

Согласовано:

директор МБОУ СОШ №33

Викторова Т.В.



Меню

Для детей с 7 до 11 лет, ММС 7-11 лет

Утверждаю:

директор ООО «Общепит-3»

Ваганова Н.Г.



Школа

Школа № 33

Отд./корп

День

30/01 2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	нин№54-14р	Котлета Рыбная Любительская с томатным соусом 60/30	90		81,90	7,70	4,70	4,50
		133п2013	Картофельное пюре	170		167,50	3,60	6,00	24,70
	гор.напиток	274п2013	Чай витаминизированный Витошка	200		45,20	0,08	0,00	11,80
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		103,20	3,25	0,56	21,20
			Итого за завтрак	500	71-09	398	15	11	62
Обед (2 смена)	1 блюдо	63п2013	Суп картофельный с бобовыми	200		121,60	4,70	4,40	15,60
	2 блюдо	Ттк20/3	Куриные Наггетсы запеченные с томатным соусом 40/50	90		137,30	11,30	5,70	9,70
		204п2013	Макароны отварные с маслом сливочным	150		206,60	5,50	4,30	36,00
	гор напиток	ттк12	Компот из ягодной смеси	200		48,00	0,20	0,10	11,60
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35		87,50	2,90	0,30	17,50
	хлеб черный	СГР	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		68,10	2,30	0,30	13,40
			Итого за обед	705	79-73	669	27	15	104

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:

директор МАОУ «Школа №33»

/Куцова Н.Г./

Утверждаю:

директор ООО «Общепит-3»

/Ваганова Н.Г./



МЕНЮ

для детей ММС 12 лет и старше

Школа

Школа № 33

Отд./корп

День

30/01/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	нии№54-14р	Котлета Рыбная Любительская с томатным соусом 60/40	100		88,90	7,80	5,10	5,20
		133п2013	Картофельное пюре	200		167,50	4,20	7,10	29,10
	гор.напиток	274п2013	Чай витаминизированный Витошка	200		45,20	0,08	0,00	11,80
Обед (2 смена)	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50
			Итого за завтрак	550	78-02	431	16	13	73
	1 блюдо	63п2013	Суп картофельный с бобовыми	250		152,00	5,90	5,50	19,50
	2 блюдо	Ттк20/3	Куриные Наггетсы запеченные с томатным соусом 40/60	100		144,20	11,40	6,10	10,30
		204п2013	Макароны отварные с маслом сливочным	180		252,00	6,30	5,00	44,30
	гор напиток	ттк12	Компот из ягодной смеси	200		48,00	0,20	0,10	11,60
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		112,50	3,70	0,40	22,50
	хлеб черный	СГР	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		93,20	3,00	0,44	17,90
			Итого за обед	815	90-02	802	31	18	126

Бухгалтер:

/Муромов/

Медсестра:

Согласовано:

директор МБОУ «СОШ №33»

Кузнецова И.В.

Меню

ОВЗ, СВО с 7 до 11 лет

Утверждаю:

директор ООО «Общепит-3»

Ваганова Н.Г.



Школа

Школа № 33

Отд./корп

День

30/01 2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	нии№54-14р	Котлета Рыбная Любительская с томатным соусом 60/30	90		81,90	7,70	4,70	4,50
		133п2013	Картофельное пюре	170		167,50	3,60	6,00	24,70
	гор.напиток	274п2013	Чай витаминизированный Витошка	200		45,20	0,08	0,00	11,80
Обед (2 смена)	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	40		103,20	3,25	0,56	21,20
			Итого за завтрак	500		398	15	11	62
	1 блюдо	63п2013	Суп картофельный с бобовыми	200		121,60	4,70	4,40	15,60
	2 блюдо	Ттк20/3	Куриные Наггетсы запеченные с томатным соусом 40/50	90		137,30	11,30	5,70	9,70
		204п2013	Макароны отварные с маслом сливочным	150		206,60	5,50	4,30	36,00
	гор напиток	ттк12	Компот из ягодной смеси	200		48,00	0,20	0,10	11,60
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35		87,50	2,90	0,30	17,50
			Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		68,10	2,30	0,30	13,40
			Итого за обед	705		669	27	15	104
Полдник 2 смена)	гор. Блюдо	нии№54-14р	Котлета Рыбная Любительская с томатным соусом 60/30	90		81,90	7,70	4,70	4,50
		133п2013	Картофельное пюре	170		167,50	3,60	6,00	24,70
	гор.напиток	274п2013	Чай витаминизированный Витошка	200		45,20	0,08	0,00	11,80
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	40		103,20	3,25	0,56	21,20
			Итого за полдник	500	150-82	398	15	11	62

Бухгалтер:

Муж

Медсестра:

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №33
Исметбаев И.В.



Меню
ОВЗ, СВО с 12 лет и старше

Утверждаю:
директор ООО «Общепит-3»
Вагапова Н.Г./



Школа Школа № 33 Отд./корп День 30/01 2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	ниин№54-14р	Котлета Рыбная Любительская с томатным соусом 60/40	100		88,90	7,80	5,10	5,20
		133п2013	Картофельное пюре	200		167,50	4,20	7,10	29,10
	гор.напиток	274п2013	Чай витаминизированный Витошка	200		45,20	0,08	0,00	11,80
Обед (2 смена)	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	50		129,00	4,10	0,70	26,50
			Итого за завтрак	550		431	16	13	73
	1 блюдо	63п2013	Суп картофельный с бобовыми	250		152,00	5,90	5,50	19,50
	2 блюдо	Ттк20/3	Куриные Наггетсы запеченные с томатным соусом 40/60	100		144,20	11,40	6,10	10,30
		204п2013	Макароны отварные с маслом сливочным	180		252,00	6,30	5,00	44,30
	гор напиток	ттк12	Компот из ягодной смеси	200		48,00	0,20	0,10	11,60
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		112,50	3,70	0,40	22,50
	хлеб черный	СГР	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		93,20	3,00	0,44	17,90
			Итого за обед	815		802	31	18	126
	гор. Блюдо	ниин№54-14р	Котлета Рыбная Любительская с томатным соусом 60/40	100		88,90	7,80	5,10	5,20
Полдник 2 смена)		133п2013	Картофельное пюре	200		167,50	4,20	7,10	29,10
	гор.напиток	274п2013	Чай витаминизированный Витошка	200		45,20	0,08	0,00	11,80
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	50		129,00	4,10	0,70	26,50
			Итого за полдник	550	168-04	431	16	13	73

Бухгалтер:

Myan

Медсестра:

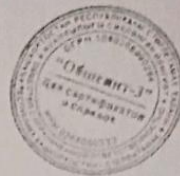


Согласовано
директор МБОУ СОШ №33
Кустова И.Б.

Меню

Для детей с 12 лет и старше
(родительская плата)

Утверждаю:
директор ООО «Общепит-3»
/Вагапова Н.Г./



Школа Школа № 33 Отд./корп День 30/01 2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	нии№54-14р	Котлета Рыбная Любительская с томатным соусом 60/40	100		88,90	7,80	5,10	5,20
		133п2013	Картофельное пюре	200		167,50	4,20	7,10	29,10
	гор.напиток	274п2013	Чай витаминизированный Витошка	200		45,20	0,08	0,00	11,80
Обед (2 смена)	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	50		129,00	4,10	0,70	26,50
			Итого за завтрак	550	78-02	431	16	13	73
	1 блюдо	63п2013	Суп картофельный с бобовыми	250		152,00	5,90	5,50	19,50
	2 блюдо	Ттк20/3	Куриные Наггетсы запеченные с томатным соусом 40/60	100		144,20	11,40	6,10	10,30
		204п2013	Макароны отварные с маслом сливочным	180		252,00	6,30	5,00	44,30
	гор напиток	ттк12	Компот из ягодной смеси	200		48,00	0,20	0,10	11,60
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		112,50	3,70	0,40	22,50
	хлеб черный	СГР	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		93,20	3,00	0,44	17,90
			Итого за обед	815	90-02	802	31	18	126
Бухгалтер:				Медсестра:					

Согласовано:

Директор МАОУ «СОШ № 33»

/Кустова И.В./



Утверждаю:

Директор ООО «Общепит 3»

/Ваганова Н.Г./

Ваганова



Дополнительное питание Меню на кондитерские изделия

на 30 января

Наименование	Цена	Выход	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Сочни с творогом	35-00	55	5,91	6,95	22,65	171,07
Сочни с творогом	70-00	110	11,81	13,89	45,29	342,14
Поп-кейк «Чупа-Чупс»	55-00	60	5	14,7	21,5	238,5
Корж медовый	35-00	75	4,7	8,55	47,73	288
Пирожное «Детское»	35-00	45	2,025	12,64	22,5	208,8
Пирожное заварное обсыпное	45-00	65	1,75	6	37,5	195
Пирожное «Школьное»	45-00	80	3,28	14	54	342,4
Рожки слоеные	45-00	65	3,25	8,45	23,4	185,25
Пирожное воздушное	45-00	35	1,5	0	53	204
Пирожное воздушное с зефиром	45-00	50	1,75	6	37,5	195
Пирожное «турбинка»	45-00	75	6,13	16,98	60,75	406,5
Пирожное песоч с Зефиром	50-00	75	0,52	14,02	36,3	273,75
Пирожное «Зебра»	45-00	55	3,3	13,75	29,15	247,5
Пирожное «Ночка»	45-00	50	3,55	10,4	24,6	206
Кекс шахматный	45-00	100	2,5	13	75	431
Кекс с изюмом	45-00	50	2,5	9	29	201,5

Исход

Бухгалтер:

Мед.
Сестра:

Согласовано:

Директор МАОУ «СОШ № 33»

/Кустова И.В./



Утверждаю:

Директор ООО «Общепит 3»

/Вагапова Н.Г./

Вагапова



Дополнительное питание Меню на кулинарные изделия

на 30 января

Наименование	Цена	Выход	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Дучмак с картофелем	40-00	100	4,6	6,6	34,7	216,1
Учпочмак	40-00	100	9,1	8,4	21,4	198,8
Вак-беляш	55-55	100	11,2	11,2	23,8	242
Дучмак с творогом	45-00	75	11,8	9,1	21,6	217
Ватркшка французская	65-00	100	10	14	44,2	342
Слойка с курицей и луком	65-00	100	10,9	16,1	22,4	277,9
Плюшка Новомосковская	40-00	100	7,2	11,4	54,2	350
Рулет с маком, помадкой	40-00	100	7,3	12,3	54,4	360,9
Сдоба Майская	40-00	100	5,9	1,9	58,7	274,5
Турма с картофелем	40-00	100	3,44	7,36	19,6	155,12
Плюшка Устрица глаз. маком	45-00	100	8	10	54,2	336,2
Шанежка наливная	40-00	100	6,6	10,6	41,3	296,2
Булочка с корицей	40-00	100	5,7	6,3	63,4	317
Багет с начинкой	55-00	100	13,4	17,1	25,4	293
Сметанник с ягодами	55-00	100	5,1	8,1	45,1	298,7
Сосиска в тесте	55-00	100	10,1	17,6	30,1	318,4
Губадия с рисом	55-00	100	6,3	16,7	52,4	383,3
Пирожки печеные с творогом	45-00	100	12,3	8,1	41,8	286,8
Курник	55-00	100	11,1	12,7	31,6	285,7
Пирожки печ с яблоками	40-00	100	12,8	7,2	43,4	284,7
Слойка с сыром	50-00	40	3,02	14,94	17,62	217,35
Пицца домашняя	55-00	100	5,9	1,9	58,7	274,9
Ватрушка с творогом	45-00	100	11,5	7,1	38,6	269,7
Сумсы с капустой	40-00	100	6,1	9,7	39,8	269,4
Булочка с сыром	40-00	80	6,4	8,4	42,4	268,4
Пирожки печ с повидлом	40-00	100	6,1	3,1	53,2	271,3
Пирожки печ с зел луком и яйцом	45-00	100	5,5	7,4	38,9	242,9

Вагапова

Бухгалтер:

Мед.
Сестра: