

Согласовано:

директор МАОУ «СОШ №33»

Кустова И.В.



Меню

для детей с 7 до 11 лет, ММС 7-11 лет,

Утверждаю:

директор ООО «Общепит-3»

/Ваганова Н.Г./

Ваганова



Школа

Школа № 33

Отд./корп

День

25.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. Блюдо	189п2013	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным 165/5	170		198,30	5,30	7,30	28,10
1 смена		215п2013	Запеканка из творога с повидлом 70/20	90		212,60	12,00	7,20	57,40
	гор.напиток	271п2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
Обед	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00
			Итого за завтрак	500	71-09	550,90	20,60	14,90	115,50
2 смена	1блюдо	54 п2013	Борщ из свежей капусты со сметаной	200		88,70	1,50	4,70	10,10
	2 блюдо	99п2013	Биточки мясные с томатным соусом 60/30	90		153,00	11,00	8,00	9,00
		133п2013	Картофельное пюре	150		147,80	3,20	5,30	21,80
	гор напиток	281п2013	Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
							2,90	0,30	17,50
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35		87,50			
	хлеб черный	ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		68,10	2,30	0,30	13,40
			Итого за обед	705	79-73	603,60	21,10	18,60	86,30

Бухгалтер:

Медсестра:



Согласовано:

директор МАОУ «СОШ №33

Икустова И.В./

Утверждаю:

директор ООО «Общепит-3»

/Вагапова Н.Г./



Меню

для детей ММС 12 лет и старше,

Школа

Школа № 33

Отд./корп

День

25.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. Блюдо	189п2013	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным 205/5	210		238,70	6,50	7,80	36,00
		215п2013	Запеканка из творога с повидлом 70/20	90		212,60	12,00	7,20	57,40
1 смена	гор.напиток	271п2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,45	25,00
			Итого за завтрак	550	78-02	616,30	22,60	15,45	128,40
	1блюдо	54 п2013	Борщ из свежей капусты со сметаной	250		111,90	1,90	5,80	12,60
Обед	2 блюдо	99п2013	Биточки мясные с томатным соусом 60/40	100		160,00	11,10	8,50	9,60
		133п201							
2 смена	гор напиток	281п201	Картофельное пюре	180		177,40	3,80	6,40	26,20
			Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		112,50	3,70	0,40	22,50
	хлеб черный	ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		93,20	3,00	0,44	17,90
			Итого за обед	815	90-02	713,50	23,70	21,54	103,30

Бухгалтер:

Икустова И.В.

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ №33»
Икустова И.В./

Утверждаю:
директор ООО «Общепит-3»
/Вагапова Н.Г./



Меню
ОВЗ, СВО с 7 до 11 лет

Школа	Школа № 33			Отд./корп	День 25.02.2025				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. Блюдо	189п2013	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным 165/5	170		198,30	5,30	7,30	28,10
1 смена		215п2013	Запеканка из творога с повидлом 70/20	90		212,60	12,00	7,20	57,40
	гор.напиток	271п2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00
			Итого за завтрак	500		550,90	20,60	14,90	115,50
Обед	1блюдо	54 п2013	Борщ из свежей капусты со сметаной	200		88,70	1,50	4,70	10,10
1,2 смена	2 блюдо	99п2013	Биточки мясные с томатным соусом 60/30	90		153,00	11,00	8,00	9,00
		133п2013	Картофельное пюре	150		147,80	3,20	5,30	21,80
	гор напиток	281п2013	Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35		87,50	2,90	0,30	17,50
	хлеб черный	ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		68,10	2,30	0,30	13,40
			Итого за обед	705		603,60	21,10	18,60	86,30
Полдник	гор. Блюдо	189п2013	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным 165/5	170		198,30	5,30	7,30	28,10
2 смена		215п2013	Запеканка из творога с повидлом 70/20	90		212,60	12,00	7,20	57,40
	гор.напиток	271п2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00
			Итого за полдник	500	150-82	550,90	20,60	14,90	115,50

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:

Директор МАОУ «СОШ №33
им. Н.И. Суханова»
Кузнецова И.В. / РБ

Утверждаю:

директор ООО «Общепит-3»
/Вагапова Н.Г./

Меню

ОВЗ, СВО с 12 лет и старше

Школа

Школа № 33

Отд./корп

День

25.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. Блюдо	189п2013	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным 205/5	210		238,70	6,50	7,80	36,00
1 смена		215П2013	Запеканка из творога с повидлом 70/20	90		212,60	12,00	7,20	57,40
	гор.напиток	271П2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,45	25,00
			Итого за завтрак	550		616,30	22,60	15,45	128,40
Обед	1блюдо	54 п2013	Борщ из свежей капусты со сметаной	250		111,90	1,90	5,80	12,60
1,2 смена	2 блюдо	99п2013	Биточки мясные с томатным соусом 60/40	100		160,00	11,10	8,50	9,60
		133П2013	Картофельное пюре	180		177,40	3,80	6,40	26,20
	гор напиток	281П2013	Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		112,50	3,70	0,40	22,50
	хлеб черный	ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		93,20	3,00	0,44	17,90
			Итого за обед	815		713,50	23,70	21,54	103,30
Полдник	гор. Блюдо	189п2013	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным 205/5	210		238,70	6,50	7,80	36,00
2 смена		215П2013	Запеканка из творога с повидлом 70/20	90		212,60	12,00	7,20	57,40
	гор.напиток	271П2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,45	25,00
			Итого за полдник		168-04	616,30	22,60	15,45	128,40

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ №33»
Кузнецова И.В./



Утверждаю:
директор ООО «Общепит-3»
/Вагапова Н.Г./



Меню

для детей с 12 лет и старше
(родительская плата)

Школа

Школа № 33

Отд./корп

День 25.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. Блюдо	189п2013	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным 205/5	210		238,70	6,50	7,80	36,00
1 смена		215П2013	Запеканка из творога с повидлом 70/20	90		212,60	12,00	7,20	57,40
	гор.напиток	271П2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,45	25,00
			Итого за завтрак	550	78-02	616,30	22,60	15,45	128,40
Обед	1блюдо	54 п2013	Борщ из свежей капусты со сметаной	250		111,90	1,90	5,80	12,60
	2 блюдо	99п2013	Биточки мясные с томатным соусом 60/40	100		160,00	11,10	8,50	9,60
		133П201	Картофельное пюре	180		177,40	3,80	6,40	26,20
	гор напиток	281П201	Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		112,50	3,70	0,40	22,50
	хлеб черный	ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		93,20	3,00	0,44	17,90
			Итого за обед	815	90-02	713,50	23,70	21,54	103,30
Бухгалтер: <i>Мухоморова</i>				Медсестра:					