	170		167,50	3,60	6,00	24,70
	гор.напиток	273	Чай с лимоном, сахаром	200		41,00	0,20	0,04	10,20
	хлеб	тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40		103,20	3,25	0,56	21,20
					69-57	464,70	18,05	14,60	65,10
					147-59				
доп питание		пром	Печенье «Школьная шпиргалка»	50	23-00	220,00	3,80	8,00	33,50

Меню
ОВЗ с 12 лет и старше

Школа Школа № 33 Отд./корп 15/11 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак I смена	гор.блюдо	99	Биточки мясные с томатным соусом	100		160,00	11,10	8,40	9,60
	гарнир	133	Картофельное пюре	200		197,10	4,20	7,10	29,10
	гор.напиток	273	Чай с лимоном, сахаром	200		41,00	0,20	0,04	10,20
	хлеб	тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	76-36	129,00	4,10	0,70	26,50
						527,10	19,60	16,24	75,40
Обед		16	Салат из моркови с сахаром и маслом растительным	100		100,00	1,00	4,60	14,60
	1 блюдо	63	Суп картофельный с горохом и гречками	250		163,20	7,00	5,50	27,20
	2блюдо	96	Плов из говядины	24/156		434,30	11,40	24,50	41,80
	гор.напиток	281	Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
	хлеб белый	тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45		116,10	3,70	0,60	23,90
	хлеб черный	тк	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40	88-10	90,80	3,20	0,40	19,30
						862,90	25,50	31,00	126,70
Полдник II смена	гор.блюдо	99	Биточки мясные с томатным соусом	100		160,00	11,10	8,40	9,60
	гарнир	133	Картофельное пюре	200		197,10	4,20	7,10	29,10
	гор.напиток	273	Чай с лимоном, сахаром	200		41,00	0,20	0,04	10,20
	хлеб	тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	76-36	129,00	4,10	0,70	26,50
					164-46	527,10	19,60	16,24	75,40

Бухгалтер

Медсестра

Согласовано:
директор МАОУ СОШ №33
/Кустова И.В./



Утверждаю:
директор ООО «Общепит-3»
/Ваганова Н.Г./

Меню
для детей с 12 лет и старше

родительская плата

Школа

Школа № 33

Отд./корп

День

15/11 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	99	Биточки мясные с томатным соусом	100		160,00	11,10	8,40	9,60
	гарнир	133	Картофельное пюре	200		197,10	4,20	7,10	29,10
	гор.напиток	273	Чай с лимоном, сахаром	200		41,00	0,20	0,04	10,20
	хлеб	тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	76-36	129,00	4,10	0,70	26,50
						527,10	19,60	16,24	75,40
Обед		16	Салат из моркови с сахаром и маслом растительным	100		100,00	1,00	4,60	14,60
	1 блюдо	63	Суп картофельный с горохом и грекками	250		163,20	7,00	5,50	27,20
	2блюдо	96	Плов из говядины	24/156		434,30	11,40	24,50	41,80
	гор.напиток	281	Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
	хлеб белый	тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45		116,10	3,70	0,60	23,90
	хлеб черный	тк	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40	88-10	90,80	3,20	0,40	19,30
						962,90	26,50	35,60	141,30

Бухгалтер

Муромов

Медсестра

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ №33»
Кустова И.В.



**Дополнительное питание
Меню на кулинарные изделия
15 ноября 2024 год Школа 33**

Наименование	Цена	Выход	Белки	Жиры	Углев	Ккал
пицца домашняя	50-00	100	26,6	18,2	49,8	474
пицца домашняя	75-00	75/75	39,9	27,3	74,7	711
Турма с картофелем	35-00	100	9,8	10,3	25,7	226
Турник	50-00	100	11,2	11,2	23,8	242
булочка Устрица глаз. маком	40-00	100	7,8	9,0	54,7	323
Сосиска в тесте	50-00	60/50	9,2	11,3	24,6	239
Сосиска по - чешски	50-00	100	26,5	18,1	49,7	471
Вак-беляш	50-00	88	11,2	11,2	23,8	242
Пирожки с вишней	35-00	86	6,0	5,2	44,0	246
Пирожка с творогом	40-00	100	11,6	7,2	38,8	272
Пирожное «Кейк-поп»	55-00	50	1,9	2,6	32,4	157,6
Пирекс шахматный	45-00	100	4,3	15,1	43,0	323
Пирожное воздушное с маком	45-00	35	1,1	7,3	30,6	199,5
Пирожное воздушное с зефиром	45-00	50	1,75	6	37,5	195
Пирожное «Детское»	35-00	45	2,1	12,6	22,5	208,8
Пирожное «Зебра»	45-00	55	2,5	1,6	29,3	138
Пирожное пес.с зефиром	50-00	75	2,7	10,3	22,1	191
Пирожное пес. С зефиром	40-00	50	2,55	14,1	26,1	242,5
Пирожное «Школьное»	45-00	80	3,3	14,0	54,0	342,4
Пирожки слоен.со зефиром.	45-00	65	3,0	23,5	27,1	331,5

Бухгалтер:

Мухомов