



Утверждаю:
Директор ООО «ОбщепитЗ»

/Вагапова Н.Г./



Меню для детей с 7 до 11 лет, ММС 7-11 лет

Школа		"СОШ № 33"		Отд./корп			День		15.04.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак (1смена)	гор. Блюдо	тк21стр	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30	90		162,10	10,11	8,80	10,60	
	гарнир	№464	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	170		166,10	5,30	5,60	23,50	
	гор. напиток	271П2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00	
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00	
			Итого за завтрак	500	71-09	468,20	18,71	14,80	64,10	
Обед(2 смена)	1блюдо	55 партнер 2013	Свекольник со сметаной 195/5	200		80,10	1,50	3,60	10,50	
	2 блюдо	тк24стр	Биточки куриные с томатным соусом 60/30	90		136,90	8,4	5,40	13,50	
		133П2013	Картофельное пюре	150		147,80	3,20	5,30	21,80	
	гор. напиток	281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50	
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35		87,50	2,90	0,30	17,50	
	хлеб черный	ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		68,10	2,30	0,30	13,40	
			Итого за обед	705	79-73	578,90	18,53	14,90	91,20	

Меню для детей за Родительскую плату и ММС с 12 лет и старше

Школа		"СОШ № 33"		Отд./корп			День		15.04.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	тк21стр	Котлеты мясные с томатным соусом 60/40	100		169,10	10,20	9,20	11,20	
	гарнир	№464	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	200		195,40	6,20	6,60	27,70	
	гор. напиток	271П2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00	
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,45	25,00	
			Итого за завтрак	550	78-02	530	21	16	74	
Обед (2смена)	1блюдо	55 партнер 2013	Свекольник со сметаной 245/5	250		99,20	2,00	4,23	13,20	
	2 блюдо	тк24стр	Биточки куриные с томатным соусом 60/40	100		143,90	8,50	5,90	14,10	
		133П2013	Картофельное пюре	180		177,40	3,80	11,00	26,20	
	гор. напиток	281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200		50,60	0,09	0,09	12,30	
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		112,50	3,70	0,40	22,50	
	хлеб черный	ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		93,20	3,00	0,44	17,90	
			Итого за обед	815	90-02	676,80	21,09	22,06	106,20	

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:

директор МАОУ "СОШ № 33"

/Исх. № 11.11.7

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит 3»

/Ваганова Н.Г./

Меню ОБЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

Школа

"СОШ № 33"

Отд./корп

День 15.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак(1 смена)	гор. Блюдо	тк21сгр	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30	90		162,10	10,11	8,80	10,60
	гарнир	464 С6 1996	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	170		166,10	5,30	5,60	23,50
	гор. напиток	271 Партнер, 2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00
			Итого за завтрак	500		468,20	18,71	14,80	64,10
Обед(1,2 смена)	1блюдо	55 партнер 2013	Свекольник со сметаной 195/5	200		80,10	1,50	3,60	10,50
	2 блюдо	тк24сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/30	90		136,90	8,41	5,40	13,50
	гарнир	133 Партнер 2013	Картофельное пюре	150		147,80	3,20	5,30	21,80
	гор напиток	281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35		87,50	2,90	0,30	17,50
	хлеб черный	ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		68,10	2,30	0,30	13,40
			Итого за обед	705		578,90	18,53	14,90	91,20
Полдник(2 смена)	гор. Блюдо	тк21сгр	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30	90		162,10	10,11	8,80	10,60
	гарнир	464 С6 1996	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	170		166,10	5,30	5,60	23,50
	гор. напиток	271 Партнер, 2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00
			Итого за полдник	500	150,82	468,20	18,71	14,80	64,10

Меню ОБЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ с 12 лет и старше

Школа	"СОШ № 33"			Отд./корп		День	15.04.2025		
Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак(1 смена)	гор. Блюдо	тк21/1сгр	Котлеты мясные с томатным соусом 60/40	100		169,10	10,20	9,20	11,20
	гарнир	464 С6 1996	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	200		195,40	6,20	6,60	28,60
	гор напиток	271 Партнер, 2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,45	25,00
			Итого за завтрак	550		529,50	20,50	16,25	74,80
Обед (1,2 смена)	1блюдо	55 партнер 2013	Свекольник со сметаной 245/5	250		99,20	2,00	4,30	13,20
	2 блюдо	тк24/1сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/40	100		143,90	8,50	5,90	14,10
	гарнир	133 Партнер 2013	Картофельное пюре	180		177,40	3,80	6,40	26,10
	гор напиток	281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		112,50	3,70	0,40	22,50
	хлеб черный	ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		90,80	3,10	0,40	17,90
			Итого за обед	815		682,30	21,30	17,40	108,30
Полдник (2смена)	гор. Блюдо	тк21/1сгр	Котлеты мясные с томатным соусом 60/40	100		169,10	10,20	9,20	11,20
	гарнир	464 С6 1996	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	200		195,40	6,20	6,60	28,60
	гор напиток	271 Партнер, 2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,45	25,00
			Итого за полдник	550	168,04	529,50	20,50	16,25	74,80

Бухгалтер:

Медсестра: