

Составлено:
директор МАОУ «СОЦ № 33 им. Н.И. Суханова»
Кустрова И.В./

И.И. Кустрова
С.И. Стерлитамак
РБ



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.И./

МЕНЮ ОБЗ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Пищевые вещества (г)				День 1	28.09.2026
			Масса порции					
			Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7		
Завтрак (1 смена)								
ТТК№19/4	"Кулеш" (каша гречневая с куриным фаршем)	220	15,8	12,20	30,20	292,60		
271 Партнер.2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00		
ТК№7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5		
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00		
Итого за Завтрак		500	22	17	89	597		
Обед (1,2 смена)								
№16 Партнер2013	Салат "Осенний" из свежей моркови	60	0,60	2,70	8,7	60,00		
63 Партнер2013	Суп картофельный с горохом и гречками 190/10	200	6,0	4,40	25,90	170,50		
ТТК№60/2	"А-ля Плов" (из перловой крупы с куриным фаршем)	170	9,90	7,10	28,10	213,40		
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50		
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00		
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80		
Итого за Обед		710	23	15	115	693		
Полдник (2 смена)								
ТТК№19/4	"Кулеш" (каша гречневая с куриным фаршем)	220	15,8	12,20	30,20	292,60		
271 Партнер.2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00		
ТК№7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5		
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00		
Итого за полдник		500	22	17	89	597		
Итого за полдник		163,03						
Итого стоимость 1 смена (завтрак + обед):		163,03						
Итого стоимость 2 смена (обед + полдник):		163,03						

МЕНЮ ОБЗ, ИНВАЛИДЫ с 12 и старше

МЕНЮ ОБЗ, УПРАВЛЕНИЕ

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Пищевые вещества (г)				День 1	28.09.2026
			Масса порции					
			Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7		
Завтрак (1 смена)								
ТТК№19/4	"Кулеш" (каша гречневая с куриным фаршем)	260	18,6	14,40	35,60	345,80		
271 Партнер.2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00		
ТК№7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5		
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00		
Итого за Завтрак		550	26	19	99	675		
Обед (1,2 смена)								
№16 Партнер.2013	Салат "Осенний" из свежей моркови	80	0,80	3,60	11,6	80,00		
63 Партнер.2013	Суп картофельный с горохом и гречками 240/10	250	7,4	5,50	29,80	200,80		
ТТК№60/2	"А-ля Плов" (из перловой крупы с куриным фаршем)	170	9,90	7,10	28,10	213,40		
281 Партнер.2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50		
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00		
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	3,90	0,50	22,40	113,50		
Итого за Обед		800	26	17	131	791		
Полдник (2 смена)								
ТТК№19/4	"Кулеш" (каша гречневая с куриным фаршем)	260	18,6	14,40	35,60	345,80		
271 Партнер.2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00		
ТК№7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5		
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00		
Итого за полдник		550	26	19	99	675		
Итого стоимость 1 смена (завтрак + обед):		177,11						
Итого стоимость 2 смена (обед + полдник):		177,11						

Медсестра:

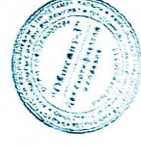
Бухгалтер:

Медсестра:

И.И. Кустрова



Согласовано:
директор МАОУ «СОШ № 33 им. Н.И. Суханова»
Кузнецова И.В.



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС,СВО

№ реж.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Пищевые вещества (г)				День 1	28.09.2026
			Масса порции					
			Б	Ж	У	Энерге- тическая ценность (ккал)		
1	2	3	4	5	6	7		
Завтрак (1 смена)								
ТТК№19/4	"Кулеш" (каша гречневая с куриным фаршем)	220	15,8	12,20	30,20	292,60		
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00		
ТК№7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5		
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00		
Итого за Завтрак		500	22	17	89	597		
Стоимость завтрака		76,96						
Обед (2 смена)								
№16 Партнер 2013	Салат "Осенний" из свежей моркови	60	0,60	2,70	8,7	60,00		
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 190/10	200	6,0	4,40	25,90	170,50		
ТТК№60/2	"А-ля Плов" (из перловой крупы с куриным фаршем)	170	9,90	7,10	28,10	213,40		
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50		
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00		
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80		
Итого за Обед		710	23	15	115	693		
Стоимость обеда		86,07						

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), в т.ч. ММС,СВО

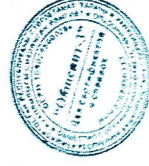
№ реж.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Пищевые вещества (г)				День 1	28.09.2026
			Масса порции					
			Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7		
Завтрак (1 смена)								
ТК№19/4	"Кулеш" (каша гречневая с куриным фаршем)	260	18,6	14,40	35,60	345,80		
271 Партнер.2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00		
ТК№7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5		
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00		
Итого за Завтрак		550	26	19	99	675		
Стоимость завтрака								
Обед (2 смена)		84,47						
№16 Партнер2013	Салат "Осенний" из свежей моркови	80	0,80	3,60	11,6	80,00		
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 240/10	250	7,4	5,50	29,80	200,80		
ТК№60/2	"А-ля Плов" (из перловой крупы с куриным фаршем)	170	9,90	7,10	28,10	213,40		
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50		
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00		
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	3,90	0,50	22,40	113,50		
Итого за Обед		800	26	17	131	791		
Стоимость обеда		92,64						

Бухгалтер:

Медсестра:



Согласовано:
директор МАОУ «СОШ № 33 им. Н.И. Суханова»
Куцова И.В./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

Меню вариативное

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп 1		День 1		28.09.2026
			Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность (ккал)		
			Б	Ж	У	7	
1	2	3	4	5	6		
Холодные закуски и салаты							
№13 партнер 2013	Салат из свежих огурцов с яйцом	50 /20	2,95	4,55	1,60	82,80	
№7 партнер 2013	Салат из свежей капусты со свеклой	100	2,30	7,00	8,70	106,00	
№26 партнер 2013	Салат из свеклы с изюмом	100	1,30	5,90	17,20	124,00	
тк №33 сб для детск.питания 2015	Салат "Мозайка"(огурцы свежие,кукуруза консервированная,картофель,морковь.)	80	1,20	6,80	6,60	92,00	
тк115	Фрукты в нарезке	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
Первые блюда							
№63 партнер 2013	Суп гороховый с гречками240/10	250	6,90	2,60	25,20	151,20	
№216 сб 1983	Суп картофельный с гречневой крупой	250	3,20	3,60	25,00	145,20	
ТТК № 28	Сдоба майская	80	5,90	1,90	58,70	274,50	
Вторые блюда							
№92 партнер 2013	Гуляш из говядины30/30	60	9,2	9,6	2	131	
310 сб1996	Рыба запеченая минтай	60	11,50	5,00	3,10	104,00	
тк109	Курица отварная	80	15,60	7,50	0,10	137,00	
тк18	Котлеты мясные Люля-кебаб с соусом томатным	60 /30	9,60	11,60	7,20	171,80	
тк107	Сосиска в тесте	100	9,20	11,30	24,60	236,90	
тк27	Мясо Апплегро с куриным фаршем	180	13,70	11,60	21,60	245,60	
тк101	Птица "Неженка"(куриный фарш,помидоры,сыр)	60	19,5	8,1	1,1	156,2	
Гарниры							
№141 партнер 2013	Картофельное пюре	120	2,40	3,70	16,50	108,90	
№163 партнер 2013	Пюре гороховое	150	16,00	4,90	33,60	243,50	
№136 партнер 2013	Капуста тушеная	150	3,30	4,90	14,10	113,30	
№204 партнер 2013	Макароны отварные	150	5,80	4,60	34,90	204,10	
Напитки							
тк 10	Компот из яблок и вишни	200	0,10	0,06	15,20	62,00	
292 партнер2013	Компот из сухофруктов	200	0,9	0,05	20,6	89	
273 партнер 2013	Чай с лимоном и сахаром	200	0,20	0,04	10,20	41,00	
Хлеб							
ТК№1	Хлеб пшеничный для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50	
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье"для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10	

Бухгалтер:

Медсестра: