

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ № 33 им. Н.И.Суханова»
/Кустова И.В./

Утверждаю:
Директор ООО «ОбщепитЗ»
/Шорохова Е.Н./



Меню вариативное

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп		День 2		03.03.2026
			Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность (ккал)		
1	2	3	Б	Ж	У	7	
Холодные закуски и салаты							
№14 партнер 2013	Салат из свежих помидор и огурцов	50	0,35	3,70	1,45	40,50	
№37 партнер 2013	Салат картофельный с солеными огурцами	100	1,50	5,20	10,00	94,00	
тк40 сборник шк питания 2013	Винегрет овощной	100	1,30	2,30	7,30	55,00	
ттк	Салат из соленых огурцов с луком	80	0,60	3,50	1,20	41,10	
ттк 16	Фрукты в нарезке	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
Первые блюда							
№52 партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной 245/5	250	1,90	10,30	8,60	134,70	
№65 партнер 2013	Суп крестьянский со сметаной 245/5	250	1,85	5,08	8,74	99,56	
№31 партнер 2013	Шанежка наливная	75	4,50	8,00	31,00	222,20	
Вторые блюда							
ттк111	Птица "Сладко"(грудка, яблоко, сыр, сметана)	60	17,00	9,60	2,90	167,05	
Пр .№2 от 08.01.1992	Котлеты по- деревенски	75	11,80	8,40	10,00	159,60	
ттк118	Рыба тушеная в сметане	60 /50	11,80	6,50	3,00	102,70	
№24/1сгр	Биточки куриные с соусом 60/40	100	8,50	5,90	14,10	143,90	
№119 партнер 2013	Сосиска отварная	60	6,60	23,90	0,24	156,60	
№113 партнер 2013	Плов из говядины	30 /120	14,70	16,60	30,60	330,60	
ттк	Слойка с курицей и луком	160	18,30	10,00	50,60	372,90	
Гарниры							
№204 партнер 2013	Вермишель отварная с маслом сливочным	150	5,80	4,60	34,90	204,10	
№142 партнер 2013	Картофель запеченный	150	2,90	8,10	20,00	166,90	
№206 партнер 2013	Макароны с сыром	150	8,40	8,90	31,50	240,70	
табл8 сборник 1983	Каша гречневая вязкая	150	4,60	5,00	21,20	146,50	
Напитки							
ттк 12	Компот из замороженных ягод	200	0,20	0,10	11,60	48,00	
№282 партнер 2013	Компот из яблук	200	0,08	0,09	12,3	50,6	
272 партнер 2013	Чай с сахаром(разовый)	200			10,00	40,00	
Хлеб							
ттк	Хлеб пшеничный для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50	
ттк	Хлеб ржаной -пшеничный "На-здоровье" для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10	

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ №33 им. Н.И.Суханова»
/Кустова И.В./



Утверждаю:
Директор ООО «ОбщепитЗ»
/Шорохова Е.Н./



МЕНЮ СВО с 7 до 11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
тк24 сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/30	90	12,80	2,60	13,60	131,80
№167 Партнер 2013	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	200	6,10	6,50	27,60	195,40
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак		530	22,2	9,5	71,2	467,2
Обед (1,2 смена)						
Сб 1983 № 234	Суп картофельный с лапшой домашней	250	5,90	2,60	20,50	118,50
ТТК№61/2	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	170	7,9	9,20	32,90	244,80
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		700	20,2	12,6	101,3	594,1
Полдник (2 смена)						
тк24 сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/30	90	12,80	2,60	13,60	131,80
№167 Партнер 2013	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	200	6,10	6,50	27,60	195,40
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Полдник		530	22,2	9,5	71,2	467,2
Стоимость завтрак + обед (1 смена)		163,03				
Стоимость полдник + обед (2 смена)		163,03				

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ №33 им. Н.И.Суханова»
Кустова И.В./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

МЕНЮ ОБЗ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
тк24 сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/30	90	12,80	2,60	13,60	131,80
№167 Партнер 2013	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	200	6,10	6,50	27,60	195,40
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак		530	22,2	9,5	71,2	467,2
Обед (1,2 смена)						
Сб 1983 № 234	Суп картофельный с лапшой домашней	250	5,90	2,60	20,50	118,50
ТТК№61/2	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	170	7,9	9,20	32,90	244,80
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		700	20,2	12,6	101,3	594,1
Полдник (2 смена)						
тк24 сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/30	90	12,80	2,60	13,60	131,80
№167 Партнер 2013	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	200	6,10	6,50	27,60	195,40
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Полдник		530	22,2	9,5	71,2	467,2
Стоимость завтрак + обед (1 смена)		160,48				
Стоимость полдник + обед (2 смена)		160,48				

МЕНЮ ОБЗ, СВО, Инвалиды с 12 и старше

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
тк24/1 сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/40	100	12,90	2,80	14,20	138,80
№167 Партнер 2013	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	200	6,10	6,50	27,60	195,40
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за Завтрак		550	23	10	77	499
Обед (1,2 смена)						
Сб 1983 № 234	Суп картофельный с лапшой домашней	250	5,90	2,60	20,50	118,50
ТТК№61/3	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	230	10,7	12,40	44,50	331,20
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	60	4,90	0,60	30,00	150,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	60	4,68	0,60	26,90	136,20
Итого за Обед		800	26,18	16,2	131,9	775,9
Полдник (2 смена)						
тк24/1 сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/40	100	12,90	2,80	14,20	138,80
№167 Партнер 2013	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	200	6,10	6,50	27,60	195,40
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за Полдник		550	23	10	77	499
Стоимость завтрак+обеда(1 смена)		177,11				
Стоимость обед+полдник(2 смена)		177,11				

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ №33 им. Н.И.Суханова»
/Кустова И.В./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	День 2			03.03.2026	
			Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
тк24 сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/30	90	12,80	2,60	13,60	131,80	
№167 Партнер 2013	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	200	6,10	6,50	27,60	195,40	
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00	
Итого за Завтрак		530	22,2	9,5	71,2	467,2	
Стоимость завтрака		76,96					
Обед (2 смена)							
Сб 1983 № 234	Суп картофельный с лапшой домашней	250	5,90	2,60	20,50	118,50	
ТТК№61/2	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	170	7,9	9,20	32,90	244,80	
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00	
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80	
Итого за Обед		700	20,2	12,6	101,3	594,1	
Стоимость обеда		86,07					

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), в т.ч. ММС

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	День 2			03.03.2026	
			Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
тк24/1 сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/40	100	12,90	2,80	14,20	138,80	
№167 Партнер 2013	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	200	6,10	6,50	27,60	195,40	
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00	
Итого за Завтрак		550	23,10	9,80	76,80	499,20	
Стоимость завтрака		84,47					
Обед (2 смена)							
Сб 1983 № 234	Суп картофельный с лапшой домашней	250	5,90	2,60	20,50	118,50	
ТТК№61/3	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	230	10,7	12,40	44,50	331,20	
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	60	4,90	0,60	30,00	150,00	
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	60	4,68	0,60	26,90	136,20	
Итого за Обед		800	26,18	16,2	131,9	775,9	
Стоимость обеда		92,64					

Бухгалтер:

Медсестра: