

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ №33»
/Кустова И.В./

Утверждаю:
директор ООО «Общепит-3»
/Вагапова Н.Г./

Меню
для детей с 7 до 11 лет, ММС 7-11 лет,

Школа

Школа № 33

Отд./корп

День 23/12 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. Блюдо	Ттк 20/3	Куриные наггетсы запеченные с томатным соусом	90		137,20	11,30	5,70	9,70
	гарнир	204	Макаронные изделия с маслом сливочным	170		234,10	6,30	4,90	40,80
	гор.напиток	277	Какао с молоком	200		100,00	3,60	3,30	13,70
		ТТК 16	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек 8» для детского питания	40		100,00	3,28	0,36	19,96
					69-57	571,30	24,48	14,26	84,16
Обед	1блюдо	52	Щи из свежей капусты со сметаной	200		68,10	1,30	4,05	6,70
	2 блюдо	96	Плов из говядины	150		361,90	9,50	20,40	34,80
	гор.напиток	271	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
		ттк16	Фрукты свежие	шт		47,00	0,40	0,40	9,80
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек 8» для детского питания	35		87,50	2,87	0,31	17,46
	хлеб черный	СГР	Хлеб пшенично-ржаной с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		69,90	2,25	0,33	13,44
						674,40	16,32	25,49	92,2
					78-02				
Доп питание		пром	Сок фруктовый	200	31-44	92,00	1,00	0,20	20,20

Меню
для детей ММС 12 лет и старше, СВО

Школа

Школа № 33

Отд./корп

День 23/12 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. Блюдо	Ттк20/5	Куриные «Наггетсы» запеченные с томатным соусом	100		144,20	11,40	6,10	10,30
	гарнир	204	Макаронные изделия с маслом сливочным	200		275,40	7,40	5,80	48,00
	гор.напиток	277	Какао с молоком	200		100,00	3,60	3,30	13,70
		ТТК 16	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек 8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,45	24,95
Обед					76-36	644,60	26,50	15,65	96,95
						83,50	1,60	5,00	8,00
	1 блюдо	52	Щи из свежей капусты со сметаной	250		434,30	11,40	24,50	41,80
	2 блюдо	96	Плов из говядины	180		40,00	0,00	0,00	10,00
	гор.напиток	271	Чай с сахаром	200		47,00	0,40	0,40	9,80
		пром	Фрукты свежие	шт		112,50	3,69	0,40	22,45
		СГР	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек 8» для детского питания	45					
	хлеб черный	СГР	Хлеб пшенично-ржаной с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		93,20	3,00	0,44	17,92
					88-10	810,50	20,09	30,74	109,97

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ №33»
Кустова И.В./

Утверждаю:
директор ООО «Общепит-3»
Вагапова Н.Г./

Меню
ОВЗ с 7 до 11 лет

Школа

Школа № 33

Отд./корп

День 23/12 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак I смена	гор. Блюдо	Ттк 20/3	Куриные наггетсы запеченные с томатным соусом	90		137,20	11,30	5,70	9,70
	гарнир	204	Макаронные изделия с маслом сливочным	170		234,10	6,30	4,90	40,80
	гор.напиток	277	Какао с молоком	200		100,00	3,60	3,30	13,70
		ТТК 16	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек 8» для детского питания	40		100,00	3,28	0,36	19,96
						571,30	24,48	14,26	84,16
Обед I и II смена	1блюдо	52	Щи из свежей капусты со сметаной	200		68,10	1,30	4,05	6,70
	2 блюдо	96	Плов из говядины	150		361,90	9,50	20,40	34,80
	гор.напиток	271	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
		ттк16	Фрукты свежие	шт		47,00	0,40	0,40	9,80
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек 8» для детского питания	35		87,50	2,87	0,31	17,46
	хлеб черный	СГР	Хлеб пшенично-ржаной с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		69,90	2,25	0,33	13,44
						674,40	16,32	25,49	92,2
Полдник II смена	гор. Блюдо	Ттк 20/3	Куриные наггетсы запеченные с томатным соусом	90		137,20	11,30	5,70	9,70
	гарнир	204	Макаронные изделия с маслом сливочным	170		234,10	6,30	4,90	40,80
	гор.напиток	277	Какао с молоком	200		100,00	3,60	3,30	13,70
		ТТК 16	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек 8» для детского питания	40		100,00	3,28	0,36	19,96
						571,30	24,48	14,26	84,16
Доп питание		пром	Сок фруктовый	200	147-59 31-44	92,00	1,00	0,20	20,20

Меню
ОВЗ с 12 лет и старше

Школа

Школа № 33

Отд./корп

День 23/12 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак I смена	гор. Блюдо	Ттк20/5	Куриные «Наггетсы» запеченные с томатным соусом	100		144,20	11,40	6,10	10,30
	гарнир	204	Макаронные изделия с маслом сливочным	200		275,40	7,40	5,80	48,00
	гор.напиток	277	Какао с молоком	200		100,00	3,60	3,30	13,70
Обед I и II смена		ТТК 16	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек 8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,45	24,95
					76-36	644,60	26,50	15,65	96,95
	1 блюдо	52	Щи из свежей капусты со сметаной	250		83,50	1,60	5,00	8,00
	2 блюдо	96	Плов из говядины	180		434,30	11,40	24,50	41,80
	гор.напиток	271	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
		пром	Фрукты свежие	шт		47,00	0,40	0,40	9,80
		СГР	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек 8» для детского питания	45		112,50	3,69	0,40	22,45
	хлеб черный	СГР	Хлеб пшенично-ржаной с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		93,20	3,00	0,44	17,92
Полдник II смена					88-10	810,50	20,09	30,74	109,97
	гор. Блюдо	Ттк20/5	Куриные «Наггетсы» запеченные с томатным соусом	100		144,20	11,40	6,10	10,30
	гарнир	204	Макаронные изделия с маслом сливочным	200		275,40	7,40	5,80	48,00
	гор.напиток	277	Какао с молоком	200		100,00	3,60	3,30	13,70
		ТТК 16	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек 8» для детского питания	50	76-36	125,00	4,10	0,45	24,95
					76-36	644,60	26,50	15,65	96,95
					164-46				

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:

директор МАОУ «СОШ №33

/Кустова И.В./

им. Н.И. Суханова

с. Старпатамак

РБ

Утверждаю:

директор ООО «Общепит-3»

/Ваганова Н.Г./

и печать

Меню
для детей с 12 лет и старше

родительская плата

Школа

Школа № 33

Отд./корп

День

23/12 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. Блюдо	Ттк20/5	Куриные «Наггетсы» запеченные с томатным соусом	100		144,20	11,40	6,10	10,30
	гарнир	204	Макаронные изделия с маслом сливочным	200		275,40	7,40	5,80	48,00
	гор.напиток	277	Какао с молоком	200		100,00	3,60	3,30	13,70
Обед		ТТК 16	Хлеб пшеничный с витаминной-минеральной смесью «Валетек 8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,45	24,95
					76-36	644,60	26,50	15,65	96,95
	1 блюдо	52	Щи из свежей капусты со сметаной	250		83,50	1,60	5,00	8,00
	2 блюдо	96	Плов из говядины	180		434,30	11,40	24,50	41,80
	гор.напиток	271	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
		пром	Фрукты свежие	шт		47,00	0,40	0,40	9,80
		СГР	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек 8» для детского питания	45		112,50	3,69	0,40	22,45
	хлеб черный	СГР	Хлеб пшенично-ржаной с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		93,20	3,00	0,44	17,92
					88-10	810,50	20,09	30,74	109,97

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ №33»
Кустова И.В.

Утверждаю:
директор ООО «Общепит-3»
Ваганова НГ.

Дополнительное питание
Меню на кулинарные изделия
23 декабря 2024 год Школа 33

Наименование	Цена	Выход	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Пицца домашняя	55-00	100	26,6	18,2	49,8	474
Пицца домашняя	85-00	75/75	39,9	27,3	74,7	711
Турма с картофелем	40-00	100	9,8	10,3	25,7	226
Курник	55-00	100	11,2	11,2	23,8	242
Булочка						
Устрица	45-00	100	7,8	9,0	54,7	323
глаз. маком						
Сосиска в тесте	55-00	60/50	9,2	11,3	24,6	239
Сосиска по - чешски	55-00	100	26,5	18,1	49,7	471
Вак-беляш	55-00	88	11,2	11,2	23,8	242
Пирожки с вишней	40-00	86	6,0	5,2	44,0	246
Ватрушка с творогом	45-00	100	11,6	7,2	38,8	272
Пирожное «Кейк-поп»	60-00	50	1,9	2,6	32,4	157,6
Кекс шахматный	50-00	100	4,3	15,1	43,0	323
Воздушное с маком	50-00	35	1,1	7,3	30,6	199,5
Воздушное с зефиром	50-00	50	1,75	6	37,5	195
Пирожное «Детское»	40-00	45	2,1	12,6	22,5	208,8
Пирожное «Зебра»	50-00	55	2,5	1,6	29,3	138
Пирожное пес.с зефиром	55-00	75	2,7	10,3	22,1	191
Пирожное пес. С зефиром	45-00	50	2,55	14,1	26,1	242,5
Пирожное «Школьное»	50-00	80	3,3	14,0	54,0	342,4
Рожки слоеные	50-00	65	3,0	23,5	27,1	331,5

Бухгалтер: *Мурзин*