

Согласовано:
директор МАДОУ «СОШ №33»

Икутова И.В.
им. Н.И. Суханова
г. Стерлитамак
РБ

Утверждаю:
директор ООО «Общепит-3»
/Вагапова Н.Г./



Меню для детей с 7-11 лет, ММС 7-11 лет

Школа

Школа № 33

Отд./корп

День

19.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	175П2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 165/5	170		225,80	6,20	8,30	30,10
		227П2013	Запеканка из творога с повидлом70/20	90		212,60	12,00	7,20	57,40
	гор напиток	273П2013	Чай с лимоном, сахаром	200		41,00	0,20	0,04	10,20
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		103,20	3,25	0,56	21,20
Обед (2 смена)			Итого за завтрак	500	71-09	583	22	16	119
	1блюдо	55П2013	Свекольник со сметаной 195/5	200		80,10	1,50	3,60	10,50
	2 блюдо	тк22/1	Котлета куриная с томатным соусом	90		175,00	19,50	10,40	1,20
		204П2013	Макароны отварные с маслом сливочным	150		206,60	5,50	4,30	36,00
	гор напиток	281П2013	Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35		90,30	2,80	0,49	18,55
	хлеб черный	СГР	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		68,10	2,40	0,30	14,40
			Итого за обед	705	79-73	679	32	19	95

Меню
для детей ММС 12 лет и старше

Школа

Школа № 33

Отд./корп

День

19.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	175П2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 205/5	210		281,50	6,20	7,30	43,90
		227П2013	Запеканка из творога с повидлом70/20	90		212,60	12,00	7,20	57,40
	гор напиток	273П2013	Чай с лимоном, сахаром	200		41,00	0,20	0,04	10,20
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50
Обед (2 смена)			Итого за завтрак	550	78-02	664	23	15	138
	1блюдо	55П2013	Свекольник со сметаной 245/5	250		99,20	2,00	4,30	13,20
	2 блюдо	тк22/1	Котлета куриная с томатным соусом	100		182,00	19,60	11,30	1,80
		204П2013	Макароны отварные с маслом сливочным	180		252,00	6,30	5,00	44,30
	гор напиток	281П2013	Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		116,10	3,60	0,60	23,90
	хлеб черный	СГР	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		90,80	3,20	0,40	19,20
			Итого за обед	815	90-02	799	35	22	117

Бухгалтер:

Myomf

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ №33»
И.В. Зусманов

Утверждаю:
директор ООО «Общепит-3»
В.А. Баранова Н.Г./



Меню для детей с ОВЗ, СВО 7-11 лет

Школа

Школа № 33

Отд./корп

День

19.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	175П2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 165/5	170		225,80	6,20	8,30	30,10
		227П2013	Запеканка из творога с повидлом 70/20	90		212,60	12,00	7,20	57,40
	гор напиток	273П2013	Чай с лимоном, сахаром	200		41,00	0,20	0,04	10,20
			Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		103,20	3,25	0,56	21,20
	хлеб белый	СГР							
			Итого за завтрак	500		583	22	16	119
Обед (2 смена)	1блюдо	55П2013	Свекольник со сметаной 195/5	200		80,10	1,50	3,60	10,50
	2 блюдо	тк22/1	Котлета куриная с томатным соусом	90		175,00	19,50	10,40	1,20
		204П2013	Макаронь отварные с маслом сливочным	150		206,60	5,50	4,30	36,00
	гор напиток	281П2013	Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
			Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35		90,30	2,80	0,49	18,55
	хлеб белый	СГР							
			Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		68,10	2,40	0,30	14,40
	хлеб черный	СГР							
			Итого за обед	705		679	32	19	95
Полдник (2 смена)	гор. Блюдо	175П2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 165/5	170		225,80	6,20	8,30	30,10
		227П2013	Запеканка из творога с повидлом 70/20	90		212,60	12,00	7,20	57,40
	гор напиток	273П2013	Чай с лимоном, сахаром	200		41,00	0,20	0,04	10,20
			Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		103,20	3,25	0,56	21,20
	хлеб белый	СГР							
			Итого за полдник	500	150-82	583	22	16	119

Меню
ОВЗ, СВО с 12 лет и старше

ОБЗ, СВО с 12 лет и старше										
Школа				Отд./корп			День	19.02.2025		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	175П2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 205/5	210		281,50	6,20	7,30	43,90	
		227П2013	Запеканка из творога с повидлом70/20	90		212,60	12,00	7,20	57,40	
	гор напиток	273П2013	Чай с лимоном, сахаром	200		41,00	0,20	0,04	10,20	
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50	
			Итого за завтрак	550		664	23	15	138	
Обед (2 смена)	1блюдо	55П2013	Свекольник со сметаной 245/5	250		99,20	2,00	4,30	13,20	
			тк22/1	Котлета куриная с томатным соусом	100		182,00	19,60	11,30	1,80
		204П2013	3	Макароны отварные с маслом сливочным	180		252,00	6,30	5,00	44,30
				гор напиток	281П2013	3	Компот из сухофруктов	200		58,50
	хлеб белый	СГР		Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		116,10	3,60	0,60	23,90
				Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		90,80	3,20	0,40	19,20
				Итого за обед	815		799	35	22	117
Полдник (2 смена)	гор. Блюдо	175П2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	210		281,50	6,20	7,30	43,90	
			227П2013	Запеканка из творога с повидлом70/20	90		212,60	12,00	7,20	57,40
	гор напиток	273П2013	3	Чай с лимоном, сахаром	200		41,00	0,20	0,04	10,20
				хлеб белый	СГР		Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		129,00
			Итого за полдник	550	168-04	664	23	15	138	

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ №33»
Жукова И.В.

Утверждаю:
директор ООО «Общепит-3»
Вагапова Н.Г./

Меню с 12-лет и старше (родительская плата)

Школа № 33

Отд./корп

День

19.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	175П2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 205/5	210		281,50	6,20	7,30	43,90
		227П2013	Запеканка из творога с повидлом 70/20	90		212,60	12,00	7,20	57,40
	гор напиток	273П2013	Чай с лимоном, сахаром	200		41,00	0,20	0,04	10,20
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50
		СГР	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания						
Итого за завтрак				550	78-02	664	23	15	138
Обед (2 смена)	1блюдо	55П2013	Свекольник со сметаной 245/5	250		99,20	2,00	4,30	13,20
	2 блюдо	ткк22/1	Котлета куриная с томатным соусом	100		182,00	19,60	11,30	1,80
		204П2013	Макароны отварные с маслом сливочным	180		252,00	6,30	5,00	44,30
	гор напиток	281П2013	Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		116,10	3,60	0,60	23,90
	хлеб черны	СГР	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		90,80	3,20	0,40	19,20
	Итого за обед			815	90-02	799	35	22	117

Бухгалтер:

Мягкая

Медсестра: