

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ №33 им. Н.И.Суханова»

/Куцова И.В./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню вариативное

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп 1	День 3			16.09.2026
			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
Б	Ж	У					
1	2	3	4	5	6	7	
Холодные закуски и салаты							
тк108	Салат Диетический	70	1,05	3,61	5,01	56,00	
№99 партнер 2013	Салат из свежей капусты	80	1,70	4,10	8,80	80,00	
ткк	Ассорти овощное(помидоры,огурцы)	30/30	0,50	5,10	1,50	54,30	
тк 48 сборник шк .питания 2013	Маринад морковный с яйцом 80/20	100	3,50	9,50	7,90	129,50	
ткк 16	Фрукты в нарезке	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
Первые блюда							
№53партнер 2013	Борщ из свежей капусты	250	1,90	5,80	12,80	111,90	
№59 партнер 2013	Суп картофельный с вермишелью	250	2,70	2,50	18,80	112,00	
ТТК 26	Плюшка новомосковская	80	5,90	2,10	39,20	203,00	
Вторые блюда							
ткк	Минтай запеченный с помидором,сыром	70	11,6	2,1	0,5	70,9	
№990партнер 2013	Щицель рубленый из говядины с соусом	60 /30	10,80	8,70	8,70	157,50	
№92 сб 1983	Поджарка из говядины	30 /25	10,90	6,47	3,60	114,00	
ТТК№61/2	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	170	7,9	9,2	32,9	244,8	
№690 сборник 1983г	Голубцы с мясом ,рисом 108/50	158	9,6	13,1	10,6	199,9	
ткк101	Птица "Неженка"(куриный фарш,помидоры,сыр)	60	19,5	8,1	1,1	156,2	
ткк104	"Куриная ножка " в слоёном тесте	215	24,30	36,00	85,40	462,20	
Гарниры							
№747сборник1983	Рис отварной	150	3,80	5,40	40,00	224,40	
табл8 сборник 1983	Каша гречневая вязкая	150	4,60	5,00	21,20	146,50	
№163 партнер 2013	Пюре гороховое	150	16,00	4,90	33,60	243,50	
№204 партнер 2013	Макароны отварные	150	5,80	4,60	34,90	204,10	
Напитки							
279 партнер2013	Компот из свежих яблок и лимона	200	0,10	0,10	15,10	63,70	
№283 партнер 2013	Напиток апельсиновый	200	0,1	0,02	19	73	
№288 партнер 2013	Чай с молоком	200	1,60	1,80	12,40	69,00	
Хлеб							
ТК№1	Хлеб пшеничный для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50	
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье"для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10	

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ №33 им. Н.И. Суханова»
/Кустова И.В./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС,СВО

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции	День 3			16.09.2026
				Пищевые вещества (г)			
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	Энергетическая ценность (ккал)	
Завтрак (1 смена)							
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты	200	1,37	4,00	10,0	80,60	
№206 п 2013	Макароны отварные с тертым сыром	150	6,80	6,40	34,20	208,20	
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
TKN№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30	2,50	0,30	15,00	75,00	
Итого за Завтрак		580	11	11	69	404	
Стоимость завтрака		76,96					
Обед (2 смена)							
TKN№234 СБ1983	Суп картофельный с лапшой домашней	200	2,48	3,00	16,2	101,60	
TKN№21	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30	90	10,70	6,90	9,50	141,80	
TKN№464 СБ1996	Каша гречневая	150	4,70	5,80	20,70	152,00	
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50	
TKN№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00	
TKN№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80	
Итого за Обед		720	24	17	99	645	
Стоимость обеда		86,07					

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), в т.ч. ММС,СВО

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп			День 3	16.09.2026		
			Масса порции	Пищевые вещества (г)				
				Б			Ж	У
1	2	3	4	5	6	7		
Завтрак (1 смена)								
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты	250	2,00	5,70	11,5	107,00		
№206 п 2013	Макароны отварные с тертым сыром	150	6,80	6,40	34,20	208,20		
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00		
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00		
Итого за Завтрак		640	12	13	76	455		
Стоимость завтрака		84,47						
Обед (2 смена)								
ТК№234 СБ1983	Суп картофельный с лапшой домашней	250	3,10	3,80	20,3	127,00		
ТК№21	Котлеты мясные с томатным соусом 60/40	100	10,90	6,30	14,00	160,60		
ТК№464 СБ1996	Каша гречневая	150	4,70	5,80	20,70	152,00		
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50		
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00		
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	3,90	0,50	22,40	113,50		
Итого за Обед		800	27	17	117	737		
Стоимость обеда		92,64						

Бухгалтер:

Медсестра:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ № 33 им. Н.И.Суханова»
/Кустова И.В./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты	200	1,37	4,00	10,0	80,60
№206 п 2013	Макароны отварные с тертым сыром	150	6,80	6,40	34,20	208,20
271 Партнер, 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
TKN№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30	2,50	0,30	15,00	75,00
Итого за Завтрак		580	11	11	69	404
Обед (1,2 смена)						
TKN№234 СБ1983	Суп картофельный с лапшой домашней	200	2,48	3,00	16,2	101,60
TKN№21	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30	90	10,70	6,90	9,50	141,80
TKN№464 СБ1996	Каша гречневая	150	4,70	5,80	20,70	152,00
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
TKN№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
TKN№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		720	24	17	99	645
Полдник (2 смена)						
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты	200	1,37	4,00	10,0	80,60
№206 п 2013	Макароны отварные с тертым сыром	150	6,80	6,40	34,20	208,20
271 Партнер, 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
TKN№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30	2,50	0,30	15,00	75,00
Итого за полдник		580	11	11	69	404
Итого стоимость 1 смена (завтрак + обед):		163,03				
Итого стоимость 2 смена (обед + полдник):		163,03				

МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 12 и старше

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты	250	2,00	5,70	11,5	107,00
№206 п 2013	Макароны отварные с тертым сыром	150	6,80	6,40	34,20	208,20
271 Партнер, 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
TKN№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак		640	12	13	76	455
Обед (1,2 смена)						
TKN№234 СБ1983	Суп картофельный с лапшой домашней	250	3,10	3,80	20,3	127,00
TKN№21	Котлеты мясные с томатным соусом 60/40	100	10,80	7,10	20,70	148,80
TKN№464 СБ1996	Каша гречневая	150	4,70	5,80	20,70	152,00
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
TKN№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
TKN№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	3,90	0,50	22,40	113,50
Итого за Обед		800	27	18	124	725
Полдник (2 смена)						
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты	250	2,00	5,70	11,5	107,00
№206 п 2013	Макароны отварные с тертым сыром	150	6,80	6,40	34,20	208,20
271 Партнер, 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
TKN№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за полдник		640	12	13	76	455
Итого стоимость 1 смена (завтрак + обед):		177,11				
Итого стоимость 2 смена (обед + полдник):		177,11				

Бухгалтер:

Медсестра: