

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ № 33 им. Н.И. Суханова»
/Кустова И.В./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС,СВО

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
стр 149 С61996	Каша молочная пшенная с маслом сливочным 195/5	200	6,5	7,60	32,10	223,00
ТТК№47/2	Ватрушка с повидлом	60	3,15	3,75	37,50	194,60
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3	0	20	100
Итого за Завтрак		500	13	12	100	558
Стоимость завтрака		76,96				
Обед (2 смена)						
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты	250	1,50	4,30	7,80	75,40
ТТК№61/2	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	170	7,9	9,20	32,90	244,80
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		700	16	14	91	562
Стоимость обеда		86,07				

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), в т.ч. ММС,СВО

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
стр 149 С61996	Каша молочная пшенная с маслом сливочным 230/5	235	7,6	8,00	37,80	257,00
ТТК№47/2	Ватрушка с повидлом	60	3,15	3,75	37,50	194,60
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	55	4,50	0,55	27,50	137,50
Итого за Завтрак		550	15	12	113	629
Стоимость завтрака		84,47				
Обед (2 смена)						
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты	250	1,50	4,30	7,80	75,40
ТТК№61/5	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	230	10,7	12,10	44,50	331,20
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	60	4,90	0,60	30,00	150,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	60	4,70	0,60	26,70	136,20
Итого за Обед		800	22	18	121	743
Стоимость обеда		92,64				

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ № 33 им. Н.И. Суханова»
/Кустова И.В./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./



Меню вариативное

Меню вариативное							15.10.2026
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп 1	День 4		Энергетическая ценность (ккал)	
			Пищевые вещества (г)				
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Холодные закуски и салаты							
№35 сб дет питания	Салат "Мазайка"	60	0,80	5,00	4,90	68,00	
№13 партнер 2013	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	80	0,60	3,60	2,40	44,00	
№45 партнер 2013	Икра морковная	100	2,10	7,30	10,30	115,00	
№25 партнер 2013	Салат из свеклы с маслом растительным	100	1,30	8,00	6,60	103,00	
ттк 16	Фрукты в нарезке	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
Первые блюда							
№63 партнер 2013	Суп гороховый с гречками	240/10	6,90	2,60	25,20	151,20	
№67 партнер 2013	Суп овощной	250	2,00	5,00	10,80	96,60	
ТТК №49	Булочка с сыром	80	6,40	8,40	42,40	268,40	
Вторые блюда							
ттк103	Биточки мясные запеченные с помидором,сыром	70	12,90	14,10	8,10	210,90	
ттк106	Птица по милански с куриным фаршем	50	15,40	11,60	0,20	167,20	
№91 партнер 2013	Азу из говядины 30/60	90	12,10	13,20	3,70	195,30	
№124 партнер 2013	"Чикенболы" (фрикадельки куриные с томатным соусом)40/50	90	5,7	8	6	118,8	
ттк107	Сосиска в тесте	100	9,20	11,30	24,60	236,90	
ттк112	Рыба запеченная в яйце	50 /20	12,00	7,50	2,90	128,10	
ттк28	Шашлычки из курицы с помидорами на шпажках	70	8,60	10,90	10,30	173,70	
	Гарниры						
ТК21	Картофель запеченный с сыром	150	5,00	12,50	26,20	218,30	
№131 партнер 2013	Картофель отварной с маслом растительным	150	3,00	3,90	24,50	145,20	
№146 партнер 2013	Рагу овощное	150	2,00	7,20	16,00	141,60	
№204 партнер 2013	Спагетти отварные	150	5,80	4,60	34,90	204,10	
Напитки							
292 партнер2013	Компот из сухофруктов	200	0,9	0,05	20,6	89	
ттк 10	Компот из яблок и вишни	200	0,10	0,06	15,20	62,00	
273 партнер 2013	Чай с лимоном и сахаром	200	0,20	0,04	10,20	41,00	
Хлеб							
ТК№1	Хлеб пшеничный для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50	
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье"для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10	

Бухгалтер:

Медсестра: