

Согласовано:  
директор МАОУ "СОШ № 33"

Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»

Меню для детей с 7 до 11 лет, ММС 7-11 лет

| Школа               | "СОШ № 33"  |                  |                                                                                                   |            | Отд./корп    | День 04.03.2025 |              |              |              |
|---------------------|-------------|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|-----------------|--------------|--------------|--------------|
| Прием пищи          | Раздел      | № рец.           | Блюдо                                                                                             | Выход, г   | Цена         | Калорийность    | Белки        | Жиры         | Углеводы     |
| Завтрак<br>(1смена) | гор. Блюдо  | тк21сгр          | Котлеты мясные с томатным соусом 60/30                                                            | 90         |              | 162,10          | 10,11        | 8,80         | 10,60        |
|                     | гарнир      | №464             | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным                                                          | 170        |              | 166,10          | 5,30         | 5,60         | 23,50        |
|                     | гор.напиток | 271П2013         | Чай с сахаром                                                                                     | 200        |              | 40,00           | 0,00         | 0,00         | 10,00        |
|                     | хлеб белый  | ТТК              | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 40         |              | 100,00          | 3,30         | 0,40         | 20,00        |
|                     |             |                  | <b>Итого за завтрак</b>                                                                           | <b>500</b> | <b>71-09</b> | <b>468,20</b>   | <b>18,71</b> | <b>14,80</b> | <b>64,10</b> |
| Обед(2<br>смена)    | 1блюдо      | 55 партнер 2013  | Свекольник со сметаной 195/5                                                                      | 200        |              | 80,10           | 1,50         | 3,60         | 10,50        |
|                     | 2 блюдо     | тк24сгр          | Биточки куриные с томатным соусом 60/30                                                           | 90         |              | 136,90          | 8,4          | 5,40         | 13,50        |
|                     |             | 133П2013         | Картофельное пюре                                                                                 | 150        |              | 147,80          | 3,20         | 5,30         | 21,80        |
|                     | гор напиток | 281 Партнер 2013 | Компот из сухофруктов                                                                             | 200        |              | 58,50           | 0,20         | 0,00         | 14,50        |
|                     | хлеб белый  | ТТК              | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 35         |              | 87,50           | 2,90         | 0,30         | 17,50        |
|                     | хлеб черный | ТТК              | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 30         |              | 68,10           | 2,30         | 0,30         | 13,40        |
|                     |             |                  | <b>Итого за обед</b>                                                                              | <b>705</b> | <b>79-73</b> | <b>578,90</b>   | <b>18,53</b> | <b>14,90</b> | <b>91,20</b> |

Меню для детей за Родительскую плату и ММС с 12 лет и старше

| Школа                | "СОШ № 33"  |            |                                                                                                   |            | Отд./корп    | День 04.03.2025 |              |              |               |
|----------------------|-------------|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|
| Прием пищи           | Раздел      | № рец.     | Блюдо                                                                                             | Выход, г   | Цена         | Калорийность    | Белки        | Жиры         | Углеводы      |
| Завтрак (1<br>смена) | гор. Блюдо  | тк18       | Котлеты мясные «Люля-кебаб» с томатным соусом 60/40                                               | 100        |              | 169,80          | 9,70         | 11,10        | 7,80          |
|                      |             | 271П2013   | Каша гречневая с маслом сливочным                                                                 | 200        |              | 195,40          | 6,20         | 6,60         | 27,70         |
|                      | гор.напиток | 271П2013   | Чай с сахаром                                                                                     | 200        |              | 40,00           | 0,00         | 0,00         | 10,00         |
|                      | хлеб белый  | ТТК        | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 50         |              | 125,00          | 4,10         | 0,45         | 25,00         |
|                      |             |            | <b>Итого за завтрак</b>                                                                           | <b>550</b> | <b>78-02</b> | <b>530,20</b>   | <b>20,00</b> | <b>18,15</b> | <b>70,50</b>  |
| Обед<br>(2смена)     | 1блюдо      | 59         | Суп картофельный с вермишелью                                                                     | 250        |              | 111,60          | 2,70         | 2,50         | 18,90         |
|                      | 2 блюдо     | НИИ №54-14 | Котлета рыбная Любительская с томатным соусом 60/40                                               | 100        |              | 88,90           | 7,80         | 5,20         | 5,10          |
|                      |             | 133П2013   | Картофельное пюре                                                                                 | 180        |              | 177,40          | 3,80         | 11,00        | 26,20         |
|                      | гор напиток | 282П2013   | Компот из свежих яблок                                                                            | 200        |              | 50,60           | 0,09         | 0,09         | 12,30         |
|                      | хлеб белый  | ТТК        | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 45         |              | 112,50          | 3,70         | 0,40         | 22,50         |
|                      | хлеб черный | ТТК        | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40         |              | 93,20           | 3,00         | 0,44         | 17,90         |
|                      |             |            | <b>Итого за обед</b>                                                                              | <b>815</b> | <b>90-02</b> | <b>634,20</b>   | <b>21,09</b> | <b>19,63</b> | <b>102,90</b> |

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:  
директор МАОУ «СОШ №33»  
г. Стерлитамак  
И.В. /РБ

Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»

/Вагапова Н.Г./

Меню ОБЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

| Школа            | "СОШ № 33"   |                  |                                                                                                   | Отд./корп                                                                     |        | День         |        | 04.03.2025 |          |
|------------------|--------------|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|--------|--------------|--------|------------|----------|
| Прием пищи       | Раздел       | № рец.           | Блюдо                                                                                             | Выход, г                                                                      | Цена   | Калорийность | Белки  | Жиры       | Углеводы |
| Завтрак(1 смена) | гор. Блюдо   | тк21сгр          | Котлеты мясные с томатным соусом 60/30                                                            | 90                                                                            |        | 162,10       | 10,11  | 8,80       | 10,60    |
|                  | гарнир       | 464 С6 1996      | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным                                                          | 170                                                                           |        | 166,10       | 5,30   | 5,60       | 23,50    |
|                  | гор. напиток | 271 Партнер,2013 | Чай с сахаром                                                                                     | 200                                                                           |        | 40,00        | 0,00   | 0,00       | 10,00    |
|                  |              | хлеб белый       | ТТК                                                                                               | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40     |              | 100,00 | 3,30       | 0,40     |
|                  |              |                  | Итого за завтрак                                                                                  | 500                                                                           |        | 468,20       | 18,71  | 14,80      | 64,10    |
| Обед(1,2 смена)  | 16блюдо      | 55 партнер 2013  | Свекольник со сметаной 195/5                                                                      | 200                                                                           |        | 80,10        | 1,50   | 3,60       | 10,50    |
|                  | 2 блюдо      | тк24сгр          | Биточки куриные с томатным соусом 60/30                                                           | 90                                                                            |        | 136,90       | 8,43   | 5,40       | 13,50    |
|                  | гарнир       | 133 Партнер 2013 | Картофельное пюре                                                                                 | 150                                                                           |        | 147,80       | 3,20   | 5,30       | 21,80    |
|                  | гор напиток  | 281 Партнер 2013 | Компот из сухофруктов                                                                             | 200                                                                           |        | 58,50        | 0,20   | 0,00       | 14,50    |
|                  | хлеб белый   | ТТК              | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 35                                                                            |        | 87,50        | 2,90   | 0,30       | 17,50    |
|                  | хлеб черный  | ТТК              | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 30                                                                            |        | 68,10        | 2,30   | 0,30       | 13,40    |
|                  |              |                  | Итого за обед                                                                                     | 705                                                                           |        | 578,90       | 18,53  | 14,90      | 91,20    |
| Полдник(2 смена) | гор. Блюдо   | тк21сгр          | Котлеты мясные с томатным соусом 60/30                                                            | 90                                                                            |        | 162,10       | 10,11  | 8,80       | 10,60    |
|                  | гарнир       | 464 С6 1996      | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным                                                          | 170                                                                           |        | 166,10       | 5,30   | 5,60       | 23,50    |
|                  | гор. напиток | 271 Партнер,2013 | Чай с сахаром                                                                                     | 200                                                                           |        | 40,00        | 0,00   | 0,00       | 10,00    |
|                  | хлеб белый   | ТТК              | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 40                                                                            |        | 100,00       | 3,30   | 0,40       | 20,00    |
|                  |              |                  | Итого за полдник                                                                                  | 500                                                                           | 150-82 | 468,20       | 18,71  | 14,80      | 64,10    |

Меню ОБЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ с 12 лет и старше

| Школа            | "СОШ № 33"   |                     |                                                                                                   | Отд./корп |        | День         |       |       | 04.03.2025 |
|------------------|--------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--------|--------------|-------|-------|------------|
| Прием пищи       | Раздел       | № рец.              | Блюдо                                                                                             | Выход, г  | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы   |
| Завтрак(1 смена) | гор. Блюдо   | тк21/1сгр           | Котлеты мясные с томатным соусом 60/40                                                            | 100       |        | 169,10       | 10,20 | 9,20  | 11,20      |
|                  | гарнир       | 464 С6 1996         | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным                                                          | 200       |        | 195,40       | 6,20  | 6,60  | 28,60      |
|                  | гор.напиток  | 271<br>Партнер,2013 | Чай с сахаром                                                                                     | 200       |        | 40,00        | 0,00  | 0,00  | 10,00      |
|                  | хлеб белый   | ТТК                 | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 50        |        | 125,00       | 4,10  | 0,45  | 25,00      |
|                  |              |                     | Итого за завтрак                                                                                  | 550       |        | 529,50       | 20,50 | 16,25 | 74,80      |
| Обед (1,2 смена) | 16блюдо      | 55 партнер 2013     | Свекольник со сметаной 245/5                                                                      | 250       |        | 99,20        | 2,00  | 4,30  | 13,20      |
|                  | 2 блюдо      | тк24/1сгр           | Биточки куриные с томатным соусом 60/40                                                           | 100       |        | 143,90       | 8,50  | 5,90  | 14,10      |
|                  | гарнир       | 133<br>Партнер 2013 | Картофельное пюре                                                                                 | 180       |        | 177,40       | 3,80  | 6,40  | 26,10      |
|                  | гор напиток  | 281<br>Партнер 2013 | Компот из сухофруктов                                                                             | 200       |        | 58,50        | 0,20  | 0,00  | 14,50      |
|                  | хлеб белый   | ТТК                 | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 45        |        | 112,50       | 3,70  | 0,40  | 22,50      |
|                  | хлеб черный  | ТТК                 | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40        |        | 90,80        | 3,10  | 0,40  | 17,90      |
|                  |              |                     | Итого за обед                                                                                     | 815       |        | 682,30       | 21,30 | 17,40 | 108,30     |
| Полдник (2смена) | гор. Блюдо   | тк21/1сгр           | Котлеты мясные с томатным соусом 60/40                                                            | 100       |        | 169,10       | 10,20 | 9,20  | 11,20      |
|                  | гарнир       | 464 С6 1996         | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным                                                          | 200       |        | 195,40       | 6,20  | 6,60  | 28,60      |
|                  | гор. напиток | 271<br>Партнер,2013 | Чай с сахаром                                                                                     | 200       |        | 40,00        | 0,00  | 0,00  | 10,00      |
|                  | хлеб белый   | ТТК                 | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 50        |        | 125,00       | 4,10  | 0,45  | 25,00      |
|                  |              |                     |                                                                                                   | 550       | 168-04 | 529,50       | 20,50 | 16,25 | 74,80      |

Бухгалтер: /

Медсестра: