

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ № 33 им. Н.И.Суханова»



/Кустова И.В./

г. Стерлитамак
РБ



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню вариативное

			Отд./корп 1		День 1	21.09.2026
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
тк №33 сб для детск.питания 2015	Салат "Мозайка"(огурцы свежие,кукуруза консервированная,картофель,морковь.)	80	1,20	6,80	6,60	92,00
46партнер2013	Маринад морковный	100	1,16	8,80	9,80	123,00
ттк	Салат из свежих огурцов с луком	80	0,60	3,50	1,20	41,10
тк40 сборник шк питания 2013	Винегрет овощной	100	1,30	2,30	7,30	55,00
ттк 16	Фрукты в нарезке	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Первые блюда						
№63 партнер 2013	Суп гороховый с гречками240/10	250	6,90	2,60	25,20	151,20
№53партнер 2013	Борщ из свежей капусты	250	2,10	6,40	11,70	115,00
ТТК №49	Булочка с сыром	80	6,40	8,40	42,40	268,40
Вторые блюда						
ТТК№61/2	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	170	7,9	9,2	32,9	244,8
№24сгр	Биточки куриные с соусом с соусом 60/30	90	12,80	2,60	13,60	131,80
ттк 101	Курица Неженка (фарш куриный,помидоры,сыр,сметана)	60	19,50	8,10	1,10	156,20
№54 -12р -2020	Рыба под сыром с луком (минтай)	75	13,20	9,00	2,40	145,80
№92 партнер 2013	Гуляш из говядины 30/30	60	9,2	9,6	2	131
ттк18	Котлеты мясные Люля-кебаб с соусом томатным	60 /30	9,60	11,60	7,20	171,80
ттк107	Сосиска в тесте	100	9,20	11,30	24,60	236,90
Гарниры						
№747сборник1983	Рис отварной	150	3,80	5,40	40,00	224,40
табл8 сборник 1983	Каша гречневая вязкая	150	4,60	5,00	21,20	146,50
№163 партнер 2013	Пюре гороховое	150	16,00	4,90	33,60	243,00
№141 партнер 2013	Картофельное пюре	120	2,40	3,70	16,50	108,90
Напитки						
№282партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,08	0,09	12,3	50,6
ттк10	Компот из свежих яблок и вишни замороженной	200	0,10	0,06	15,20	62,00
272партнер 2013	Чай с сахаром(разовый)	200			10,00	40,00
Хлеб						
ТК№1	Хлеб пшеничный для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье"для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10

Бухгалтер:

[Signature]

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ № 33 им. Н.И.Суханова»

/Кустова И.В./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС,СВО

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	День 1			Энергетическая ценность (ккал)
			21.09.2026			
			Пищевые вещества (г)			
		Масса порции	Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
№189 партнер2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным145/5	150	3,90	5,80	24,30	163,40
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
TKN№3 Партнер2013	Бутерброд с сыром 40/10	50	5,90	3,06	20,00	135,00
TKN№3	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
Итого за Завтрак		500	10	9	64	385
Стоимость завтрака		76,96				
Обед (2 смена)						
TKN№57 Партнер 2013	Рассольник домашний	200	1,80	4,30	11,80	94,20
TKN№21	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30	90	10,70	6,90	9,50	141,80
204 партнер2013	Макароны отварные	150	5,60	4,50	34,90	204,10
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
TKN№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
TKN№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		720	25	17	109	689
Стоимость обеда		86,07				

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), в т.ч. ММС,СВО

		Отд./корп		День 1	21.09.2026	
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
№189 партнер2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным195/5	200	5,30	6,60	32,70	208,40
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№3 Партнер2013	Бутерброд с сыром 40/10	50	5,90	3,06	20,00	135,00
ТК№3	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
Итого за Завтрак		550	12	10	73	430
Стоимость завтрака		84,47				
Обед (2 смена)						
ТК№57 Партнер 2013	Рассольник домашний	250	2,30	4,50	14,50	107,60
ТК№21	Котлеты мясные с томатным соусом 60/40	100	10,90	6,30	14,00	160,60
204 партнер2013	Макароны отварные	150	5,60	4,50	34,90	204,10
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	3,90	0,50	22,40	113,50
Итого за Обед		800	27	16	125	769
Стоимость обеда		92,64				

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано: «СОШ №33 им. Н.И. Суханова»
директор МАОУ «СОШ № 33 им. Н.И. Суханова»
/Кустова И.В./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	День 1			Энергетическая ценность (ккал)
			21.09.2026			
			Пищевые вещества (г)			
		Масса порции	Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
№189 партнер2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным145/5	150	3,90	5,80	24,30	163,40
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№3 Партнер2013	Бутерброд с сыром 40/10	50	5,90	3,06	20,00	135,00
ТК№3	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
Итого за Завтрак		500	10	9	64	385
Обед (1,2 смена)						
ТК№57 Партнер 2013	Рассольник домашний	200	1,80	4,30	11,80	94,20
ТК№21	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30	90	10,70	6,90	9,50	141,80
204 партнер2013	Макароны отварные	150	5,60	4,50	34,90	204,10
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		720	25	17	109	689
Полдник (2смена)						
№189 партнер2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным145/5	150	3,90	5,80	24,30	163,40
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№3 Партнер2013	Бутерброд с сыром 40/10	50	5,90	3,06	20,00	135,00
ТК№3	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
Итого за полдник		500	10	9	64	385
Стоимость завтрак + обед(1 смена)		163,03				
Стоимость полдник + обед(2 смена)		163,03				

МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 12 лет и старше

		Отд./корп	День 1		21.09.2026	
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
№189 партнер2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным195/5	200	5,30	6,60	32,70	208,40
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
TK№3 Партнер2013	Бутерброд с сыром 40/10	50	5,90	3,06	20,00	135,00
TK№3	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
Итого за Завтрак		550	12	10	73	430
Обед (1,2 смена)						
TK№57 Партнер 2013	Рассольник домашний	250	2,30	4,50	14,50	107,60
TK№21	Котлеты мясные с томатным соусом 60/40	100	10,80	7,10	10,10	148,80
204 партнер2013	Макароны отварные	150	5,60	4,50	34,90	204,10
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
TK№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
TK№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	3,90	0,50	22,40	113,50
Итого за Обед		800	27	17	121	758
Полдник (2 смена)						
№189 партнер2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным195/5	200	5,30	6,60	32,70	208,40
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
TK№3 Партнер2013	Бутерброд с сыром 40/10	50	5,90	3,06	20,00	135,00
TK№3	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
		550	12	10	73	430
Итого за полдник		177,11				
Стоимость завтрак+обеда (1 смена)		177,11				
Стоимость обед+полдник (2 смена)						

Бухгалтер:

Медсестра: