

Принято с учетом коллегиальных органов управления:

Утверждено
Приказ № 378
от «30» августа 2025 г.

Рассмотрено на заседании
Управляющего совета МАОУ «СОШ № 33 им. Н.И. Суханова»
г. Стерлитамак РБ
Протокол № 1 от «29» августа 2025 г.
Согласовано с Советом обучающихся
Протокол №1 от «28» августа 2025 г.

Положение о режиме занятий обучающихся МАОУ «СОШ № 33 им. Н.И. Суханова» г. Стерлитамак РБ

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства просвещения РФ от 9 октября 2024 года № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 17.03.2025 № 2 «О внесении изменений в санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2», Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 (ред. от 04.03.2025); Письмом Министерства Просвещения Российской Федерации «Методические рекомендации по организации процесса обучения в первом классе в адаптационный период (сентябрь-октябрь)» от 01.07.2025 №03-1326, Приказом Министерства Просвещения Российской Федерации «О внесении изменений в федеральные образовательные программы начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденные приказами Минпросвещения России от 18 мая 2023г. №372, от 18 мая 2023г. №370, от 18 мая 2023г. №371» от 05.08.2025 №579; Уставом МАОУ «СОШ №33 им. Н.И. Суханова» г. Стерлитамак РБ.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий обучающихся МАОУ «СОШ №33 им. Н.И. Суханова» г. Стерлитамак РБ.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений, обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

2. Режим образовательного процесса

2.1. В учреждении обеспечивается реализация образовательных программ в штатном режиме с соблюдением санитарно-эпидемиологических требований.

2.2. Образовательная деятельность в Организации осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Учреждением самостоятельно в соответствии с ФГОС начального общего, основного общего и среднего общего образования, регламентируется годовым календарным учебным графиком и расписанием занятий, которые утверждаются приказом директора образовательной организации.

2.3. Годовой календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сроки проведения промежуточной аттестации. Годовой календарный учебный график разрабатывается на каждый учебный и выставляется на официальный сайт до начала учебного года.

2.4. Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.5. Учебный год для обучающихся 1-9-х классов делится на четверти, 10-11 –х классов – на полугодия.

Сроки начала и окончания четвертей, полугодий устанавливаются годовым календарным учебным графиком.

2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней (не менее 7 дней после каждого учебного периода); продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

2.7. Продолжительность учебной недели – **пятидневная** для обучающихся всех уровней образования. Начало занятий в 8.00. Занятия второй смены заканчиваются в 19.00.

2.8. Учебный процесс организуется по принципу классно-кабинетной системы.

2.9. Продолжительность уроков во всех классах 40 минут.

2.10. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый, один день – пять уроков

за счет третьего часа физической культуры;

- январь - май – 4 урока по 40 минут каждый, один день – пять уроков (за счет третьего часа физической культуры).

В середине третьей четверти организуются дополнительные каникулы.

2.11. Учебная нагрузка:

1 класс: 20 час в неделю.

2–4 классы: 23 часа в неделю.

5 классы: 29 часов в неделю.

6 классы: 30 часов в неделю.

7 классы: 32 часа в неделю.

8 классы: 33 часа в неделю.

9 классы: 33 часа в неделю.

10 классы: 34 часа в неделю.

11 классы - 34 часов в неделю.

2.11.1. Домашние задания:

1 класс: до 1 часа.

2–3 классы: до 1,5 часов.

4–5 классы: до 2 часов.

6–8 классы: до 2,5 часов.

9–11 классы: до 3,5 часов.

2.11.2. Дополнительно установлено:

объём домашних заданий не должен превышать 30% объёма работы на уроке;

устные задания не должны выходить за рамки изученного на уроке материала;

задания повышенной сложности (отмеченные знаком «*») на дом не задаются.

2.12. Горячее питание обучающихся начальных классов осуществляется бесплатно в соответствии с графиком, для обучающихся 5-х – 11-х классов за счет родительских средств по безналичному расчету.

2.13. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного, состоящего из инвариантной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Общая продолжительность использования электронных средств обучения на уроке не превышает:

- интерактивной доски для детей до 10 лет - 20 минут, старше 10 лет - 30 минут,

- компьютера для детей 1-2 классов - 20 минут, 2-4 классов - 25 минут, 5-9 классов - 30 минут, 10-11 классов - 35 минут.

2.14. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные

дни. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

По одному часу в неделю отводится занятиям «Разговоры о важном» (1-е-11-е классы) и «Россия — мои горизонты» (6-е-11-е классы).

2.15. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и др..

2.16. В образовательной организации на уровне основного общего образования формируются предпрофессиональные классы с углубленным изучением ряда предметов, на уровне среднего общего образования формируются профильные классы. Профиль (направленность) определяется на основании анализа запроса родителей (законных представителей) и обучающихся.

2.17. В образовательной организации организуется медицинское обслуживание обучающихся.

Медицинские осмотры обучающихся проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.18. Обучающихся допускают к занятиям после перенесенного заболевания только при наличии справки врача; допускается пропуск уроков до трех дней по заявлению родителей (законных представителей).

2.19. Для полноценного обучения обучающихся с ОВЗ в образовательном учреждении применяется принцип инклюзивного образования с учетом различных потребностей и индивидуальных возможностей.

2.20. Для образовательных целей мобильные средства связи - запрещены.

3. Режим внеурочной деятельности

3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием внеурочной деятельности, расписанием кружков и секций.

3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы образовательной организации разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, классный руководитель, который назначен приказом директора.

3.3. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

3.4. Часы элективных курсов входят в объем максимально допустимой нагрузки.

3.8. При привлечении обучающихся среднего и старшего возрастов к трудовой деятельности режим дня должен организовываться в соответствии с санитарными правилами.

3.9. Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится на основании заключения медицинской организации и обращения родителей (законных представителей) обучающегося в письменной форме.

3.10. Иные особенности режима занятий обучающихся, в том числе обучающихся с ОВЗ устанавливаются иными нормативными документами, регламентирующими образовательный процесс.

4. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

4.1. Промежуточная аттестация в образовательной организации подразделяется на:

- годовую аттестацию - оценку качества усвоения обучающимися всего объёма содержания учебного предмета за учебный год;
- четверную и полугодовую аттестацию - оценка качества усвоения обучающимися содержания какой-либо части (частей) темы (тем) конкретного учебного предмета по итогам учебного периода (четверти, полугодия) на основании текущей аттестации;
- текущую аттестацию - оценку качества усвоения содержания компонентов какой – либо части (темы) конкретного учебного предмета в процессе его изучения обучающимися по результатам проверки (проверок).

4.2. В соответствии с Уставом Учреждения при промежуточной аттестации обучающихся применяется пятибалльная система оценивания в виде отметки.

4.3. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается государственной итоговой аттестацией обучающихся.