

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ № 33 им. Н.И.Суханова»
/Кустова И.В./



Утверждаю:
Директор ООО «ОбщепитЗ»
/Шорохова Е.Н./

Меню вариативное

			Отд./корп		День 4	12.03.2026
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Холодные закуски и салаты						
тгк108	Салат Диетический с зеленым луком	70	1,05	3,61	5,01	56,00
№13 партнер 2013	Салат из свежих огурцов с яйцом	50 /20	2,95	4,55	1,60	82,80
№38 партнер2013	Салат Степной с вареной морковью	80	1,20	2,80	5,40	52,00
тк40 сборник шк питания 2013	Винегрет овощной	100	1,30	2,30	7,30	55,00
тгк 16	Фрукты в нарезке	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Первые блюда						
№56 партнер 2013	Свекольник со сметаной	245/5	1,85	4,30	13,10	98,56
№61 партнер 2013	Суп картофельный с гречневой крупой	250	2,00	1,90	14,50	85,00
ТТК 26	Плюшка новомосковская	100	5,90	2,10	39,20	203,00
Вторые блюда						
№92 партнер 2013	Гуляш из говядины 30/30	60	9,2	9,6	2	131
тгк 109	Курица запеченная	70	16,30	13,90	0,00	190,40
тгк110	Рыба запеченная "Лада" минтай	40 /20	8,06	6,38	1,20	99,00
тгк111	Птица "Сладко"	60	17,00	9,60	2,90	167,05
№23 сгр	Тефтели с рисом с соусом	60 /30	8,10	13,60	7,00	181,80
№249 партнер 2013	Вак-беляш	100	11,40	11,20	22,50	238,30
ТТк52	Сосиска в слоеном тесте	85	7,55	26,85	26,28	377,25
	Гарниры					
№141 партнер 2013	Картофельное пюре	120	2,40	3,70	16,50	108,90
№204 партнер 2013	Макароны отварные с маслом сливочным	150	5,80	4,60	34,90	204,10
№136 партнер 2013	Капуста тушеная	150	3,30	4,90	14,20	113,30
№747сборник1983	Рис отварной	150	3,80	5,40	40,00	224,40
Напитки						
287 партнер 2013	Напиток Витошка	200			19	80
№282партнер 2013	Компот из яблок	200	0,08	0,09	12,3	50,6
272партнер 2013	Чай с сахаром (разовый)	200			10,00	40,00
Хлеб						
тгк	Хлеб пшеничный для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
тгк	Хлеб ржаной -пшеничный "На-здоровье"для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ №33 им. Н.И.Суханова»
/Куцова И.В./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

МЕНЮ СВО с 7 до 11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТТК№61/1	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	200	9,3	10,80	38,70	288,00
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№3	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
Итого за Завтрак		540	13,0	11,6	78,5	475,0
Обед (1,2 смена)						
№65 Партнер 2013	Суп крестьянский со сметаной 195/5	200	1,60	3,90	6,60	76,90
№124 Партнер 2013	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/50	90	7,14	3,13	7,9	88,60
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	150	3,15	5,30	21,80	148,10
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		720	18,49	13,13	88,7	562,9
Полдник (2 смена)						
ТТК№61/1	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	200	9,3	10,80	38,70	288,00
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№3	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
Итого за Полдник		540	13,0	11,6	78,5	475,0
Стоимость завтрак + обед (1 смена)		163,03				
Стоимость полдник + обед (2 смена)		163,03				

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ №33 им. Н.И.Суханова»
Кустова И.В./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

Шорохова Е.Н.

МЕНЮ ОБЗ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТТК №61/1	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	200	9,3	10,80	38,70	288,00
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№3	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
Итого за Завтрак		540	13,0	11,6	78,5	475,0
Обед (1,2 смена)						
№65 Партнер 2013	Суп крестьянский со сметаной 195/5	200	1,60	3,90	6,60	76,90
№124 Партнер 2013	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/50	90	7,14	3,13	7,9	88,60
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	150	3,15	5,30	21,80	148,10
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		720	18,49	13,13	88,7	562,9
Полдник (2 смена)						
ТТК №61/1	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	200	9,3	10,80	38,70	288,00
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№3	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
Итого за Полдник		540	13,0	11,6	78,5	475,0
Стоимость завтрак + обед (1 смена)		160,48				
Стоимость полдник + обед (2 смена)		160,48				

МЕНЮ ОБЗ, СВО, Инвалиды с 12 и старше

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТТК №61/1	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	200	9,3	10,80	38,70	288,00
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
ТК№3	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
Итого за Завтрак		550	13,8	11,7	83,5	500,0
Обед (1,2 смена)						
65 Партнер 2013	Суп крестьянский со сметаной 245/5	250	1,90	4,70	11,90	97,50
№124 Партнер 2013	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/60	100	5,80	8,50	7,0	111,70
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	180	3,80	6,30	26,20	177,40
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	3,90	0,50	22,40	113,50
Итого за Обед		830	19,7	20,5	107	683,6
Полдник (2 смена)						
ТТК №61/1	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	200	9,3	10,80	38,70	288,00
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
ТК№3	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
Итого за Полдник		550	13,8	11,7	83,5	500,0
Стоимость завтрак+обеда (1 смена)		177,11				
Стоимость обед+полдник (2 смена)		177,11				

Бухгалтер:

М.Кузнецова

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ №33 им. Н.И.Суханова»
И.В. Кустова



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н.

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТТК №61/1	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	200	9,3	10,80	38,70	288,00
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№3	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
Итого за Завтрак		540	13,0	11,6	78,5	475,0
Стоимость завтрака		76,96				
Обед (2 смена)						
№65 Партнер 2013	Суп крестьянский со сметаной 195/5	200	1,60	3,90	6,60	76,90
№124 Партнер 2013	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/50	90	7,14	3,13	7,9	88,60
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	150	3,15	5,30	21,80	148,10
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		720	18,49	13,13	88,7	562,9
Стоимость обеда		86,07				

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), в т.ч. ММС

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТТК №61/1	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	200	9,3	10,80	38,70	288,00
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
ТК№3	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
Итого за Завтрак		550	13,8	11,7	83,5	500,0
Стоимость завтрака		84,47				
Обед (2 смена)						
65 Партнер 2013	Суп крестьянский со сметаной 245/5	250	1,90	4,70	11,90	97,50
№124 Партнер 2013	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/60	100	5,80	8,50	7,0	111,70
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	180	3,80	6,30	26,20	177,40
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	3,90	0,50	22,40	113,50
Итого за Обед		830	19,7	20,5	107	683,6
Стоимость обеда		92,64				

Бухгалтер:

Медсестра: