

Согласовано:  
директор МАОУ «СОШ №33 им. Н.И.Суханова»  
Кустова И.В./



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
/Шорохова Е.Н./

**МЕНЮ СВО с 7 до 11 лет**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
тк21ср	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30	90	9,70	11,00	13,00	193,10
204 партнер 2013	Макароны отварные с маслом сливочным	170	6,30	4,90	40,80	234,20
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>19,3</b>	<b>16,3</b>	<b>83,8</b>	<b>567,3</b>
<b>Обед (1,2 смена)</b>						
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты со сметаной	250	2,10	6,40	11,7	115,00
ТТК№60	Плов из перловой крупы с куриным фаршем	200	11,65	8,38	33,08	251,00
294 Партнер 2013	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
<b>Итого за Обед</b>		<b>730</b>	<b>20,2</b>	<b>15,6</b>	<b>102,7</b>	<b>632,8</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>						
Тк 21ср	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30	90	9,70	11,00	13,00	193,10
204 партнер 2013	Макароны отварные с маслом сливочным	170	6,30	4,90	40,80	234,20
271 Партнер2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
<b>Итого за Полдник</b>		<b>500</b>	<b>19,3</b>	<b>16,3</b>	<b>83,8</b>	<b>567,3</b>
<b>Стоимость завтрак + обед (1 смена)</b>		<b>163,03</b>				
<b>Стоимость полдник + обед (2 смена)</b>		<b>163,03</b>				

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:  
 директор МАОУ «СОШ №33 им. Н.И.Суханова»  
 Кустова И.В./



Утверждаю:  
 Директор ООО «Общепит3»  
 Шорохова Е.Н./

*Шорохова Е.Н.*

**МЕНЮ ОБЗ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	у	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
тк21сгр	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30	90	9,70	11,00	13,00	193,10
204 партнер 2013	Макароны отварные с маслом сливочным	170	6,30	4,90	40,80	234,20
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>19,3</b>	<b>16,3</b>	<b>83,8</b>	<b>567,3</b>
<b>Обед (1,2 смена)</b>						
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты со сметаной	250	2,10	6,40	11,7	115,00
ТТК №60	Плов из перловой крупы с куриным фаршем	200	11,65	8,38	33,08	251,00
294 Партнер 2013	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
<b>Итого за Обед</b>		<b>730</b>	<b>20,2</b>	<b>15,6</b>	<b>102,7</b>	<b>632,8</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>						
Тк 21сгр	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30	90	9,70	11,00	13,00	193,10
204 партнер 2013	Макароны отварные с маслом сливочным	170	6,30	4,90	40,80	234,20
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
<b>Итого за Полдник</b>		<b>500</b>	<b>19,3</b>	<b>16,3</b>	<b>83,8</b>	<b>567,3</b>
<b>Стоимость завтрак + обед (1 смена)</b>		<b>160,48</b>				
<b>Стоимость полдник + обед (2 смена)</b>		<b>160,48</b>				

**МЕНЮ ОБЗ, СВО, Инвалиды с 12 и старше**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	у	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
ттк21/2сгр	Котлеты мясные с томатным соусом 60/40	100	10,90	6,80	9,90	145,30
204 партнер 2013	Макароны отварные с маслом сливочным	200	7,20	6,20	46,40	268,80
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>22,2</b>	<b>13,5</b>	<b>91,3</b>	<b>579,1</b>
<b>Обед (1,2 смена)</b>						
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты со сметаной	250	2,10	6,40	11,7	115,00
ТТК №60/1	Плов из перловой крупы с куриным фаршем	230	13,40	9,60	38,00	288,70
294 Партнер 2013	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	60	4,90	0,60	30,00	150,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	60	4,68	0,60	26,90	136,20
<b>Итого за Обед</b>		<b>800</b>	<b>25,08</b>	<b>17,20</b>	<b>126,60</b>	<b>765,90</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>						
Ттк 21/2сгр	Котлеты мясные с томатным соусом 60/40	100	10,90	6,80	9,90	145,30
204 партнер 2013	Макароны отварные с маслом сливочным	200	7,20	6,20	46,40	268,80
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
<b>Итого за Полдник</b>		<b>550</b>	<b>22,2</b>	<b>13,5</b>	<b>91,3</b>	<b>579,1</b>
<b>Стоимость завтрак+обеда (1 смена)</b>		<b>177,11</b>				
<b>Стоимость обед+полдник (2 смена)</b>		<b>177,11</b>				

Бухгалтер:

*Шорохова Е.Н.*

Медсестра:

Согласовано:

директор МАОУ «СОШ №33 им. Н.И.Суханова»

Кустова И.В./



Утверждаю:

Директор ООО «Общепит3»

Шорохова Е.Н./



## Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	
<b>Завтрак (1 смена)</b>							
пк21ср	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30		90	9,70	11,00	13,00	193,10
204 партнер 2013	Макароны отварные с маслом сливочным		170	6,30	4,90	40,80	234,20
271 Партнер 2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>500</b>	<b>19,3</b>	<b>16,3</b>	<b>83,8</b>	<b>567,3</b>
<b>Стоимость завтрака</b>			<b>76,96</b>				
<b>Обед (2 смена)</b>							
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты со сметаной		250	2,10	6,40	11,7	115,00
ТТК№60	Плов из перловой крупы с куриным фаршем		200	11,65	8,38	33,08	251,00
294 Партнер,2013	Кисель плодово-ягодный		200	0,00	0,00	20,00	76,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,10	0,40	17,90	90,80
<b>Итого за Обед</b>			<b>730</b>	<b>20,2</b>	<b>15,6</b>	<b>102,7</b>	<b>632,8</b>
<b>Стоимость обеда</b>			<b>86,07</b>				

## Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), в т.ч. ММС

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	
<b>Завтрак (1 смена)</b>							
ттк21/2ср	Котлеты мясные с томатным соусом 60/40		100	10,90	6,80	9,90	145,30
204 партнер 2013	Макароны отварные с маслом сливочным		200	7,20	6,20	46,40	268,80
271 Партнер 2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		50	4,10	0,50	25,00	125,00
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>550</b>	<b>22,2</b>	<b>13,5</b>	<b>91,3</b>	<b>579,1</b>
<b>Стоимость завтрака</b>			<b>84,47</b>				
<b>Обед (2 смена)</b>							
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты со сметаной		250	2,10	6,40	11,7	115,00
ТТК №60/1	Плов из перловой крупы с куриным фаршем		230	13,40	9,60	38,00	288,70
294 Партнер 2013	Кисель плодово-ягодный		200	0,00	0,00	20,00	76,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		60	4,90	0,60	30,00	150,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		60	4,68	0,60	26,90	136,20
<b>Итого за Обед</b>			<b>800</b>	<b>25,08</b>	<b>17,20</b>	<b>126,60</b>	<b>765,90</b>
<b>Стоимость обеда</b>			<b>92,64</b>				

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:  
директор МАОУ «СОШ № 33 им. Н.И.Суханова»  
/Кустова И.В./



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
/Шорохова Е.Н./

Меню вариативное

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп			День 5	24.04.2026
			Пищевые вещества (г)			у	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	3	Б	Ж	6		
<b>Холодные закуски и салаты</b>							
№39 партнер 2013	Салат Студенческий	80	2,90	8,40	6,70	114,40	
№13 партнер 2013	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	80	0,60	3,60	2,40	44,00	
№27 партнер 2013	Салат из свеклы с яблоками	100	0,80	5,10	7,40	78,00	
№874 сб1983	Маринад морковный	100	1,16	8,80	9,80	123,00	
ттк 16	Фрукты в нарезке	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
<b>Первые блюда</b>							
№60 партнер 2013	Суп салма с картофелем	250	2,80	2,80	17,80	110,00	
№52 партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной	245/5	1,60	4,90	8,40	83,50	
№254 партнер 2013г	Ватрушка с повидлом	75	4,70	2,30	49,20	231,80	
<b>Вторые блюда</b>							
№25/1сгр	Фрикадельки куриные Румяные щечки с соусом 40/45	85	7,09	2,9	7,6	85,1	
№119 партнер 2013	Сосиска отварная	60	6,60	23,90	0,24	156,60	
ттк112	Рыба запеченная в яйце	70	12,00	7,50	2,90	128,10	
№104 партнер 2013	Зразы школьные	80	11,10	13,40	10,30	207,00	
№113 партнер 2013	Плов из говядины 22/138	160	10,22	21,81	37,08	386,05	
ттк 20/5	Котлеты куриные Наггетсы с соусом томатным 40/60	100	11,40	6,10	10,30	144,20	
ттк113	Слойка с курицей и луком	160	18,30	10,00	50,60	372,90	
<b>Гарниры</b>							
ТК21	Картофель запеченный с сыром	150	5,00	12,50	26,20	218,30	
табл8 сборник 1983	Каша гречневая вязкая	150	4,60	5,00	21,20	146,50	
№168 партнер 2013	Каша перловая	150	4,40	3,50	30,80	175,00	
№204 партнер 2013	Спагетти отварные	150	5,80	4,60	34,90	204,10	
<b>Напитки</b>							
292 партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,9	0,05	20,6	89	
	Напиток апельсиновый	200					
273 партнер 2013	Чай с лимоном и сахаром	200	0,20	0,04	10,20	41,00	
<b>Хлеб</b>							
ттк	Хлеб пшеничный для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50	
ттк	Хлеб ржаной -пшеничный "На-здоровье" для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10	

Бухгалтер:

Медсестра: