



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции	День 17.10.2025			Энерге- тическая
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
№21 сгр	Котлеты из говядины люля-кебаб с томатным соусом 60/30		90	9,60	10,60	7,20	162,80
204 партнер2013	Вермишель отварная с маслом сливочным		170	5,50	4,90	40,80	234,10
№273 партнер 2013	Чай с лимоном, сахаром		200	0,20	0,04	10,20	41,00
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак			500	18,8	19,1	76,7	536,8
Стоимость завтрака			71,09				
Обед (2 смена)							
56 Партнер 2013	Рассольник по Ленинградски со сметаной 195/5		200	1,60	3,40	10,6	83,20
№22 сгр	Биточки рыбные с соусом томатным 60/30		90	9,60	2,30	17,7	134,00
№465 сб 1983	Рис отварной с маслом сливочным		150	3,8	5,40	40,00	224,40
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок		200	0,09	0,09	12,30	50,60
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		35	2,90	0,30	17,50	87,50
тпк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		30	2,30	0,30	13,40	68,10
Итого за Обед			705	20,29	11,79	111,5	647,8
Стоимость обеда			79,73				

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), в.т.ч. ММС

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции	День 17.10.2025			Энерге- тическая
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
№21 сгр	Котлеты из говядины люля-кебаб с томатным соусом 60/40		100	9,70	11,10	7,80	169,80
204 партнер2013	Вермишель отварная с маслом сливочным		200	7,40	5,80	48,00	244,90
№273 партнер 2013	Чай с лимоном, сахаром		200	0,20	0,04	10,20	41,00
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за Завтрак			550	18,6	19,1	76,7	536,6
Стоимость завтрака			78,02				
Обед (2 смена)							
56 Партнер 2013	Рассольник по Ленинградски со сметаной 245/5		250	1,90	4,70	11,9	103,60
№22 сгр	Биточки рыбные с соусом томатным 60/40		100	9,70	2,70	18,3	141,00
№465 сб 1983	Рис отварной с маслом сливочным		180	4,6	6,50	48,00	289,30
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок		200	0,09	0,09	12,30	50,60
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		45	3,70	0,40	22,50	112,50
тпк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед			815	23,09	14,79	130,8	767,8
Стоимость обеда			90,02				

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ № 33»
Куцова И.В./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

МЕНЮ ОБЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./норм	День				Энергетическая
			17.10.2025				
			Пищевые вещества (г)				
1	2	3	Б	Ж	У	7	
Завтрак (1 смена)							
тк21ср	Котлеты из говядины люля-кебаб с томатным соусом 60/30	90	9,60	10,60	7,20	162,80	
204 партнер2013	Вермишель отварная с маслом сливочным	170	5,50	4,90	40,80	234,10	
№273 партнер 2013	Чай с лимоном, сахаром	200	0,20	0,04	10,20	41,00	
ткх	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00	
Итого за Завтрак		500	18,6	19,1	78,7	536,6	
Обед (1,2 смена)							
56 Партнер 2013	Рассольник по Ленинградски со сметаной195/5	200	1,60	3,40	10,6	83,20	
№22 ср	Биточки рыбные с соусом томатным 60/30	90	9,60	2,30	17,7	134,00	
№465 об 1983	Рис отварной с маслом сливочным	150	3,8	5,40	40,00	224,40	
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60	
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50	
ткх	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	58,10	
Итого за Обед		705	20,29	11,79	111,5	547,8	
Полдник (2 смена)							
тк21ср	Котлеты из говядины люля-кебаб с томатным соусом 60/30	90	9,60	10,60	7,20	162,80	
204 партнер2013	Вермишель отварная с маслом сливочным	170	5,50	4,90	40,80	234,10	
№273 партнер 2013	Чай с лимоном, сахаром	200	0,20	0,04	10,20	41,00	
ткх	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00	
Итого за Полдник		500	18,6	19,1	78,7	536,6	
Стоимость завтрак+обед		150,82					
Стоимость обед+полдник		150,82					

МЕНЮ ОБЗ, СВО, Инвалиды с 12 и старше

			17.10.2025			
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
1	2	3	Б	Ж	У	7
Завтрак (1 смена)						
тк21ср	Котлеты из говядины люля-кебаб с томатным соусом 60/40	100	9,70	11,10	7,80	169,80
204 партнер2013	Вермишель отварная с маслом сливочным	200	7,40	5,80	48,00	244,90
№273 партнер 2013	Чай с лимоном, сахаром	200	0,20	0,04	10,20	41,00
тк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за Завтрак		550	18,6	19,1	78,7	536,6
Обед (1,2 смена)						
56 Партнер 2013	Рассольник по Ленинградски со сметаной 245/5	250	1,90	4,70	11,9	103,60
№22 ср	Биточки рыбные с соусом томатным 60/40	100	9,70	2,70	18,3	141,00
№465 об 1983	Рис отварной с маслом сливочным	180	4,6	8,50	48,00	269,30
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
тк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45	3,70	0,40	22,50	112,50
тк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		815	23,09	14,79	130,9	767,8
Полдник (2 смена)						
тк21ср	Котлеты из говядины люля-кебаб с томатным соусом 60/40	100	9,70	11,10	7,80	169,80
204 партнер2013	Вермишель отварная с маслом сливочным	200	7,40	5,80	48,00	244,90
№273 партнер 2013	Чай с лимоном, сахаром	200	0,20	0,04	10,20	41,00
тк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за полдник		550	18,6	19,1	78,7	536,6
Стоимость завтрак+обед		168,04				
Стоимость обед+полдник		168,04				

Бухгалтер:

Медсестра: