

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ № 33 им. Н.И.Суханова»
/Кустова И.В./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./



Меню вариативное

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
				4	5	6	
1	2	3	4	5	6	7	
Холодные закуски и салаты							
ттк108	Салат Диетический с зеленым луком		70	1,05	3,61	5,01	56,00
№39 партнер 2013	Салат Студенческий		80	2,90	8,40	6,70	114,40
ттк	Ассорти овощное(помидоры,огурцы)		30/30	0,50	5,10	1,50	54,30
тк 48 сборник шк .питания 2013	Маринад морковный с яйцом80/20		100	3,50	9,50	7,90	129,50
ттк 16	Фрукты в нарезке		100	0,40	0,40	9,80	47,00
Первые блюда							
№53партнер 2013	Борщ из свежей капусты со сметаной245/5		250	1,90	5,80	12,80	111,90
№59 партнер 2013	Суп картофельный с вермишелью		250	2,70	2,50	18,80	112,00
Вторые блюда							
ттк	Минтай запеченый с помидором,сыром		60	9,9	1,8	0,4	60,8
№990партнер 2013	Щницель рубленый из говядины с соусом		60 /30	10,80	8,70	8,70	157,50
№599 сб 1983	Поджарка из говядины		40 /25	12,50	20,10	3,60	246,10
№123 партнер2013	Плов из курицы (филе грудки)		36/144	17,5	15,5	37,8	361,4
№690 сборник 1983г	Голубцы с мясом ,рисом 108/50		158	9,6	13,1	10,6	199,9
ттк101	Птица "Неженка"(помидоры,сыр)		50 /25	19,5	8,1	1,1	156,2
Гарниры							
№747сборник1983	Рис отварной		150	3,80	5,40	40,00	224,40
табл8 сборник 1983	Каша гречневая вязкая		150	4,60	5,00	21,20	146,50
№163 партнер 2013	Пюре гороховое		150	16,00	4,90	33,60	243,50
№204 партнер 2013	Макароны отварные с маслом сливочным		150	5,80	4,60	34,90	204,10
Напитки							
ттк 12	Компот из замороженных ягод		200	0,20	0,10	11,60	48,00
№283 партнер 2013	Напиток апельсиновый		200	0,1	0,02	19	73
№288 партнер 2013	Чай с молоком		200,00	1,60	1,80	12,40	69,00
Хлеб							
ттк	Хлеб пшеничный для детского питания		35	2,90	0,30	17,50	87,50
ттк	Хлеб ржаной -пшеничный "На-здоровье"для детского питания		30	2,30	0,30	13,40	68,10

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ СОШ № 33 им. Н.И Суханова
/Кустова И.В./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./



МЕНЮ СВО с 7 до 11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции	День 18.02.2026			Энергетическая ценность (ккал)
				Пищевые вещества (г)			
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)							
№84 партнер2015	Тефтели (фишболы)рыбные с томатным соусом 60/30		90	7,90	2,00	11,00	92,30
133 Партнер 2013	Картофельное пюре		170	3,60	6,00	24,70	167,50
271 Партнер,2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак			500	14,8	8,4	65,7	399,8
Обед (1,2 смена)							
тк №16 партнер2013	Салат из моркови с сахаром,м/р		90	0,90	4,10	13,1	90,00
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками190/10		200	5,8	4,40	23,30	132,80
164 партнер2021	Гречка по- купечески		150	8,80	7,90	13,30	176,60
271 Партнер,2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		35	2,90	0,30	17,50	87,50
ттк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		30	2,30	0,30	13,40	68,10
Итого за Обед			705	20,7	17	90,6	595
Полдник (2 смена)							
№84 партнер2015	Тефтели (фишболы)рыбные с томатным соусом 60/30		90	7,90	2,00	11,00	92,30
133 Партнер 2013	Картофельное пюре		170	3,60	6,00	24,70	167,50
271 Партнер,2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак			500	14,8	8,4	65,7	399,8
Стоимость завтрак+обед			163,03				
Стоимость обед+полдник			163,03				

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «СВО» № 33 им. Н.И. Суханова



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н.



МЕНЮ ОБЗ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

№ рац.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции	День 18.02.2026			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
№84 партнер2015	Тефтели (фишболы)рыбные с томатным соусом 60/30		90	7,90	2,00	11,00	92,30
133 Партнер 2013	Картофельное пюре		170	3,60	6,00	24,70	167,50
271 Партнер,2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак			500	14,8	8,4	65,7	399,8
Обед (1,2 смена)							
тк №16 партнер2013	Салат из моркови с сахаром,м/р		90	0,90	4,10	13,1	90,00
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками190/10		200	5,8	4,40	23,30	132,80
164 партнер2021	Гречка по- купечески		150	8,80	7,90	13,30	176,60
271 Партнер,2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		35	2,90	0,30	17,50	87,50
ттк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		30	2,30	0,30	13,40	68,10
Итого за Обед			705	20,7	17	90,6	595
Полдник (2 смена)							
№84 партнер2015	Тефтели (фишболы)рыбные с томатным соусом 60/30		90	7,90	2,00	11,00	92,30
133 Партнер 2013	Картофельное пюре		170	3,60	6,00	24,70	167,50
271 Партнер,2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак			500	14,8	8,4	65,7	399,8
Стоимость завтрак+обед			160,48				
Стоимость обед+полдник			160,48				

МЕНЮ ОБЗ, СВО, Инвалиды с 12 и старше

№ рац.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	День 18.02.2026			Энергетическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
№84 партнер2015	Тефтели (фишболы)рыбные с томатным соусом 60/40		100	8,00	2,20	11,30	99,30
133 Партнер 2013	Картофельное пюре		200	4,20	7,10	29,10	197,10
271 Партнер,2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за Завтрак			550	16,3	9,8	75,4	461,4
Обед (1,2 смена)							
тк №16 партнер2013	Салат из моркови с сахаром,м/р		100	1,00	4,60	14,6	100,00
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 240/10		250	6,9	2,60	25,20	151,20
164 партнер2021	Гречка по- купечески		180	10,60	9,50	16,00	212,00
271 Партнер,2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		45	3,70	0,40	22,50	112,50
ттк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед			815	25,3	17,5	106,2	706,5
Полдник (2 смена)							
№84 партнер2015	Тефтели (фишболы)рыбные с томатным соусом 60/40		100	8,00	2,20	11,30	99,30
133 Партнер 2013	Картофельное пюре		200	4,20	7,10	29,10	197,10
271 Партнер,2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за полдник			550	16,3	9,8	75,4	461,4
Стоимость завтрак+обед			177,11				
Стоимость обед+полдник			177,11				

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ № 33 им. Н.И. Суханова»



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./



Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции	День 18.02.2026			Энергетическая ценность (ккал)
				Пищевые вещества (г)			
1	2			Б	Ж	У	7
Завтрак (1 смена)							
№84 партнер2015	Тефтели (фишболы)рыбные с томатным соусом 60/30		90	7,90	2,00	11,00	92,30
133 Партнер 2013	Картофельное пюре		170	3,60	6,00	24,70	167,50
271 Партнер,2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак			500	14,8	8,4	65,7	399,8
Стоимость завтрака			76,96				
Обед (2 смена)							
тк №16 партнер2013	Салат из моркови с сахаром,м/р		90	0,90	4,10	13,1	90,00
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками190/10		200	5,8	4,40	23,30	132,80
164 партнер2021	Гречка по- купечески		150	8,80	7,90	13,30	176,60
271 Партнер,2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		35	2,90	0,30	17,50	87,50
ттк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		30	2,30	0,30	13,40	68,10
Итого за Обед			705	20,7	17	90,6	595
Стоимость обеда			86,07				

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата). вт.ч. ММС

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции	День 18.02.2026			Энергетическая ценность (ккал)
				Пищевые вещества (г)			
1	2			Б	Ж	У	7
Завтрак (1 смена)							
№84 партнер2015	Тефтели (фишболы)рыбные с томатным соусом 60/40		100	8,00	2,20	11,30	99,30
133 Партнер 2013	Картофельное пюре		200	4,20	7,10	29,10	197,10
271 Партнер,2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за Завтрак			550	16,3	9,8	75,4	461,4
Стоимость завтрака			84,47				
Обед (2 смена)							
тк №16 партнер2013	Салат из моркови с сахаром,м/р		100	1,00	4,60	14,6	100,00
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 240/10		250	6,9	2,60	25,20	151,20
164 партнер2021	Гречка по- купечески		180	10,60	9,50	16,00	212,00
271 Партнер,2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		45	3,70	0,40	22,50	112,50
ттк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед			815	25,3	17,5	106,2	706,5
Стоимость обеда			92,64				

Бухгалтер:

Медсестра: