

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ №33»
Кузнецова И.В./



Утверждаю:
директор ООО «Общепит-3»
Аплова Н.Г./

Меню

для детей с 7 до 11 лет, ММС 7-11 лет

Школа

Школа № 33

Отд./корп

День

13/01 2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	204.225 П 2013	Макароны отварные с соусом томатным 150/30	180		227,60	5,80	4,70	37,80
	гор.напиток	277П2013	Какао с молоком	200		100,00	3,60	3,30	13,70
		ТТК	Фрукты	100		47,00	0,40	0,40	9,80
		ТК42С61 983	Сыр порц	12		43,30	3,20	3,20	0,00
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00
			Итого за завтрак	532	71-09	518	16	12	81
Обед (2 смена)				200		68,10	1,30	4,05	6,70
	16блюдо	52	Щи из свежей капусты со сметаной 195/5	200					
		С61996 №464	Каша гречневая с маслом сливочным	150		146,00	4,70	5,00	20,70
		126П201	3 Котлеты куриные с томатным соусом 60/30	90		196,00	9,00	11,00	11,00
		271П201	3 Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	гор напиток	3					2,90	0,30	17,50
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35		87,50			
			Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		68,10	2,30	0,30	13,40
	хлеб черный	СГР		705	79-73	606	20	21	79
			Итого за обед						

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:

директор МАОУ «СОШ №33

Икустова И.В./



Утверждаю:

директор ООО «Общепит-3»

Икустова Н.Г./

Икустова

для детей ММС 12 лет и старше

Школа

Школа № 33

Отд./корп

День

13/01 2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	204.225 П 2013	Макароны отварные с соусом томатным 170/30	200		259,00	6,20	6,20	43,70
	гор.напиток	277П2013	Какао с молоком	200		100,00	3,60	3,30	13,70
		ТТК	Фрукты	100		47,00	0,40	0,40	9,80
		ТК42С61 983	Сыр порц	12		43,30	3,20	3,20	0,00
Обед (2 смена)	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,45	25,00
			Итого за завтрак	562	78-02	574	18	14	92
	1блюдо	52	Щи из свежей капусты со сметаной 0245/5	250		85,10	1,60	5,10	8,30
	2 блюдо	С61996 №464	Каша гречневая с маслом сливочным	180		175,90	5,60	5,90	24,90
		126П201 3	Котлеты куриные с томатным соусом 60/40	100		203,00	9,10	11,45	11,60
	гор напиток	271П201 3	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		112,50	3,70	0,40	22,50
	хлеб черный	СГР	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		93,20	3,00	0,44	17,90
			Итого за обед	815	90-02	710	23	23	95
			Бухгалтер:			Медсестра:			

Согласовано:
 директор МАOU «СОШ №33»
 Душова И.В. Ш №33
 им. Н.И. Суханова
 г. Стерлитамак
 РБ ОВЗ, СВЗ с 7 до 11 лет



Утверждаю:
 директор ООО «Общепит-3»
 Глова Н.Г./

Школа	Школа № 33			Отд./корп	День 13/01 2025				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	204,225 П 2013	Макароны отварные с соусом томатным 150/30	180		227,60	5,80	4,70	37,80
		гор.напиток	277П2013	Какао с молоком	200		100,00	3,60	3,30
		ТТК	Фрукты	100		47,00	0,40	0,40	9,80
		ТК42С61 983	Сыр порц	12		43,30	3,20	3,20	0,00
Обед (2 смена)	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00
			Итого за завтрак	532		518	16	12	81
	1блюдо	52	Щи из свежей капусты со сметаной 195/5	200		68,10	1,30	4,05	6,70
	2 блюдо	С61996 №464	Каша гречневая с маслом сливочным	150		146,00	4,70	5,00	20,70
		126П201 3	Котлеты куриные с томатным соусом 60/30	90		196,00	9,00	11,00	11,00
	гор напиток	271П201 3	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
		хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35		87,50	2,90	0,30
	хлеб черный		СГР	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		68,10	2,30	0,30
				Итого за обед	705		606	20	21
	Полдник 2 смена)	гор. Блюдо	204,225 П 2013	Макароны отварные с соусом томатным 150/30	180		227,60	5,80	4,70
гор.напиток			277П2013	Какао с молоком	200		100,00	3,60	3,30
		ТТК	Фрукты	100		47,00	0,40	0,40	9,80
		ТК42С61 983	Сыр порц	12		43,30	3,20	3,20	0,00
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00
			Итого за полдник	532	150-82	518	16	12	81

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «ООШ №33



Исх. №33
им. Н.И. Султанова
г. Sterlitamak
РБ



Меню
ОВЗ, СВО с 12 лет и старше

Утверждаю:
директор ООО «Общепит-3»
Исх. №33
Исх. №33

Исх. №33

Школа Школа № 33 Отд./корп День 13/01 2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	204,225 П 2013	Макароны отварные с соусом томатным 170/30	200		259,00	6,20	6,20	43,70
	гор.напиток	277П2013	Какао с молоком	200		100,00	3,60	3,30	13,70
		ТТК	Фрукты	100		47,00	0,40	0,40	9,80
Обед (2 смена)		ТК42С61 983	Сыр порц	12		43,30	3,20	3,20	0,00
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,45	25,00
			Итого за завтрак	562		574	18	14	92
	1блюдо	52	Щи из свежей капусты со сметаной0245/5	250		85,10	1,60	5,10	8,30
	2 блюдо	С61996 №464	Каша гречневая с маслом сливочным	180		175,90	5,60	5,90	24,90
		126П201 3	Котлеты куриные с томатным соусом 60/40	100		203,00	9,10	11,45	11,60
	гор напиток	271П201 3	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
Полдник 2 смена)	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		112,50	3,70	0,40	22,50
	хлеб черный	СГР	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		93,20	3,00	0,44	17,90
			Итого за обед	815		710	23	23	95
	гор. Блюдо	204,225 П 2013	Макароны отварные с соусом томатным 170/30	200		259,00	6,20	6,20	43,70
	гор.напиток	277П2013	Какао с молоком	200		100,00	3,60	3,30	13,70
		ТТК	Фрукты	100		47,00	0,40	0,40	9,80
		ТК42С61 983	Сыр порц	12		43,30	3,20	3,20	0,00
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,45	25,00
			Итого за полдник	562	168-04	574	18	14	92

Бухгалтер:

Медсестра:



Сотласовано:
директор МАОУ «СОШ №33»
/Кустова И.В./



Утверждаю:
директор ООО «Общепит-3»
това Н.Г./

Н.Г.това

Меню
Для детей с 12 лет и старше
(родительская плата)

Школа

Школа № 33

Отд./корп

День 13/01 2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	204,225 П 2013	Макароны отварные с соусом томатным 170/30	200		259,00	6,20	6,20	43,70
	гор.напиток	277П2013	Какао с молоком	200		100,00	3,60	3,30	13,70
		ТТК	Фрукты	100		47,00	0,40	0,40	9,80
		ТК42С61 983	Сыр порц	12		43,30	3,20	3,20	0,00
Обед (2 смена)	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,45	25,00
			Итого за завтрак	562	78-02	574	18	14	92
	1блюдо	52	Щи из свежей капусты со сметаной0245/5	250		85,10	1,60	5,10	8,30
	2 блюдо	С61996 №464	Каша гречневая с маслом сливочным	180		175,90	5,60	5,90	24,90
		126П201 3	Котлеты куриные с томатным соусом 60/40	100		203,00	9,10	11,45	11,60
	гор напиток	271П201 3	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		112,50	3,70	0,40	22,50
	хлеб черный	СГР	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		93,20	3,00	0,44	17,90
			Итого за обед	815	90-02	710	23	23	95

Бухгалтер:

Медсестра: