



Согласовано:
директор МАДОУ «СОШ №33»
Икустова И.В./

Утверждаю:
директор ООО «Общепит-3»
Вагапова Н.Г./

Меню
для детей с 7 до 11 лет, ММС с 7 до 11 лет

Школа №33		Отд./корп.		День 26/09 2024					
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак смена	гор. Блюдо	96	Плов из говядины	22/138		386,00	10,30	21,80	37,10
	гор.напиток	271	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
		пром	Кисломолочный продукт для детского питания	100		84,50	2,50	2,90	12,60
	хлеб белый	тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40		103,20	3,25	0,56	21,20
	1 блюдо	63	Суп картофельный с чечевицей	200	69-57	613,70	16,05	25,26	80,90
Обед	2блюдо	тк	Куриные «Наггетсы» запеченные с томатным соусом	40/50		137,20	11,30	5,70	9,70
	гарнир	№204	Макароны отварные с маслом сливочным	150		206,60	5,50	4,30	36,00
	гор.напиток	ТТК 12	Компот из ягодной смеси	200		48,00	0,20	0,10	11,60
	хлеб белый	тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35		90,30	2,80	0,49	18,55
	хлеб черный	тк	Хлеб ржаной «Свежий-1»	30		68,10	2,40	0,30	14,40
Доп. питание					78-02	688,20	28,20	15,27	110,35
		пром	Пастила фруктовая	20	23-00	52,60	0,50	0,00	11,80

Меню
для детей ММС с 12 лет и старше, СВО

Школа №33		Отд./корп.		День 26/09 2024					
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. Блюдо	96	Плов из говядины	27/173		482,50	12,90	27,30	46,30
	гор.напиток	271	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
		пром	Кисломолочный продукт для детского питания	100		84,50	2,50	2,90	12,60
	хлеб	тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50
	1 блюдо	63	Суп картофельный с чечевицей	250	76-36	736,00	19,50	30,90	95,40
Обед	2блюдо	тк	Куриные «Наггетсы» с томатным соусом	40/60		172,50	7,50	5,50	25,10
	гарнир	№204	Макароны отварные с маслом сливочным	180		252,00	6,30	5,00	44,30
	гор.напиток	тк12	Компот из ягодной смеси	200		48,00	0,20	0,10	11,60
	хлеб белый	тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45		116,10	3,70	0,60	23,90
	хлеб черн	тк	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40		90,80	3,20	0,40	19,20
					88-10	823,60	32,30	17,70	134,40
				Бухгалтер:		Медсестра:			



Утверждаю:
Вагапова Н.Г.
 директор ООО «Общепит-3»
 /Вагапова Н.Г./

Меню
Для детей с ОВЗ с 7 до 11 лет

Школа _____ Отд./корп. _____ День 25/09 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак I смена	гор. Блюдо	96	Плов из говядины	22/138		386,00	10,30	21,80	37,10
	гор.напиток	271	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
		пром	Кисломолочный продукт для детского питания	100		84,50	2,50	2,90	12,60
	хлеб белый	тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40		103,20	3,25	0,56	21,20
					69-57	613,70	16,05	25,26	80,90
Обед I и II смена	1 блюдо	63	Суп картофельный с чечевицей	200		138,00	6,00	4,38	20,10
	2блюдо	тк	Куриные «Наггетсы» запеченные с томатным соусом	40/50		137,20	11,30	5,70	9,70
	гарнир	№204	Макаронаты отварные с маслом сливочным	150		206,60	5,50	4,30	36,00
	гор.напиток	ТТК 12	Компот из ягодной смеси	200		48,00	0,20	0,10	11,60
	хлеб белый	тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35		90,30	2,80	0,49	18,55
	хлеб черный	тк	Хлеб ржаной «Свежий-1»	30		68,10	2,40	0,30	14,40
					78-02	688,20	28,20	15,27	110,35
Полдник I смена	гор. Блюдо	96	Плов из говядины	22/138		386,00	10,30	21,80	37,10
	гор.напиток	271	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
		пром	Кисломолочный продукт для детского питания	100		84,50	2,50	2,90	12,60
	хлеб белый	тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40		103,20	3,25	0,56	21,20
					69-57	613,70	16,05	25,26	80,90
Доп питание		пром	Пастила фруктовая	20	23-00	52,60	0,50	0,00	11,80
					147-59				

Меню
Для детей с ОВЗ 12 лет и старше

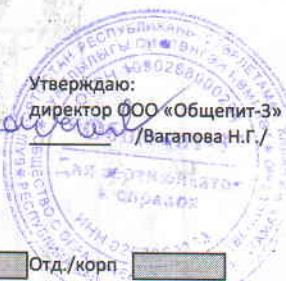
Школа		Школа № 33		Отд./корп		День				26/09 2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак I смена	гор. Блюдо	96	Плов из говядины	27/173		482,50	12,90	27,30	46,30	
	гор.напиток	271	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00	
		пром	Кисломолочный продукт для детского питания	100		84,50	2,50	2,90	12,60	
	хлеб	тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50	
					76-36	736,00	19,50	30,90	95,40	
	1 блюдо	63	Суп картофельный с чечевицей	250		172,50	7,50	5,50	25,10	
Обед I и II смена	2блюдо	тпк	Куриные «Наггетсы» с томатным соусом	40/60		144,20	11,40	6,10	10,30	
	гарнир	№204	Макароны отварные с маслом сливочным	180		252,00	6,30	5,00	44,30	
	гор.напиток	тпк12	Компот из ягодной смеси	200		48,00	0,20	0,10	11,60	
	хлеб белый	тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45		116,10	3,70	0,60	23,90	
	хлеб черн	тк	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40		90,80	3,20	0,40	19,20	
					88-10	823,60	32,30	17,70	134,40	
Полдник I смена	гор. Блюдо	96	Плов из говядины	27/173		482,50	12,90	27,30	46,30	
	гор.напиток	271	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00	
		пром	Кисломолочный продукт для детского питания	100		84,50	2,50	2,90	12,60	
	хлеб	тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50	
					76-36	736,00	19,50	30,90	95,40	
					164-46					

Бухгалтер:

Медсестра:



Согласовано:
директор МАОУ «СОШ №33»
Кустова И.В./



Утверждаю:
директор ООО «Общепит-3»
Вагапова Н.Г./

Меню
для детей с 12 лет и старше
родительская плата

Школа

Школа № 33

Отд./корп

День

26/09 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. Блюдо	96	Плов из говядины	27/173		482,50	12,90	27,30	46,30
	гор.напиток	271	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
		пром	Кисломолочный продукт для детского питания	100		84,50	2,50	2,90	12,60
Обед	хлеб	тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50
					76-36	736,00	19,50	30,90	95,40
	1 блюдо	63	Суп картофельный с чечевицей	250		172,50	7,50	5,50	25,10
	2блюдо	ттк	Куриные «Наггетсы» с томатным соусом	40/60		144,20	11,40	6,10	10,30
	гарнир	№204	Макароны отварные с маслом сливочным	180		252,00	6,30	5,00	44,30
	гор.напиток	ттк12	Компот из ягодной смеси	200		48,00	0,20	0,10	11,60
	хлеб белый	тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45		116,10	3,70	0,60	23,90
	хлеб черн	тк	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40		90,80	3,20	0,40	19,20
					88-10	823,60	32,30	17,70	134,40

Бухгалтер:

Медсестра: