



Согласовано:  
директор МАОУ СОШ № 33 им. Н.И.Суханова  
Кузнецова И.В./



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
Шорохова Е.Н./

МЕНЮ СВО с 7 до 11 лет

| №<br>ре-<br>ц.                            | Прием пищи, наименование блюда                                                                    | Отд./корп | День 3               |      |       | Энерге-<br>тиче-<br>ская<br>ценность<br>(ккал) |
|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------------------|------|-------|------------------------------------------------|
|                                           |                                                                                                   |           | Пищевые вещества (г) |      |       |                                                |
|                                           |                                                                                                   |           | Б                    | Ж    | У     |                                                |
| 1                                         | 2                                                                                                 | 3         | 4                    | 5    | 6     | 7                                              |
| Завтрак (1 смена)                         |                                                                                                   |           |                      |      |       |                                                |
| Партнер 2013 №54                          | Борщ из свежей капусты                                                                            | 200       | 1,37                 | 4,00 | 10,0  | 80,60                                          |
| №206 п 2013                               | Макароны отварные с тертым сыром                                                                  | 150       | 6,80                 | 6,40 | 34,20 | 208,20                                         |
| 271 Партнер,2013                          | Чай с сахаром                                                                                     | 200       | 0,00                 | 0,00 | 10,00 | 40,00                                          |
| ТК№1                                      | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 30        | 2,50                 | 0,30 | 15,00 | 75,00                                          |
| Итого за Завтрак                          |                                                                                                   | 580       | 11                   | 11   | 69    | 404                                            |
| Обед (1,2 смена)                          |                                                                                                   |           |                      |      |       |                                                |
| ТК№234 СБ1983                             | Суп картофельный с лапшой домашней                                                                | 200       | 2,48                 | 3,00 | 16,2  | 101,60                                         |
| ТК№21                                     | Котлеты мясные с томатным соусом 60/30                                                            | 90        | 10,70                | 6,90 | 9,50  | 141,80                                         |
| ТК№464 СБ1996                             | Каша гречневая                                                                                    | 150       | 4,70                 | 5,80 | 20,70 | 152,00                                         |
| 281 Партнер 2013                          | Компот из сухофруктов                                                                             | 200       | 0,20                 | 0,00 | 14,50 | 58,50                                          |
| ТК№1                                      | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 40        | 3,30                 | 0,40 | 20,00 | 100,00                                         |
| ТК№2                                      | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40        | 3,10                 | 0,40 | 17,90 | 90,80                                          |
| Итого за Обед                             |                                                                                                   | 720       | 24                   | 17   | 99    | 645                                            |
| Полдник (2 смена)                         |                                                                                                   |           |                      |      |       |                                                |
| Партнер 2013 №54                          | Борщ из свежей капусты                                                                            | 200       | 1,37                 | 4,00 | 10,0  | 80,60                                          |
| №206 п 2013                               | Макароны отварные с тертым сыром                                                                  | 150       | 6,80                 | 6,40 | 34,20 | 208,20                                         |
| 271 Партнер,2013                          | Чай с сахаром                                                                                     | 200       | 0,00                 | 0,00 | 10,00 | 40,00                                          |
| ТК№1                                      | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 30        | 2,50                 | 0,30 | 15,00 | 75,00                                          |
| Итого за полдник                          |                                                                                                   | 580       | 11                   | 11   | 69    | 404                                            |
| Итого стоимость 1 смена (завтрак + обед): |                                                                                                   | 163,03    |                      |      |       |                                                |
| Итого стоимость 2 смена (обед + полдник): |                                                                                                   | 163,03    |                      |      |       |                                                |

Бухгалтер:

Медсестра:



Согласовано:  
директор МАУ «СОШ № 33 им. Н.И. Суханова»  
И.В. Мустова



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
Шорохова Е.Н.

МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

| №<br>реп.                                        | Прием пищи, наименование блюда                                                                    | Отд./корп     | Пищевые вещества (г) |           |           | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|----------------------|-----------|-----------|--------------------------------------|
|                                                  |                                                                                                   |               | Б                    | Ж         | У         |                                      |
| 1                                                | 2                                                                                                 | 3             | 4                    | 5         | 6         | 7                                    |
| <b>Завтрак (1 смена)</b>                         |                                                                                                   |               |                      |           |           |                                      |
| Партнер 2013 №54                                 | Борщ из свежей капусты                                                                            | 200           | 1,37                 | 4,00      | 10,0      | 80,60                                |
| №206 п 2013                                      | Макароны отварные с тертым сыром                                                                  | 150           | 6,80                 | 6,40      | 34,20     | 208,20                               |
| 271 Партнер, 2013                                | Чай с сахаром                                                                                     | 200           | 0,00                 | 0,00      | 10,00     | 40,00                                |
| ТК№1                                             | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 30            | 2,50                 | 0,30      | 15,00     | 75,00                                |
| <b>Итого за Завтрак</b>                          |                                                                                                   | <b>580</b>    | <b>11</b>            | <b>11</b> | <b>69</b> | <b>404</b>                           |
| <b>Обед (1,2 смена)</b>                          |                                                                                                   |               |                      |           |           |                                      |
| ТК№234 СБ1983                                    | Суп картофельный с лапшой домашней                                                                | 200           | 2,48                 | 3,00      | 16,2      | 101,60                               |
| ТК№21                                            | Котлеты мясные с томатным соусом 60/30                                                            | 90            | 10,70                | 6,90      | 9,50      | 141,80                               |
| ТК№464 СБ1996                                    | Каша гречневая                                                                                    | 150           | 4,70                 | 5,80      | 20,70     | 152,00                               |
| 281 Партнер 2013                                 | Компот из сухофруктов                                                                             | 200           | 0,20                 | 0,00      | 14,50     | 58,50                                |
| ТК№1                                             | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 40            | 3,30                 | 0,40      | 20,00     | 100,00                               |
| ТК№2                                             | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40            | 3,10                 | 0,40      | 17,90     | 90,80                                |
| <b>Итого за Обед</b>                             |                                                                                                   | <b>720</b>    | <b>24</b>            | <b>17</b> | <b>99</b> | <b>645</b>                           |
| <b>Полдник (2 смена)</b>                         |                                                                                                   |               |                      |           |           |                                      |
| Партнер 2013 №54                                 | Борщ из свежей капусты                                                                            | 200           | 1,37                 | 4,00      | 10,0      | 80,60                                |
| №206 п 2013                                      | Макароны отварные с тертым сыром                                                                  | 150           | 6,80                 | 6,40      | 34,20     | 208,20                               |
| 271 Партнер, 2013                                | Чай с сахаром                                                                                     | 200           | 0,00                 | 0,00      | 10,00     | 40,00                                |
| ТК№1                                             | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 30            | 2,50                 | 0,30      | 15,00     | 75,00                                |
| <b>Итого за полдник</b>                          |                                                                                                   | <b>580</b>    | <b>11</b>            | <b>11</b> | <b>69</b> | <b>404</b>                           |
| <b>Итого стоимость 1 смена (завтрак + обед):</b> |                                                                                                   | <b>160,48</b> |                      |           |           |                                      |
| <b>Итого стоимость 2 смена (обед + полдник):</b> |                                                                                                   | <b>160,48</b> |                      |           |           |                                      |

МЕНЮ ОВЗ, СВО, Инвалиды с 12 и старше

| №<br>реп.                                        | Прием пищи, наименование блюда                                                                    | Отд./корп     | Пищевые вещества (г) |           |            | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|----------------------|-----------|------------|--------------------------------------|
|                                                  |                                                                                                   |               | Б                    | Ж         | У          |                                      |
| 1                                                | 2                                                                                                 | 3             | 4                    | 5         | 6          | 7                                    |
| <b>Завтрак (1 смена)</b>                         |                                                                                                   |               |                      |           |            |                                      |
| Партнер 2013 №54                                 | Борщ из свежей капусты                                                                            | 250           | 2,00                 | 5,70      | 11,5       | 107,00                               |
| №206 п 2013                                      | Макароны отварные с тертым сыром                                                                  | 150           | 6,80                 | 6,40      | 34,20      | 208,20                               |
| 271 Партнер, 2013                                | Чай с сахаром                                                                                     | 200           | 0,00                 | 0,00      | 10,00      | 40,00                                |
| ТК№1                                             | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 40            | 3,30                 | 0,40      | 20,00      | 100,00                               |
| <b>Итого за Завтрак</b>                          |                                                                                                   | <b>640</b>    | <b>12</b>            | <b>13</b> | <b>76</b>  | <b>455</b>                           |
| <b>Обед (1,2 смена)</b>                          |                                                                                                   |               |                      |           |            |                                      |
| ТК№234 СБ1983                                    | Суп картофельный с лапшой домашней                                                                | 250           | 3,10                 | 3,80      | 20,3       | 127,00                               |
| ТК№21                                            | Котлеты мясные с томатным соусом 60/40                                                            | 100           | 10,80                | 7,10      | 20,70      | 148,80                               |
| ТК№464 СБ1996                                    | Каша гречневая                                                                                    | 150           | 4,70                 | 5,80      | 20,70      | 152,00                               |
| 281 Партнер 2013                                 | Компот из сухофруктов                                                                             | 200           | 0,20                 | 0,00      | 14,50      | 58,50                                |
| ТК№1                                             | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 50            | 4,10                 | 0,50      | 25,00      | 125,00                               |
| ТК№2                                             | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 50            | 3,90                 | 0,50      | 22,40      | 113,50                               |
| <b>Итого за Обед</b>                             |                                                                                                   | <b>800</b>    | <b>27</b>            | <b>18</b> | <b>124</b> | <b>725</b>                           |
| <b>Полдник (2 смена)</b>                         |                                                                                                   |               |                      |           |            |                                      |
| Партнер 2013 №54                                 | Борщ из свежей капусты                                                                            | 250           | 2,00                 | 5,70      | 11,5       | 107,00                               |
| №206 п 2013                                      | Макароны отварные с тертым сыром                                                                  | 150           | 6,80                 | 6,40      | 34,20      | 208,20                               |
| 271 Партнер, 2013                                | Чай с сахаром                                                                                     | 200           | 0,00                 | 0,00      | 10,00      | 40,00                                |
| ТК№1                                             | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 40            | 3,30                 | 0,40      | 20,00      | 100,00                               |
| <b>Итого за полдник</b>                          |                                                                                                   | <b>640</b>    | <b>12</b>            | <b>13</b> | <b>76</b>  | <b>455</b>                           |
| <b>Итого стоимость 1 смена (завтрак + обед):</b> |                                                                                                   | <b>177,11</b> |                      |           |            |                                      |
| <b>Итого стоимость 2 смена (обед + полдник):</b> |                                                                                                   | <b>177,11</b> |                      |           |            |                                      |

Бухгалтер:

Медсестра:



**Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. MMC**

|                           |                                                                                                   | Отд./корп    | День 3               |           |           | 02.09.2026                           |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|-----------|-----------|--------------------------------------|
| №<br>реп.                 | Прием пищи, наименование блюда                                                                    | Масса порции | Пищевые вещества (г) |           |           | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|                           |                                                                                                   |              | Б                    | Ж         | У         |                                      |
| 1                         | 2                                                                                                 | 3            | 4                    | 5         | 6         | 7                                    |
| <b>Завтрак (1 смена)</b>  |                                                                                                   |              |                      |           |           |                                      |
| Партнер 2013 №54          | Борщ из свежей капусты                                                                            | 200          | 1,37                 | 4,00      | 10,0      | 80,60                                |
| №206 п 2013               | Макароны отварные с тертым сыром                                                                  | 150          | 6,80                 | 6,40      | 34,20     | 208,20                               |
| 271 Партнер, 2013         | Чай с сахаром                                                                                     | 200          | 0,00                 | 0,00      | 10,00     | 40,00                                |
| ТК№1                      | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 30           | 2,50                 | 0,30      | 15,00     | 75,00                                |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |                                                                                                   | <b>580</b>   | <b>11</b>            | <b>11</b> | <b>69</b> | <b>404</b>                           |
| <b>Стоимость завтрака</b> |                                                                                                   | <b>76,96</b> |                      |           |           |                                      |
| <b>Обед (2 смена)</b>     |                                                                                                   |              |                      |           |           |                                      |
| ТК№234 СБ1983             | Суп картофельный с лапшой домашней                                                                | 200          | 2,48                 | 3,00      | 16,2      | 101,60                               |
| ТК№21                     | Котлеты мясные с томатным соусом 60/30                                                            | 90           | 10,70                | 6,90      | 9,50      | 141,80                               |
| ТК№464 СБ1996             | Каша гречневая                                                                                    | 150          | 4,70                 | 5,80      | 20,70     | 152,00                               |
| 281 Партнер 2013          | Компот из сухофруктов                                                                             | 200          | 0,20                 | 0,00      | 14,50     | 58,50                                |
| ТК№1                      | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 40           | 3,30                 | 0,40      | 20,00     | 100,00                               |
| ТК№2                      | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40           | 3,10                 | 0,40      | 17,90     | 90,80                                |
| <b>Итого за Обед</b>      |                                                                                                   | <b>720</b>   | <b>24</b>            | <b>17</b> | <b>99</b> | <b>645</b>                           |
| <b>Стоимость обеда</b>    |                                                                                                   | <b>86,07</b> |                      |           |           |                                      |

**Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), в т.ч. ММС**

|                           |                                                                                                   | Отд./корп    | День 3               |           |            | 02.09.2026                           |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|-----------|------------|--------------------------------------|
| №<br>реп.                 | Прием пищи, наименование блюда                                                                    | Масса порции | Пищевые вещества (г) |           |            | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|                           |                                                                                                   |              | Б                    | Ж         | У          |                                      |
| 1                         | 2                                                                                                 | 3            | 4                    | 5         | 6          | 7                                    |
| <b>Завтрак (1 смена)</b>  |                                                                                                   |              |                      |           |            |                                      |
| Партнер 2013 №54          | Борщ из свежей капусты                                                                            | 250          | 2,00                 | 5,70      | 11,5       | 107,00                               |
| №206 п 2013               | Макароны отварные с тертым сыром                                                                  | 150          | 6,80                 | 6,40      | 34,20      | 208,20                               |
| 271 Партнер, 2013         | Чай с сахаром                                                                                     | 200          | 0,00                 | 0,00      | 10,00      | 40,00                                |
| ТК№1                      | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 40           | 3,30                 | 0,40      | 20,00      | 100,00                               |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |                                                                                                   | <b>640</b>   | <b>12</b>            | <b>13</b> | <b>76</b>  | <b>455</b>                           |
| <b>Стоимость завтрака</b> |                                                                                                   | <b>84,47</b> |                      |           |            |                                      |
| <b>Обед (2 смена)</b>     |                                                                                                   |              |                      |           |            |                                      |
| ТК№234 СБ1983             | Суп картофельный с лапшой домашней                                                                | 250          | 3,10                 | 3,80      | 20,3       | 127,00                               |
| ТК№21                     | Котлеты мясные с томатным соусом 60/40                                                            | 100          | 10,90                | 6,30      | 14,00      | 160,60                               |
| ТК№464 СБ1996             | Каша гречневая                                                                                    | 150          | 4,70                 | 5,80      | 20,70      | 152,00                               |
| 281 Партнер 2013          | Компот из сухофруктов                                                                             | 200          | 0,20                 | 0,00      | 14,50      | 58,50                                |
| ТК№1                      | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 50           | 4,10                 | 0,50      | 25,00      | 125,00                               |
| ТК№2                      | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 50           | 3,90                 | 0,50      | 22,40      | 113,50                               |
| <b>Итого за Обед</b>      |                                                                                                   | <b>800</b>   | <b>27</b>            | <b>17</b> | <b>117</b> | <b>737</b>                           |
| <b>Стоимость обеда</b>    |                                                                                                   | <b>92,64</b> |                      |           |            |                                      |

**Медсестра:**



Согласовано:  
Директор МАОУ «СОШ № 33 им. Н.И.Суханова»  
Мустава И.В./



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
/Шорохова Е.Н./

### Меню вариативное

|                                   |                                                        |              | Отд./корп 1          | День 3 |       | 02.09.2026                           |
|-----------------------------------|--------------------------------------------------------|--------------|----------------------|--------|-------|--------------------------------------|
| №<br>реп.                         | Прием пищи, наименование блюда                         | Масса порции | Пищевые вещества (г) |        |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|                                   |                                                        |              | Б                    | Ж      | У     |                                      |
| 1                                 | 2                                                      | 3            | 4                    | 5      | 6     | 7                                    |
| Холодные закуски и салаты         |                                                        |              |                      |        |       |                                      |
| ттк108                            | Салат Диетический                                      | 70           | 1,05                 | 3,61   | 5,01  | 56,00                                |
| №99 партнер 2013                  | Салат из свежей капусты                                | 80           | 1,70                 | 4,10   | 8,80  | 80,00                                |
| ттк                               | Ассорти овощное( помидоры,огурцы)                      | 30/30        | 0,50                 | 5,10   | 1,50  | 54,30                                |
| тк 48 сборник<br>шк .питания 2013 | Маринад морковный с яйцом 80/20                        | 100          | 3,50                 | 9,50   | 7,90  | 129,50                               |
| ттк 16                            | Фрукты в нарезке                                       | 100          | 0,40                 | 0,40   | 9,80  | 47,00                                |
| Первые блюда                      |                                                        |              |                      |        |       |                                      |
| №53партнер 2013                   | Борщ из свежей капусты                                 | 250          | 1,90                 | 5,80   | 12,80 | 111,90                               |
| №59 партнер 2013                  | Суп картофельный с вермишелью                          | 250          | 2,70                 | 2,50   | 18,80 | 112,00                               |
| ТТК 26                            | Плюшка новомосковская                                  | 80           | 5,90                 | 2,10   | 39,20 | 203,00                               |
| Вторые блюда                      |                                                        |              |                      |        |       |                                      |
| ттк                               | Минтай запеченный с помидором,сыром                    | 70           | 11,6                 | 2,1    | 0,5   | 70,9                                 |
| №990партнер 2013                  | Щницель рубленный из говядины с соусом                 | 60 /30       | 10,80                | 8,70   | 8,70  | 157,50                               |
| №92 сб 1983                       | Поджарка из говядины                                   | 30 /25       | 10,90                | 6,47   | 3,60  | 114,00                               |
| ТТК№61/2                          | Плов из рисовой крупы с куриным фаршем                 | 170          | 7,9                  | 9,2    | 32,9  | 244,8                                |
| №690 сборник 1983г                | Голубцы с мясом ,рисом 108/50                          | 158          | 9,6                  | 13,1   | 10,6  | 199,9                                |
| ттк101                            | Птица "Неженка"(куриный фарш,помидоры,сыр)             | 60           | 19,5                 | 8,1    | 1,1   | 156,2                                |
| ттк104                            | "Куриная ножка " в слоёном тесте                       | 215          | 24,30                | 36,00  | 85,40 | 462,20                               |
|                                   | Гарниры                                                |              |                      |        |       |                                      |
| №747сборник1983                   | Рис отварной                                           | 150          | 3,80                 | 5,40   | 40,00 | 224,40                               |
| табл8 сборник 1983                | Каша гречневая вязкая                                  | 150          | 4,60                 | 5,00   | 21,20 | 146,50                               |
| №163 партнер 2013                 | Пюре гороховое                                         | 150          | 16,00                | 4,90   | 33,60 | 243,50                               |
| №204 партнер 2013                 | Макароны отварные                                      | 150          | 5,80                 | 4,60   | 34,90 | 204,10                               |
| Напитки                           |                                                        |              |                      |        |       |                                      |
| 279 партнер2013                   | Компот из свежих яблок и лимона                        | 200          | 0,10                 | 0,10   | 15,10 | 63,70                                |
| №283 партнер 2013                 | Напиток апельсиновый                                   | 200          | 0,1                  | 0,02   | 19    | 73                                   |
| №288 партнер 2013                 | Чай с молоком                                          | 200          | 1,60                 | 1,80   | 12,40 | 69,00                                |
| Хлеб                              |                                                        |              |                      |        |       |                                      |
| ТК№1                              | Хлеб пшеничный для детского питания                    | 35           | 2,90                 | 0,30   | 17,50 | 87,50                                |
| ТК№2                              | Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье"для детского питания | 30           | 2,30                 | 0,30   | 13,40 | 68,10                                |

Бухгалтер:

Медсестра: