

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 33

Икустова И.В./

Утверждаю:

Директор ООО «Общепит3»

Вагапова Н.Г./

МАОУ СОШ № 33

им. Н.И. Сухомлина

г. Стерлитамак

РБ

Меню ОВЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

Школа

СОШ № 33

Отд./корп

День

14.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	тк25сгр	Фрикадельки куриные с томатным соусом 60/30	90		107,70	6,90	4,90	8,60
	гарнир	204 Партнер 2013	Макаронные изделия с маслом сливочным	170		234,10	6,30	4,90	40,80
	гор.напиток	275партнер2013	Какао с молоком	200		100,00	3,60	3,30	13,70
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00
			Итого за завтрак	500		541,80	20,10	13,50	83,10
Обед (1,2 смена)	1блюдо	52	Щи из свежей капусты со сметаной 195/5	200		68,10	1,30	4,05	6,70
	2 блюдо	96 Партнер 2013	Плов из говядины 20/130	150		361,90	9,50	20,40	34,80
	гор.напиток	271П2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
		ттк16	Фрукты свежие	100		47,00	0,40	0,40	9,80
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35		87,50	2,90	0,30	17,50
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		68,10	2,30	0,30	13,40
	хлеб черный	ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		68,10	2,30	0,30	13,40
Полдник 2 смена)	гор. Блюдо	тк25сгр	Фрикадельки куриные с томатным соусом 60/30	90		107,70	6,90	4,90	8,60
	гарнир	04 Партнер 201	Макаронные изделия с маслом сливочным	170		234,10	6,30	4,90	40,80
	гор.напиток	75партнер2013	Какао с молоком	200		100,00	3,60	3,30	13,70
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00
			Итого за завтрак	500	150-82	541,80	20,10	13,50	83,10

Меню ОВЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ с 12 лет и старше

Школа

СОШ № 33

Отд./корп

День

14.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	тк25/1сгр	Фрикадельки куриные с томатным соусом 60/40	100		114,70	7,02	5,40	9,30
	гарнир	204 Партнер 2013	Макаронные изделия с маслом сливочным	200		275,40	7,40	5,70	48,00
	гор.напиток	№277 партнер2013	Какао с молоком	200		100,00	3,60	3,30	13,70
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,50	25,00
Обед (2 смена)			Итого за завтрак	550		615,10	22,12	14,90	96,00
	1блюдо	52	Щи из свежей капусты со сметаной 245/5	250		83,50	1,60	5,10	8,30
	2блюдо	96партнер2013	Плов из говядины	180		434,30	11,40	24,50	41,80
	гор.напиток	271П2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
		ттк16	Фрукты свежие	100		47,00	0,40	0,40	9,80
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		112,50	3,70	0,40	22,50
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40,00		90,80	3,10	0,40	17,90
Полдник 2 смена)	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	815		808,10	20,20	30,80	110,30
	гор. Блюдо	тк25/1сгр	Фрикадельки куриные с томатным соусом 60/40	100		114,70	7,02	5,40	9,30
	гарнир	04 Партнер 201	Макаронные изделия с маслом сливочным	200		275,40	7,40	5,70	48,00
	гор.напиток	№277 партнер2013	Какао с молоком	200		100,00	3,60	3,30	13,70
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,50	25,00
			Итого за завтрак	550	168-04	615,10	22,12	14,90	96,00

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ "СОШ № 33"
Иустова И.В./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Вагапова Н.Г./

Меню для детей с 7 до 11 лет, ММС 7-11 лет

Школа	"СОШ № 33"			Отд./корп	День 14.04.2025				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)						107,70	6,90	4,90	8,70
	гор. блюдо	тк25сгр	Фрикадельки куриные с томатным соусом	90					
	гарнир	204 Партнер 2013	Макаронные изделия с маслом сливочным	170		234,10	6,30	4,90	40,80
	гор. напиток	№277 партнер 2013	Какао с молоком	200		100,00	3,60	3,30	13,70
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00
			Итого за завтрак	500	71-09	541,80	20,10	13,50	83,20
Обед (2 смена)						68,10	1,30	4,05	6,70
	1блюдо	52	Щи из свежей капусты со сметаной 195/5	200					
	2 блюдо	96партн ер2013	Плов из говядины 20/130	150		361,90	9,50	20,40	34,80
	гор напиток	271П201 3	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
		тк16	Фрукты свежие	100		47,00	0,40	0,40	9,80
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35		87,50	2,30	0,30	13,40
	хлеб черный	ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		68,10			
			Итого за обед	715	79-73	672,60	16,40	25,45	92,20

Меню для детей за Родительскую плату, ММС с 12 лет и старше

Меню для детей за Родительскую платформу				Отд./корп	День	14.04.2025			
Школа "СОШ № 33"									
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. блюдо	тк25/1сгр	Фрикадельки куриные с томатным соусом	100		114,70	7,02	5,40	9,30
	гарнир	204 Партнер 2013	Макаронные изделия с маслом сливочным	200		275,40	7,40	5,70	48,00
	гор.напиток	№277 партнер 2013	Какао с молоком	200		100,00	3,60	3,30	13,70
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,50	25,00
			Итого за завтрак	550	78-02	615,10	22,12	14,90	96,00
Обед (2 смена)				250		83,50	1,60	5,10	8,30
	16блюдо	52	Щи из свежей капусты со сметаной0245/5						
	2 блюдо	96партн ер2013	Плов из говядины	180		434,30	11,40	24,50	41,80
	гор напиток	271П2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
		3	Фрукты свежие	100		47,00	0,40	0,40	9,80
	хлеб белый	тк16	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		112,50	3,70	0,40	22,50
	хлеб черный	ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		93,20	3,00	0,44	17,90
			Итого за обед	815	90-02	810,50	20,10	30,84	110,30
Медсестра:									

Бухгалтер:

Медсестра: