

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ № 33 им. Н.И.Суханова»
Иванова И.В./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./



Меню вариативное

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп 1	День 5		04.09.2026
			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Холодные закуски и салаты						
№46 партнер 2013	Маринад свекольный	100	2,20	6,60	10,30	110,00
№ 38Партнер, 2013	Салат "Степной"	100	1,20	4,00	8,20	74,20
тк40 сборник шк питания 2013	Винегрет овощной	100	1,30	2,30	7,30	55,00
№14 партнер 2013	Салат из свежих помидор и огурцов	50	0,35	3,70	1,45	40,50
ткк 16	Фрукты в нарезке	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Первые блюда						
№56 партнер 2013	Свекольник	250	1,85	4,30	13,10	98,56
№56 партнер 2013	Рассольник по-ленинградски	250	1,97	4,07	13,30	102,50
ТТК№30	Устрица с маком	80	8,00	10,00	54,20	336,20
Вторые блюда						
№54 -12р -2020	Рыба под сыром с луком (минтай)	75	13,20	9,00	2,40	145,80
ткк109	Курица запеченная	70	16,30	13,90	0,00	190,40
№568 сб 1983	Мясо отварное(говядина)	50	12,90	8,40	0,00	127,00
№233 Партнер 2013	Биточки куриные с соусом 60/40	100	9,10	11,45	11,60	203,00
ТТК 13	Курица с куриным фаршем	100	10,40	12,00	26,90	260,10
№107 партнер 2013	Тефтели с рисом	60 /30	7,90	13,00	10,00	189,00
№119 партнер 2013	Сосиска отварная	50	6,60	23,90	0,24	156,60
Гарниры						
№141 партнер 2013	Картофельное пюре	120	2,40	3,70	16,50	108,90
№206 партнер 2013	Макароны с сыром	150	8,40	8,90	31,50	240,70
№204 партнер 2013	Вермишель отварная	150	5,80	4,60	34,90	204,10
табл8 сборник 1983	Каша гречневая вязкая	150	4,60	5,00	21,20	146,50
Напитки						
№283 партнер 2013	Напиток лимонный	200	0,1	0,01	18,9	73
№282партнер 2013	Компот из яблок	200	0,08	0,09	12,3	50,6
272партнер 2013	Чай с сахаром (разовый)	200			10,00	40,00
Хлеб						
ТК№1	Хлеб пшеничный для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье" для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10

Бухгалтер:

Медсестра:

Сотворено
директор МАХ «СОШ № 33 им. Н.И.Суханова»
И.В. /



Утверждаю:
Директор ООО «ОбщепитЗ»
Щорова Е.Н./

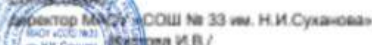


МЕНЮ СВО с 7 до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	День 5			04.09.2026	
			Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
ТК№187 Партнер2013	Каша молочная "Артек" с маслом сливочным 155/5	160	5,7	6,00	29,00	194,90	
ТК№3	Бутерброд с сыром 40/10	50	5,90	3,06	20,00	135,00	
271 Партнер, 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
ТК№3	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00	
Итого за Завтрак		510	12	9	69	417	
Обед (1,2 смена)							
№59 Партнер 2013	Суп картофельный с вермишелью	200	2,10	2,00	15,1	89,30	
ТК№24	Биточки куриные с томатным соусом 60/30	90	12,80	2,60	13,60	131,80	
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	150	3,30	5,50	22,20	152,00	
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50	
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00	
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80	
Итого за Обед		720	25	11	103	622	
Полдник (2 смена)							
ТК№187 Партнер2013	Каша молочная "Артек" с маслом сливочным 155/5	160	5,7	6,00	29,00	194,90	
ТК№3	Бутерброд с сыром 40/10	50	5,90	3,06	20,00	135,00	
271 Партнер, 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
ТК№3	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00	
Итого за полдник		510	12	9	69	417	
Итого стоимость 1 смена (завтрак + обед):		163,03					
Итого стоимость 2 смена (обед + полдник):		163,03					

Бухгалтер:

Медсестра:



МЕНЮ ОВЗ. ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

Бухгалтер

Медведь

Согласовано:
директор МАOU «СОШ № 33 им. Н.И.Суханова»
Кузнецова И.В./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./



Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. MMC

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТК№187 Партнер2013	Каша молочная "Артек" с маслом сливочным 155/5	160	5,7	8,00	6,00	118,80
ТК№3	Бутерброд с сыром 40/10	50	5,90	3,06	20,00	135,00
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№3	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
Итого за Завтрак		510	12	11	46	341
Стоимость завтрака		76,96				
Обед (2 смена)						
№59 Партнер 2013	Суп картофельный с вермишелью	200	2,10	2,00	15,1	89,30
ТК№24	Биточки куриные с томатным соусом 60/30	90	10,80	5,90	13,40	153,60
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	150	3,30	5,50	22,20	152,00
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		720	23	14	103	644
Стоимость обеда		86,07				

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), в т.ч. MMC

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТК№187 Партнер2013	Каша молочная "Артек" с маслом сливочным 195/5	200	7,1	7,60	37,00	245,10
ТК№3	Бутерброд с сыром 40/10	50	5,90	3,06	20,00	135,00
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№3	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
Итого за Завтрак		550	13	11	77	467
Стоимость завтрака		84,47				
Обед (2 смена)						
№59 Партнер 2013	Суп картофельный с вермишелью	250	2,30	4,10	23,9	139,80
ТК№24	Биточки куриные с томатным соусом 60/40	100	10,90	6,30	14,00	160,60
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	150	3,30	5,50	22,20	152,00
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	3,90	0,50	22,40	113,50
Итого за Обед		800	25	17	122	749
Стоимость обеда		92,64				

Бухгалтер:

(подпись)

Медсестра: