

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ №33 им. Н.И.Суханова»

/Кустова И.В./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

МЕНЮ СВО с 7 до 11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
тк21сгр	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30	90	9,70	11,00	13,00	193,10
204 партнер 2013	Макароны отварные с маслом сливочным	170	6,30	4,90	40,80	234,20
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак		500	19,3	16,3	83,8	567,3
Обед (1,2 смена)						
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты со сметаной	250	2,10	6,40	11,7	115,00
ТТК№60	Плов из перловой крупы с куриным фаршем	200	11,65	8,38	33,08	251,00
294 Партнер 2013	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		730	20,2	15,6	102,7	632,8
Полдник (2 смена)						
Тк 21сгр	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30	90	9,70	11,00	13,00	193,10
204 партнер 2013	Макароны отварные с маслом сливочным	170	6,30	4,90	40,80	234,20
271 Партнер2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Полдник		500	19,3	16,3	83,8	567,3
Стоимость завтрак + обед (1 смена)		163,03				
Стоимость полдник + обед (2 смена)		163,03				

Бухгалтер:

Медсестра

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ СОШ №33 им. Н.И.Суханова



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./



МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
тк21сгр	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30		90	9,70	11,00	13,00	193,10
204 партнер 2013	Макароны отварные с маслом сливочным		170	6,30	4,90	40,80	234,20
271 Партнер 2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак			500	19,3	16,3	83,8	567,3
Обед (1,2 смена)							
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты со сметаной		250	2,10	6,40	11,7	115,00
ТТК №60	Плов из перловой крупы с куриным фаршем		200	11,65	8,38	33,08	251,00
294 Партнер 2013	Кисель плодово-ягодный		200	0,00	0,00	20,00	76,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед			730	20,2	15,6	102,7	632,8
Полдник (2 смена)							
Тк 21сгр	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30		90	9,70	11,00	13,00	193,10
204 партнер 2013	Макароны отварные с маслом сливочным		170	6,30	4,90	40,80	234,20
271 Партнер 2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Полдник			500	19,3	16,3	83,8	567,3
Стоимость завтрак + обед (1 смена)			160,48				
Стоимость полдник + обед (2 смена)			160,48				

МЕНЮ ОВЗ, СВО, Инвалиды с 12 и старше

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
ттк21/2сгр	Котлеты мясные с томатным соусом 60/40		100	10,90	6,80	9,90	145,30
204 партнер 2013	Макароны отварные с маслом сливочным		200	7,20	6,20	46,40	268,80
271 Партнер 2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за Завтрак			550	22,2	13,5	91,3	579,1
Обед (1,2 смена)							
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты со сметаной		250	2,10	6,40	11,7	115,00
ТТК №60/1	Плов из перловой крупы с куриным фаршем		230	13,40	9,60	38,00	288,70
294 Партнер 2013	Кисель плодово-ягодный		200	0,00	0,00	20,00	76,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		60	4,90	0,60	30,00	150,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		60	4,68	0,60	26,90	136,20
Итого за Обед			800	25,08	17,20	126,60	765,90
Полдник (2 смена)							
Ттк 21/2сгр	Котлеты мясные с томатным соусом 60/40		100	10,90	6,80	9,90	145,30
204 партнер 2013	Макароны отварные с маслом сливочным		200	7,20	6,20	46,40	268,80
271 Партнер,2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за Полдник			550	22,2	13,5	91,3	579,1
Стоимость завтрак+обеда (1 смена)			177,11				
Стоимость обед+полдник (2 смена)			177,11				

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:

директор МАОУ «СОШ №33 им. Н.И.Суханова»

/Кустова И.В./



Утверждаю:

Директор ООО «Общепит3»

/Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
тк21сгр	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30		90	9,70	11,00	13,00	193,10
204 партнер 2013	Макароны отварные с маслом сливочным		170	6,30	4,90	40,80	234,20
271 Партнер 2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак			500	19,3	16,3	83,8	567,3
Стоимость завтрака			76,96				
Обед (2 смена)							
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты со сметаной		250	2,10	6,40	11,7	115,00
ТТК№60	Плов из перловой крупы с куриным фаршем		200	11,65	8,38	33,08	251,00
294 Партнер, 2013	Кисель плодово-ягодный		200	0,00	0,00	20,00	76,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед			730	20,2	15,6	102,7	632,8
Стоимость обеда			86,07				

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), в т.ч. ММС

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
ттк21/2сгр	Котлеты мясные с томатным соусом 60/40		100	10,90	6,80	9,90	145,30
204 партнер 2013	Макароны отварные с маслом сливочным		200	7,20	6,20	46,40	268,80
271 Партнер 2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за Завтрак			550	22,2	13,5	91,3	579,1
Стоимость завтрака			84,47				
Обед (2 смена)							
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты со сметаной		250	2,10	6,40	11,7	115,00
ТТК №60/1	Плов из перловой крупы с куриным фаршем		230	13,40	9,60	38,00	288,70
294 Партнер 2013	Кисель плодово-ягодный		200	0,00	0,00	20,00	76,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		60	4,90	0,60	30,00	150,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		60	4,68	0,60	26,90	136,20
Итого за Обед			800	25,08	17,20	126,60	765,90
Стоимость обеда			92,64				

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ № 33 им. Н.И.Суханова»
/Кустова И.В./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню вариативное

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп			День 5	27.03.2026
			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Холодные закуски и салаты							
№39 партнер 2013	Салат Студенческий	80	2,90	8,40	6,70	114,40	
№13 партнер 2013	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	80	0,60	3,60	2,40	44,00	
№27 партнер2013	Салат из свеклы с яблоками	100	0,80	5,10	7,40	78,00	
№874 сб1983	Маринад морковный	100	1,16	8,80	9,80	123,00	
ттк 16	Фрукты в нарезке	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
Первые блюда							
№60партнер 2013	Суп салма с картофелем	250	2,80	2,80	17,80	110,00	
№52партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной	245/5	1,60	4,90	8,40	83,50	
№254 партнер 2013г	Ватрушка с повидлом	75	4,70	2,30	49,20	231,80	
Вторые блюда							
№25/1сгр	Фрикадельки куриные Румяные щечки с соусом 40/45	85	7,09	2,9	7,6	85,1	
№119 парнер 2013	Сосиска отварная	60	6,60	23,90	0,24	156,60	
ттк112	Рыба запеченная в яйце	70	12,00	7,50	2,90	128,10	
№104 партнер 2013	Зразы школьные	80	11,10	13,40	10,30	207,00	
№113 партнер 2013	Плов из говядины22/138	160	10,22	21,81	37,08	386,05	
ттк 20/5	Котлеты куриные Наггетсы с соусом томатным 40/60	100	11,40	6,10	10,30	144,20	
ттк113	Слойка с курицей и луком	160	18,30	10,00	50,60	372,90	
Гарниры							
ТК21	Картофель запеченный с сыром	150	5,00	12,50	26,20	218,30	
табл8 сборник 1983	Каша гречневая вязкая	150	4,60	5,00	21,20	146,50	
№168 партнер 2013	Каша перловая	150	4,40	3,50	30,80	175,00	
№204 партнер 2013	Спагетти отварные	150	5,80	4,60	34,90	204,10	
Напитки							
292 партнер2013	Компот из сухофруктов	200	0,9	0,05	20,6	89	
	Напиток апельсиновый	200					
273 партнер 2013	Чай с лимоном и сахаром	200	0,20	0,04	10,20	41,00	
Хлеб							
ттк	Хлеб пшеничный для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50	
ттк	Хлеб ржаной -пшеничный "На-здоровье"для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10	

Бухгалтер:

Медсестра: