

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ № 33 им. Н.И. Суханова»
Куцова И.В./



Меню вариативное



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

Шорохова Е.Н.

		Отд./корп				День	02.02.2026
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Холодные закуски и салаты							
№13 партнер 2013	Салат из свежих огурцов с яйцом	50 /20	2,95	4,55	1,60	82,80	
№45 партнер 2013	Икра морковная	100	2,10	7,30	10,30	115,00	
№26 партнер 2013	Салат из свеклы с изюмом	100	1,30	5,90	17,20	124,00	
тк №33 сб для детск.питания 2015	Салат "Мозайка"(огурцы свежие,кукуруза консервированная,картофель,морковь.)	80	1,20	6,80	6,60	92,00	
тк115	Фрукты в нарезке	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
Первые блюда							
№63 партнер 2013	Суп гороховый с гренками240/10	250	6,90	2,60	25,20	151,20	
№216 сб 1983	Суп картофельный с пшеном,консервой230/20	250	3,20	3,60	25,00	145,20	
ТТК № 28	Сдоба майская	100	5,90	1,90	58,70	274,50	
Вторые блюда							
№92 партнер 2013	Гуляш из говядины30/30	60	9,2	9,6	2	131	
тк116	Рыба запеченая минтай	80	15,30	6,70	4,10	138,60	
тк109	Курица отварная	80	15,60	7,50	0,10	137,00	
тк18	Котлеты мясные Люля-кебаб с соусом томатным	60 /30	9,60	11,60	7,20	171,80	
тк107	Сосиска в тесте	110	9,20	11,30	24,60	236,90	
тк27	Мясо Аллегро 45/150	195	13,70	11,60	21,60	245,60	
тк101	Птица "Неженка"(помидоры,сыр)	50 /25	19,5	8,1	1,1	156,2	
	Гарниры						
№141 партнер 2013	Картофельное пюре	120	2,40	3,70	16,50	108,90	
№163 партнер 2013	Пюре гороховое	150	16,00	4,90	33,60	243,50	
№136 партнер 2013	Капуста тушеная	150	3,30	4,90	14,10	113,30	
№204 партнер 2013	Макароны отварные с маслом сливочным	150	5,80	4,60	34,90	204,10	
Напитки							
тк 10	Компот из яблок и вишни	200	0,10	0,06	15,20	62,00	
292 партнер2013	Компот из сухофруктов	200	0,9	0,05	20,6	89	
273 партнер 2013	Чай с лимоном и сахаром	200	0,20	0,04	10,20	41,00	
Хлеб							
тк	Хлеб пшеничный для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50	
тк	Хлеб ржаной -пшеничный "На-здоровье"для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10	

Бухгалтер:

Медсестра

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ № 33 им. Н.И. Суханова»
/Кустова И.В./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Шорохова Е.Н.

МЕНЮ СВО с 7 до 11 лет

		Отд./корп	День		02.02.2026		
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
тк24 сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/30	90	12,80	2,60	13,60	131,80	
464 Сб 1996	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	170	5,30	5,60	23,50	166,10	
274 партнер 2013	Чай витаминизированный Витошка	200	0,08	0,00	11,80	45,20	
тгк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00	
Итого за Завтрак		500	21,48	8,60	68,90	443,10	
Обед (1,2 смена)							
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной 195/5	200	1,30	4,05	6,70	68,10	
тк21сгр	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30	90	9,70	11,00	13,00	193,10	
1996сб табл4	Каша Артек пшеничная вязкая	150	4,1	3,30	25,00	146,60	
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50	
ГТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50	
ггк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10	
Итого за Обед		705	20,5	18,95	90,1	621,9	
Полдник (2 смена)							
тк24 сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/30	90	12,80	2,60	13,60	131,80	
464 Сб 1996	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	170	5,30	5,60	23,50	166,10	
274 партнер 2013	Чай витаминизированный Витошка	200	0,08	0,00	11,80	45,20	
ггк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00	
Итого за Полдник		500	21,48	8,60	68,90	443,10	
Стоимость завтрак+обед		163,03					
Стоимость обед+полдник		163,03					

Бухгалтер:

Медсестра

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «ООШ № 33 им. Н.И. Суханова»



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции	День 02.02.2026			Энерге- тическая ценность (ккал)
				Пищевые вещества (г)			
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)							
пк24 сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/30		90	12,80	2,60	13,60	131,80
464 Сб 1996	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным		170	5,30	5,60	23,50	166,10
274 партнер 2013	Чай витаминизированный Витошка		200	0,08	0,00	11,80	45,20
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак			500	21,48	8,60	68,90	443,10
Обед (1,2 смена)							
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной 195/5		200	1,30	4,05	6,70	68,10
пк21сгр	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30		90	9,70	11,00	13,00	193,10
1996сб табл4	Каша Артек пшеничная вязкая		150	4,1	3,30	25,00	146,60
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов		200	0,20	0,00	14,50	58,50
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		35	2,90	0,30	17,50	87,50
тпк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		30	2,30	0,30	13,40	68,10
Итого за Обед			705	20,5	18,95	90,1	621,9
Полдник (2 смена)							
пк24 сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/30		90	12,80	2,60	13,60	131,80
464 Сб 1996	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным		170	5,30	5,60	23,50	166,10
274 партнер 2013	Чай витаминизированный Витошка		200	0,08	0,00	11,80	45,20
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Полдник			500	21,48	8,60	68,90	443,10
Стоимость завтрак+обед			160,48				
Стоимость обед+полдник			160,48				
МЕНЮ ОВЗ, СВО, Инвалиды с 12 и старше				День	02.02.2026		
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2		3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)							
пк24 сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/40		100	12,90	3,00	14,20	138,80
464 Сб 1996	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным		200	6,30	6,60	27,60	195,40
274 партнер 2013	Чай витаминизированный Витошка		200	0,08	0,00	11,80	45,20
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за Завтрак			550	23,38	10,10	78,60	504,40
Обед (1,2 смена)							
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной 245/5		250	1,60	5,00	8,00	83,50
пк21сгр	Котлеты мясные с томатным соусом 60/40		100	9,80	11,40	13,60	200,10
1996сб табл4	Каша Артек пшеничная вязкая		180	5,3	4,20	33,00	189,30
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов		200	0,20	0,00	14,50	58,50
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		45	3,70	0,40	22,50	112,50
тпк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед			815	23,7	21,4	109,5	734,7
Полдник (2 смена)							
пк24 сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/40		100	12,90	3,00	14,20	138,80
464 Сб 1996	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным		200	6,30	6,60	27,60	195,40
274 партнер 2013	Чай витаминизированный Витошка		200	0,08	0,00	11,80	45,20
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за полдник			550	23,38	10,10	78,60	504,40
Стоимость завтрак+обед			177,11				
Стоимость обед+полдник			177,11				

Бухгалтер:

М.И. Шорохова

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ № 33 им. Н.И. Суханова»
Кустова И.В./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. MMC

		Отд./корп		День	02.02.2026		
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
тк24 сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/30	90	12,80	2,60	13,60	131,80	
464 Сб 1996	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	170	5,30	5,60	23,50	166,10	
274 партнер 2013	Чай витаминизированный Витошка	200	0,08	0,00	11,80	45,20	
ткк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00	
Итого за Завтрак		500	21,48	8,60	68,90	443,10	
Стоимость завтрака		76,96					
Обед (2 смена)							
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной 195/5	200	1,30	4,05	6,70	68,10	
тк21сгр	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30	90	9,70	11,00	13,00	193,10	
1996сб табл4	Каша Артек пшеничная вязкая	150	4,1	3,30	25,00	146,60	
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50	
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50	
ткк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10	
Итого за Обед		705	20,5	18,95	90,1	621,9	
Стоимость обеда		86,07					

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата) в т.ч. MMC

		Отд./корп			День	02.02.2026	
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
тк24 сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/40	100	12,90	3,00	14,20	138,80	
464 Сб 1996	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	200	6,30	6,60	27,60	195,40	
274 партнер 2013	Чай витаминизированный Витошка	200	0,08	0,00	11,80	45,20	
ткк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00	
Итого за Завтрак		550	23,38	10,10	78,60	504,40	
Стоимость завтрака		84,47					
Обед (2 смена)							
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной 245/5	250	1,60	5,00	8,00	83,50	
тк21сгр	Котлеты мясные с томатным соусом 60/40	100	9,80	11,40	13,60	200,10	
1996сб табл4	Каша Артек пшеничная вязкая	180	5,3	4,20	33,00	189,30	
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50	
ткк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45	3,70	0,40	22,50	112,50	
ткк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80	
Итого за Обед		815	23,7	21,4	109,5	734,7	
Стоимость обеда		92,64					

Бухгалтер:

Медсестра: