

Как оградить своего ребенка от опасностей виртуального мира:

1) Включите программы родительского контроля, позволяющие наблюдать за тем, что ребенок делает в Сети (www.skydns.ru, Time Boss, KidsControl и другие.)

2) Установите ребенку детские поисковые системы - Гугль или Спутник.dети. либо Включите (безопасный поиск Google, безопасный режим на YouTube.)

3) Заведите семейный почтовый ящик, чтобы у ребенка не было необходимости заводить свой собственный.

4) Договоритесь с ребенком предоставить вам пароли от аккаунтов и пообещайте без надобности не контролировать его переписку.

5) Каждую неделю проверяйте компьютеры на наличие вирусов.

Помните, что чрезмерный, навязчивый контроль может усилить желание ребенка выйти за рамки дозволенного!

Взаимное уважение и доверительное общение в семье – основная рекомендация, гарантирующая безопасность детей в Интернет-пространстве.

Не должно быть таких тем, которые ребенок боялся бы обсуждать с родителями, и вопросов, которые ребенок постеснялся бы задавать!

Краевое государственное автономное нетиповое образовательное учреждение «Хабаровский центр развития психологии и детства «Психология»

г. Хабаровск, пр. Трамвайный, 5а,
пер. Фабричный, 23 а
+7 (4212) 22-12-33, +7 (4212) 21-29-69
pmss2002@yandex.ru
<https://psylogia.ru>

Приемные дни центра:
Понедельник-пятница
С 9:00 до 18:00

Приемные дни центра:
Понедельник-пятница
С 9:00 до 18:00
Обед: с 13:00 до 14:00

Помните, вы не одиноки!
Телефон доверия:
8-800-2000-122

**линия помощи
"Дети онлайн"
8-800-250-00-15**

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
ХАБАРОВСКОГО КРАЯ

ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ

НЕ УПУСКАЙТЕ СВОИХ ДЕТЕЙ



УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Интернет – это мир интересных и полезных возможностей.

Не секрет, что наши дети сегодня очень много времени проводят в Интернете. Как это сказывается на их здоровье, когда и как у них возникает зависимое поведение, каковы признаки зависимости ребенка от компьютера и что при этом нужно делать родителям?


12:03 ✓✓


ПРИЗНАКИ ЗАВИСИМОГО ПОВЕДЕНИЯ РЕБЕНКА:


- Нетерпение и ожидание сесть за компьютер.
- Отсутствие контроля за временем.
- Раздражительность при невозможности выйти в Интернет.
- Отказ от общения в реальной жизни.
- Расстройство внимания.
- Пренебрежение личной гигиеной.
- Нежелание отвлекаться от виртуального пространства.
- Желание принимать пищу не отходя от компьютера.
- Конфликт с окружающими людьми.
- Неспособность занять себя другими делами.


12:04 ✓✓

ЧТО ДЕЛАТЬ РОДИТЕЛЯМ:


📍 Контроль-первый шаг к успеху
Договоритесь с ребенком о времени пребывания за компьютером и точно придерживайтесь этих рамок. 


📍 Станьте для ребенка примером ответственного онлайн-пользователя (не проводите свое свободное время за компьютером / телевизором). 

📍 Обозначьте ребенку круг его обязанностей (вынести мусор, помыть посуду, выгулять собаку, пропылесосить и т.п.). 

📍 Подберите интересные способы отдыха – катамараны, горные тропинки, прогулки на лошадях, путешествия, велосипедные прогулки из города в город с ночевками в палатках, и пр. Покажите ребенку реальность «оффлайн» – захватывающую, интересную, с массой впечатлений и воспоминаний. 

📍 Хвалите ребенка за успехи и достижения в реальной жизни. 

📍 Заведите несколько ежедневных традиций (например, во время приема пищи – никаких ТВ и телефонов-компьютеров за столом. Семейный ужин обязательно готовьте вместе – с сервировкой, интересными блюдами и созданием приятной атмосферы, пусть ребенок принимает в этом участие). 

📍 Проводите с ребенком больше времени, больше разговаривайте, гуляйте, не ленитесь играть с ним, ведь никакой, даже самый «крутой» компьютер не заменит живого, теплого общения с родителями. 

📍 Сами соблюдайте правила, которые установили для детей. 



12:06

