



Бухгалтер:

Медсестра:



Согласовано:
Директор МАУ «СОШ № 33 им. Н.И.Суханова»
И.В. /



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд/корп			День 2	01.09.2026
			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТК№99 Партнер2013	Салат из свежей капусты	80	1,70	4,10	8,80	80,00
ТТК№61/2	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	170	7,9	9,20	32,90	244,80
271 Партнер.2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за Завтрак		500	14	14	77	490
Обед (1,2 смена)						
57 Партнер 2013	Рассольник Ленинградский	200	1,77	4,30	13,2	98,20
ТК№124 Партнер2013	“Чикенболы” (фрикадельки куриные с томатным соусом) 40/50	90	5,7	8,00	6,00	118,80
214/2 партнер2013	Гороховое пюре	150	16,70	4,20	40,00	291,40
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной “На здоровье” с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		720	31	17	109	750
Полдник (2 смена)						
ТК№99 Партнер2013	Салат из свежей капусты	80	1,70	4,10	8,80	80,00
ТТК№61/2	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	170	7,9	9,20	32,90	244,80
271 Партнер.2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за полдник		500	14	14	77	490
Итого стоимость 1 смена (завтрак + обед):		160,48				
Итого стоимость 2 смена (обед + полдник):		160,48				

МЕНЮ ОВЗ, СВО, Инвалиды с 12 и старше

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	День 2			01.09.2026
			Пищевые вещества (г)			
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТК№99 Партнер2013	Салат из свежей капусты	80	1,70	4,10	8,80	80,00
ТТК№61/2	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	220	10,2	11,60	42,60	316,80
271 Партнер.2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за Завтрак		550	16	16	86	562
Обед (1,2 смена)						
57 Партнер 2013	Рассольник Ленинградский	250	2,27	3,70	14,7	101,90
ТК№124 Партнер2013	“Чикенболы” (фрикадельки куриные с томатным соусом) 40/60	100	5,8	8,50	7,00	125,80
214/2 партнер2013	Гороховое пюре	150	16,70	4,20	40,00	291,40
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной “На здоровье” с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	3,90	0,50	22,40	113,50
Итого за Обед		800	33	17	121	808
Полдник (2 смена)						
ТК№99 Партнер2013	Салат из свежей капусты	80	1,70	4,10	8,80	80,00
ТТК№61/2	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	220	10,2	11,60	42,60	316,80
271 Партнер.2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за полдник		550	16	16	86	562
Итого стоимость 1 смена (завтрак + обед):		177,11				
Итого стоимость 2 смена (обед + полдник):		177,11				

Бухгалтер:

Медсестра:

Медсестра:



МЕНЮ СВО с 7 до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции	День 2			01.09.2026	
				Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7		
Завтрак (1 смена)								
ТК№99 Партнер2013	Салат из свежей капусты	80	1,70	4,10	8,80	80,00		
ТТК№61/2	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	170	7,9	9,20	32,90	244,80		
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00		
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00		
Итого за Завтрак		500	14	14	77	490		
Обед (1,2 смена)								
57 Партнер 2013	Рассольник Ленинградский	200	1,77	4,30	13,2	98,20		
ТК№124 Партнер 2013	"Чикенболы" (фрикадельки куриные с томатным соусом) 40/50	90	5,7	8,00	6,00	118,80		
214/2 партнер2013	Гороховое пюре	150	16,70	4,20	40,00	291,40		
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60		
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00		
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80		
Итого за Обед		720	31	17	109	750		
Полдник (2 смена)								
ТК№99 Партнер2013	Салат из свежей капусты	80	1,70	4,10	8,80	80,00		
ТТК№61/2	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	170	7,9	9,20	32,90	244,80		
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00		
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00		
Итого за полдник		500	14	14	77	490		
Итого стоимость 1 смена (завтрак + обед):		163,03						
Итого стоимость 2 смена (обед + полдник):		163,03						

Atkinson

Медсестра:



Согласовано:
директор МАОУ «СОШ № 33 им. Н.И.Суханова»
Лустова И.В./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

Меню вариативное

			Отд./корп 1		День 2	01.09.2026
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Холодные закуски и салаты						
№14 партнер 2013	Салат из свежих помидор и огурцов	50	0,35	3,70	1,45	40,50
№37 партнер 2013	Салат картофельный с солеными огурцами	100	1,50	5,20	10,00	94,00
тк40 сборник шк питания 2013	Винегрет овощной	100	1,30	2,30	7,30	55,00
ттк	Салат из соленых огурцов с луком	80	0,60	3,50	1,20	41,10
ттк 16	Фрукты в нарезке	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Первые блюда						
№52партнер 2013	Щи из свежей капусты	250	1,90	10,30	8,60	134,70
№65 партнер 2013	Суп крестьянский	250	1,85	5,08	8,74	99,56
№31 партнер 2013	Шанежка наливная	75	4,50	8,00	31,00	222,20
Вторые блюда						
ттк111	Птица "Сладко"(фарш куриный, яблоко, сыр, сметана)	60	17,00	9,60	2,90	167,05
Пр. №2 от 08.01.1992	Котлеты по- деревенски	75	11,80	8,40	10,00	159,60
ттк118	Рыба тушеная в сметане	60 /50	11,80	6,50	3,00	102,70
№24/1сгр	Биточки куриные с соусом 60/40	100	8,50	5,90	14,10	143,90
№119 парнер 2013	Сосиска отварная	50	6,60	23,90	0,24	156,60
№113 партнер 2013	Плов из говядины	30 /120	14,70	16,60	30,60	330,60
ттк	Слойка с курицей и луком(фарш куриный)	160	18,30	10,00	50,60	372,90
	Гарниры					
№204 партнер 2013	Вермишель отварная	150	5,80	4,60	34,90	204,10
№142 партнер 2013	Картофель запеченый	150	2,90	8,10	20,00	166,90
№206 партнер 2013	Макароны с сыром	150	8,40	8,90	31,50	240,70
табл8 сборник 1983	Каша гречневая вязкая	150	4,60	5,00	21,20	146,50
Напитки						
287 партнер 2013	Напиток Витошка	200			19	80
№282партнер 2013	Компот из яблок	200	0,08	0,09	12,3	50,6
272партнер 2013	Чай с сахаром(разовый)	200			10,00	40,00
Хлеб						
ТК№1	Хлеб пшеничный для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье"для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10

Бухгалтер:

Медсестра: