

Согласовано:  
директор МАОУ «СОШ № 33 им. Н.И. Суханова»  
Кузцова И.В.М. Н.И. Суханова  
г. Стерлитамак  
РБ

Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
Шорохова Е.Н./

### МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

| №<br>реп.                                        | Прием пищи, наименование блюда                                                                    | Отд./корп     | Пищевые вещества (г) |           |            | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|----------------------|-----------|------------|--------------------------------------|
|                                                  |                                                                                                   |               | Б                    | Ж         | У          |                                      |
| 1                                                | 2                                                                                                 | 3             | 4                    | 5         | 6          | 7                                    |
| <b>Завтрак (1 смена)</b>                         |                                                                                                   |               |                      |           |            |                                      |
| ТК№187 Партнер2013                               | Каша молочная "Артек" с маслом сливочным 155/5                                                    | 160           | 5,7                  | 6,00      | 29,00      | 194,90                               |
| ТК№3                                             | Бутерброд с сыром 40/10                                                                           | 50            | 5,90                 | 3,06      | 20,00      | 135,00                               |
| 271 Партнер,2013                                 | Чай с сахаром                                                                                     | 200           | 0,00                 | 0,00      | 10,00      | 40,00                                |
| ТК№3                                             | Фрукты( яблоко)                                                                                   | 100           | 0,40                 | 0,40      | 9,8        | 47,00                                |
| <b>Итого за Завтрак</b>                          |                                                                                                   | <b>510</b>    | <b>12</b>            | <b>9</b>  | <b>69</b>  | <b>417</b>                           |
| <b>Обед (1,2 смена)</b>                          |                                                                                                   |               |                      |           |            |                                      |
| №59 Партнер 2013                                 | Суп картофельный с вермишелью                                                                     | 200           | 2,10                 | 2,00      | 15,1       | 89,30                                |
| ТК№24                                            | Биточки куриные с томатным соусом 60/30                                                           | 90            | 10,80                | 5,90      | 13,40      | 153,60                               |
| 133 Партнер 2013                                 | Картофельное пюре                                                                                 | 150           | 3,30                 | 5,50      | 22,20      | 152,00                               |
| 281 Партнер 2013                                 | Компот из сухофруктов                                                                             | 200           | 0,20                 | 0,00      | 14,50      | 58,50                                |
| ТК№1                                             | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 40            | 3,30                 | 0,40      | 20,00      | 100,00                               |
| ТК№2                                             | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40            | 3,10                 | 0,40      | 17,90      | 90,80                                |
| <b>Итого за Обед</b>                             |                                                                                                   | <b>720</b>    | <b>23</b>            | <b>14</b> | <b>103</b> | <b>644</b>                           |
| <b>Полдник (2 смена)</b>                         |                                                                                                   |               |                      |           |            |                                      |
| ТК№187 Партнер2013                               | Каша молочная "Артек" с маслом сливочным 155/5                                                    | 160           | 5,7                  | 6,00      | 29,00      | 194,90                               |
| ТК№3                                             | Бутерброд с сыром 40/10                                                                           | 50            | 5,90                 | 3,06      | 20,00      | 135,00                               |
| 271 Партнер,2013                                 | Чай с сахаром                                                                                     | 200           | 0,00                 | 0,00      | 10,00      | 40,00                                |
| ТК№3                                             | Фрукты( яблоко)                                                                                   | 100           | 0,40                 | 0,40      | 9,8        | 47,00                                |
| <b>Итого за полдник</b>                          |                                                                                                   | <b>510</b>    | <b>12</b>            | <b>9</b>  | <b>69</b>  | <b>417</b>                           |
| <b>Итого стоимость 1 смена (завтрак + обед):</b> |                                                                                                   | <b>163,03</b> |                      |           |            |                                      |
| <b>Итого стоимость 2 смена (обед + полдник):</b> |                                                                                                   | <b>163,03</b> |                      |           |            |                                      |

### МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 12 и старше

| №<br>реп.                                        | Прием пищи, наименование блюда                                                                    | Отд./корп     | Пищевые вещества (г) |           |            | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|----------------------|-----------|------------|--------------------------------------|
|                                                  |                                                                                                   |               | Б                    | Ж         | У          |                                      |
| 1                                                | 2                                                                                                 | 3             | 4                    | 5         | 6          | 7                                    |
| <b>Завтрак (1 смена)</b>                         |                                                                                                   |               |                      |           |            |                                      |
| ТК№187 Партнер2013                               | Каша молочная "Артек" с маслом сливочным 195/5                                                    | 200           | 7,1                  | 7,60      | 37,00      | 245,10                               |
| ТК№3                                             | Бутерброд с сыром 40/10                                                                           | 50            | 5,90                 | 3,06      | 20,00      | 135,00                               |
| 271 Партнер,2013                                 | Чай с сахаром                                                                                     | 200           | 0,00                 | 0,00      | 10,00      | 40,00                                |
| ТК№3                                             | Фрукты( яблоко)                                                                                   | 100           | 0,40                 | 0,40      | 9,8        | 47,00                                |
| <b>Итого за Завтрак</b>                          |                                                                                                   | <b>550</b>    | <b>13</b>            | <b>11</b> | <b>77</b>  | <b>467</b>                           |
| <b>Обед (1,2 смена)</b>                          |                                                                                                   |               |                      |           |            |                                      |
| №59 Партнер 2013                                 | Суп картофельный с вермишелью                                                                     | 250           | 2,30                 | 4,10      | 23,9       | 139,80                               |
| ТК№24                                            | Биточки куриные с томатным соусом 60/40                                                           | 100           | 10,90                | 6,30      | 14,00      | 160,60                               |
| 133 Партнер 2013                                 | Картофельное пюре                                                                                 | 150           | 3,30                 | 5,50      | 22,20      | 152,00                               |
| 281 Партнер 2013                                 | Компот из сухофруктов                                                                             | 200           | 0,20                 | 0,00      | 14,50      | 58,50                                |
| ТК№1                                             | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 50            | 4,10                 | 0,50      | 25,00      | 125,00                               |
| ТК№2                                             | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 50            | 3,90                 | 0,50      | 22,40      | 113,50                               |
| <b>Итого за Обед</b>                             |                                                                                                   | <b>800</b>    | <b>25</b>            | <b>17</b> | <b>122</b> | <b>749</b>                           |
| <b>Полдник (2 смена)</b>                         |                                                                                                   |               |                      |           |            |                                      |
| ТК№187 Партнер2013                               | Каша молочная "Артек" с маслом сливочным 195/5                                                    | 200           | 7,1                  | 7,60      | 37,00      | 245,10                               |
| ТК№3                                             | Бутерброд с сыром 40/10                                                                           | 50            | 5,90                 | 3,06      | 20,00      | 135,00                               |
| 271 Партнер,2013                                 | Чай с сахаром                                                                                     | 200           | 0,00                 | 0,00      | 10,00      | 40,00                                |
| ТК№3                                             | Фрукты( яблоко)                                                                                   | 100           | 0,40                 | 0,40      | 9,8        | 47,00                                |
| <b>Итого за полдник</b>                          |                                                                                                   | <b>550</b>    | <b>13</b>            | <b>11</b> | <b>77</b>  | <b>467</b>                           |
| <b>Итого стоимость 1 смена (завтрак + обед):</b> |                                                                                                   | <b>177,11</b> |                      |           |            |                                      |
| <b>Итого стоимость 2 смена (обед + полдник):</b> |                                                                                                   | <b>177,11</b> |                      |           |            |                                      |
| Бухгалтер:                                       |                                                                                                   |               |                      |           |            |                                      |
| Медсестра:                                       |                                                                                                   |               |                      |           |            |                                      |

Согласовано:  
директор МАОУ «СОШ № 33 им. Н.И. Суханова»  
/Кустова И.В./

Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
/Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. MMC

| №<br>реп.                 | Прием пищи, наименование блюда                                                                    | Отд./корп    | Пищевые вещества (г) |           |            | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|-----------|------------|--------------------------------------|
|                           |                                                                                                   |              | Б                    | Ж         | У          |                                      |
| 1                         | 2                                                                                                 | 3            | 4                    | 5         | 6          | 7                                    |
| <b>Завтрак (1 смена)</b>  |                                                                                                   |              |                      |           |            |                                      |
| TKN187<br>Партнер2013     | Каша молочная "Артек" с маслом сливочным 155/5                                                    | 160          | 5,7                  | 8,00      | 6,00       | 118,80                               |
| TKN187                    | Партнер2013                                                                                       | 50           | 5,90                 | 3,06      | 20,00      | 135,00                               |
| TKN187                    | Партнер2013                                                                                       | 200          | 0,00                 | 0,00      | 10,00      | 40,00                                |
| TKN187                    | Партнер2013                                                                                       | 100          | 0,40                 | 0,40      | 9,8        | 47,00                                |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |                                                                                                   | <b>510</b>   | <b>12</b>            | <b>11</b> | <b>46</b>  | <b>341</b>                           |
| <b>Стоимость завтрака</b> |                                                                                                   | <b>76,96</b> |                      |           |            |                                      |
| <b>Обед (2 смена)</b>     |                                                                                                   |              |                      |           |            |                                      |
| №59 Партнер 2013          | Суп картофельный с вермишелью                                                                     | 200          | 2,10                 | 2,00      | 15,1       | 89,30                                |
| TKN24                     | Биточки куриные с томатным соусом 60/30                                                           | 90           | 10,80                | 5,90      | 13,40      | 153,60                               |
| 133 Партнер 2013          | Картофельное пюре                                                                                 | 150          | 3,30                 | 5,50      | 22,20      | 152,00                               |
| 281 Партнер 2013          | Компот из сухофруктов                                                                             | 200          | 0,20                 | 0,00      | 14,50      | 58,50                                |
| TKN1                      | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 40           | 3,30                 | 0,40      | 20,00      | 100,00                               |
| TKN2                      | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40           | 3,10                 | 0,40      | 17,90      | 90,80                                |
| <b>Итого за Обед</b>      |                                                                                                   | <b>720</b>   | <b>23</b>            | <b>14</b> | <b>103</b> | <b>644</b>                           |
| <b>Стоимость обеда</b>    |                                                                                                   | <b>86,07</b> |                      |           |            |                                      |

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), в т.ч. MMC, CBO

| №<br>реп.                 | Прием пищи, наименование блюда                                                                    | Отд./корп    | Пищевые вещества (г) |           |            | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|-----------|------------|--------------------------------------|
|                           |                                                                                                   |              | Б                    | Ж         | У          |                                      |
| 1                         | 2                                                                                                 | 3            | 4                    | 5         | 6          | 7                                    |
| <b>Завтрак (1 смена)</b>  |                                                                                                   |              |                      |           |            |                                      |
| TKN187<br>Партнер2013     | Каша молочная "Артек" с маслом сливочным 195/5                                                    | 200          | 7,1                  | 7,60      | 37,00      | 245,10                               |
| TKN187                    | Партнер2013                                                                                       | 50           | 5,90                 | 3,06      | 20,00      | 135,00                               |
| TKN187                    | Партнер2013                                                                                       | 200          | 0,00                 | 0,00      | 10,00      | 40,00                                |
| TKN187                    | Партнер2013                                                                                       | 100          | 0,40                 | 0,40      | 9,8        | 47,00                                |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |                                                                                                   | <b>550</b>   | <b>13</b>            | <b>11</b> | <b>77</b>  | <b>467</b>                           |
| <b>Стоимость завтрака</b> |                                                                                                   | <b>84,47</b> |                      |           |            |                                      |
| <b>Обед (2 смена)</b>     |                                                                                                   |              |                      |           |            |                                      |
| №59 Партнер 2013          | Суп картофельный с вермишелью                                                                     | 250          | 2,30                 | 4,10      | 23,9       | 139,80                               |
| TKN24                     | Биточки куриные с томатным соусом 60/40                                                           | 100          | 10,90                | 6,30      | 14,00      | 160,60                               |
| 133 Партнер 2013          | Картофельное пюре                                                                                 | 150          | 3,30                 | 5,50      | 22,20      | 152,00                               |
| 281 Партнер 2013          | Компот из сухофруктов                                                                             | 200          | 0,20                 | 0,00      | 14,50      | 58,50                                |
| TKN1                      | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 50           | 4,10                 | 0,50      | 25,00      | 125,00                               |
| TKN2                      | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 50           | 3,90                 | 0,50      | 22,40      | 113,50                               |
| <b>Итого за Обед</b>      |                                                                                                   | <b>800</b>   | <b>25</b>            | <b>17</b> | <b>122</b> | <b>749</b>                           |
| <b>Стоимость обеда</b>    |                                                                                                   | <b>92,64</b> |                      |           |            |                                      |

Бухгалтер:

Медсестра:

Составитель:  
Инженер ВАСИЛ КОСОВ № 35 ин. Н.И. Сурганов

Курочкин В.Б.

Утвержден:  
Директор ООО «Объединенный»  
Шорохова Е.Н.



### Меню вариативное

|                                |                                                             |              | Отр./корп 1          | День 5 |       | 18.10.2028                           |
|--------------------------------|-------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|--------|-------|--------------------------------------|
| №<br>п/п                       | Пример пищи, наименование блюда                             | Масса порции | Пищевые вещества (г) |        |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|                                |                                                             |              | Б                    | Ж      | У     |                                      |
| 1                              | 2                                                           | 3            | 4                    | 5      | 6     | 7                                    |
| Хлебобулочные изделия и салаты |                                                             |              |                      |        |       |                                      |
| №188                           | Мясной салатный                                             | 100          | 2,20                 | 8,80   | 10,30 | 110,00                               |
| №188                           | Салат "Оливковый"                                           | 100          | 1,20                 | 4,00   | 8,20  | 74,20                                |
| №189                           | Винегрет овощной                                            | 100          | 1,30                 | 2,30   | 7,30  | 55,00                                |
| №191                           | Салат из свежих помидоров и огурцов                         | 50           | 0,35                 | 3,70   | 1,45  | 40,50                                |
| №192                           | Пирожки в масле                                             | 100          | 0,40                 | 0,40   | 9,80  | 47,00                                |
| Первые блюда                   |                                                             |              |                      |        |       |                                      |
| №193                           | Суповый                                                     | 250          | 1,85                 | 4,30   | 13,10 | 98,58                                |
| №194                           | Рассольник по-ленинградски                                  | 250          | 1,97                 | 4,07   | 13,30 | 102,50                               |
| №195                           | Уха с картофелем                                            | 80           | 8,00                 | 10,00  | 54,20 | 308,20                               |
| Вторые блюда                   |                                                             |              |                      |        |       |                                      |
| №196                           | Рыба под соусом с луком (минтай)                            | 75           | 13,20                | 9,00   | 2,40  | 145,80                               |
| №197                           | Курица запеченная                                           | 70           | 18,30                | 13,90  | 0,00  | 190,40                               |
| №198                           | Мясо отварное (говядина)                                    | 50           | 12,90                | 8,40   | 0,00  | 127,00                               |
| №199                           | Биточки куриные с соусом (50/40)                            | 100          | 9,10                 | 11,45  | 11,80 | 203,00                               |
| №200                           | Курица с куриными фрикадельками                             | 100          | 10,40                | 12,00  | 28,90 | 260,10                               |
| №201                           | Тефтели с рисом                                             | 60 / 30      | 7,90                 | 13,00  | 10,00 | 189,00                               |
| №202                           | Свинина отварная                                            | 50           | 8,60                 | 23,90  | 0,24  | 158,80                               |
| Гарниры                        |                                                             |              |                      |        |       |                                      |
| №203                           | Картофельное пюре                                           | 120          | 2,40                 | 3,70   | 18,50 | 108,90                               |
| №204                           | Макаронные с соусом                                         | 150          | 8,40                 | 8,90   | 31,50 | 240,70                               |
| №205                           | Вареники с картофелем                                       | 150          | 5,80                 | 4,80   | 34,90 | 204,10                               |
| №206                           | Каша гречневая вареная                                      | 150          | 4,80                 | 5,00   | 21,20 | 148,50                               |
| Напитки                        |                                                             |              |                      |        |       |                                      |
| №207                           | Напиток лимонный                                            | 200          | 0,1                  | 0,01   | 18,9  | 73                                   |
| №208                           | Компот из яблок                                             | 200          | 0,08                 | 0,08   | 12,3  | 50,6                                 |
| №209                           | Чай с сахаром (сахарный)                                    | 200          |                      |        | 10,00 | 40,00                                |
| Хлеб                           |                                                             |              |                      |        |       |                                      |
| №210                           | Хлеб пшеничный для детского питания                         | 35           | 2,90                 | 0,30   | 17,50 | 87,50                                |
| №211                           | Хлеб пшенично-ржаной "Низкокалорийный" для детского питания | 30           | 2,30                 | 0,30   | 13,40 | 68,10                                |

Бухгалтер:

Медсестра: